



Årsrapport för främjande av hälsa och välfärd 2025 Sibbo kommun

Godkänd i fullmäktige 8.6.2026

Innehållsförteckning

Sammanfattning	2
1 Årsrapporten för främjande av hälsa och välfärd berättar om Sibbo kommuns välfärdsarbete	3
2 Sibbobornas välfärd	4
2.1 Välfärdsindikatorer.....	6
Tyngdpunkt 1: Systematik och samarbete i främjandet av hälsa och välfärd	6
Tyngdpunkt 2: Gemenskap och delaktighet	8
Tyngdpunkt 3: Hälsosamma levnadsvanor.....	10
Tyngdpunkt 4: Säkerhet i vardagen.....	14
2.2 Övrig information om sibbobornas välfärd och kommunens tjänster	17
3 Sibbos arbete med hälsa och välfärd 2025	19
3.1 Kommunens gemensamma arbete med hälsa och välfärd 2025	19
3.2 Hälsö- och välfärdsåtgärder i budgeten för 2025	20
3.3 Andra punkter i Sibbos arbete med hälsa och välfärd 2025.....	27
4 Bilagor	31
Bilaga 1 Planer och program som styr kommunens arbete för främjande av välfärd och hälsa.....	31

Sammanfattning

Kommunerna har en lagstadgad skyldighet att främja kommuninvånarnas hälsa och välfärd. Kommunerna ska årligen rapportera till fullmäktige om kommuninvånarnas hälsa och välfärd, om de faktorer som påverkar dessa samt om de åtgärder som vidtagits. En gång per fullmäktigeperiod utarbetas i Sibbo även en lagstadgad välfärdsberättelse och välfärdsplan.

Välfärds- och säkerhetsplanen 2026–2029 styr främjandet av hälsa och välfärd i Sibbo kommun under denna fullmäktigeperiod. I den fastställs tyngdpunkterna, målen och de centrala åtgärderna för kommunens välfärdsarbete under denna fullmäktigeperiod. I slutet av fullmäktigeperioden utarbetas däremot en omfattande välfärdsberättelse, där man mångsidigt granskar främjandet av hälsa och välfärd samt Sibbobornas välfärd under hela fullmäktigeperioden. I denna rapport beskrivs läget för främjandet av hälsa och välfärd år 2025. **Årsrapporten för främjande av hälsa och välfärd** är en mer kompakt helhet än den omfattande välfärdsberättelsen, och dess syfte är att beskriva de mest väsentliga observationerna om läget för främjandet av Sibbobornas hälsa och välfärd. De årliga rapporterna stöder välfärdsarbetet under fullmäktigeperioden och hjälper kommunen att identifiera aktuella fenomen relaterade till kommuninvånarnas välfärd.

Enligt enkätundersökningen Hälsa i skolan har det skett en positiv utveckling i **barns och ungas** välbefinnande. Färre skolelever än tidigare upplever sitt hälsotillstånd som dåligt eller måttligt, och även levnadsvanorna har förbättrats. En större andel barn och unga än tidigare upplever en hög positiv psykisk hälsa, och allt färre har en mycket svag upplevelse av delaktighet. Användningen av rusmedel har minskat i många åldersgrupper. Mobbningen har däremot ökat bland högstadieelever och gymnasieelever, men bland elever i årskurs 4–5 är mobbning inte fullt lika vanligt som tidigare. Antalet 18–24-åringar som riskerar marginalisering har ökat.

Det finns endast lite tillgänglig information om välbefinnandet för **arbetsföra och de äldre**. När det gäller arbetsoförmåga och sjuklighet bland Sibboborna är resultaten bättre än i jämförelsekommunerna och Östra Nylands välfärdsområde, vilket kan tyda på att Sibboborna har ett relativt gott hälsotillstånd och en god funktionsförmåga. Antalet personer som får utkomststöd samt sjukpension på grund av psykiska sjukdomar eller beteendestörningar har ökat, även om situationen i Sibbo fortfarande är bättre än i jämförelsekommunerna.

Det har skett en positiv utveckling i **strukturerna för främjandet av hälsa och välfärd** i Sibbo. År 2025 fick Sibbo 431 100 euro i statsandel baserad på HYTE-koefficienten, det vill säga på kommunens arbete för att främja hälsa och välfärd. Kommunens HYTE-koefficient har förbättrats, likaså TEAviisari-poängtalet som beskriver kommunens strukturer för främjandet av hälsa och välfärd. I relation till de andra jämförelsekommunerna finns det ändå fortfarande utrymme för förbättring i strukturerna.

Årsrapport för främjande av hälsa och välfärd 2025 har utarbetats både som en mer kompakt dokumentversion och som en mer omfattande elektronisk version. Länk till den elektroniska versionen:

[Årsrapport för främjande av hälsa och välfärd 2025](#)

1 Årsrapporten för främjande av hälsa och välfärd berättar om Sibbo kommuns välfärdsarbete

Med arbete för att främja hälsa och välfärd avses **verksamhet som stöder och främjar kommuninvånarnas välfärd och säkerhet** i vardagen, och som bedrivs inom kommunens all verksamhet. Perspektivet för hälsa och välfärd är inkluderat i kommunens alla tjänster. Arbete med hälsa och välfärd bedrivs i samarbete inom kommunens olika sektorer. Utöver kommunens eget arbete utnyttjas även andra aktörers, såsom organisationers, kompetens för att stödja kommuninvånarnas välfärd.

Främjandet av hälsa och välfärd är en **lagstadgad uppgift** för kommunen. Enligt 1 § i kommunallagen är främjandet av kommuninvånarnas välfärd en av kommunens grundläggande uppgifter. I 6 § i lagen om ordnande av social- och hälsovård definieras kommunens uppgifter gällande främjandet av hälsa och välfärd noggrannare. Dessutom finns det bestämmelser i många andra lagar som gäller kommunens roll i att främja kommuninvånarnas välfärd.

Välfärds- och säkerhetsplanen 2026–2029 styr arbetet med hälsa och välfärd i Sibbo kommun under denna fullmäktigeperiod. I den fastställs tyngdpunkterna, målen och de centrala åtgärderna för kommunens välfärdsarbete under denna fullmäktigeperiod. Dessutom finns det bestämmelser i många andra lagar som gäller kommunens roll i att främja kommuninvånarnas välfärd.

I **Årsrapport för främjande av hälsa och välfärd** rapporteras årligen om Sibbofornas välmående och säkerhet i vardagen samt förändringar i dessa, kommunens välfärdsarbete och hur genomförandet av fullmäktigeperiodens välfärds- och trygghetsplan framskrider. Årsrapporten för främjande av hälsa och välfärd utarbetas årligen samtidigt med kommunens bokslut.

2 Sibbobornas välfärd

I detta kapitel beskrivs Sibbofornas välfärd i ljuset av statistik och annan tillgänglig information. Kunskapsunderlaget består av uppgifter som beskriver kommunens tjänster samt kommuninvånarnas välfärd och säkerhet.

Välfärdsindikatorer i dokumentversionen och i den elektroniska välfärdsberättelsen

Indikatorer som beskriver Sibbofornas välfärd och kommunens välfärdsarbete har samlats både i denna dokumentversion och i verktyget Den elektroniska välfärdsberättelsen. [I den elektroniska versionen](#) har alla indikatorer i årsrapporten för hälsa och välfärd samlats. Där finns också mer detaljerad information om källorna till indikatorerna.

I dokumentversionen har resultat från elever i årskurs 8 och 9 använts som välfärdsindikatorer för barn och unga, eftersom Sibbos Planet Youth-enkät också görs för elever i årskurs 8 och 9. Detta gör det möjligt att jämföra enkätundersökningen Hälsa i skolan och Planet Youth-enkäten i årsrapporten för hälsa och välfärd. Resultaten från Hälsa i skolan för elever i årskurs 8 och 9 är också nationellt sett en allmänt använd målgrupp för att beskriva förändringar i barns och ungas välmående. Ett bredare urval av olika indikatorer för olika åldersgrupper har samlats i den elektroniska versionen av årsrapporten för hälsa och välfärd.

Tyngdpunkterna för uppföljningen av välfärd kommer från välfärds- och säkerhetsplanen

I välfärds- och säkerhetsplanen 2026–2029 har de mätare definierats utifrån vilka Sibbobornas välfärd följs upp under denna fullmäktigeperiod. Mätare har definierats för varje tyngdpunkt i välfärds- och säkerhetsplanen.

Tyngdpunkterna i välfärds- och säkerhetsplanen 2026–2029 är

- Systematik och samarbete i främjandet av hälsa och välfärd
- Gemenskap och delaktighet
- Hälsosamma levnadsvanor
- Säkerhet i vardagen

Även om välfärds- och säkerhetsplanen 2026–2029 inte ännu var i kraft under 2025, görs rapporteringen för 2025 ändå utgående från mätarna i välfärds- och säkerhetsplanen. När vi långsiktigt och systematiskt följer upp samma mätare får vi regelbundet information under fullmäktigeperioden om hur hälsan och välfärden utvecklas i Sibbo.

Sibbos jämförelseområden

Ledningsgruppen i Sibbo kommun har fastställt Sibbos strategiska jämförelseområden, det vill säga de kommuner och områden som Sibbo jämförs med. Enhetliga jämförelseområden används i kommunstrategin för fullmäktigeperioden 2025–2029 samt i andra planer som styr kommunens verksamhet. En gemensam linje för jämförelseområdena skapar en grund för bättre ledning genom information.

Sibbos jämförelseområden är Birkala, S:t Karins, Kervo, Kyrkslätt och Tusby samt Östra Nylands välfärdsområde. Vid valet av jämförelseområden har KUUMA-kommunerna betonats. Dessutom valdes Birkala och S:t Karins till jämförelseområden, vilka är kranskommuner i Birkaland och Egentliga Finland som motsvarar Sibbo.

2.1 Välfärdsindikatorer

Tyngdpunkt 1: Systematik och samarbete i främjandet av hälsa och välfärd

Tyngdpunkten för systematik och samarbete i främjandet av hälsa och välfärd beskriver hur Sibbo kommun bedriver sitt välfärdsarbete. Arbetet med hälsa och välfärd bör baseras på systematiska strukturer samt ett brett sektorsövergripande samarbete.

TEAviisari beskriver aktiviteten i hälsofrämjandet, det vill säga kommunens och välfärdsområdets verksamhet för att främja invånarnas hälsa och välfärd. TEAviisari genomförs sektorvis. I synnerhet poängtalerna i TEAviisari för alla sektorer samt för kommunledningen beskriver på ett heltäckande sätt strukturerna och systematiken i kommunens främjande av hälsa och välfärd.

I Sibbo har poängtalerna i TEAviisari förbättrats från för två år sedan för både kommunledningen och alla sektorer. Jämfört med resten av Finland finns det ändå fortfarande utrymme för förbättring i båda.

HYTE-koefficienten, det vill säga den statsandel för kommuner som baseras på kommunens arbete med hälsa och välfärd, har förbättrats tydligt. År 2025 fick Sibbo **431 000 euro** i statsandel baserad på HYTE-koefficienten. I synnerhet processindikatorerna för HYTE-koefficienten har förbättrats. När man jämför Sibbos resultat med jämförelsekommunerna finns det ändå fortfarande ett utvecklingsbehov. HYTE-koefficienten samt resultat- och processindikatorerna ligger till största delen på en bättre nivå i jämförelsekommunerna.

Sibbo har goda förutsättningar att förbättra strukturerna och systematiken i främjandet av hälsa och välfärd ytterligare. Till exempel har samarbetet mellan sektorerna för att främja hälsa och välfärd stärkts ytterligare. Satsningar görs även på ledning genom information.

	Sibbo 2023	Sibbo 2025	Hela landet 2023	Hela landet 2025
Alla sektorer	59	61	71	72
Kommunledningen	65	73	83	87

Tabell 1: TEAviisaris poängantal

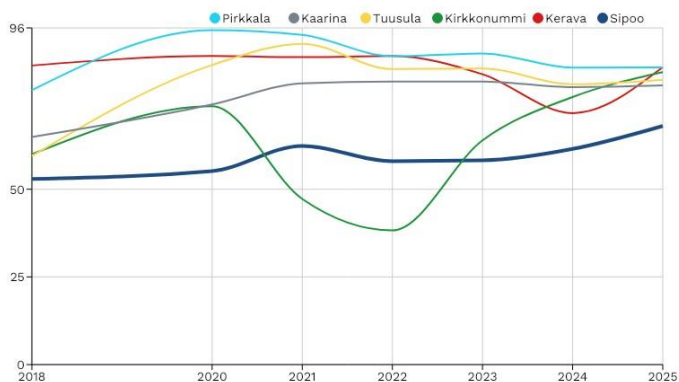


Bild 1: HYTE-koefficient, 0 - 100

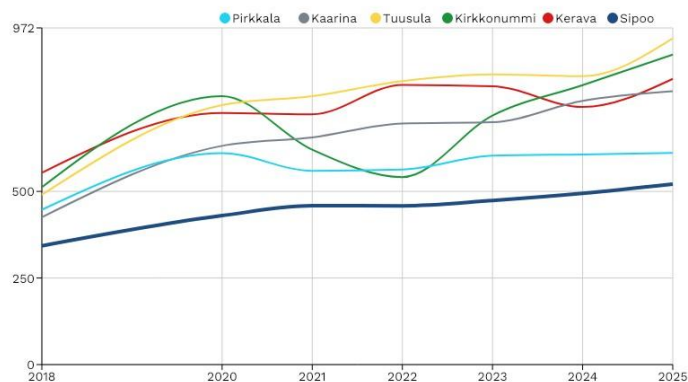


Bild 2: HYTE-koefficient, 1000 euroKuva

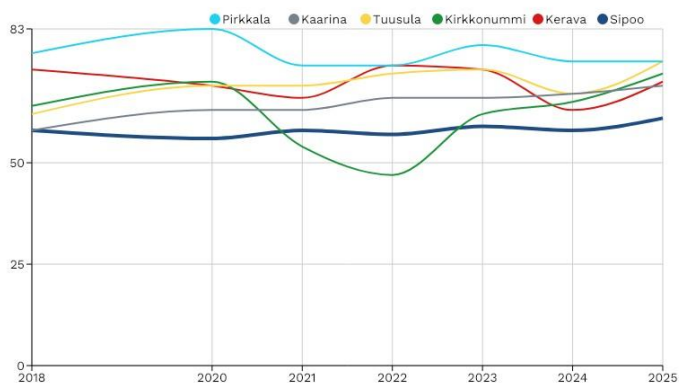


Bild 3: Medeltal av processindikatorerna (HYTE-koefficient)

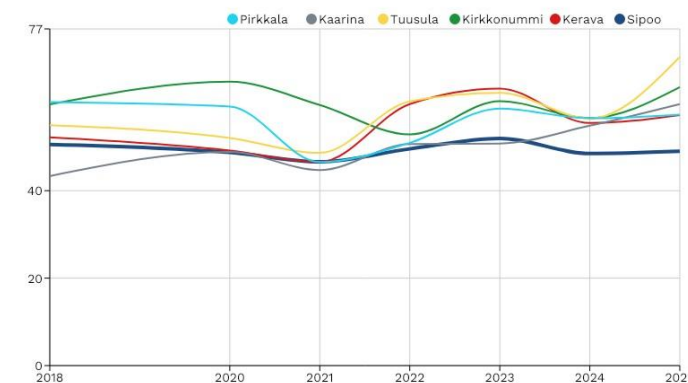


Bild 4: Medeltal av resultatindikatorerna (HYTE-koefficient)

Tyngdpunkt 2: Gemenskap och delaktighet

I Sibbo främjar man kommuninvånarnas delaktighet och gemenskap. För att främja delaktighet och gemenskap behövs utvecklingsarbete inom såväl olika åldersgrupper som strukturer.

Unga, barn och barnfamiljer

Enligt **undersökningsenkäten Hälsa i skolan** från 2025 upplever en större andel barn och unga än tidigare en hög positiv psykisk hälsa, och allt färre har en mycket svag upplevelse av delaktighet. Upplevelsen av delaktighet bland barn och unga i Sibbo är bättre än i allmänhet i hela Östra Nylands välfärdsområde. Trots detta lider ungefär var tionde ung person i Sibbo av en mycket svag upplevelse av delaktighet, vilket understryker behovet av att främja barns och ungas delaktighet i kommunens verksamhet.

Likasa har det skett en positiv utveckling i barns och ungas psykiska hälsa. De unga i Sibbo upplever en högre positiv psykisk hälsa än i allmänhet i Östra Nylands välfärdsområde. Det är också positivt att flickornas upplevda hälsa och livstillfredsställelse har förbättrats avsevärt i såväl låg- som högstadieskolorna. Trots detta är flickornas upplevda hälsa och livstillfredsställelse fortfarande svagare än pojkarnas, vilket gör att man även i fortsättningen måste fästa särskild uppmärksamhet vid flickornas upplevda psykiska hälsa och ork. I allmänhet har barns och ungas psykiska hälsoutmaningar, såsom ångest, nervositet och depressiva symtom, till stora delar återgått till samma nivå som före coronapandemin.

Utifrån enkäten Planet Youth, som genomfördes hösten 2024, tillbringade 60 procent av ungdomarna i årskurs 8 och 9 tid med sina föräldrar under skoldagar och 73 procent under helger. Anmärkningsvärt är att pojkar tillbringade mer tid med sina föräldrar än flickor. Enligt enkätresultaten har den tid som tillbringas med föräldrarna ett samband med barns och ungas välbefinnande. Därför har ett av målen för Planet Youth-processen satts till att öka familjens gemensamma tid. För att uppnå målet har sex åtgärder fastställts. I bilden nedan visas sambandet mellan den tid som tillbringas med föräldrarna under helger och de ungas fysiska och psykiska hälsa.

Utvecklingen av familjetid kommer att följas upp nästa gång i enkäten Planet Youth som anordnas hösten 2026. Baserat på resultaten drar kommunen slutsatser om huruvida åtgärderna ska utvidgas, utvecklas eller fortsätta.

Antalet 18–24-åringar som **riskerar marginalisering** har ökat något i Sibbo, och antalet är högre jämfört med resten av landet. Detta kommer att kräva ytterligare uppmärksamhet från Sibbo i framtiden.

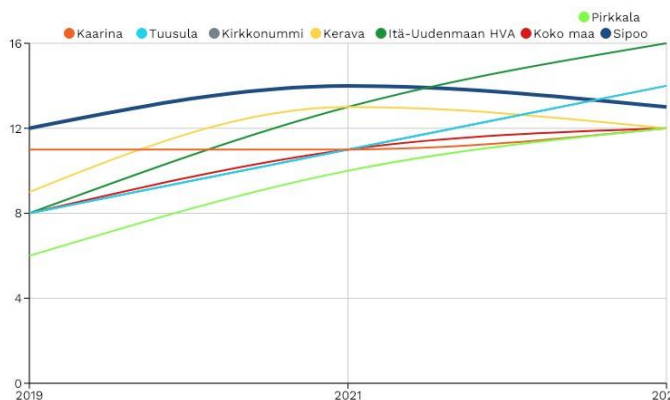


Bild 5: Väldig svag upplevelse av delaktighet, % av eleverna i årskurs 8 och 9

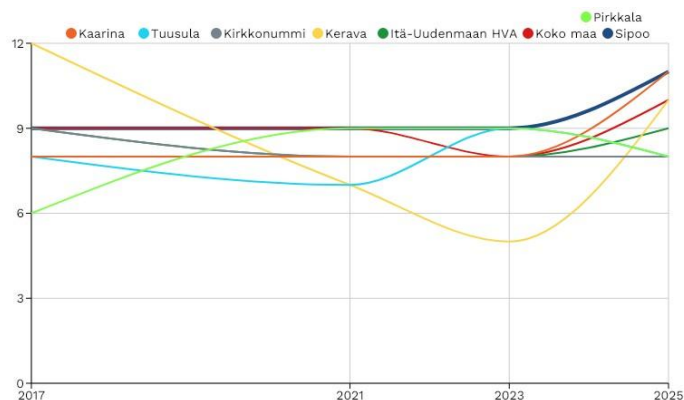
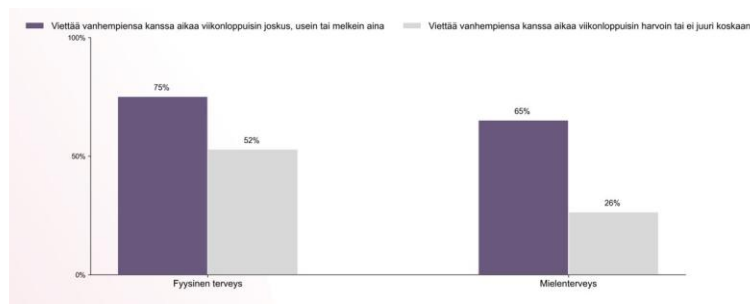


Bild 6: Hög positiv psykisk hälsa, % av eleverna i årskurs 8 och 9



Figur 7: Samband mellan umgås med föräldrarna och fysisk och psykisk hälsa hos elever i årskurs 8 och 9, % av eleverna i arbetsför ålder och äldre

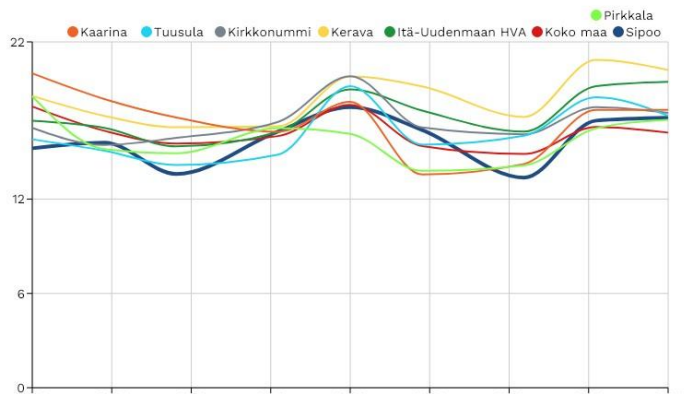


Bild 8: Personer som riskerar att marginaliseras (inte i arbete, studerar inte, inte i beväringstjänst) i åldern 18 - 24-år, % av jämnåriga

När det gäller befolkningen i arbetsför ålder går det bättre för Sibbo än för många andra jämförelsekommuner och Östra Nylands välfärdsområde. Till exempel har den relativa andelen personer som får långvarigt utkomststöd samt personer som får sjukpension på grund av psykiska ohälsa och beteendestörningar ökat, men Sibbos siffror är ändå bättre än i jämförelsekommunerna. Det finns ingen ny information tillgänglig om äldre personers delaktighet och gemenskap.

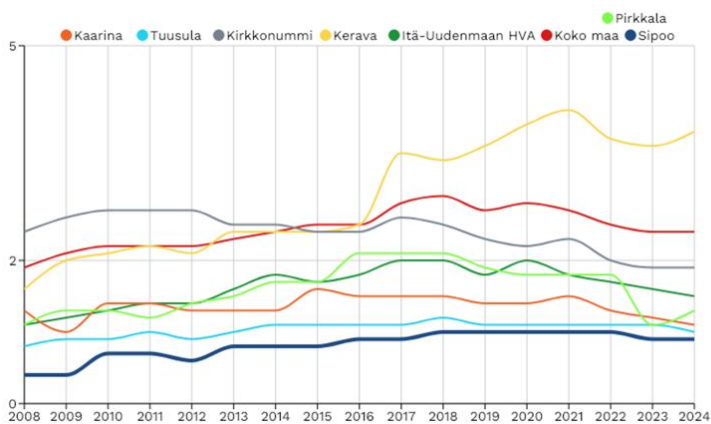


Bild 9: 25 - 64-åriga långvariga mottagare av utkomststöd, % av befolkningen i samma ålder

Strukturer för att främja delaktighet

I TEAviisari-mätaren ges strukturer för att främja delaktighet inom varje sektor poäng på en skala från 1–100. I den bifogade tabellen visas Sibbos delaktighetspoäng.

Jämfört med genomsnittet för kommunerna i hela Finland skulle man kunna vidta åtgärder för att främja delaktighet på ett mer systematiskt sätt. För att delvis möta detta behov kommer en delaktighetsmodell att färdigställas i Sibbo under år 2026. Dess syfte är att säkerställa en målmedveten utveckling av delaktigheten och hjälpa till att rikta åtgärder för att främja delaktighet.

Tabell 2: TEAviisari-poäng i kategorin Delaktighet, genomsnittet för alla sektorer

Livskraft och verksamhetsmiljö

I Sibbo kommun är ett av målen relaterade till att öka gemenskapen under den här fullmäktigeperioden att

Sektor, delaktighet	Resultat för Sibbo	Övriga landet
Kommunledningen	61	83
Grundläggande utbildning	66	60
Gymnasieutbildning	33	66
Motion	67	80
Kultur	73	81
Totalt	300	370

främja en
företagarvänlig
kommunorganisation.
Företagarna i Finlands
Kommunbarometer
beskriver för sin del
kommunens
företagarvänlighet.
Det ger en lägesbild av
kommunens

näringslivspolitik ur företagarnas perspektiv.

Kommunbarometern genomförs vartannat år. Eftersom det inte finns några resultat från 2025 och resultaten från barometern 2024 inte inkluderades i den omfattande välfärds- och säkerhetsplanen som utarbetades våren 2024, togs de med i 2025 års rapport.

De senaste resultaten från Kommunbarometern är från 2024. I dem ligger Sibbo på plats 67 bland de medelstora kommunerna. Jämfört med Sibbos jämförelsekommuner måste åtgärder fortfarande vidtas även för att främja företagervänligheten.

Kommun	Medelvärde
1. Kervo (n = 88)	3,46
2. S:t Karins (n = 178)	3,41
3. Birkala (n = 96)	3,21
4. Tusby (n = 128)	2,99
5. Sibbo (n = 89)	2,85

Tabell 3: Företagarna i Finlands Kommunbarometer 2024

Tyngdpunkt 3: Hälsosamma levnadsvanor

Barn, unga och barnfamiljer

Hälsotillståndet bland barn och unga i Sibbo är i allmänhet gott och det har skett en positiv utveckling. Baserat på **enkätundersökningen Hälsa i skolan 2025** har välbefinnandet och hälsan bland barn och unga i Sibbo i många mätare återgått till nivån före coronapandemin. På lång sikt har ungdomars alkoholkonsumtion fortsatt att minska, och samtalen och kontakten med föräldrarna har förbättrats, vilket är en positiv utveckling för barns och ungas välbefinnande. Däremot är det allt fler studerande på andra stadiet som inte äter skollunch varje dag, vilket är en oroande utveckling.

Färre skolelever upplever sitt eget hälsotillstånd som dåligt eller måttligt, och även den summaindikator som mäter hälsosamma levnadsvanor har förbättrats. I summaindikatorn har man räknat in antalet barn och unga som äter frukost varje vardagsmorgon, rör på sig minst en timme om dagen och sover minst cirka 8 timmar per natt. Summaindikatorn ligger på landsnivå, men är lägre än i många jämförelsekommuner.

Information om motion och rörelse bland barn i småbarnspedagogisk ålder i Sibbo fås från undersökningen Progressiv återkoppling av Reunamo Education Research. I den observerades det från september 2024 till juni 2025 hur stor del av barnets daghemsdag som går till olika aktiviteter. Som helhet observerades det att barn inom småbarnspedagogiken i Sibbo fick i synnerhet mindre ansträngande motion än på nationell nivå. Största delen (77 %) av den ansträngande motionen sker under utevistelsen. Under 2024–2025 utgjorde stillasittande aktiviteter inom småbarnspedagogiken 11,7 procent av barnens vakna tid. Största delen av den stillasittande aktiviteten under den vakna tiden sker under ledd verksamhet och måltider. Stillasittandet kan påverkas i synnerhet genom att göra den ledda verksamheten mer rörlig.

Antalet skolelever som rör på sig minst en timme om dagen har ökat och resultaten från **MOVE!-mätningen, som granskar barns och ungas fysiska funktionsförmåga, har förbättrats**. Det är dock anmärkningsvärt att den fysiska funktionsförmågan hos unga i Sibbo, baserat på MOVE!-mätningarna, ligger under landsgenomsnittet.

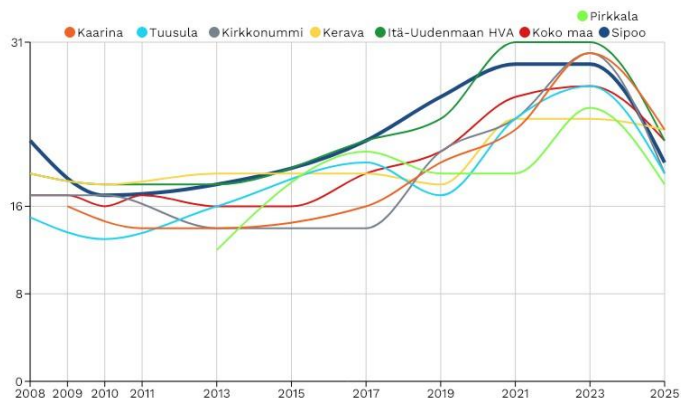


Bild 10: Medelmåttigt eller dåligt hälsotillstånd, % av eleverna i årskurs 8 och 9

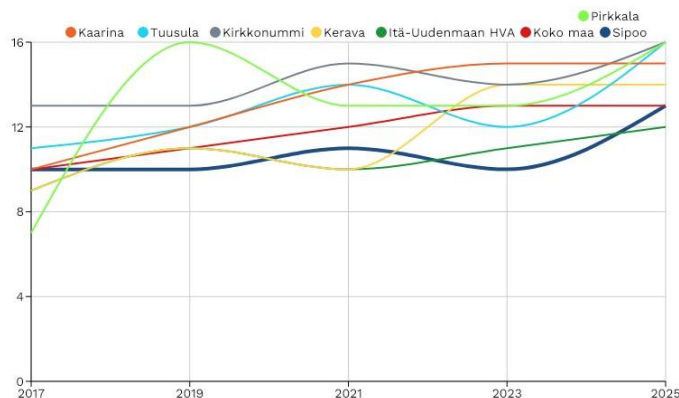


Bild 11: Hälsöfrämjande levnadsvanor summaindikator, % av eleverna i årskurs 8 och 9

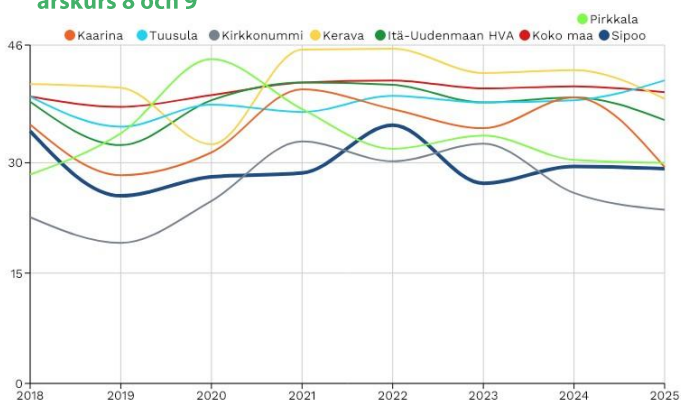


Bild 12: Barn och ungas fysiska funktionsförmåga (MOVE!-mätningen), procent av eleverna i årskurs 8 med svag fysisk

Personer i arbetsför ålder och äldre

Hälsotillståndet bland personer i arbetsför ålder och äldre beskrivs bland annat av sjuklighetsindexet och arbetsoförmågoindexet. I båda är Sibbos resultat bättre än i jämförelsekommunerna och Östra Nylands välfärdsområde, vilket vittnar om en jämförelsevis god hälsa och funktionsförmåga hos Sibboborna. De senaste uppgifterna om sjuklighetsindexet och arbetsoförmågoindexet är från 2023.

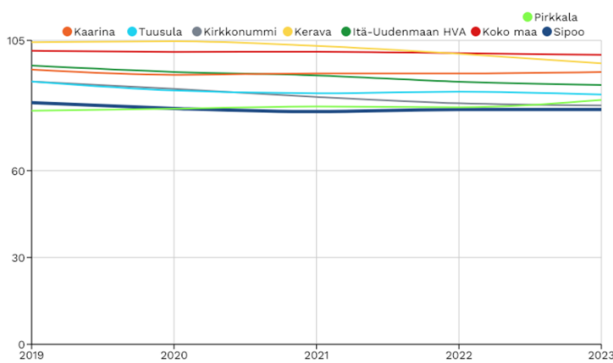


Bild 13: Sjuklighetsindex, åldersstandardiserat

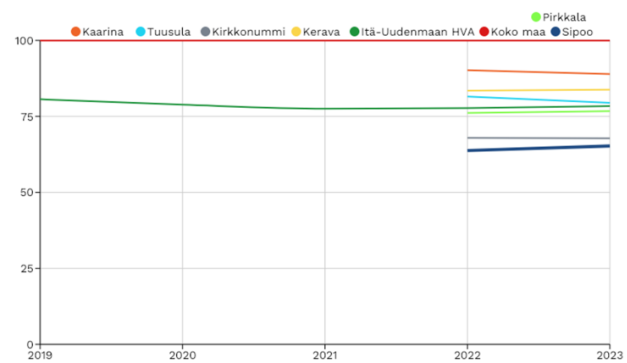


Bild 14: Invaliditetsindex, åldersstandardiserat

Idrottstjänster och främjande av hälsosamma levnadsvanor

Mångsidiga idrottstjänster stöder kommuninvånarnas hälsosamma levnadsvanor. Idrottsväsendets investeringar och verksamhetskostnader har minskat, men i båda ligger Sibbo fortfarande på en ganska genomsnittlig nivå i förhållande till jämförelsekommunerna. Dessutom har antalet besökare i Sibbos idrottstjänster ökat sedan 2024 på många idrottsplatser.

I Sibbo stöder man starkt att allt fler kommuninvånare ska hitta till en aktiv livsstil. Motionsrådgivningen utvecklas aktivt och har nått kommuninvånarna väl. Motionsrådgivningsbesöken för såväl personer under 18 år som vuxna har ökat.

Idrottsplats	Antal besökare (ggr) eller användningstimmar (h) 2024	Antal besökare (ggr) eller användningstimmar (h) 2025
Motionstrappa	427 563 (ggr)	424 236 (ggr)
Allaktivitetshus, gym	20 670 (ggr)	21 202 (ggr)
Allaktivitetshus, bollhall	54 129 (ggr)	55 677 (ggr)
Konstgräs	1 626 (h)	1 836 (h)

Tabell 4: Antal besökare vid kommunens idrottsplatser 2024–2025

Tyngdpunkt 4: Säkerhet i vardagen

Indikatorerna för säkerhet i vardagen beskriver säkerheten i uppväxt- och livsmiljön samt olycksfall och olyckor. Målet är att följa upp centrala fenomen inom säkerhet i vardagen som kommunens åtgärder riktas mot. Dessa är till exempel förebyggande av och ingripande i mobbning samt förebyggande av rusmedelsanvändning.

När det gäller personer i arbetsför ålder och äldre finns det mindre tillgänglig information om säkerhet i vardagen som är väsentlig med tanke på välfärdsfenomenen i Sibbo än vad det finns om barns och ungas säkerhet i vardagen. Därför ligger tyngdpunkten för de indikatorer för säkerhet i vardagen som följs upp på barn och unga.

Barn, unga och barnfamiljer

När det gäller barn och unga har det skett en positiv utveckling, särskilt i fråga om minskad rusmedelsanvändning. Antalet högstadieelever och gymnasieelever som varit riktigt berusade under en månad har minskat på såväl kort som lång sikt. År 2007 uppgav 35 procent av eleverna i årskurs 8 och 9 i grundskolan i Sibbo att de inte alls dricker alkohol. År 2025 var motsvarande siffra 67 procent.

Experimenterande med olagliga droger har minskat bland gymnasieelever och ungdomar i högstadieåldern. I synnerhet bland högstadieeleverna har experimenterandet med olagliga droger minskat radikalt jämfört med enkätundersökningen Hälsa i skolan 2023. Däremot har experimenterandet med olagliga droger ökat bland studerande vid yrkesläroanstalter. Studerande vid yrkesläroanstalter använder också nikotinprodukter (tobak, e-cigaretter, snus eller nikotinpåsar) något mer än tidigare, medan användningen av också nikotinprodukter har minskat bland elever i årskurs 8–9. Förebyggande av användning av rusmedel och nikotinprodukter är väsentligt även i framtiden.

Mobbningen har däremot ökat bland högstadieelever och gymnasieelever, men bland elever i årskurs 4–5 är mobbning inte fullt lika vanligt som tidigare. Även det fysiska våld som föräldrar riktar mot barn och unga har minskat, även om fysiskt våld fortfarande är oroväckande vanligt i Sibbo. Enligt enkätundersökningen Hälsa i skolan bland skolelever har ungefär vart tionde barn och ung person upplevt fysiskt våld under det senaste året.

När det gäller barn och unga behövs det fortfarande utvecklingsåtgärder inom arbetet mot mobbning och för att förebygga våld i hemmet. Det är särskilt oroväckande att mobbningen ofta fortsatte efter att man hade berättat om den för en vuxen. Enligt enkätundersökningen Hälsa i skolan 2025 berättade endast 51 procent av eleverna i årskurs 8 och 9 att mobbningen hade upphört eller minskat efter att en anställd på skolan fått kännedom om den. I hela landet var motsvarande resultat 61 procent.

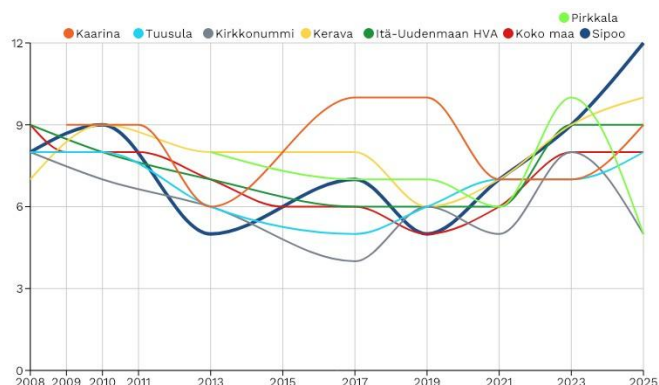


Bild 15: Mobbats i skolan, % av eleverna i årskurs 8 och 9

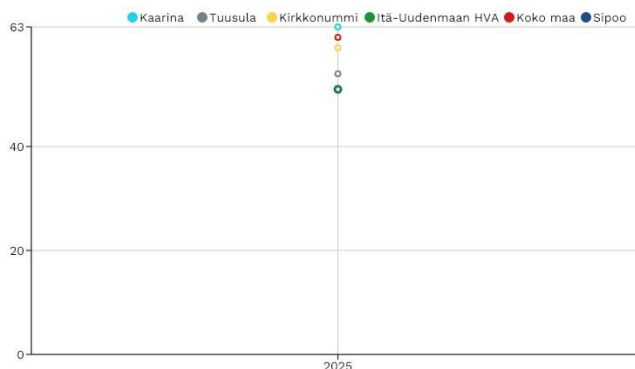


Bild 16: Mobbningen upphörde eller minskade efter att någon i personalen vid skolan fick reda på det, % av eleverna i årskurs 8 och 9

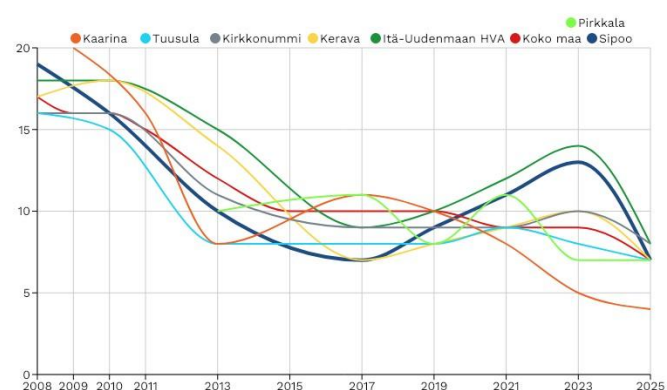


Bild 17: Ordentligt berusad minst en gång i månaden, % av eleverna i årskurs 8 och 9

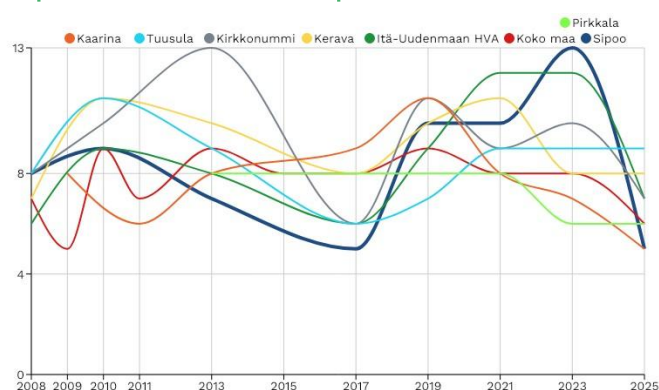


Bild 18: Prövat på olagliga droger minst en gång, % av eleverna i årskurs 8 och 9

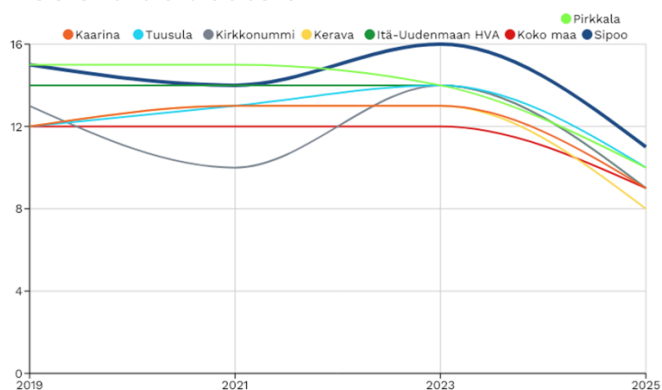


Bild 19: Upplevt föräldrarnas fysiska våld under året, % av eleverna i årskurs 8 och 9

Personer i arbetsför ålder och äldre

Indikatorn för vårdperioder relaterade till fall och fallolyckor bland äldre personer används för att beskriva de äldres funktionsförmåga.

Vårdperioderna relaterade till fall och fallolyckor bland personer som fyllt 65 år har ökat. År 2024 var de fler i förhållande till befolkningen i motsvarande ålder än i något av Sibbos jämförelseområden, men det är ännu för tidigt att säga om det rör sig om en trend eller en årlig variation. Indikatorn tyder dock på ett behov av att stärka den verksamhet som stöder de äldres fysiska funktionsförmåga. Med samma åtgärder stöder man också mer allmänt de äldres välbefinnande.

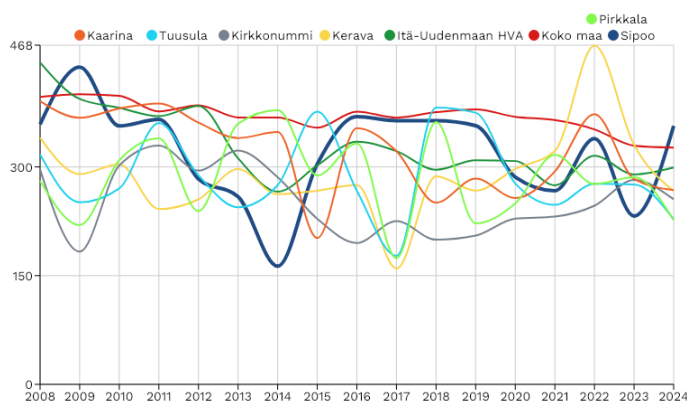


Bild 20: Vårdperioder i anslutning till fallolyckor bland personer som fyllt 65 år / 10 000 personer i samma ålder

2.2 Övrig information om sibbobornas välfärd och kommunens tjänster

I årsrapporten för hälsa och välfärd sammanställs information om sibbobornas välbefinnande och kommunens tjänster, som har samlats in i kommunen under 2025. På så sätt finns informationen om kommuninvånarnas välfärd och de tjänster som stöder välfärden samlad på ett och samma ställe.

Sibbobornas välfärd

Rapporten om enkätundersökningen Hälsa i skolan 2025

- Mätt med många indikatorer har man i Finland återgått till resultaten från tiden före coronapandemin.
- Flickor upplever fortfarande mer psykisk ohälsa och skolutmattning än pojkar, även om resultaten har förbättrats avsevärt för flickornas del.
- I högstadiet har ensamheten bland flickor och pojkar minskat.
- De ungas rusmedelsanvändning har minskat i alla årskurser både på lång sikt och jämfört med 2023.
- En kombination av hälsosamma levnadsvanor (frukost + sömn + motion) förverkligas endast hos en del av de unga. I synnerhet i högstadiet förverkligas kombinationen av hälsosamma levnadsvanor dåligt. Den största utmaningen är bristen på motion.
- I högstadiet behöver personalens kompetens i processerna för att ingripa mot mobbning utvecklas. Det är få elever i grundskoleåldern som har berättat för en vuxen i skolan att de har blivit mobbade. Hälften av unga i högstadieåldern upplever att mobbningen har fortsatt eller förvärrats efter att man har berättat för en vuxen.

Rapporten om Enkätundersökningen Hälsa i skolan 2025 i Sibbo:

- Majoriteten av barn och unga i Sibbo mår bra och känner sig trygga i skolan.
- Klassandan och arbetsron upplevs i huvudsak som goda i grundskolorna. Elever i lågstadieåldern tycker klart mer om att gå i skolan än elever i högstadieåldern.
- Nästan alla barn och unga i Sibbo har minst en kompis i skolan.
- Upplevelserna av delaktighet och jämlikhet har stärkts sedan år 2024.
- I lågstadieskolorna upplevs det att vuxnas stöd och omtänksamma möten förverkligas oftare än i högstadieskolorna.
- I likhet med enkätundersökningen Hälsa i skolan visar även resultaten från välbefinnandeundersökningen på utvecklingsbehov när det gäller personalens ingripande i situationer med mobbning och våld, i synnerhet i högstadieskolor.

Resultaten från Planet Youth-enkäten 2024

- Enkäten genomfördes i september 2024 bland elever i årskurs 8 och 9 i Sibbo. Den slutliga analysen av enkätresultaten blev klar under våren 2025.
- Enligt enkäten var deltagande i ledda fritidsaktiviteter och regelbunden gemensam tid med vårdnadshavare kopplat till en lägre risk för rusmedelsbruk samt till en bättre upplevelse av den egna psykiska och fysiska hälsan.
- Motsvarande var en sen hemkomsttid eller den ungas antagande om att vårdnadshavarna inte bryr sig om den ungas rusmedelsbruk kopplat till en högre risk för rusmedelsbruk samt till en sämre upplevelse av den egna psykiska och fysiska hälsan.
- Utifrån enkäten sattes två mål: 1) att öka antalet unga i ledda fritidsaktiviteter och 2) att uppmuntra familjer att tillbringa mer tid tillsammans. För att uppnå målen fastställdes totalt 12 olika åtgärder.
- Resultaten från Planet Youth-enkäten är i linje med resultaten från enkätundersökningen Hälsa i skolan. Nästa Planet Youth-enkät genomförs hösten 2026.

Småbarnspedagogikens Progressiv återkoppling-undersökning 2024–2025

- Reunamo Education Researchs undersökning Progressiv återkoppling genomförs årligen som en observationsstudie inom småbarnspedagogiken. I undersökningen beskrivs barnens välbefinnande av fyra faktorer: lärande, motion, sociala relationer och emotioner.
- I Sibbo är barnen engagerade i verksamheten inom småbarnspedagogiken, vilket stöder lärandet. Högt engagemang (48,5 %) och en deltagande orientering (42,4 %) till social verksamhet förekommer betydligt mer än i övriga Finland.
- Det finns rikligt med situationer som är gynnsamma för lärande, både under ledd verksamhet, såsom läsning och uppgifter, under stödd och fri lek samt under utevistelse. Vuxnas deltagande verksamhet ökar också starkt barnets aktiva deltagande.
- Motsvarande förekommer tillbakadragen, icke-social orientering (11,3 %) mindre än det nationella genomsnittet. Genom att stödja tillbakadragna barns anknytning till verksamheten och interaktionen inom småbarnspedagogiken kan man ge barnet positiva upplevelser av delaktighet och förebygga exkludering.
- Lek som stöds av vuxna förekommer betydligt mer inom småbarnspedagogiken i Sibbo än i övriga Finland. I Sibbo utgjorde den 6,9 procent av barnets dag, medan genomsnittet på andra håll var 4,7 procent. Lek som stöds av vuxna observerades mycket i alla åldersgrupper av barn, och särskilt rolllekens andel hade ökat. Barns positiva känslor, såsom glädje, iver, lycka och nöjdhet, framträder starkt i leksituationer.
- Inom småbarnspedagogiken i Sibbo observerades det att barnen fick i synnerhet mindre ansträngande motion än nationellt. Under 2024–2025 utgjorde stillasittande aktiviteter inom småbarnspedagogiken 11,7 procent av barnens vakna tid. Utifrån resultatet har åtgärder för att öka motionen inom småbarnspedagogiken fastställts som en del av välfärds- och säkerhetsplanen samt budgeten för 2026.

Kommunens tjänster

[Sibbo kommuns översikt över servicenätverket](#) är en uppdaterad beskrivning av Sibbo kommuns servicenätverk. Den sammanställer information om till exempel tjänsternas utnyttjandegrad, antal besökare, planerade investeringar och identifierade utvecklingsbehov.

Översikten över servicenätverket innehåller information om följande kommunala tjänster:

- småbarnspedagogik och förskola
- grundläggande utbildning och gymnasieutbildning
- kultur- och fritidstjänster: idrott, ungdom, kultur, bibliotek, Sibbo institut.

3 Sibbos arbete med hälsa och välfärd 2025

År 2025 bedrevs arbete för att främja hälsa och välfärd inom kommunens alla sektorer i Sibbo. Härnäst beskrivs prioriteringarna i Sibbo kommuns gemensamma arbete för att främja hälsa och välfärd, hur budgetens mål för detta arbete har utfallit samt annat arbete med hälsa och välfärd som gjorts inom kommunens sektorer under 2025.

3.1 Kommunens gemensamma arbete med hälsa och välfärd 2025

I kommunens gemensamma arbete för att främja hälsa och välfärd samt i ledningen av arbetet med välfärd och hälsa låg tyngdpunkten på det arbete med välfärdsberättelsen som var kopplat till övergången till en ny fullmäktigeperiod.

Våren 2025, före övergången till den nya fullmäktigeperioden, godkände fullmäktige [Sibbo kommuns välfärds- och säkerhetsberättelse för 2021–2024](#). I den samlades det på ett brett plan in information om kommuninvånarnas välfärd, kommunens välfärdsarbete och kommunala tjänster utifrån statistik, erfarenhetsbaserad kunskap och enkäter. Den omfattande välfärdsberättelsen och säkerhetsrapporten fungerade som ett bokslut för arbetet med att främja hälsa och välfärd under den gångna fullmäktigeperioden samt som ett kunskapsunderlag för det nya fullmäktige.

Under hösten 2025 bereddes kommunstrategin för fullmäktigeperioden 2025–2029 samt den välfärds- och säkerhetsplan för 2026–2029 som genomför strategin. [Sibbos kommunstrategi](#) godkändes i fullmäktige i december 2025. Sibbo kommuns välfärds- och säkerhetsplan godkändes i maj 2026. Syftet med den är att säkerställa en gemensam riktning för kommunens arbete med hälsa och välfärd för den innevarande fullmäktigeperioden.

3.2 Hälsö- och välfärdsåtgärder i budgeten för 2025

De årliga åtgärder för att främja hälsa och välfärd fastställs som en del av budgetens bindande mål. Hur åtgärder har utfallit rapporteras i kommunens bokslut samt i årsrapporten om arbetet med hälsa och välfärd.

Hälsö- och välfärdsåtgärder i budgeten för 2025 baserade sig på [Sibbo kommunstrategi 2022–2025](#) samt på information om Sibbobornas välfärd och kommunens välfärdsarbete. I kommunstrategin har de strategiska åtgärder för fullmäktigeperioden fastställts. Hälsö- och välfärds målen för 2025 var kopplade till följande strategiska åtgärder i kommunstrategin:

- Vi förbättrar våra barns och ungas välfärd.
- Barns och ungas läranderesultat i landets första kvartil.
- Vi utarbetar en bredare helhetsbild av hållbar utveckling och en färdplan mot ett hållbarare Sibbo.
- Beslut om att starta persontågstrafiken mellan Kervo och Nickby.
- Vi bygger upp en möjlighet att uträtta ärenden digitalt i alla tjänster.
- Beslut om att bygga en gång- och cykelväg mellan Nickby och Söderkulla.

Hälsö- och välfärds målen i budgeten för 2025 har sammanställts i tabell 5. I budgeten fanns det totalt 16 hälsö- och välfärds mål, varav 12 mål har förverkligats, tre mål har förverkligats delvis och ett mål har inte förverkligats. Hur målen har förverkligats har också rapporterats som en del av bokslutet för 2025.

Tabell 5: Hyte- koefficienten i 2025 års budget

Vi förbättrar vår barns och ungdomars välbefinnande			
Strategisk åtgärd för åren 2022–2025		Ansvarsområde	Trafikljus för realisering
Nätverket för främjande av barns och ungdomars välfärd är medveten om den genomförda datainsamlingen; att delaktiggöra och förankra gemenskapen (Planet Youth processens fas 5) (påverkar HYTE-koefficienten).		Kommunstyrelsen	Uppnåddes
Mätare	En workshop om datainsamlingens resultat (modul 1) har ordnats för de centrala intressentgrupperna (ja/nej).	Utgångsläge	Utfall 1.1. 31.12.2025
		0	100
Framskridande	I februari 2025 ordnades en workshop (modul 1) för välfärdsguppen för barn och unga om informationsinsamlingens resultat och sätt att delaktiggöra och förankra gemenskapen i behandling av resultaten och genomförande av målen som utarbetas enligt resultaten. Informationsinsamlingens resultat behandlades i stor utsträckning inom alla sektorer och tillsammans med olika samarbetspartner. Uppnåendet av målet har rapporterats till organen som ansvarar för främjande av välfärd och hälsa (utskottet för vardag och fritid 11.12.2025 § 51).		
Strategisk åtgärd för åren 2022–2025		Ansvarsområde	Trafikljus för realisering
Gemenskapen i Sibbo och nätverket som verkställer Planet Youth-verksamheten har en likadan bild på datainsamlingens resultat (Planet Youth-processens fas 6) (påverkar HYTE koefficienten).		Kommunstyrelsen	Uppnåddes
Mätare	Datainsamlingens resultat har behandlats tillsammans med de centrala intressentgrupperna (ja/nej).	Utgångsläge	Utfall 1.1. 31.12.2025
		0	100
	En workshop om informationsförmedling (modul 2) har ordnats för de centrala intressentgrupperna (ja/nej).	0	100
Framskridande	I mars 2025 ordnade isländska organisationen Planet Youth en workshop (modul 2) där välfärdsguppen för barn och unga behandlade planen för att meddela informationsinsamlingens resultat. Informationsinsamlingens resultat presenterades sektorövergripande till kommunens olika sektorer, ledningsgruppen, välfärdssektionen och ungdomsfullmäktige samt i MLL:s familjekafé och Sibbos delaktighetsmessa. Våren 2025 delades resultaten för informationsinsamlingen på kommunens webbplats, Instagram och Facebook. Uppnåendet av målet har rapporterats till organen som ansvarar för främjande av välfärd och hälsa (utskottet för vardag och fritid 11.12.2025 § 51).		
Strategisk åtgärd för åren 2022–2025		Ansvarsområde	Trafikljus för realisering
Mål och åtgärder för främjande av barns och ungdomars välfärd har definierats enligt Planet Youth-processen (Planet Youth-processens fas 7) (påverkar HYTE-koefficienten).		Kommunstyrelsen	Uppnåddes

Mätare	Mål och åtgärder för Planet Youth-verksamheten har definierats för hela kommunen enligt Planet Youth-processen (ja/nej).	Utgångsläge	Trafikljus för realisering
		0	100
	En workshop om målen (modul 3) har ordnats för intressentgrupper (ja/nej).	0	100
Framskridande	Målen för Planet Youth-verksamheten, dvs. förebyggande arbete inom främjande av barns och ungdomars välfärd, behandlades med kommunens sektorer och andra intressentgrupper våren 2025. Därtill ordnades en nätverkstillställning för kommuninvånarna (modul 3), dit även representanter för organisationer och föräldraföreningar var inbjudna. Hösten 2025 ordnade vi workshoppar och träffade olika aktörer i stor utsträckning för att definiera åtgärderna. Målen och åtgärdsplanen för Planet Youth-verksamheten presenterades 25.11.2025 § 42 utskottet för vardag och fritid som ansvarar för främjande av välfärd och hälsa. Uppnåendet av målet har rapporterats till organen som ansvarar för främjande av välfärd och hälsa (utskottet för vardag och fritid 11.12.2025 § 51).		
Strategisk åtgärd för åren 2022-202		Ansvarsområde	Trafikljus för realisering
ål och åtgärder har anpassats i helheten av tjänster för barn och ungdomar och åtgärdernas verkställande har definierats (Planet Youth-processens fas 8) (påverkar HYTE koefficienten).		Kommunstyrelsen	Uppnåddes
Mätare	Åtgärdernas verkställande har definierats (ja/nej).	Utgångsläge	Utfall 1.1. 31.12.2025
		0	100
Framskridande	Sibbo kommun främjar barns och ungdomars välfärd med 12 olika åtgärder enligt Planet Youth-processen. Åtgärderna och vidtagandet av dem har beretts i omfattande samarbete med kommunens sektorer och intressentgrupper. Kommunens ledningsgrupp behandlade åtgärdsplanen för Planet Youth-verksamheten 26.5.2025 och 3.11.2025. Åtgärdsplanen för Planet Youth-verksamheten presenterades 25.11.2025 § 42 till utskottet för vardag och fritid som ansvarar för främjande av välfärd och hälsa i hela kommunen. Kommunen börjar vidta åtgärderna i början av år 2026. Uppnåendet av målet har rapporterats till organen som ansvarar för främjande av välfärd och hälsa (utskottet för vardag och fritid 11.12.2025 § 51).		
Strategisk åtgärd för åren 2022-2025		Ansvarsområde	Trafikljus för realisering
Antalet elever i årskurs 8 och 9 som äter skollunch dagligen är minst samma som medeltalet i östra Nyland. (påverkar HYTE-koefficienten)		Vardag och fritid	Uppnåddes delvis
Mätare	Enkäten Hälsa i skolan 2025: Äter inte skollunch dagligen, % av eleverna i årskurs 8 och 9.	Utgångsläge	Utfall 1.1. 31.12.2025
		- 8,2	- 3
Framskridande	Målet uppnåddes delvis, eftersom antalet elever som äter skollunch dagligen är större än år 2023 (utskottet för vardag och fritid 29.10.2025 § 28).		

Strategisk åtgärd för åren 2022-2025		Ansvarsområde	Trafikljus för realisering
Vi förbättrar kultur- och fritidstjänsterna i Nickby med hjälp av tjänstedesign. Tjänstedesignprojektet genomförs som ett samarbete mellan tjänsterna och tjänsterna utvecklas tillsammans med samarbetspartner, intressentgrupper samt barn och ungdomar. (påverkar HYTE-koefficienten)		Vardag och fritid	Uppnåddes
Mätare	Tjänstedesignprojektet har genomförts (ja/nej).	Utgångsläge	Utfall 1.1.-31.12.
		0	100
Framskridande	Tjänstedesignprojektet har genomförts. Projektet presenterades för utskottet för vardag och fritid 11.12.2025 § 53. Läs mera: Projektiraportti: Nikkilän lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistäminen palvelumuotoilun keinoin		
Strategisk åtgärd för åren 2022-2025		Ansvarsområde	Trafikljus för realisering
Vi främjar jämställdhet och likabehandling inom småbarnspedagogikens verksamhetskultur. (påverkar HYTE-koefficienten)		Småbarnspedagogik	Uppnåddes
Mätare	Varje enhet inom småbarnspedagogiken har valt sina mål och tidplanerat målens genomförande senast 1.6.2025. (ja/nej)	Utgångsläge	Utfall 1.1.-31.12.
		0	100
Åtgärd	Varje enhet inom småbarnspedagogiken utnyttjar sektorn för småbarnspedagogikens allmänna jämställdhets- och likabehandlingsplan i fastställande och genomförande av sina mål.		
Framskridande	Enhetsspecifika åtgärdsplaner har utarbetats inom alla enheter för småbarnspedagogik och förskoleundervisning senast 6/2025, och åtgärder har vidtagits enligt planerna hösten 2025.		
Strategisk åtgärd för åren 2022-2025		Ansvarsområde	Trafikljus för realisering
Samarbetet mellan hem och skola utvecklas planmässigt (påverkar HYTE-koefficienten).		Utgångsläge	Uppnåddes
Mätare	Föräldrakontraktet har utarbetats och tagits i bruk alla skolor (ja/nej).	Utgångsläge	Utfall 1.1.-31.12.
		0	100
Framskridande	Föräldrakontraktet utarbetades i samarbete med grundskolorna våren 2025. Föräldrakontraktet inkluderades i elevens infoblankett i Wilma i början av höstterminen 2025. Vårdnadshavare till elever i grundskoleåldern informerades om föräldrakontraktet bl.a. via Wilma och vid föräldramöten. Vårdnadshavarna informerades om föräldrakontraktets betydelse och anvisades att bekanta sig med kontraktet. I föräldrakontraktet nämns de kommun- och skolspecifika planer		

	och riktlinjer som styr verksamheten. Dessa planer och riktlinjer sammanfattades för de meddelanden som publicerades skolorna.		
Strategisk åtgärd för åren 2022-2025		Ansvarsområde	Trafikljus för realisering
Förstärkande av förbindelsen till skolgång och planmässig utveckling av studiefärdigheter och sociala färdigheter. (påverkar HYTE-koefficienten)		Utbildning	Uppnåddes
Mätare	Skolfrånvaron har minskat höstterminen 2025 jämfört med höstterminen 2024.	Utgångsläge	Utfall 1.1. 31.12.2025
		0	100
Framskridande	Sibbo kommun tog i bruk förenhetligade frånvaroanmärkningar i Wilma i början av läsåret 2024–2025. Frånvaroanmärkningarna förenhetligades med andra kommuner i Östra Nylands välfärdsområde. Kategorierna för frånvaron är frånvaro av hälsoskäl, frånvaro som ansöktes på förhand, annan utredd frånvaro, olovlig frånvaro (utredd) och outredd frånvaro. Sibboskolorna följer ett verksamhetssätt för förebyggande och uppföljning av samt ingripande i frånvaron som kommunerna i östra Nyland har utarbetat tillsammans. Ett bindande mål för år 2025 var att antalet frånvaron minskar hösten 2025 jämfört med hösten 2024. Det var möjligt att jämföra frånvaron mellan dessa år, eftersom frånvaroanmärkningarna var enhetliga under dessa tidpunkter. Från och med hösten 2025 har vi på ett ännu mer systematiskt sätt fäst uppmärksamhet vid att enhetligt anmärka frånvaron. Sektorns startpaket för läsåret innehöll anvisningar till rektorerna och lärarna om hur frånvaron anmärks på ett enhetligt sätt. Det är viktigt att alla skolor använder frånvaroanmärkningarna på ett enhetligt sätt så att frånvarostatistikerna är pålitliga. Sammanlagt 594 elever hade 50–99 timmar frånvaro och sammanlagt 143 elever hade minst 100 timmar frånvaro hösten 2024. Sammanlagt 283 elever hade 50–99 timmar frånvaro och sammanlagt 28 elever hade minst 100 timmar frånvaro hösten 2025. Enligt timanmärkningarna minskade antalet elever med mycket frånvaron betydligt. Det bindande målet uppnåddes.		
Barn och ungas inlärningsresultat är bland den högsta fjärdedelen i landet.			
Strategisk åtgärd för åren 2022-2025		Ansvarsområde	Trafikljus för realisering
Kontinuerliga och samordnade insatser görs för att utveckla och förbättra läskunnigheten i hela kommunen (påverkar HYTE-koefficienten)		Utbildning	Uppnåddes
Mätare	Läskunnighetsstrategin har utarbetats och tagits i bruk i årskurs 1–9.	Utgångsläge	Utfall 1.1. 31.12.2025
		0	100
Framskridande	En läskunnighetsstrategi för hela grundläggande utbildning utarbetades våren 2025 och pilottestades i en del av skolorna. Läskunnighetsstrategin och dess årskursspecifika läsprojekt togs i bruk i alla grundskolor augusti 2025. Sektorn samarbetar tätt med Bibliotekstjänsterna och bibliotekspedagogerna för att genomföra läskunnighetsstrategin, och de skolspecifika utvecklarlärarna med inriktning i läskunnighet säkerställer att läskunnighetsstrategin genomförs i		

	varje skola och för varje årskurs. Kartläggningar med Läskollen utfördes i årskurs 2 och 7, och kartläggningar utfördes även i årskurs 5 i finskspråkiga skolor.		
Vi utvecklar en bredare helhetssyn på hållbar utveckling och en färdplan för ett hållbarare Sibbo.			
Strategisk åtgärd för åren 2022-2025		Ansvarsområde	Trafikljus för realisering
Vi utvecklar en färdplan för hållbar utveckling med stöd av FN:s mål för hållbar utveckling (påverkar HYTE-koefficienten).		Samhälle och miljö	Uppnåddes inte
Mätare	Färdplanen för hållbar utveckling färdigställs år 2025 (ja/nej).	Utgångsläge	Utfall 1.1.-31.12.
		0	75
Framskridande	Arbetet har inletts, utarbetandet skjuts upp till början av år 2026 till följd av prioritering av kommunstrategin.		
Beslut om att inleda persontågtrafik mellan Kervo och Nickby.			
Strategisk åtgärd för åren 2022-2025		Ansvarsområde	Trafikljus för realisering
Översiktsplaneringen av Kervo–Nickby-banan har inletts tillsammans med Trafikledsverket och Kervo stad (påverkar HYTE-koefficienten).		Samhälle och miljö	Uppnåddes delvis
Mätare	Översiktsplaneringen av banan har inletts tillsammans med Trafikledsverket och Kervo stad.	Utgångsläge	Utfall 1.1.-31.12.
		0	
Framskridande	År 2025 inleddes översiktsplaneringen (förplaneringen) tillsammans med Trafikledsverket och Kervo stad, och enligt uppskattning färdigställs största delen av arbetet under år 2026. Trafikplaneringen med HRT beräknas bli färdig i början av år 2026.		
Vi erbjuder invånarna en möjlighet att sköta sina ärenden digitalt inom alla tjänster			
Strategisk åtgärd för åren 2022-2025		Ansvarsområde	Trafikljus för realisering
Strategi för artificiell intelligens; Vi färdigställer Sibbo kommuns etiska principer och hanteringsmodell för artificiell intelligens.		Koncerttjänster	Uppnåddes
Mätare	Strategin och policyn för artificiell intelligens har utarbetats och godkänts (ja/nej).	Utgångsläge	Utfall 1.1.-31.12.
		0	100
Framskridande	Kommunstyrelsen godkände policyn för artificiell intelligens 22.9.2025.		

Strategisk åtgärd för åren 2022-2025		Ansvarsområde	Trafikljus för realisering
Vi utarbetar en konsekvensbedömning av statens nya digitala direktiv (såsom programmet Prioritera digitalt) för Sibbo kommun.		Koncerttjänster	Uppnåddes delvis
Mätare	Konsekvensbedömningen har utarbetats (ja/nej).	Utgångsläge	Utfall 1.1.-31.12.
		0	75
Framskridande	Konsekvensbedömningar har utarbetats på en allmän nivå. Tekniska lösningar för att ta i bruk Suomi.fi meddelanden har implementerats i de system där det har varit möjligt, och Sibbo kommun, såsom andra kommuner, har ansökt om extra tid för de system där det inte är tekniskt möjligt att implementera Su-omi.fi meddelanden. Sibbo kommun använder tjänsten Mina tjänster som har kopplats till Suomi.fi-meddelanden så att kommunen kan agera enligt lagändringen även om automatiseringen inte ännu har implementerats. Konsekvensbedömningar görs fortsatt under år 2026.		
Beslut om att bygga en gång- och cykelväg mellan Nickby och Söderkulla.			
Strategisk åtgärd för åren 2022-2025		Ansvarsområde	Trafikljus för realisering
Genomförandeplaneringen av projektet pågår tillsammans med NTM-centralen, och projektets anslag har antecknats i investeringsplanen.		Samhälle och miljö	Uppnåddes
Mätare	Genomförandeplaneringen pågår tillsammans med NTM-centralen, och projektets anslag har antecknats i investeringsplanen (ja/nej)	Utgångsläge	Utfall 1.1.-31.12.
		0	100
Framskirande	Genomförandeplaneringen inleddes i samarbete med Livskraftscentralen (f.d. NTM-centralen). Investeringsanslag för genomförande av projektet antecknades i investerings-planen. Enligt uppskattning inleds byggandet våren 2027. Således uppnåddes målet.		
Andra identifierade mål			
Strategisk åtgärd för åren 2022-2025		Ansvarsområde	Trafikljus för realisering
Sysselsättningstjänster, Invandrartjänster och Näringsstjänster definierar och beskriver de kontaktytor som bildas i och med reformen av arbets- och näringsstjänsterna samt nya verksamhetssätt för dem i samarbete med Arbetskraftsmyndigheten, Östra Nylands välfärdsområde, Keuda och Keuke.		Vardag och fritid	Uppnåddes
Mätare	Kontaktytorna och verksamhetssätten har definierats och beskrivits (ja/nej)	Utgångsläge	Utfall 1.1.31.12.2025
		0	100
Framskridande	Kontaktytorna har beskrivits och definierats.		

3.3 Andra punkter i Sibbos arbete med hälsa och välfärd 2025

Utbildning

Inom den grundläggande utbildningen pågår projektet Hela skolan ingriper i mobbning. Syftet med projektet är att förenhetliga och utveckla antimobbningsarbetet inom den grundläggande utbildningen i Sibbo samt att engagera alla vuxna i skolan i arbetet mot mobbning. Inom projektet har man genomfört och utvecklat flera åtgärder, såsom en enhetlig verksamhetsmodell för att förebygga mobbning och våld i alla skolor, utbildningar i socioemotionella färdigheter för personalen samt ett antimobbningsarbete som stärker elevernas delaktighet. Dessutom har temabaserade verkstäder ordnats för eleverna.

Den konsulterande resursläraren erbjuder periodiskt tilläggsstöd till klasser där behovet av stöd har ökat inom den grundläggande utbildningen i hela kommunen. Resursperioden utnyttjas i synnerhet i situationer där det behövs stöd för exempelvis gruppdynamik, grundläggande studiefärdigheter eller vardagliga funktioner. Tilläggsresursen stärker elevernas och undervisningsgruppernas välbefinnande samt skapar bättre förutsättningar för lärande.

I kommunen pågår en läskunnighetsstrategi genom vilken man säkerställer lika undervisningsmaterial och praxis i alla skolor för att stärka läskunnigheten. Med hjälp av läskunnighetsstrategin främjas likvärdiga möjligheter till lärande. Dessutom är målet att den tid som ägnas åt att läsa böcker ska minska den skadliga skärmtiden i barnens och de ungas vardag.

Småbarnspedagogik

Inom småbarnspedagogiken har det inrättats en arbetsgrupp för hållbar utveckling som ska främja hållbarhetsperspektiv inom sektorn. Arbetsgruppen har sammanträtt fem gånger under 2025. Mål har ställts upp för arbetsgruppens verksamhet och de första åtgärderna har fastställts. Riktlinjerna för planen för hållbar utveckling inom småbarnspedagogiken (tidigare miljöplanen) har utarbetats. Nuläget för återvinningspraxis har kartlagts genom en personalenkät 11/2025, och utvecklingen av återvinningspraxis har inletts tillsammans med lokalservicen, städ- och måltidstjänsterna. Prövningsbaserat statsunderstöd från NTM-centralen för att främja miljöfostran och miljöinformation har sökts under temat Gemenskaplig miljöfostran tillsammans med småbarnspedagogiken i Borgå. Dessutom har arbetsgruppens medlemmar främjat en hållbar verksamhetskultur på sina egna arbetsplatser, och verksamhetsställena har uppmuntrats att ansluta sig till det landsomfattande programmet Grön Flagga.

En kundnöjdhetenkät inom sektorn för småbarnspedagogik genomfördes i februari 2025. Av de vårdnadshavare som besvarade enkäten ansåg 96 procent att småbarnspedagogiken hade lyckats mycket bra eller bra med sin verksamhet under verksamhetsåret 2024–2025. Personalen får särskilt beröm för sin yrkeskunnska, vänliga och pålitliga inställning till arbetet och familjerna, samt för den mångsidiga verksamheten där barnens olika behov har beaktats. Kundnöjdhetenkäten som skickades till vårdnadshavarna fick 219 svar.

Enkätens årliga tema var kommunikationen mellan småbarnspedagogiken och hemmet. I enkäten gav en del av respondenterna ris för till exempel informationen kring semestertider och andra stängningstider. Det önskades även mer information om daghemmets dagliga verksamhet och hur barnets dag förflöter. En del av respondenterna var missnöjda med Daisy-systemet och dess funktionalitet, till exempel när det gällde att boka vårdtider. Utifrån kundenkäten har man utvecklat praxisen med information i tid till familjerna, ordnat utbildning för personalen i kommunikation och i att stödja familjerna i användningen av Daisy-systemet

samt startat en förnyelse av webbplatsen med målet att erbjuda aktuell och tillgänglig information om de olika tjänsterna inom småbarnspedagogiken.

Kvaliteten inom småbarnspedagogiken utvärderas årligen genom datainsamlingen Valssi. Valssi är ett utvärderingssystem för kvaliteten inom småbarnspedagogik som upprätthålls av Nationella centret för utbildningsutvärdering Karvi. Med hjälp av systemet utvärderar personalen hur de valda kvalitetsindikatorerna uppfylls. Datainsamlingen genomfördes under september–november 2025 och i den utvärderades kamratrespons och -interaktion, gemenskap samt atmosfären i gruppen. Baserat på utvärderingsresultaten var Sibbos styrkor att mobbning inte accepteras i något sammanhang samt att man ingriper i mobbning omedelbart och konsekvent. Som utvecklingsobjekt lyftes dock bristen på gemensamma och enhetliga handlingsätt för att förebygga mobbning samt för att stödja barnens känslomässiga färdigheter och trygghetsfärdigheter fram.

Vardag och fritid

Verksamheten för **rådet för personer med funktionsnedsättning och äldrerådet** utvecklades bland annat genom att uppdatera organens instruktioner samt genom att utarbeta anvisningar för hur sektorerna ska göra påverkansorganen delaktiga i planeringen av tjänsterna. År 2025 fattades även ett beslut om att inrätta en **tillgänglighetsarbetsgrupp**. Inrättandet av tillgänglighetsarbetsgruppen är ett betydande steg mot ett mer systematiskt främjande av tillgänglighet i kommunen.

Inom **idrottstjänsternas** verksamhet utvecklades både idrottsplatserna och idrottsverksamheten. År 2025 inleddes ett projekt för familjemotionsrådgivning, med barn och unga som den huvudsakliga målgruppen. Utvecklingen av familjemotionen kommer att fortsätta även under 2026. Dessutom färdigställdes nya idrottsplatser i Sibbo, såsom tennisbanorna och konstisen i Söderkulla samt frisbeegolfbanan i Nickby. År 2025 inleddes även Föreningsparlamentets verksamhet, vars mål är att stärka samarbetet mellan idrottsföreningarna och kommunen.

Projekt inom idrottstjänsterna 2025:

- Familjemotionsrådgivning, med barn och unga som den huvudsakliga målgruppen.
- Nya idrottsplatser för kommuninvånarna: tennisbanor och konstis till Söderkulla.
- Renovering av frisbeegolfbanan i Nickby.
- Den nya 2 km långa friluftsleden vid Nickby gård.

Idrottstjänsterna har sammanställt information om sina tjänster. Information har sammanställts i synnerhet om seniorgrupper och grupper för specialmotion. Läs mer om informationen gällande idrottstjänsterna: [Nyckeltal för idrottstjänster 2025](#).

Våren 2025 inledde **bibliotekstjänsterna** utvecklingsprojektet Tarinoiden taikaa, leikkien aikaa!, där man har främjat samarbetet med tjänsterna för småbarnspedagogik och utvecklat tjänster för småbarnsfamiljer. Inom projektet har man utvecklat bibliotekens öppna rim-, rams- och lekverksamhet för 0–3-åringar samt startat verksamheten Satuimprovisaatio (Sagoimprovisation), som riktar sig till barn i förskoleåldern och särskilt stöder barnens delaktighet i läskunnighetsarbetet.

Baserat på den kundrespons som samlades in under 2024 genomfördes sommaren 2025 en lokalrenovering på Söderkulla bibliotek, där lokalerna förbättrades för att bättre svara mot behov och kundönskemål. I Sibbo bibliotek togs även principerna för tryggare rum i bruk.

Läskunnighetsarbetet enligt läskunnighetsstrategin har förverkligats väl under det första läsåret, och alla elever har deltagit i den undervisning och handledning som följer strategin.

Inom **ungdomstjänsterna** inleddes 2025 projektet Tehdään yhdessä (Låt oss göra det tillsammans), som fortsätter under 2026. Inom projektet har följande teman betonats:

- **Stöd för psykisk hälsa och psykiskt välbefinnande:** tryggare rum för unga, utbildning för personalen och intressenter om att stödja unga, samt möjliggörande av diskussioner med låg tröskel för unga.
- **Förebyggande av marginalisering och byggande av gemenskap:** aktiviteter som stöder social delaktighet, anordnande av evenemang för att möjliggöra interaktion och nätverkande mellan unga med olika bakgrunder, nya kanaler för att delta i planeringen av verksamheten, inrättande av ungas egna huskommittéer, samt projektverkstäder och evenemang tillsammans med unga.
- **Aktivt engagerande av familjer:** regelbundna familje- och föräldracaféer, inkludering av familjer i gemenskapsprojekt samt gemensamma evenemang för familjer, barn och unga.

Inom **kulturtjänsterna** genomfördes 2025 SKAPA-projektet i samarbete med Borgå stads kulturtjänster. Projektets syfte var att stärka jämlikheten och tillgängligheten inom konstundervisningen i småbarnspedagogiken. Projektet genomfördes i totalt 29 enheter för småbarnspedagogik i Borgå och Sibbo och nådde sammanlagt cirka 1 000 barn. Inom projektet stöddes barnens kreativitet, fantasi och känslofärdigheter, till exempel genom metoden Kaupunkileikki (Stadslek). Dessutom stärktes gruppdynamiken och den inkluderande leken, där varje barn gavs möjlighet att delta i leken utifrån sina egna förutsättningar. Verksamheten stärkte personalens kompetens inom småbarnspedagogik gällande pedagogiska lekar och konstfostran. Projektet fortsätter under 2026.

Inom **livskraftstjänsterna** (år 2025 närings-, sysselsättnings- och invandrartjänster) ordnades de mest centrala välfärds- och hälsofrämjande aktiviteterna inom invandrar- och sysselsättningstjänsterna. Inom invandrartjänsterna stärktes den egna stigen för unga med invandrarbakgrund och det ordnades evenemang som ökade gemenskapen. Inom sysselsättningstjänsterna utvecklades verkstadsverksamheten för unga så att den i fortsättningen bättre beaktar de ungas delaktighet.

Inom **måltidstjänsterna** var de viktigaste välfärds- och hälsofrämjande åtgärderna kopplade till att minska mängden tillsatser. Målet med att testa och modifiera den mat som kommunen erbjuder har varit att minska mängden tillsatser i skol- och småbarnspedagogikens måltider.

Samhälle och miljö

Inom sektorn för samhälle och miljö utvecklades invånardialogen och -kommunikationen, i synnerhet i samband med betydande bygg- och investeringsprojekt. År 2025 inleddes förverkligandet av Miili idrottshall samt Samlingsvägen och de nya friluftslederna vid Nickby gård. I dessa byggprojekt effektiviserades kommunikationen och samarbetet med intressenter.

De ungas delaktighet främjades genom det deltagande budgeteringsprojektet #MunSipoo25 #MittSibbo25, där målgruppen var 13–18-åriga Sibbobor. Projektet genomfördes i skolor och läroanstalter med hjälp av lektioner och pop up-punkter. De unga kom med idéer och röstade om åtgärder för att förbättra trivseln, välbefinnandet och gemenskapen i sin egen närmiljö, och de fem idéer som vann omröstningen genomfördes.

För utvecklingen och idéer för den deltagande budgeteringen genomfördes invånarenkäten #MunSipoo26 #MittSibbo26. I enkäten erbjöds kommuninvånarna möjlighet att komma med idéer till temat för den deltagande budgeteringen år 2026.

Trafiksäkerheten uppmärksammades genom att sänka hastighetsbegränsningarna samt ändra väjningsplikten på tomt- och samlingsgator i tätortsområden. Hastighetsbegränsningarna på kommunens tomtgator sänktes till 30 kilometer i timmen. Samtidigt förenhetligas väjningsplikten. Gårds- och tomtgator gjordes väjningspliktiga i förhållande till regionala samlingsgator, vilket ökade tydligheten och säkerheten i trafiken.

Under 2025 förbereddes dessutom ett program för att främja gång- och cykeltrafiken i Sibbo. Som grund för programmet genomfördes våren 2025 en invånarenkät som besvarades av 460 personer. Med hjälp av enkäten samlades information in om kommuninvånarnas erfarenheter av det nuvarande läget för gång och cykling samt om utvecklingsbehoven.

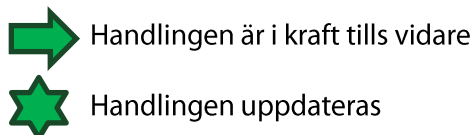
Koncerttjänster

En central del av concerttjänsternas verksamhet var kommunalvalet 2025. Concerttjänsterna främjade demokratins och delaktighetens funktion genom att introducera nya förtroendevalda i kommunens verksamhetssätt och administrativa praxis. Dessutom inleddes beredningen av en delaktighetsmodell samt en plan för jämställdhet och likabehandling i Sibbo kommuns tjänster som en del av arbetet med att stärka personalens välfärd och en trygg verksamhetskultur.

Under året genomfördes och främjades också administrativa reformer (t.ex. löne-, IT- och e-tjänster) som kan anses ha effekter som främjar hälsa och välfärd. Syftet med de administrativa förnyelserna är att förbättra arbetsvardagen, smidigheten och säkerheten, vilka är en central del av kommunarbetarnas hälsa och välfärd i arbetet. I utvecklingen av välfärd i arbetet och verksamheten utnyttjades enkäter och annan analys av personaldata.

4 Bilagor

Bilaga 1 Planer och program som styr kommunens arbete för främjande av välfärd och hälsa



Handling	26	27	28	29
Kommunstrategin				
Välfärds- och säkerhetsplanen 2026–2029				
De lyckliga företagens Sibbo – Sibbo kommuns näringsprogram 2025–2028				
Vägplanen för hållbar utveckling (under beredning)				
Förvaltningsstadga				
Etiska principer				
Den allmänna delen av kommunens beredningsplan				
Sibbo kommuns jämställdhets- och likabehandlingsplan och delaktighetsmodell (under beredning)				
Planen för säker och hållbar transport i Sibbo (på finska)				
Servicenätplan (under beredning)				
Planet Youth-processen				
Plan för idrottstjänster 2023 (på finska)				
Kulturplan				
Helle-bibliotekens användningsregler				
Sibbos plan för småbarnspedagogik (inkl. plan för skydd av barn och ungdomar mot mobbning)				
Plan för jämställdhet och likabehandling i småbarnspedagogik				
Sibbos läroplan för förskoleundervisning				

Sibbo kommuns läroplan för den grundläggande utbildningen (inkl. elevhälsoplan och läsårsplaner)	➡			
Sibbo kommuns läroplan för gymnasierna (på finska)	➡			
Kultur- och idrottsstigen (uppdateras årligen)	➡			
Det fria bildningsarbetets läroplan	★			
Plan för turism (under beredning)				
Integrationsprogram	➡			
Koldioxidneutralt Sibbo 2035 – Sibbo kommuns klimatplan				
Planläggningsprogram				
Program för främjande av gång och cykling				
Sibbo kommuns generalplaner som trätt i kraft	➡			
Dagvattenplaner	➡			
Skogsbruksplan				
Helsingforsregionens MBT-plan (på finska)				
Östra Nylands välfärdsområdes regionala välfärdsplan 2026–2029				