

## MATLISTA PARKMAT, SOMMAREN 2026

Matutdelning klo. 11.30-12.00

Veckorna

**23,26,29,32**

**VECKODAG**

**Måndag**

**Tisdag**

**Onsdag**

**Torsdag**

**Fredag**

**24,27,30**

**VECKODAG**

**Måndag**

**Tisdag**

**Onsdag**

**Torsdag**

**Fredag**

**25,28,31**

**VECKODAG**

**Måndag**

**Tisdag**

**Onsdag**

**Torsdag**

**Fredag**

**Vecka 25 ingen parkmat p.g.a  
midsommar**

**L= laktosfri**

**M= mjölkfri**

**G= glutenfri**

**Ä= äggfri**

**V= vegan**

### **LUNCH**

Broilerfrestelse L,M,K,G

Knackkorvsoppa L,M,Ä,G

Grönsaksrisotto L,G

Tonfiskpastalåda L,Ä

Broilersoppa med  
tomatsmak L,M,Ä,G

### **LUNCH**

Två sorters fisksoppa L,Ä,G

Skinkfrestelse,L,M,G,Ä

Spagettigratäng på husetsvis  
L,Ä

Soppa på malet kött, L,  
M,G,Ä

Pyttipanna L, M,Ä, G

### **LUNCH**

Solig broilersoppa L, Ä,G

Forellfrestelse L, Ä,G

Spenatsoppa L, M,G,Ä, V och  
ägg

Knackorv-mopotatislåda  
L,Ä, G

Lasagnette L, Ä

