



Välmåendes årsklocka är klassens gemensamma tavla, där man antecknar de ämnen och teman, som ska behandlas på årsnivå.

Under lektionerna, som ingår i årsklockan övar hela skolan färdigheter i psykiskt välbefinnande, kompisfärdigheter, känslofärdigheter och livshantering med växlande teman.

Ni kan bestämma temana tillsammans med klassen.
Vad är viktigt för ditt välbefinnande?