

Planet Youth –kyselyn tulokset

Planet Youth -toimintamallin viisi perusperiaatetta

1

Ennaltaehkäisevä lähestymistapa (primääripreventio), jolla parannetaan lasten ja nuorten kasvuympäristöjä.

2

Korostetaan yhteisön toimintaa ja ymmärretään, että koulut ovat asuinalueilla luontainen keskus lasten ja nuorten terveyden, oppimisen ja elämässä menestymisen tukemiselle.

3

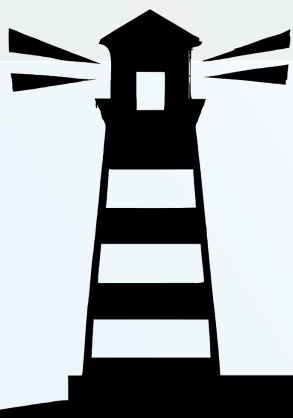
Osallistetaan ja tuetaan koko yhteisöä tekemään toimenpiteitä tietoon pohjautuen.

4

Tuodaan yhteen tutkijat, päättäjät, ammattilaiset ja muut yhteisön jäsenet yhteisöksi, joka ratkaisee yhdessä lasten ja nuorten hyvinvointiin liittyviä haasteita.

5

Lasten ja nuorten hyvinvointihaasteiden ratkaiseminen ei ole yksinkertaista. Ennaltaehkäisevä työ edellyttää pitkäjänteistä ja -aikaista toimintaa sekä koko yhteisön osallistamista ja yhteisten resurssien hyödyntämistä.



Planet Youth -prosessin 10 askelta



Askel 1

Paikallisen verkoston tunnistaminen ja kokoaminen, kehittäminen ja kapasiteetin rakentaminen



Askel 2

Rahoituksen tunnistaminen ja määrittely, kehittäminen ja kapasiteetin rakentaminen



Askel 3

Tiedonkeruun suunnittelu ja yhteisön osallistaminen



Askel 4

Tiedonkeruun toteuttaminen, tulosten raportointi ja tuloksista tehtävät johtopäätökset



Askel 5

Yhteisön osallistaminen ja sitouttaminen



Askel 6

Tiedonkeruun tulosten jakaminen ja levittäminen



Askel 7

Yhteisön tavoitteiden asettaminen ja toimenpiteiden määrittely



Askel 8

Toimenpiteiden, käytäntöjen ja poliittisten linjausten yhteensovittaminen



Askel 9

Toimenpiteiden toimeenpano lasten ja nuorten kasvuympäristössä, arjen toiminnassa ja viestinnässä lapsia ja nuoria osallistaen



Askel 10

Arviointi; vaiheiden 1–9 toistaminen



Menetelmä ja tiedonkeruu

Osallistujat olivat 8. ja 9. luokan oppilaita, jotka olivat koulussa tutkimuspäivänä. Vuonna 2024 kyselyyn osallistui 3 koulua eri puolilla Sipoota.

Kyselyt toteutettiin syyskuussa 2024. Sipoon vastausprosentti oli 84 %.

14 tapausta poistettiin tietojoukosta tietojen puhdistuksen aikana epäuskottavien vastausten vuoksi.

Tiedot kerättiin verkkokyselyllä Alchemer-alustan avulla. Kysely toteutettiin oppituntien aikana. Osallistuminen oli vapaaehtoista, ja oppilaat saivat vapaasti vastata kyselyyn kokonaan tai osittain, ohittaa minkä tahansa kysymyksen halutessaan ja muuttaa mieltään osallistumisesta milloin tahansa.



Osallistujien määrä

		Pojat	Tytöt	Muut vastaukset	Yhteensä
2024	Sipoo	245	246	17	508

■ Pojat ■ Tytöt ■ Muut vastaukset



Sipoo - 2024

Osa-alueet

Päihteiden
käyttö

Perhe

Koulu

Vapaa-aika

Vertaisryhmä

Yhteisö

Hyvinvointi

PÄIHTEIDEN KÄYTTÖ

Sipoo - 2024

Päihteiden käyttö

31%

On kokeillut alkoholia
13-vuotiaana tai nuorempana

8%

On ollut humalassa
viimeisten 30 päivän aikana

19%

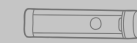
Juo alkoholia
kotonaan*

15%

Saa alkoholia
perheenjäseneltä*

PLANET
Youth®

*Niistä, jotka ovat joskus elämänsä aikana juoneet alkoholia



Sähkö-savukkeet

28%

On käyttänyt
sähkösavukkeita
elämänsä aikana

8%

Käyttää
sähkösavukkeita
(vape) päivittäin

Tupakan poltto

17%

On polttanut
tupakkaa
elämänsä aikana

2%

Polttaa tupakkaa
päivittäin



Nuuska

13%

On käyttänyt
nuuskaa
elämänsä aikana

8%

On käyttänyt
nuuskaa
viimeisten 30
päivän aikana

Sipoo - 2024

Päihteiden käyttö

Tytöt

15%

On ollut humalassa
elämänsä aikana

8%

On ollut humalassa
viimeisten 30 päivän aikana

33%

On kokeillut alkoholia
13-vuotiaana tai nuorempana

Pojat

14%

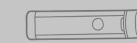
On ollut humalassa
elämänsä aikana

8%

On ollut humalassa
viimeisten 30 päivän aikana

28%

On kokeillut alkoholia
13-vuotiaana tai nuorempana



Sähkö-savukkeet

16%

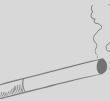
Tytöt

12%

Pojat

On käyttänyt sähkösavukkeita
viimeisten 30 päivän aikana

Tupakan poltto



8%

Tytöt

4%

Pojat

On polttanut savukkeita
viimeisten 30 päivän aikana

Nuuska

7%

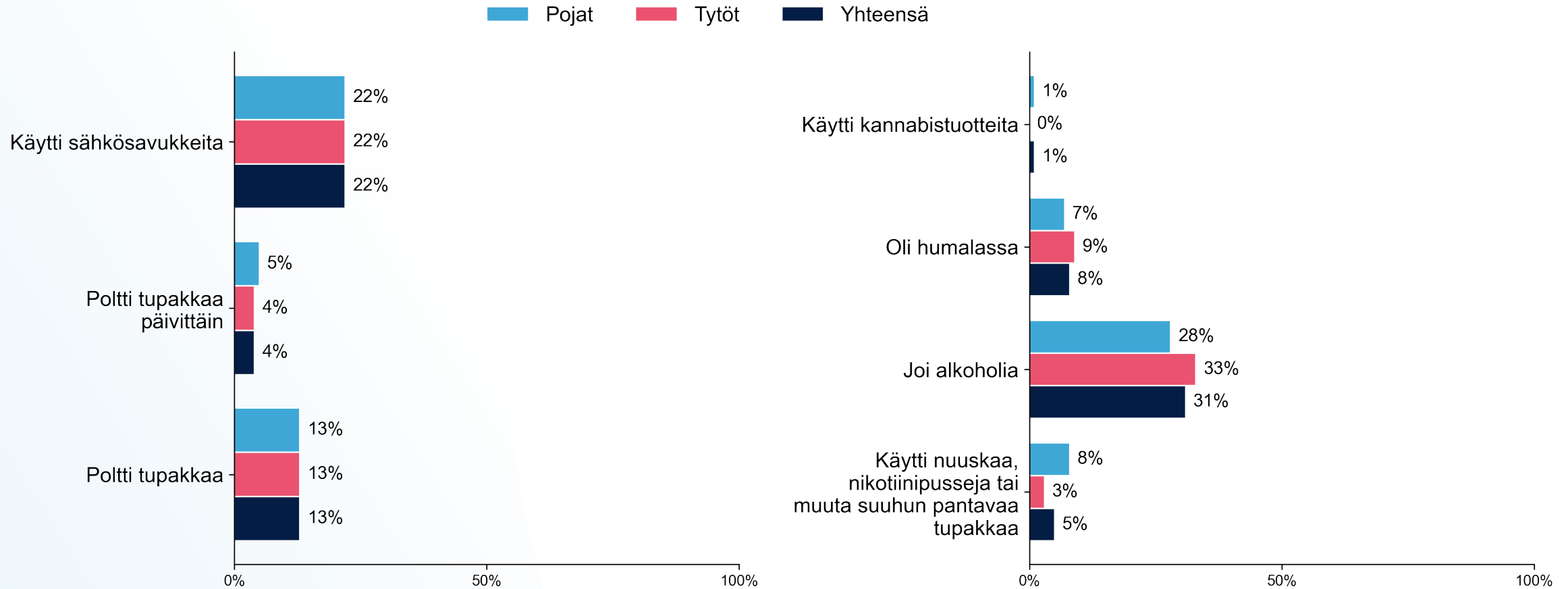
Tytöt

10%

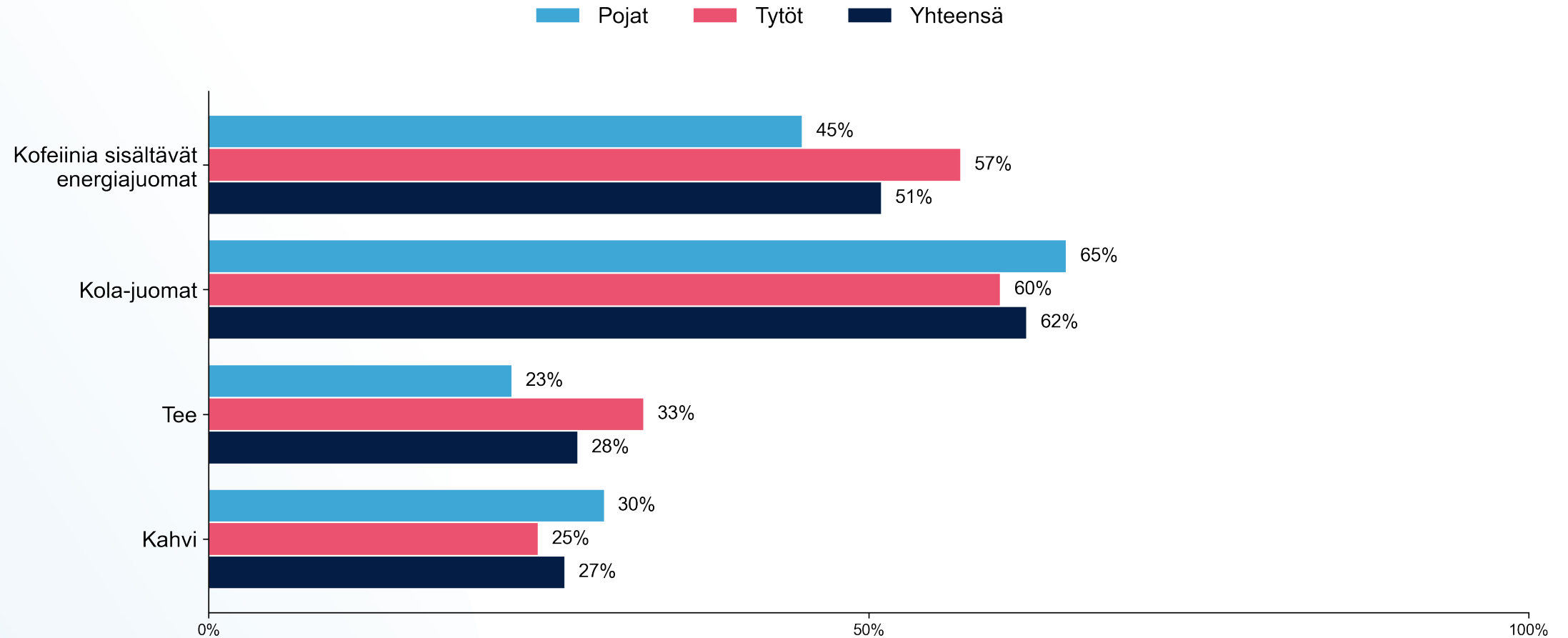
Pojat

On käyttänyt nuuskaa
viimeisten 30 päivän aikana

Niiden nuorten osuus, jotka käyttivät seuraavia päihteitä tai olivat humalassa ensimmäistä kertaa **13-vuotiaina** tai **nuorempina**



Niiden nuorten osuus, jotka juovat vähintään yhden seuraavista juomista **joka päivä**



PERHE

PLANET
Youth®

Sipoo - 2024

Perhe

93%

Tuntee olonsa
usein tai aina
turvalliseksi kotona



93%

On helppo saada
välittämistä ja
lämpöä
vanhemmilta



91%

Vanhemmista
tietää, missä
heidän teini-ikäiset
nuoret ovat iltaisin



88%

Vanhemmista tietää,
kenen kanssa
heidän teini-ikäiset
nuoret ovat iltaisin



67%

Vanhemmista
asettaa säännöt
siitä, milloin heidän
teini-ikäisten
nuorten pitäisi olla
kotona iltaisin



73%

Viettää usein tai
aina aikaa
vanhempiansa
kanssa
viikonloppuisin



89%

Vanhemmista ei
hyväksy*
humalassa
olemista

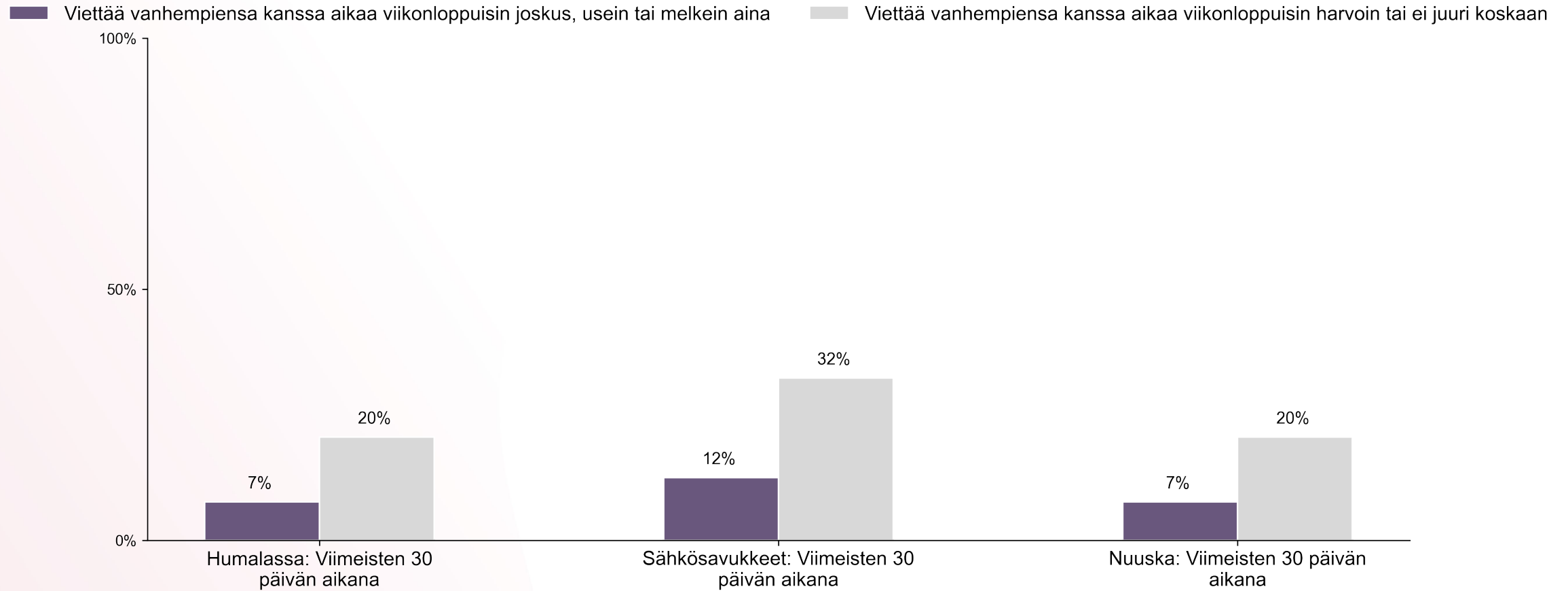


96%

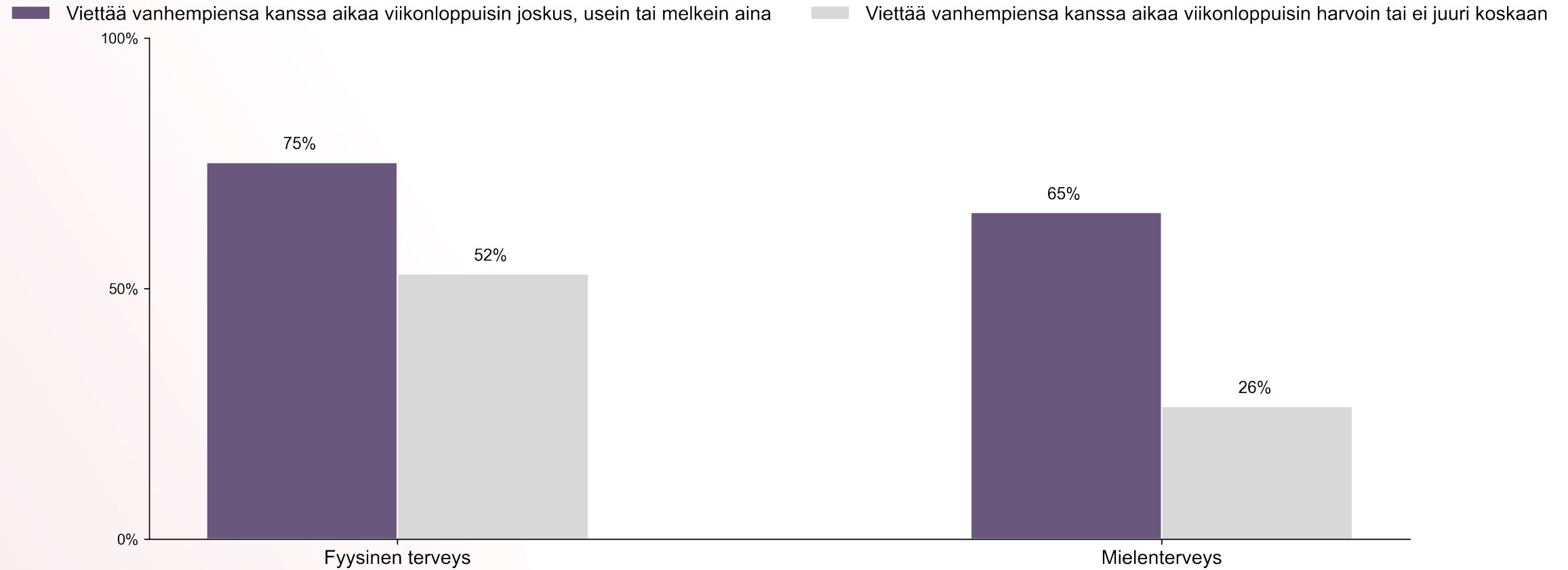
Vanhemmista ei
hyväksy*
kannabiksen
käyttöä



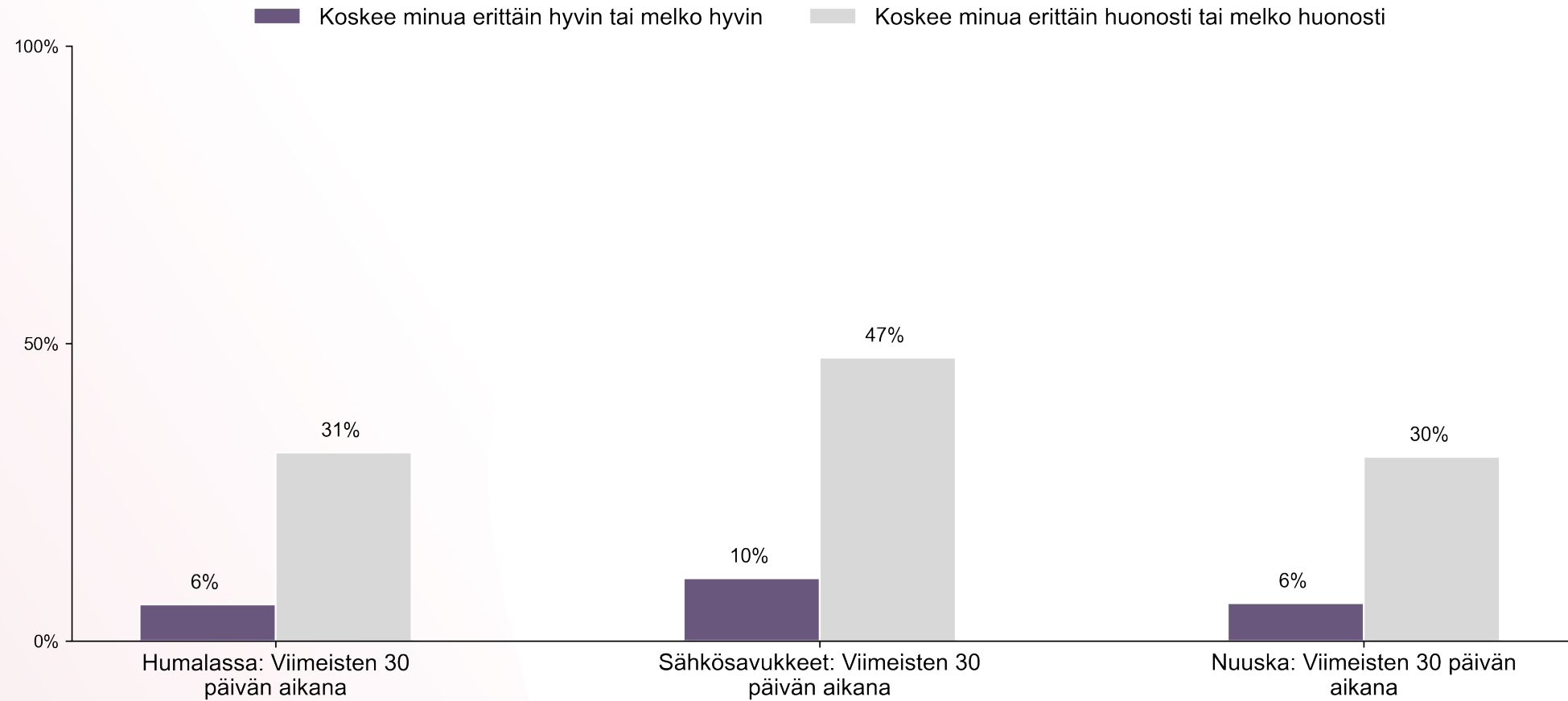
Päihteiden käyttö verrattuna vanhempien kanssa viikonloppuisin vietettyyn aikaan



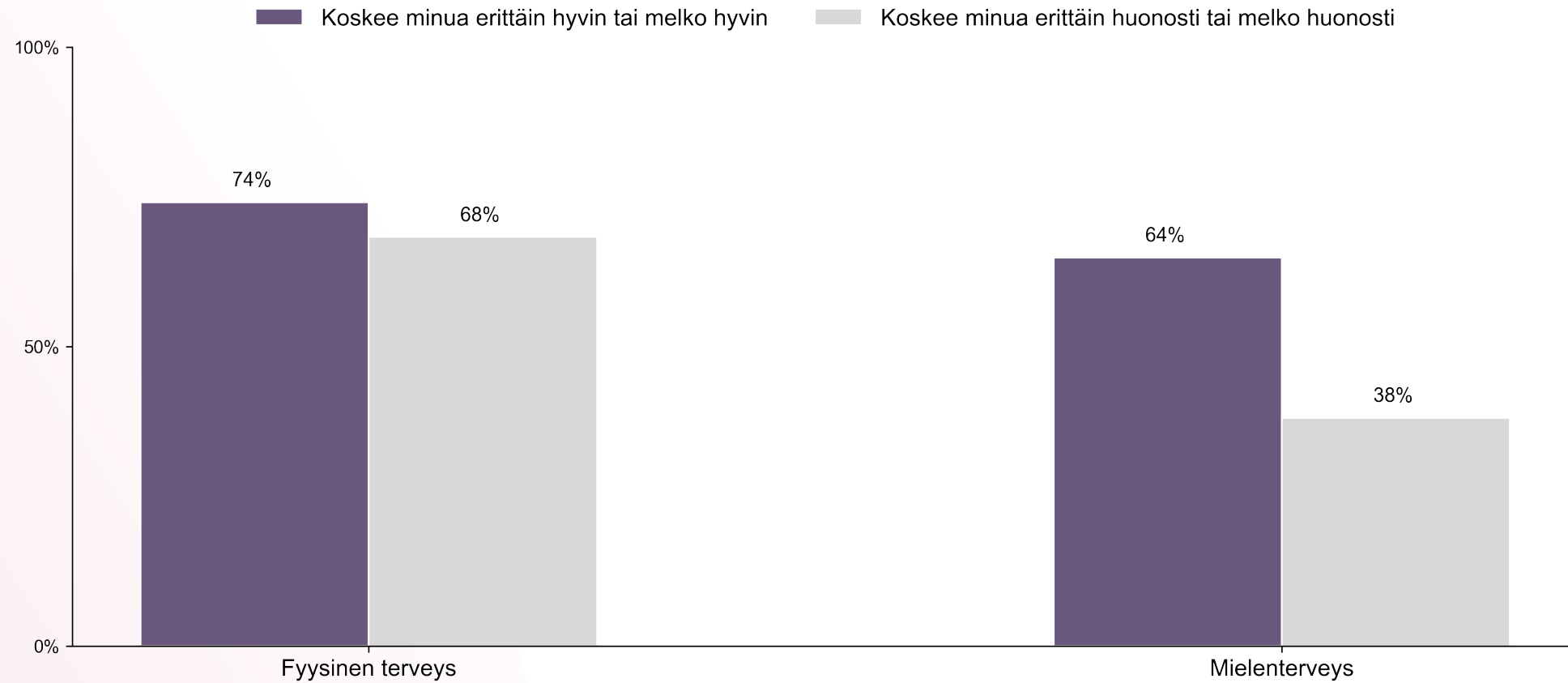
Hyvä ja erittäin hyvä fyysinen terveys ja mielenterveys verrattuna vanhempien kanssa viikonloppuisin vietettyyn aikaan



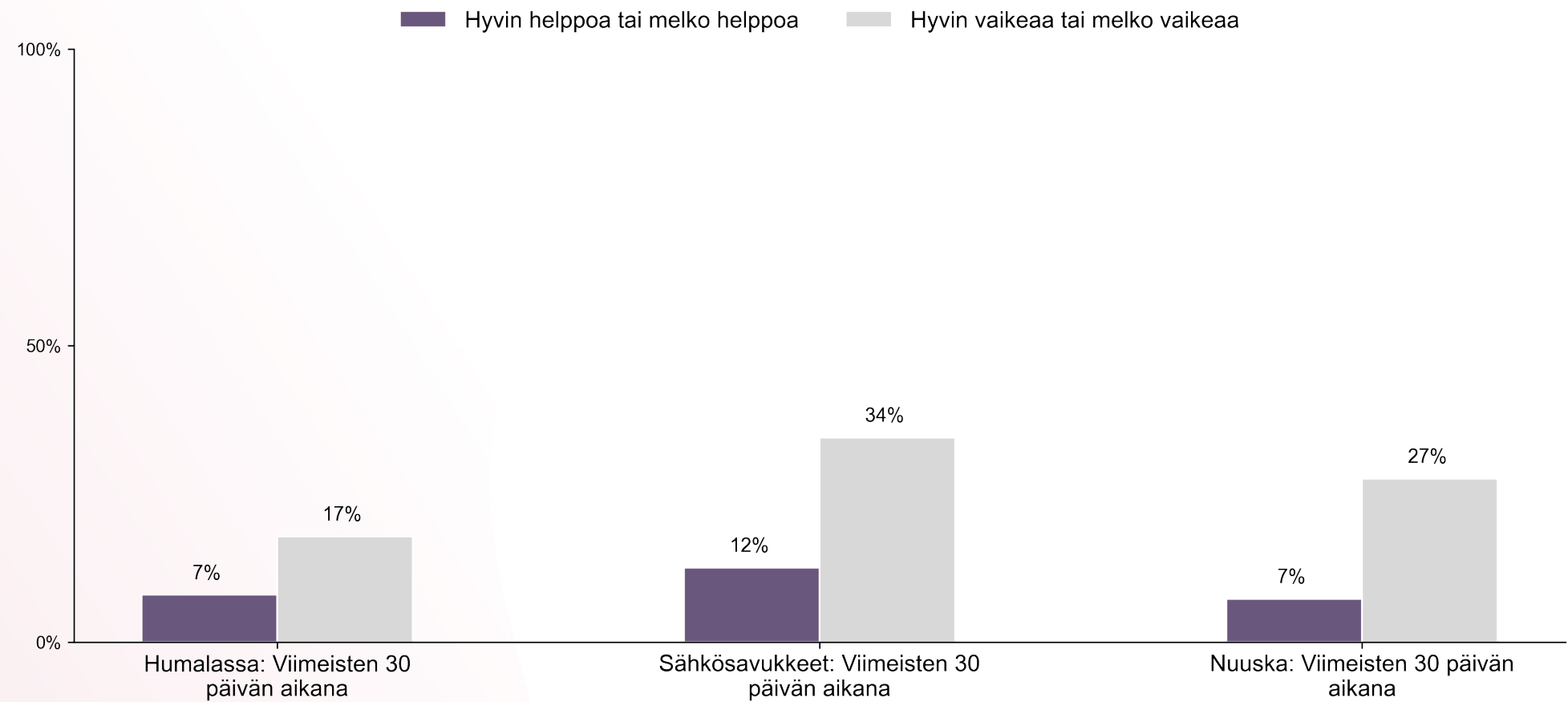
Päihteiden käyttö verrattuna siihen, tietävätkö vanhemmat missä nuori viettää iltansa



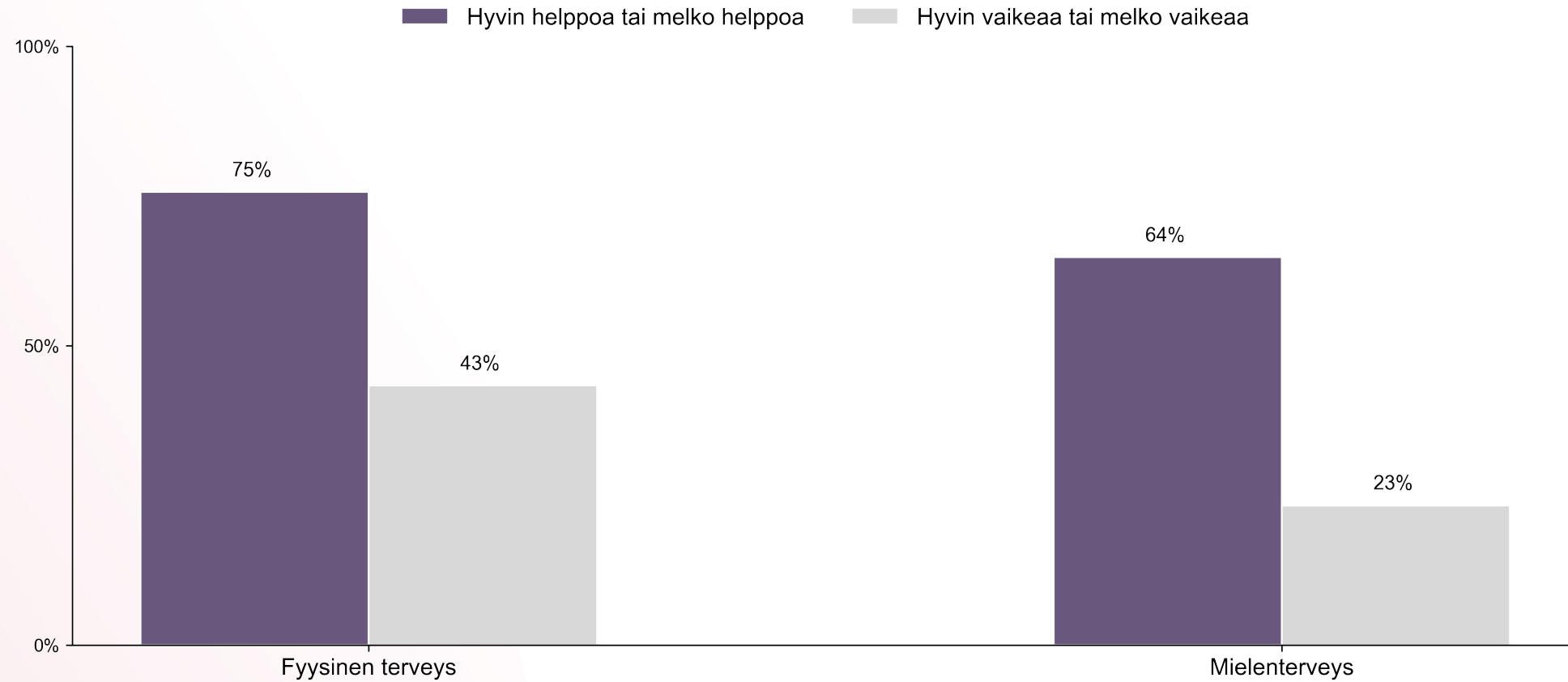
Hyvä ja erittäin hyvä fyysinen terveys ja mielenterveys verrattuna siihen, tietävätkö vanhemmat missä nuori viettää iltansa



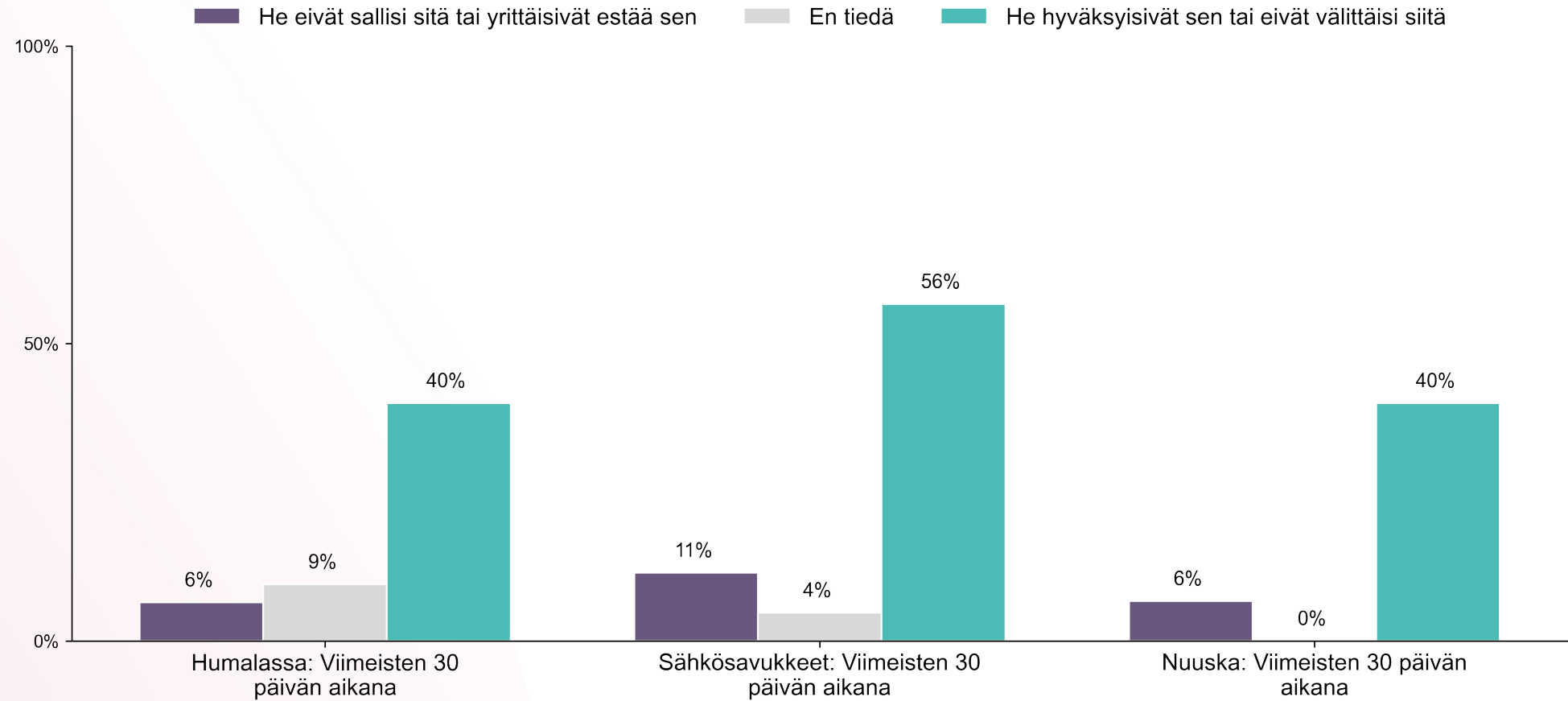
Päihteiden käyttö verrattuna siihen, onko vanhemmilta helppoa vai vaikeaa saada välittämistä ja lämpöä



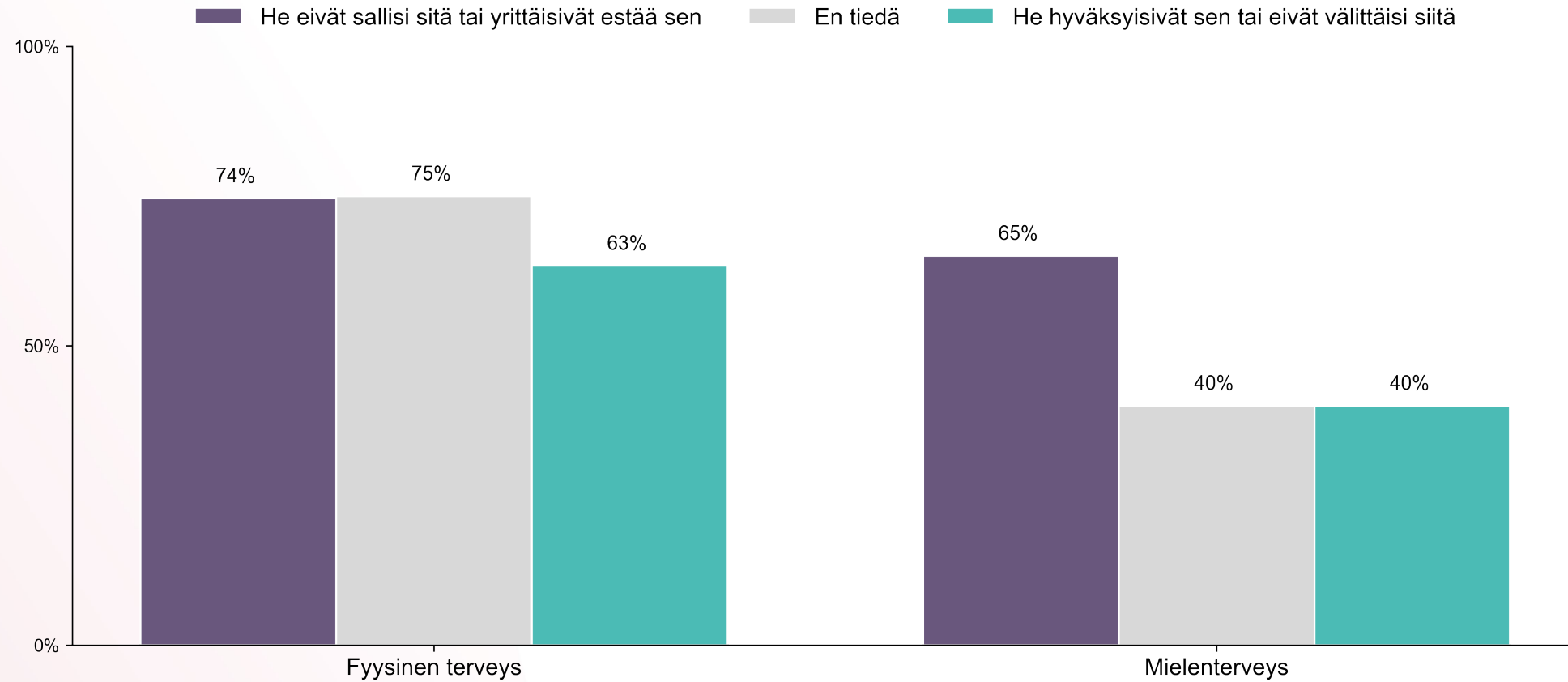
Hyvä ja erittäin hyvä fyysinen terveys ja mielenterveys verrattuna siihen, onko vanhemmilta helppoa vai vaikeaa saada välittämistä ja lämpöä



Päihteiden käyttö verrattuna vanhempien oletettuihin reaktioihin humalassa olemiseen



Hyvä ja erittäin hyvä fyysinen terveys ja mielenterveys verrattuna vanhempien oletettuihin reaktioihin humalassa olemiseen



KOULU

PLANET
Youth®

Sipoo - 2024

Koulu

Tytöt

35%

Ovat usein tai aina
kyllästyneet opintoihinsa



51%

Kokevat, että koulun
aikuiset välittävät heistä



85%

On koulussa ystäviä,
jotka välittävät heistä



Pojat

32%

Ovat usein tai aina
kyllästyneet opintoihinsa



60%

Kokevat, että koulun
aikuiset välittävät heistä



84%

On koulussa ystäviä,
jotka välittävät heistä



63%

Tytöt

84%

Pojat

Tuntevat olonsa
turvalliseksi koulussa



65%

Tytöt

65%

Pojat

Tulevat toimeen
opettajansa kanssa



7%

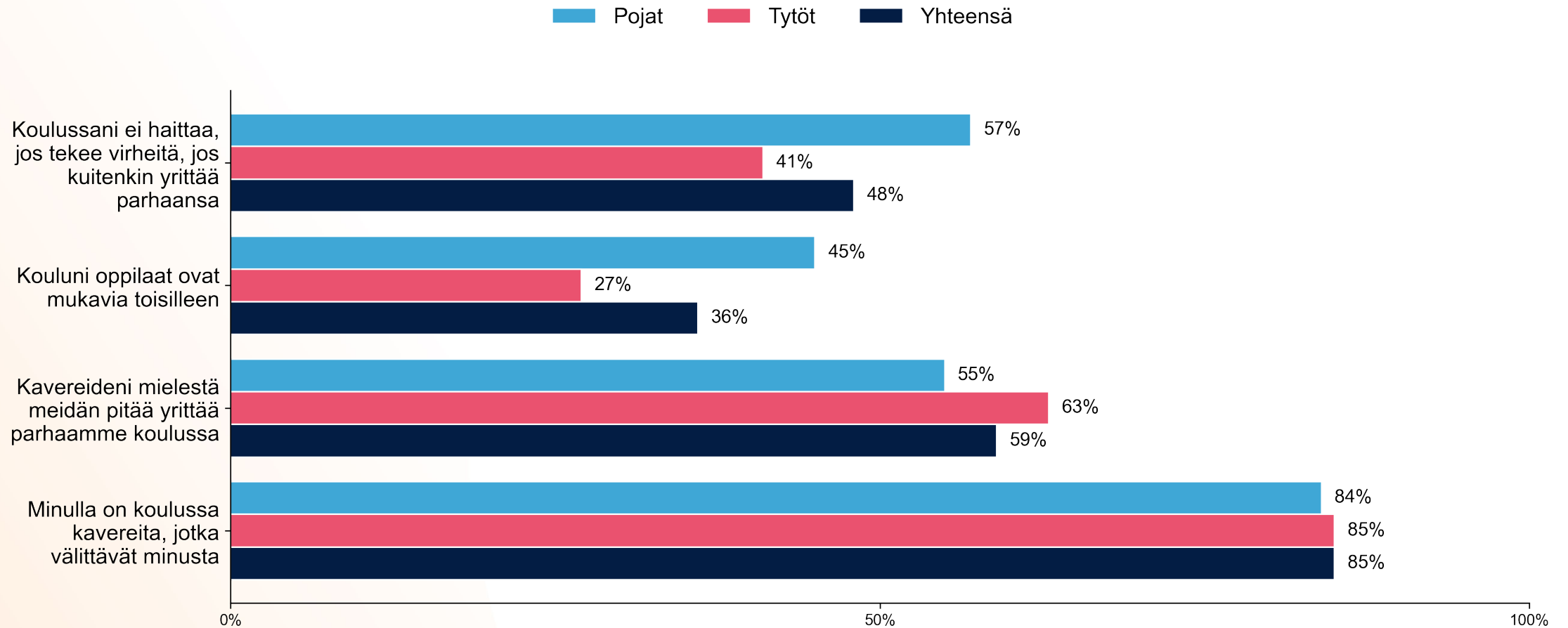
Tytöt

5%

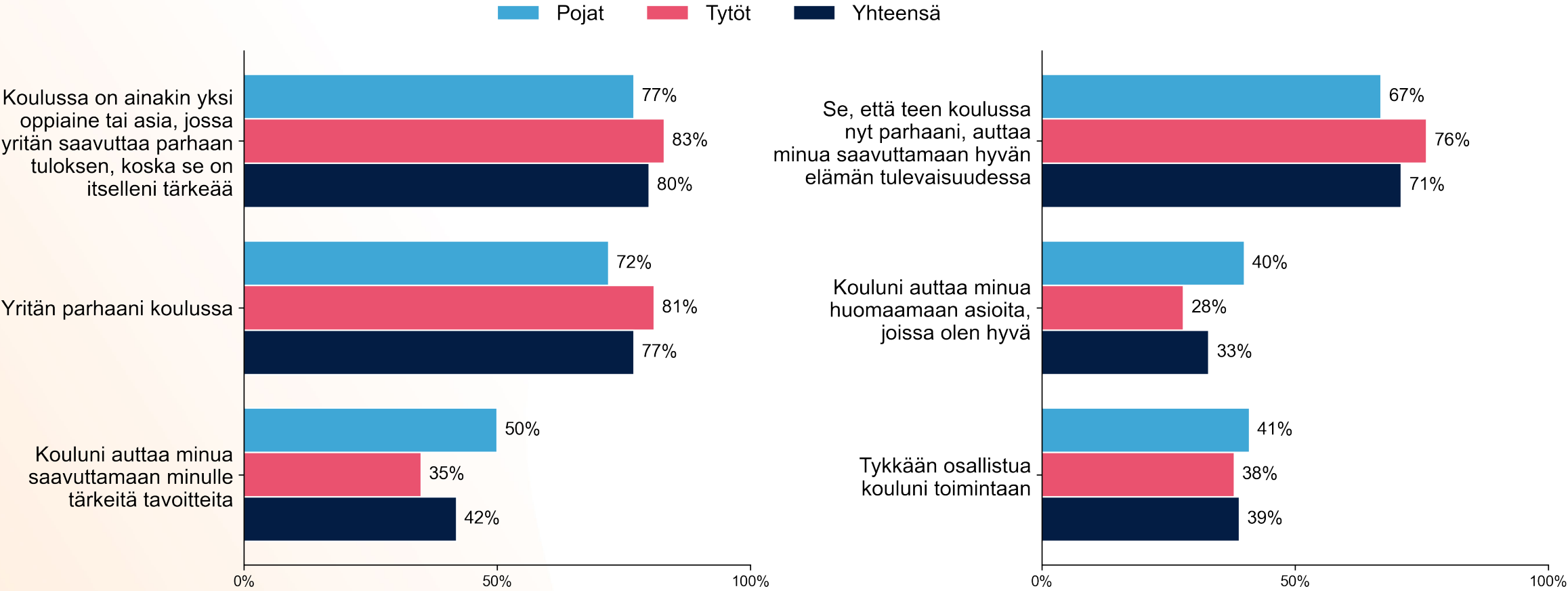
Pojat

Haluavat vaihtaa koulua

Niiden nuorten osuus, jotka ovat **samaa mieltä** tai **täysin samaa mieltä** seuraavien väittämien kanssa, jotka koskevat vertaissuhteita koulussa



Niiden nuorten osuus, jotka ovat **samaa mieltä** tai **täysin samaa mieltä** seuraavien koulutyötä ja omia tavoitteita koskevien väittämien kanssa



VAPAA-AIKA

PLANET
Youth®

Sipoo - 2024

Vapaa-ajan harrastukset

41%

Harrastaa urheiluseurassa vähintään 3 kertaa viikossa

21%

Osallistuu musiikki-, taide-, teatteri- tai tanssitunneille vähintään kerran viikossa

16%

Teini-ikäisistä ei osallistu mihinkään aikuisten valvomaan koulun ulkopuoliseen harrastukseen

PLANET
Youth®

Ulkona keskiyön jälkeen



15%

Teini-ikäisistä oli ulkona keskiyön jälkeen kerran tai useammin viimeisen viikon aikana

Sosiaalisen median käyttö



51%

Viettää keskimäärin vähintään 3 tuntia päivässä sosiaalisessa mediassa

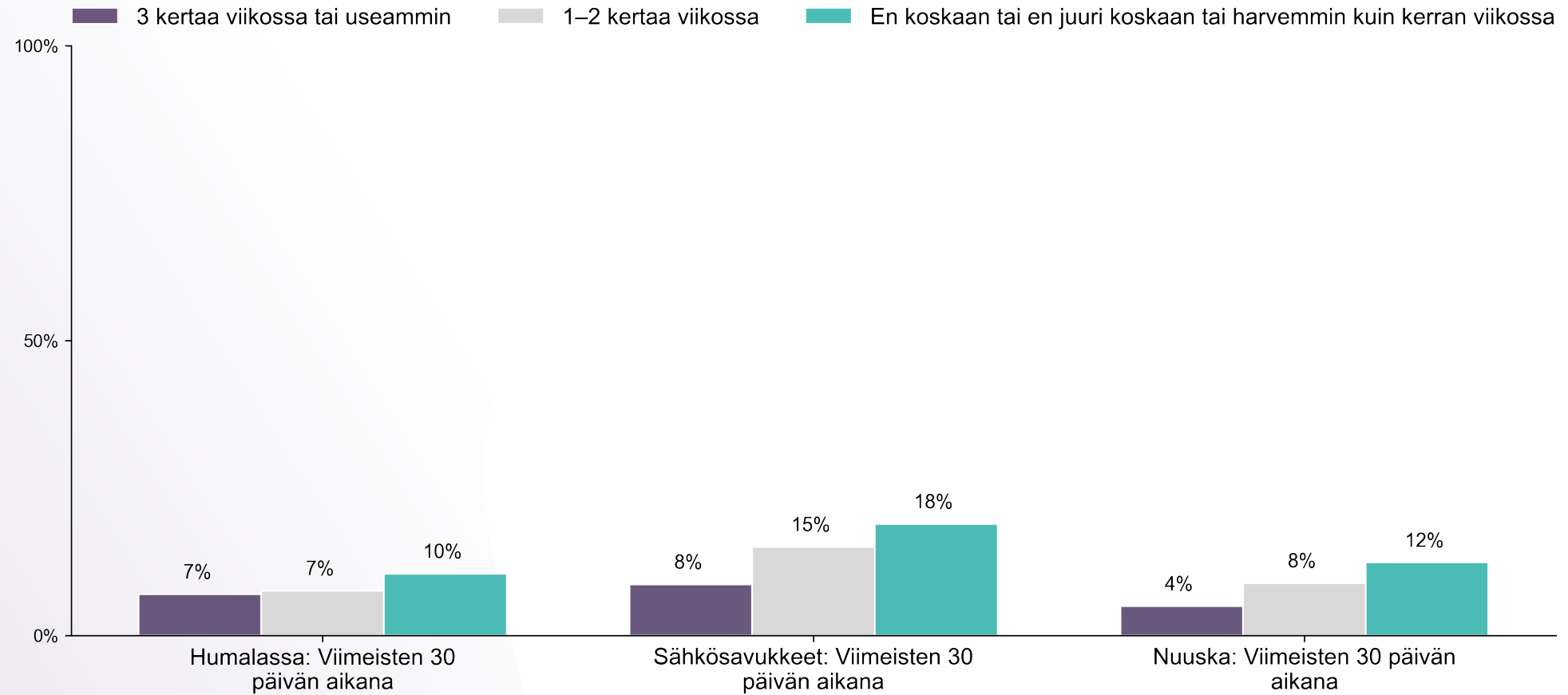
Videopelit



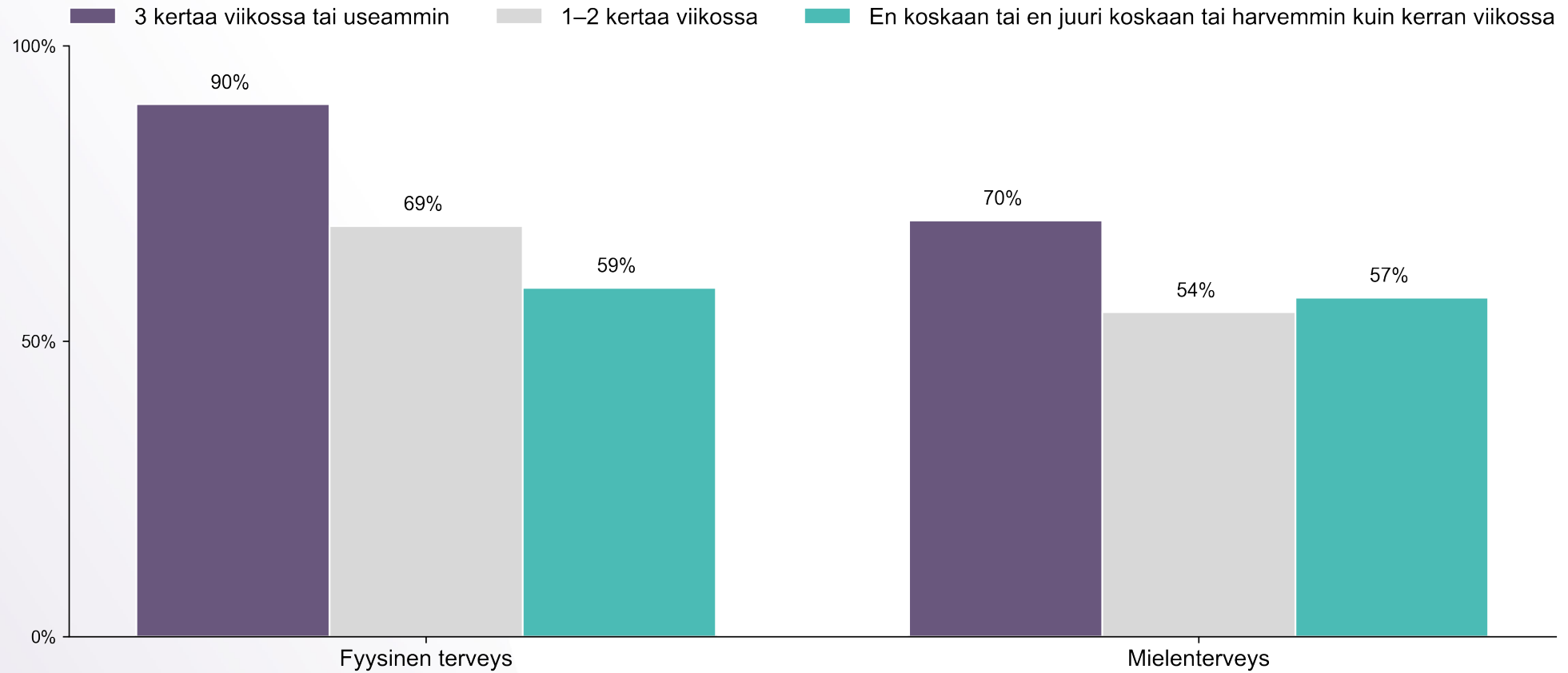
21%

Viettää keskimäärin vähintään 3 tuntia päivässä pelaamalla videopelejä

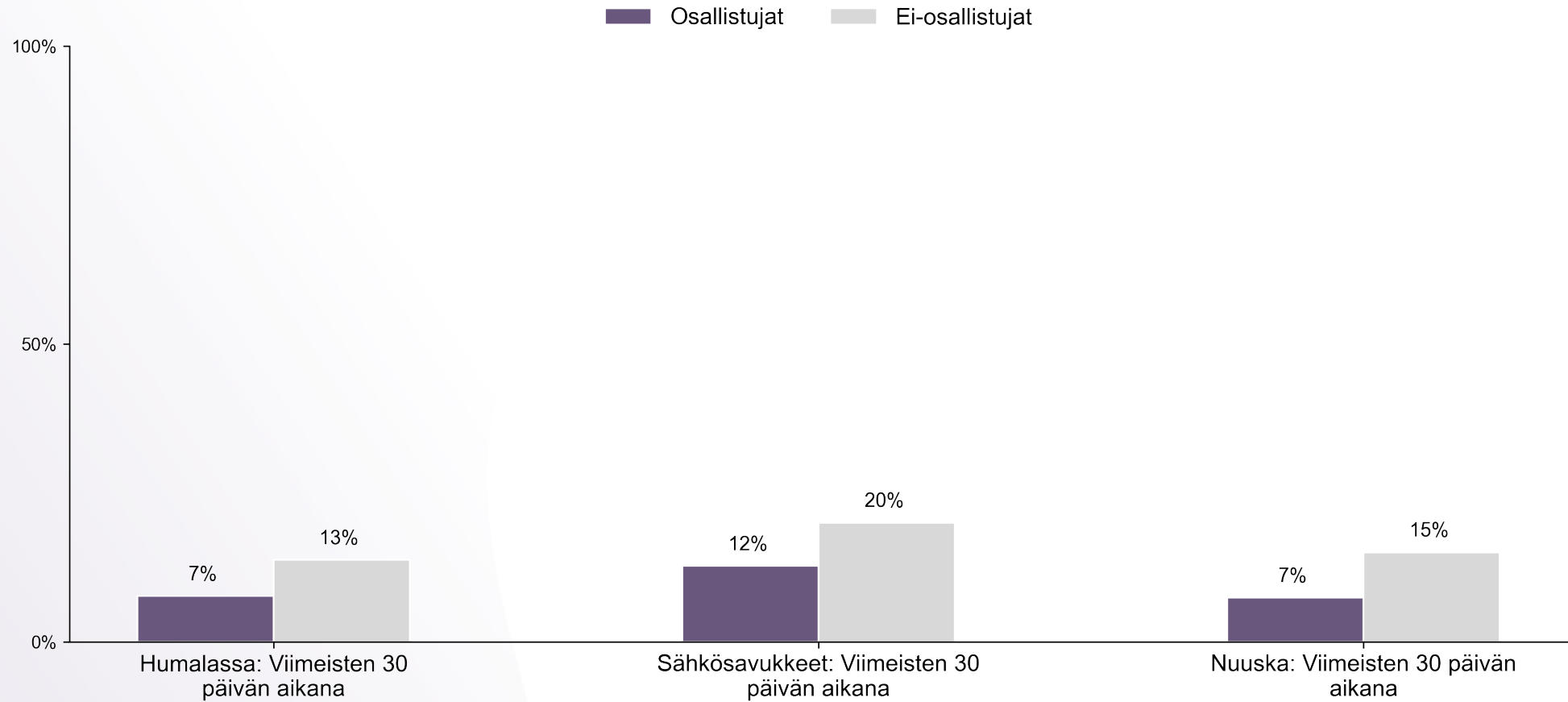
Päihteiden käyttö verrattuna osallistumiseen urheiluseuran tai -joukkueen toimintaan



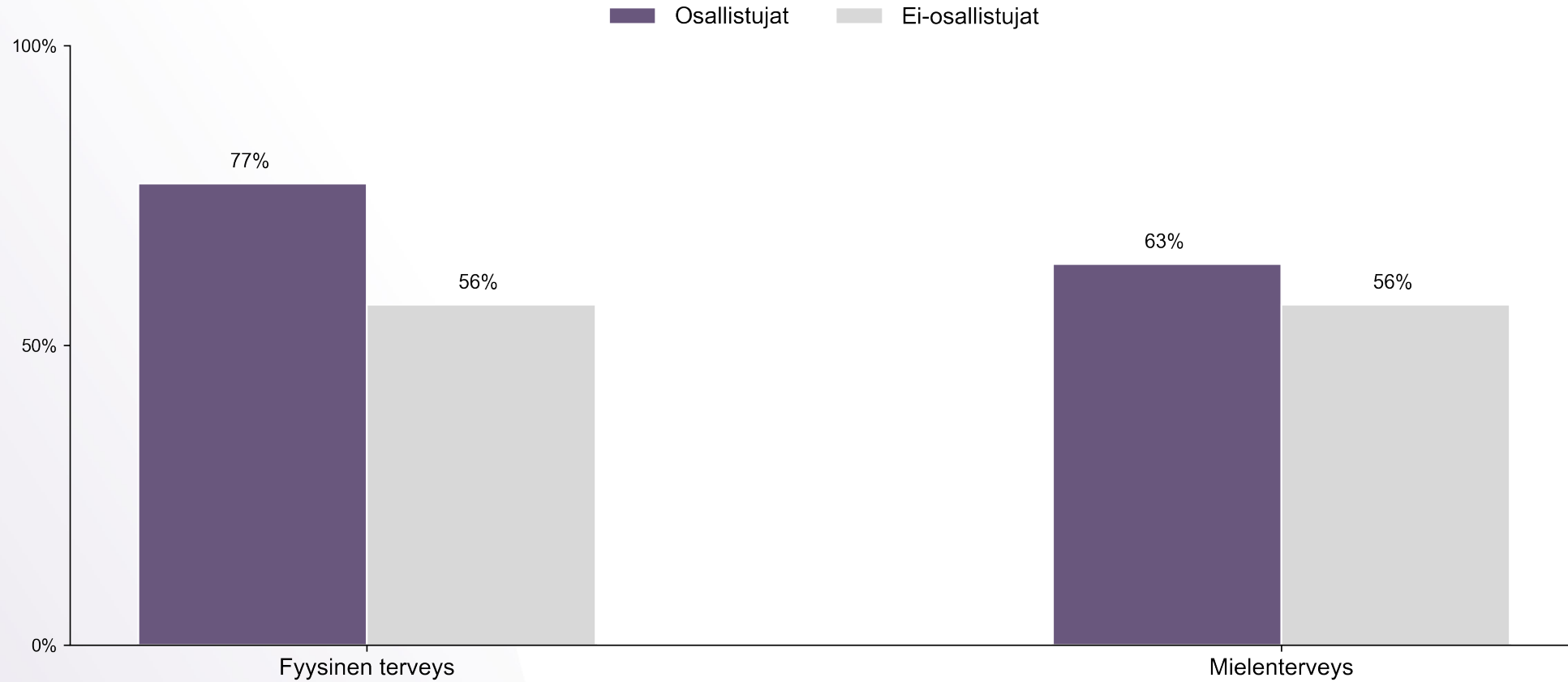
Hyvä ja erittäin hyvä fyysinen terveys ja mielenterveys verrattuna osallistumiseen urheiluseuran tai -joukkueen toimintaan



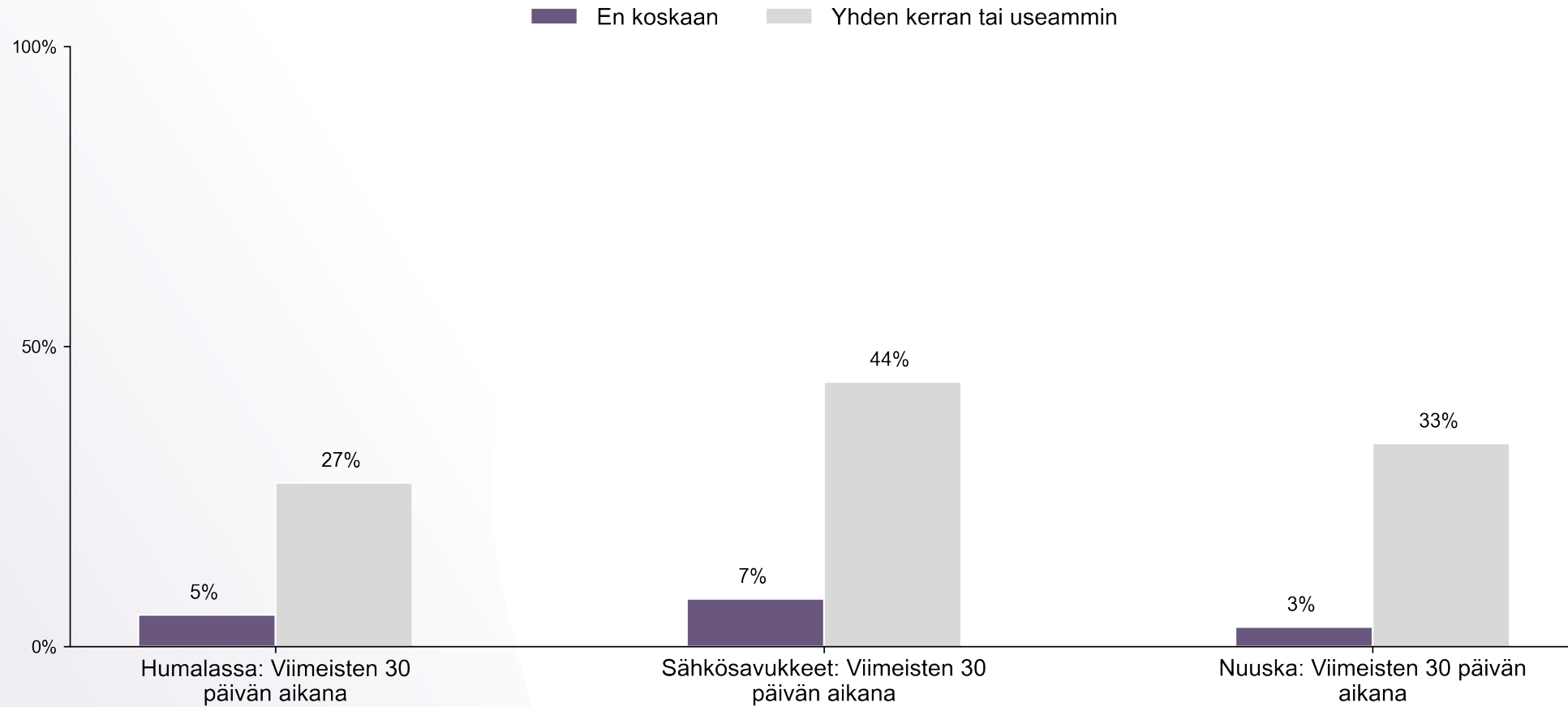
Päihteiden käyttö verrattuna osallistumiseen koulun ulkopuolella järjestettyyn harrastukseen



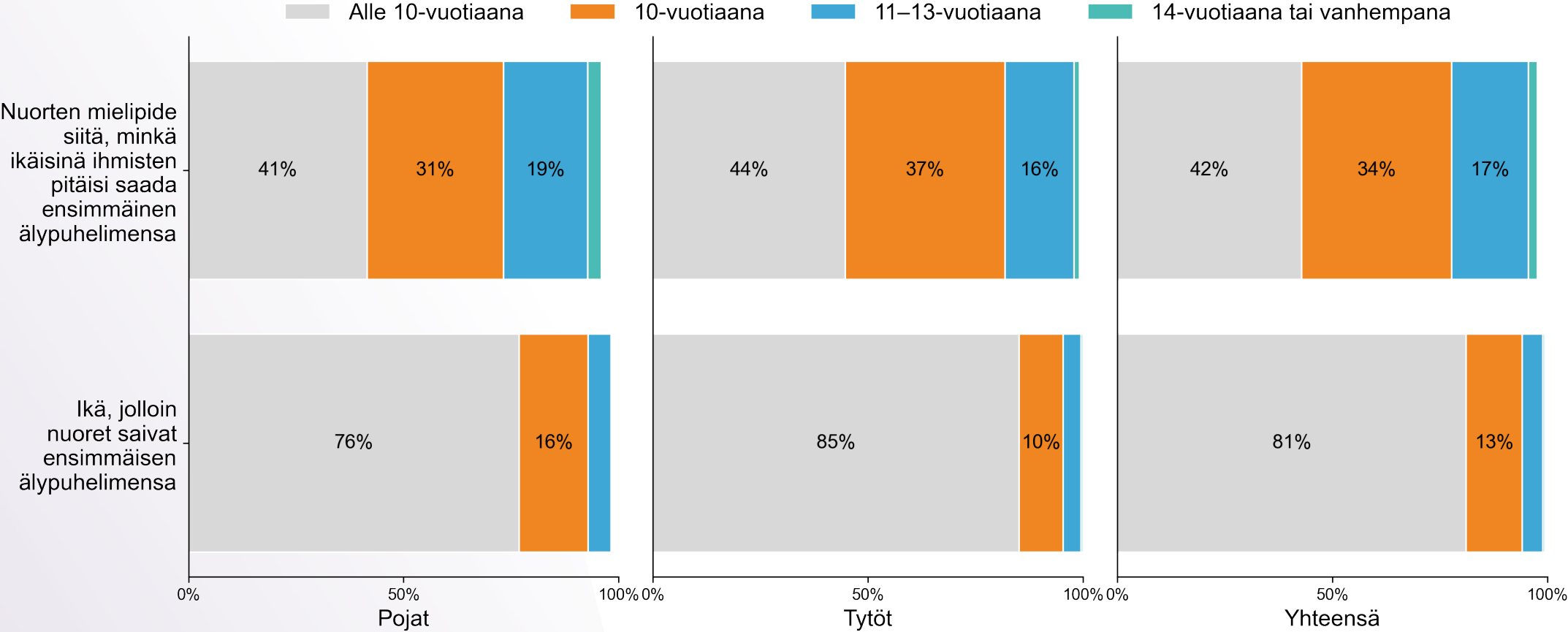
Hyvä ja erittäin hyvä fyysinen terveys ja mielenterveys verrattuna osallistumiseen koulun ulkopuolella järjestettyyn harrastukseen



Päihteiden käyttö verrattuna myöhäisiin kotiintuloaikoihin: **Ollut ulkona keskiyön jälkeen kerran tai useammin viimeisen viikon aikana**



Älypuhelimet

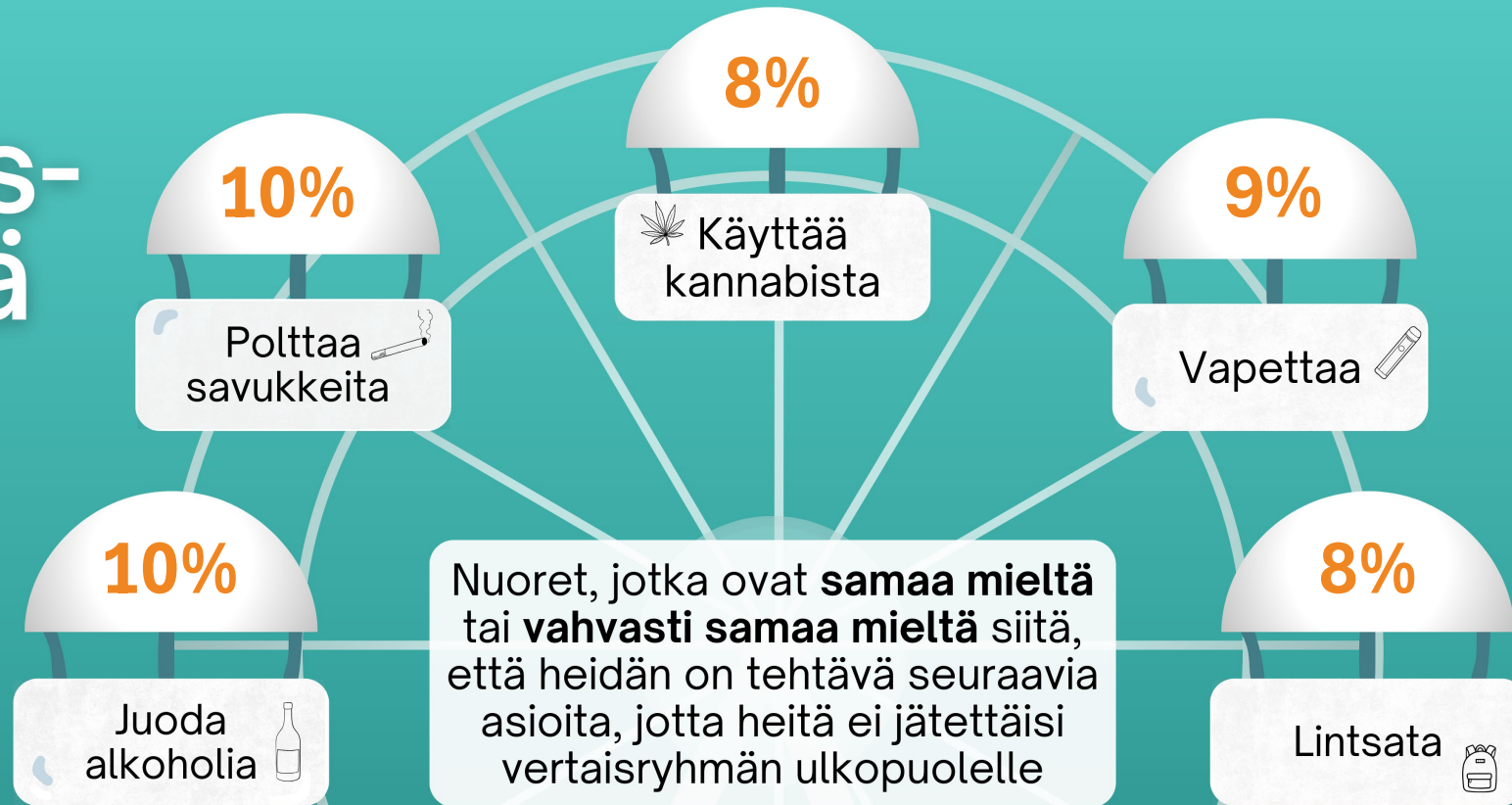


VERTAISRYHMÄ

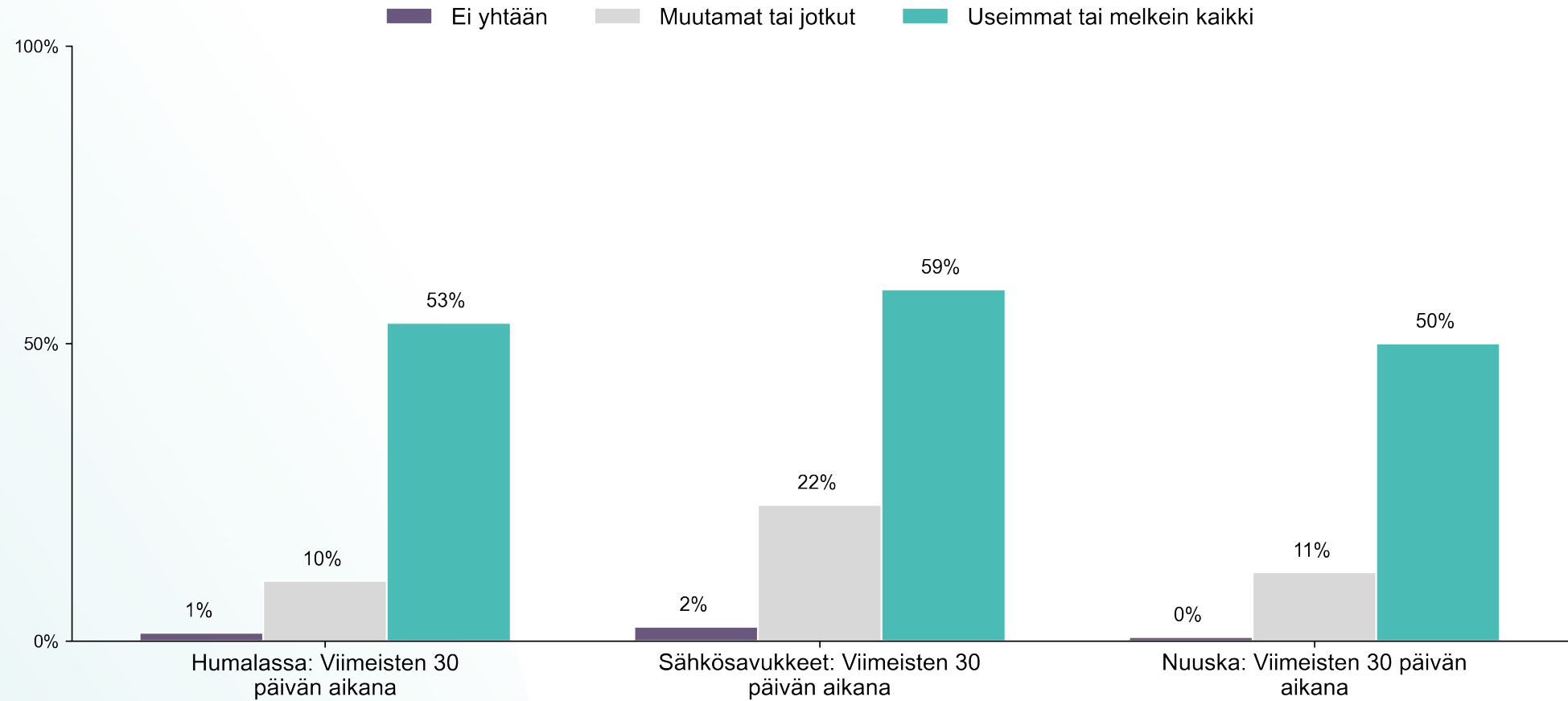
PLANET
Youth®

Sipoo - 2024

Vertaisryhmä



Päihteiden käyttö verrattuna samanikäisten oletettuun kuukausittaiseen humalajuomiseen



YHTEISÖ

PLANET
Youth®

Sipoo - 2024

Yhteisö

Tytöt

81%

Tuntevat olonsa turvalliseksi
asuinalueellaan

34%

Kokevat, että heidän yhteisössään on
runsaasti sosiaalista elämää

25%

Haluavat asua asuinalueellaan
myös tulevaisuudessa

55%

Kokevat, että heidän
asuinalueellaan/yhteisössään
on hyvä elää



Pojat

90%

Tuntevat olonsa turvalliseksi
asuinalueellaan

49%

Kokevat, että heidän yhteisössään on
runsaasti sosiaalista elämää

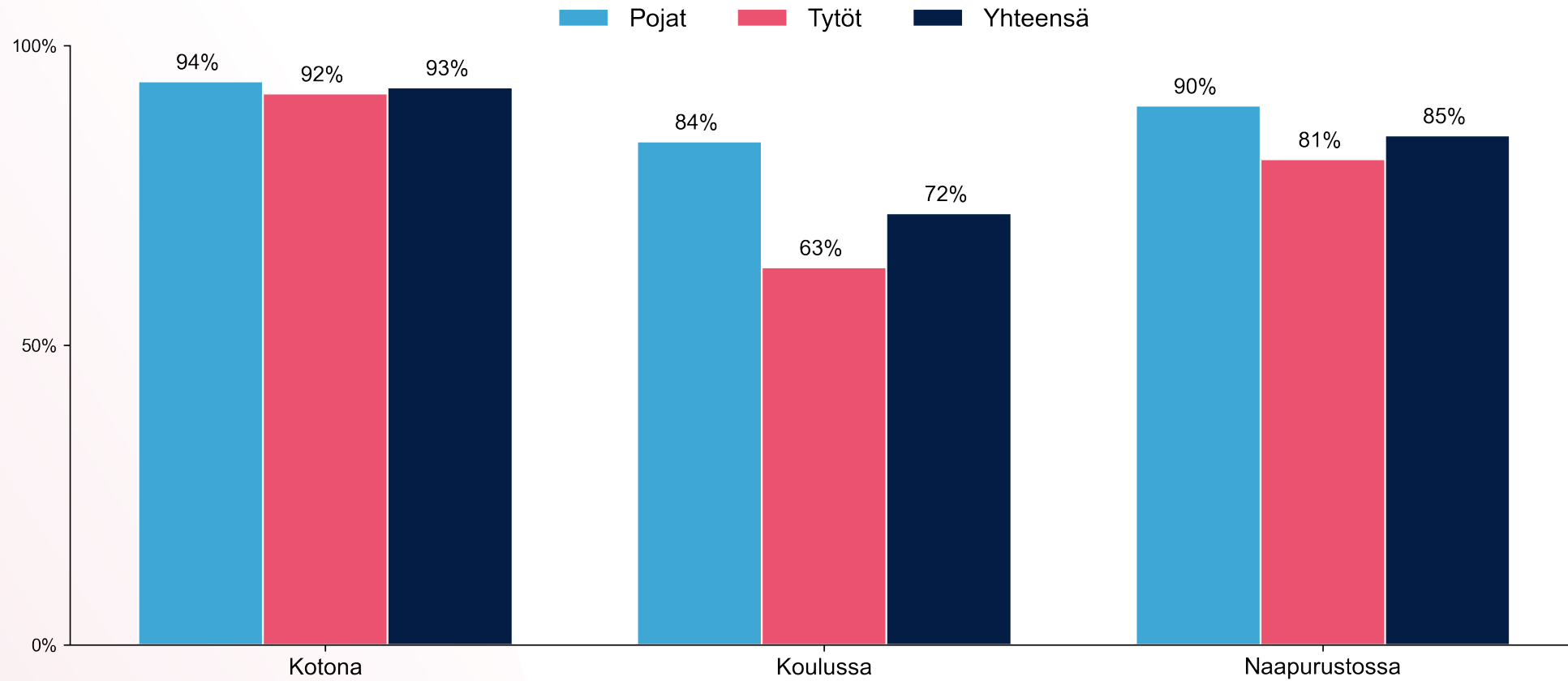
39%

Haluavat asua asuinalueellaan
myös tulevaisuudessa

63%

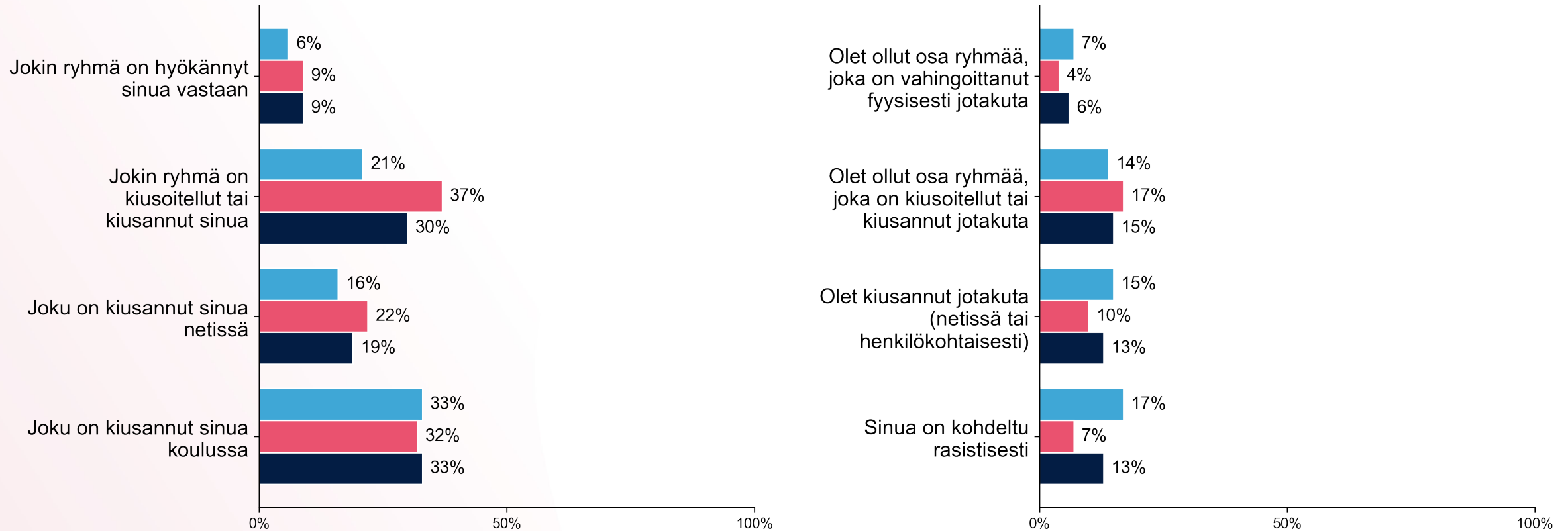
Kokevat, että heidän
asuinalueellaan/yhteisössään
on hyvä elää

Niiden nuorten osuus, jotka kertovat tuntevansa olonsa turvalliseksi seuraavissa paikoissa
usein tai lähes aina



Kokenut kiusaamista tai väkivaltaa viimeisten 12 kuukauden aikana

Pojat Tytöt Yhteensä



HYVINVOINTI

PLANET
Youth®

Sipoo - 2024

Hyvinvointi

PLANET
Youth®

Tytöt



49%

Nukkuu keskimäärin 8 tuntia tai enemmän



46%

Erittäin hyvä tai hyvä mielenterveys



69%

Erittäin hyvä tai hyvä fyysinen terveys



12%

Aina tai usein ollut rauhallinen ja rento olo viimeisen kahden viikon aikana



Pojat

60%

Nukkuu keskimäärin 8 tuntia tai enemmän



80%

Erittäin hyvä tai hyvä mielenterveys



79%

Erittäin hyvä tai hyvä fyysinen terveys

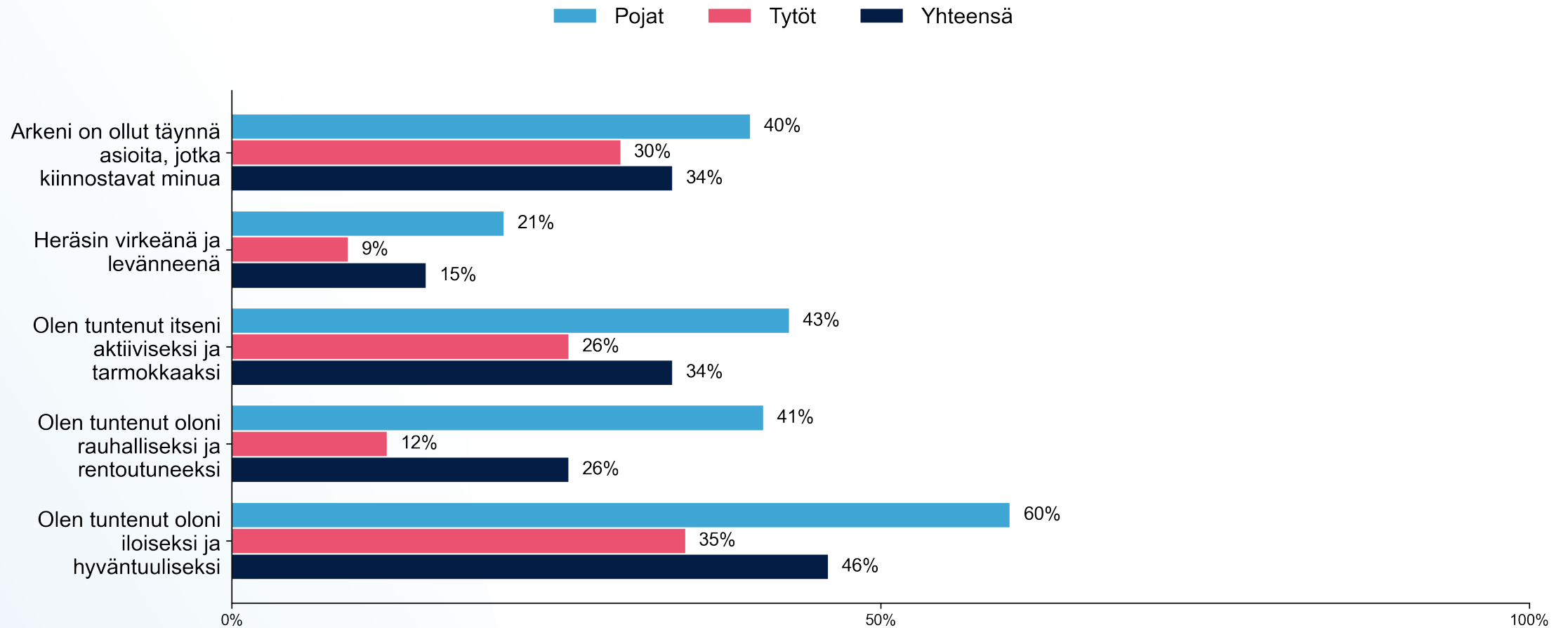


41%

Aina tai usein ollut rauhallinen ja rento olo viimeisen kahden viikon aikana



Niiden nuorten osuus, jotka kertovat, että seuraavat väittämät koskivat heitä **koko ajan** tai **suurimman osan ajasta** viimeisten 2 viikon aikana



Nuoret arvioivat, kuinka tyytyväisiä he ovat elämänsä seuraaviin osa-alueisiin, asteikolla 1-7, 1 tarkoittaa erittäin tyytymätön ja 7 tarkoittaa erittäin tyytyväinen.

