

Planet Youth –enkätresultat

Planet Youth-verksamhetsmodellens fem grundprinciper

1

Tillämpa ett förebyggande sätt (primärprevention), som förbättrar uppväxtmiljöerna för barn och ungdomar.

2

Betona hela gemenskapens verksamhet och beakta skolornas roll som centrala uppväxtmiljöer för barn och ungdomar.

3

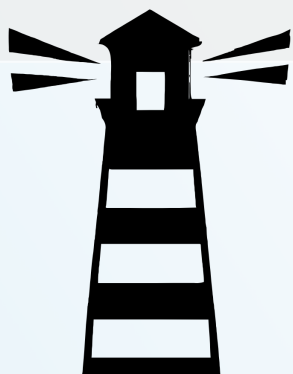
Delaktiggöra och stödja hela gemenskapen i vidtagandet av åtgärder som baserar sig på data och diagnostik.

4

Sammanföra forskare, beslutsfattare, experter och gemenskapens övriga medlemmar till ett team som tillsammans löser utmaningar kring barns och ungdomars välfärd.

5

Det är inte enkelt att lösa barns och ungdomars utmaningar inom välfärd. Förebyggande arbete förutsätter långsiktig och -varig verksamhet samt delaktiggörande av hela gemenskapen och utnyttjande av gemensamma resurser.



Planet Youth-processens 10 faser



Fas 1

Identifiera och samla ett lokalt nätverk samt att utveckla och bilda kapacitet



Fas 2

Identifiera, definiera och utveckla finansiering samt att bilda finansierings kapacitet



Fas 3

Planera insamling av information (enkäten till elever i åk 8 och 9) och delaktiggöra gemenskapen



Fas 4

Samla in information (enkäten till elever i åk 8 och 9), rapportera resultaten och dra slutsatser av resultaten



Fas 5

Delaktiggöra och förankra gemenskapen



Fas 6

Dela och sprida resultaten av insamlingen av information (enkäten till elever i åk 8 och 9)



Fas 7

Sätta mål och definiera åtgärder för gemenskapen



Fas 8

Samordna åtgärder, förfarandesätt och politiska riktlinjer



Fas 9

Verkställa åtgärderna i barns och ungdomars uppväxtmiljöer, vardagliga funktioner och kommunikation genom att delaktiggöra barn och ungdomar



Fas 10

Upprepning av faserna 1–9



Metod och datainsamling

Deltagarna var elever i årskurs 8 och 9 och var närvarande i skolan den dag när undersökningen genomfördes. År 2024 deltog 3 skolor i Sibbo i undersökningen.

Undersökningen genomfördes i september 2024. Svarsfrekvensen i Sibbo var 84 %.

14 togs bort från datauppsättningen under datarengöringen på grund av osannolika svarsmönster.

Data samlades in med ett online-frågeformulär med hjälp av Alchemer-plattformen. Undersökningen genomfördes under klassrumstimmar. Att delta var frivilligt och eleverna fick svara på undersökningen helt eller delvis, hoppa över frågor om de så ville och ändra sig om deltagande när som helst.



Antal deltagare

		Pojkar	Flickor	Andra svar	Total
2024	Sibbo	245	246	17	508

Pojkar Flickor Andra svar



Sibbo - 2024

Delområden

Användning
av droger

Familj

Skola

Fritid

Grupp av
jämnåriga

Samhället

Välmående

ANVÄNDNING AV DROGER

Sibbo - 2024

Användning av droger

31%

Prövade alkohol som
13-åring eller yngre

8%

Har varit berusade
under de senaste 30 dagarna

19%

Dricker alkohol
hemma*

15%

Får alkohol av
en familjemedlem*

PLANET
Youth®

*Av de som någon gång i livet har druckit alkohol



E-cigaretter

28%

Har använt en e-
cigarett under
sin livstid

8%

Använder e-
cigaretter
(vejp) dagligen

Rökning

17%

Har rökt en
cigarett under
sin livstid

2%

Röker cigaretter
dagligen



Snus

13%

Har använt snus
under sin livstid

8%

Har använt snus
under de senaste
30 dagarna

Sibbo - 2024

Användning av droger

Flickor

15%

Har varit berusade
under sin livstid

8%

Har varit berusade under
de senaste 30 dagarna

33%

Prövade alkohol som
13-åring eller yngre

Pojkar

14%

Har varit berusade
under sin livstid

8%

Har varit berusade under
de senaste 30 dagarna

28%

Prövade alkohol som
13-åring eller yngre



E-cigaretter

16%

Flickor

12%

Pojkar

Har använt e-cigaretter under de
senaste 30 dagarna

Rökning



8%

Flickor

4%

Pojkar

Har rökt cigaretter under de
senaste 30 dagarna

Snus

7%

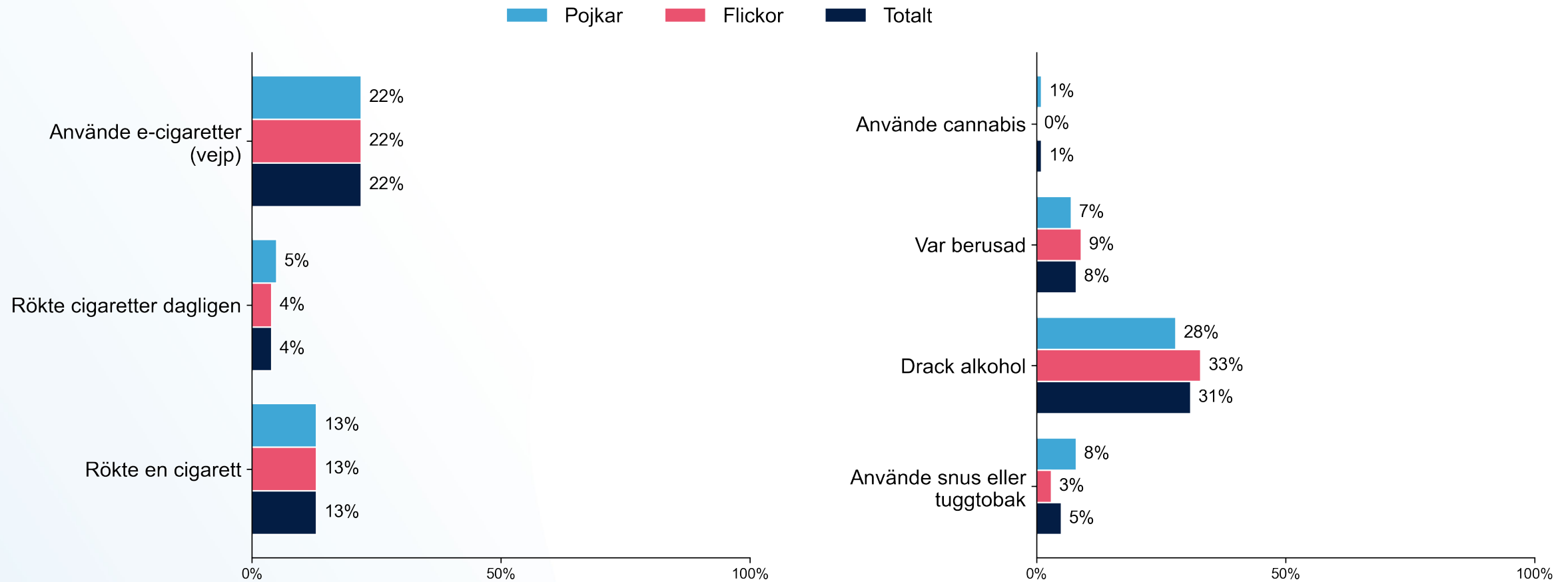
Flickor

10%

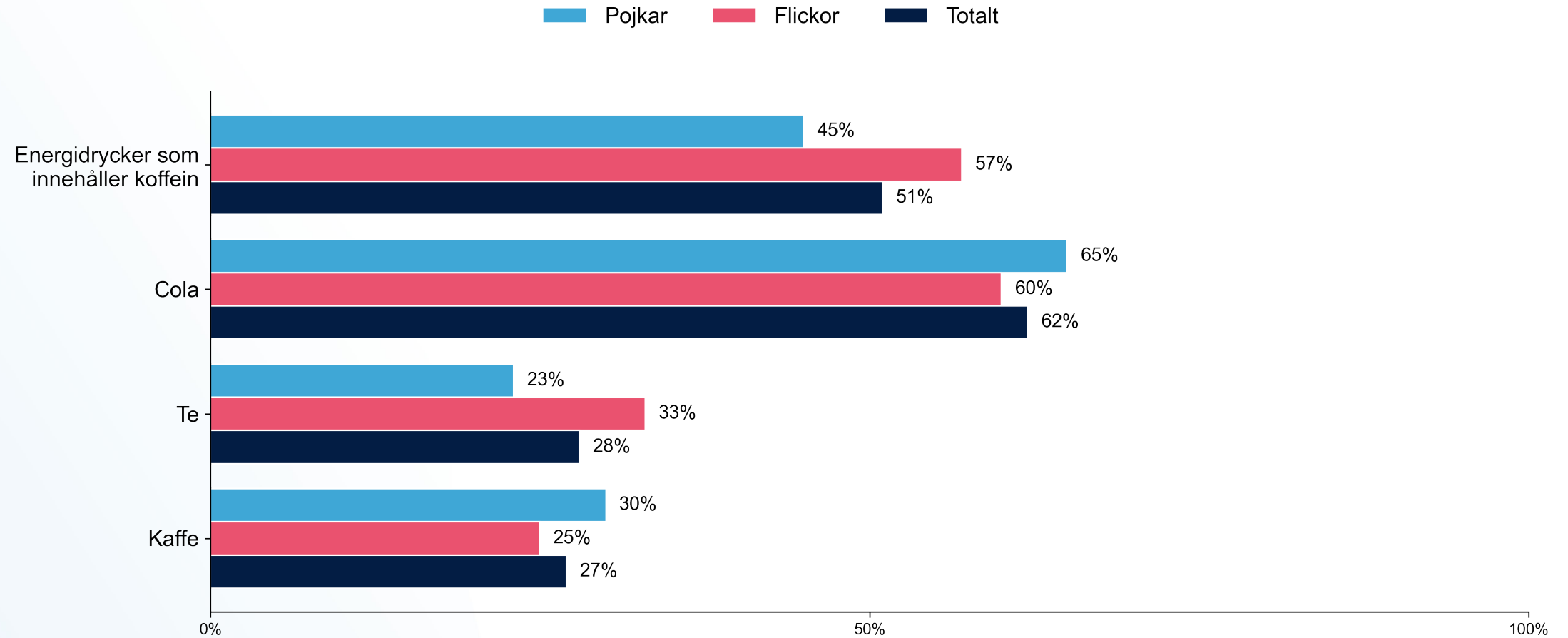
Pojkar

Har använt snus under
de senaste 30 dagarna

Andel ungdomar som gjorde följande första gången när de var **13 år eller yngre**



Andel ungdomar som dricker minst en av följande **varje dag**



FAMILJ

PLANET
Youth®

Familj

93%

Känner sig trygg
hemma ofta eller
alltid



93%

Säger att det är
lätt att få
omtanke och
värme av sina
föräldrar



91%

Av föräldrarna
vet var deras
tonåringar är på
kvällarna



88%

Av föräldrarna vet
med vem deras
tonåringar är på
kvällarna



67%

Av föräldrarna
sätter regler för
när deras
tonåringar ska
vara hemma på
kvällarna



73%

Umgås ofta eller
alltid med sina
föräldrar på
helgerna



89%

Av föräldrarna
godkänner inte* att
deras tonåringar är
berusade

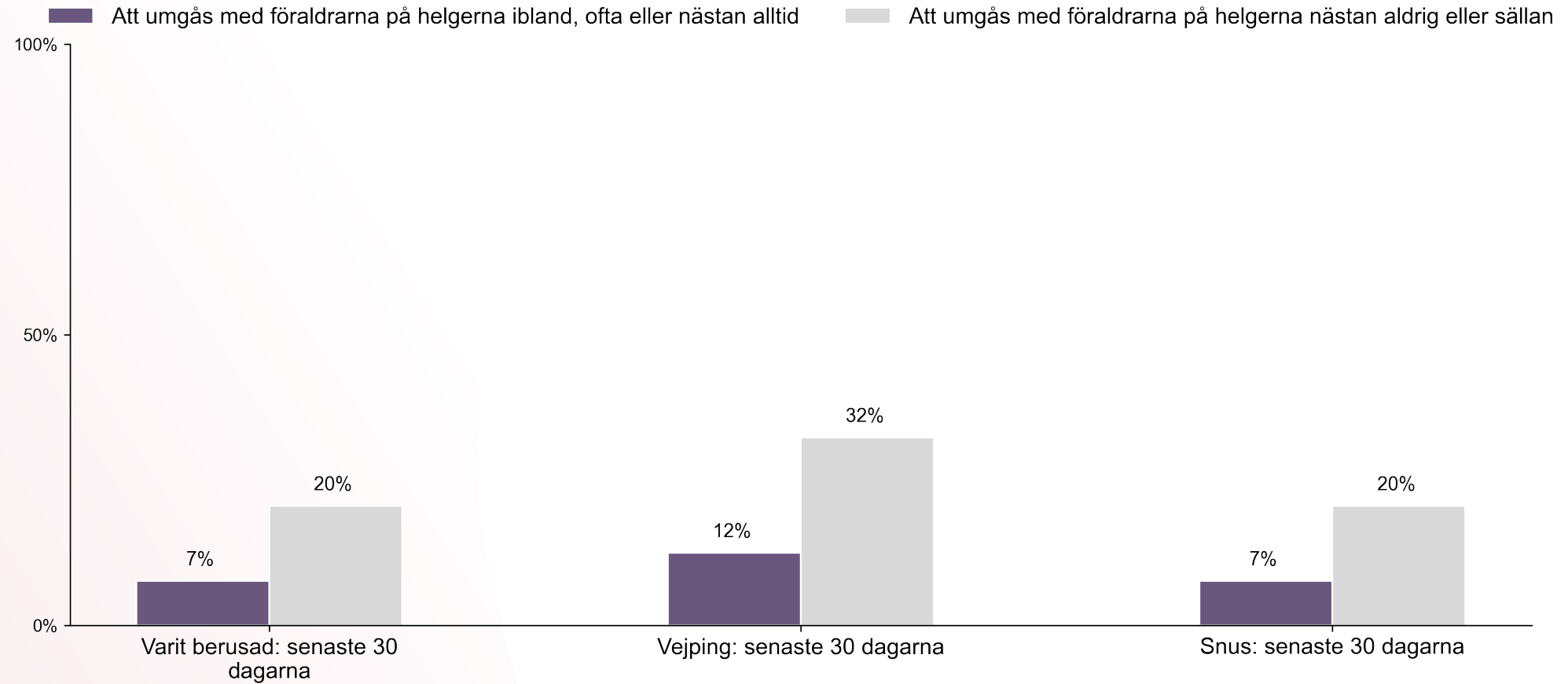


96%

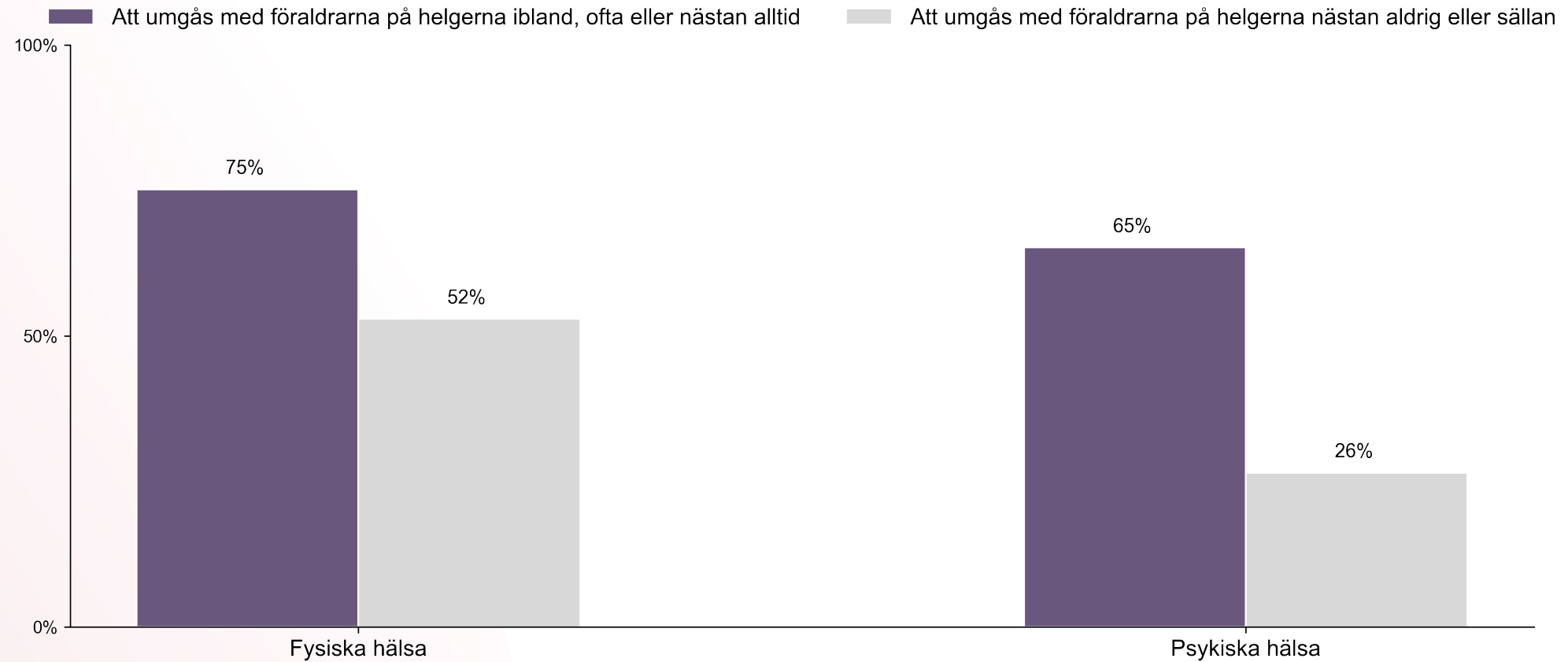
Av föräldrarna
godkänner inte*
cannabisbruk



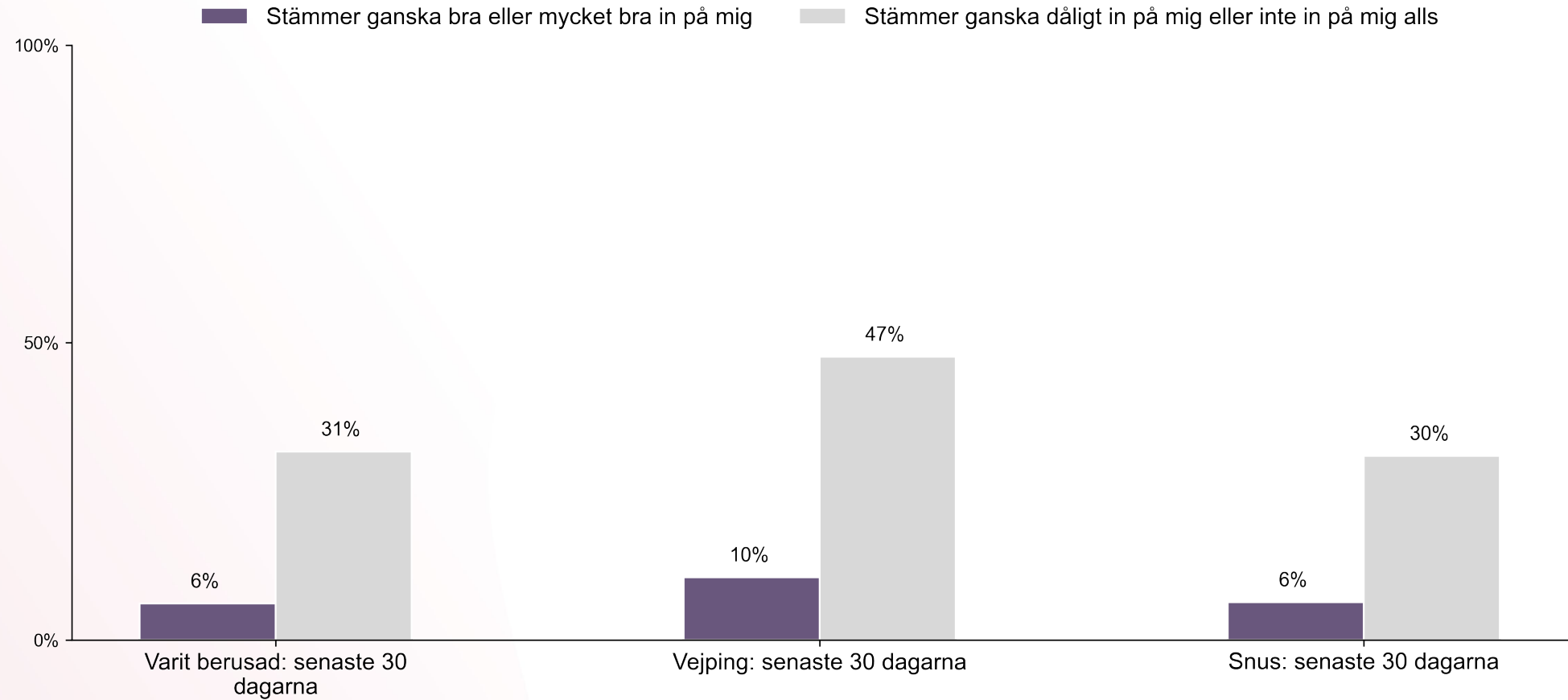
Droganvändning jämfört med att umgås med föräldrarna på helgerna



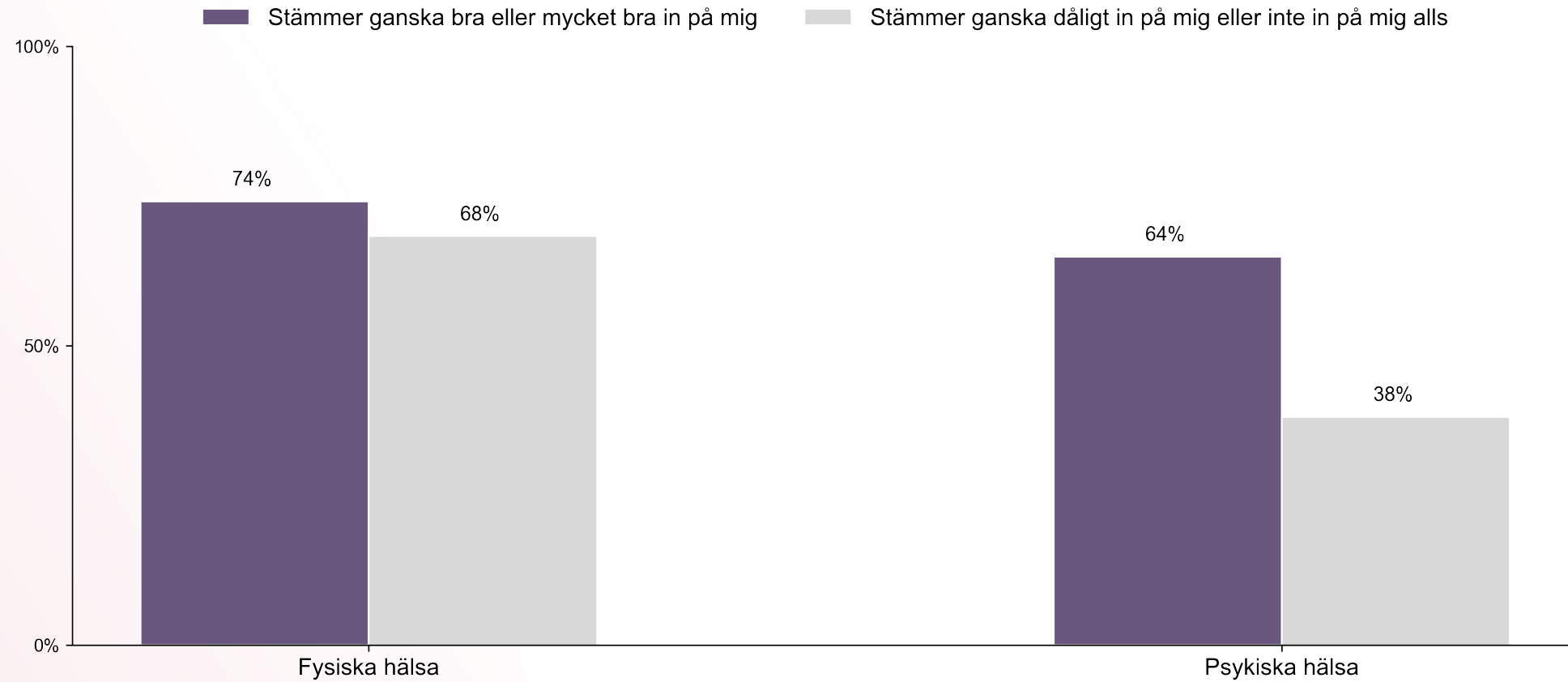
God och mycket god fysisk och psykisk hälsa jämfört med att umgås med föräldrarna på helgerna



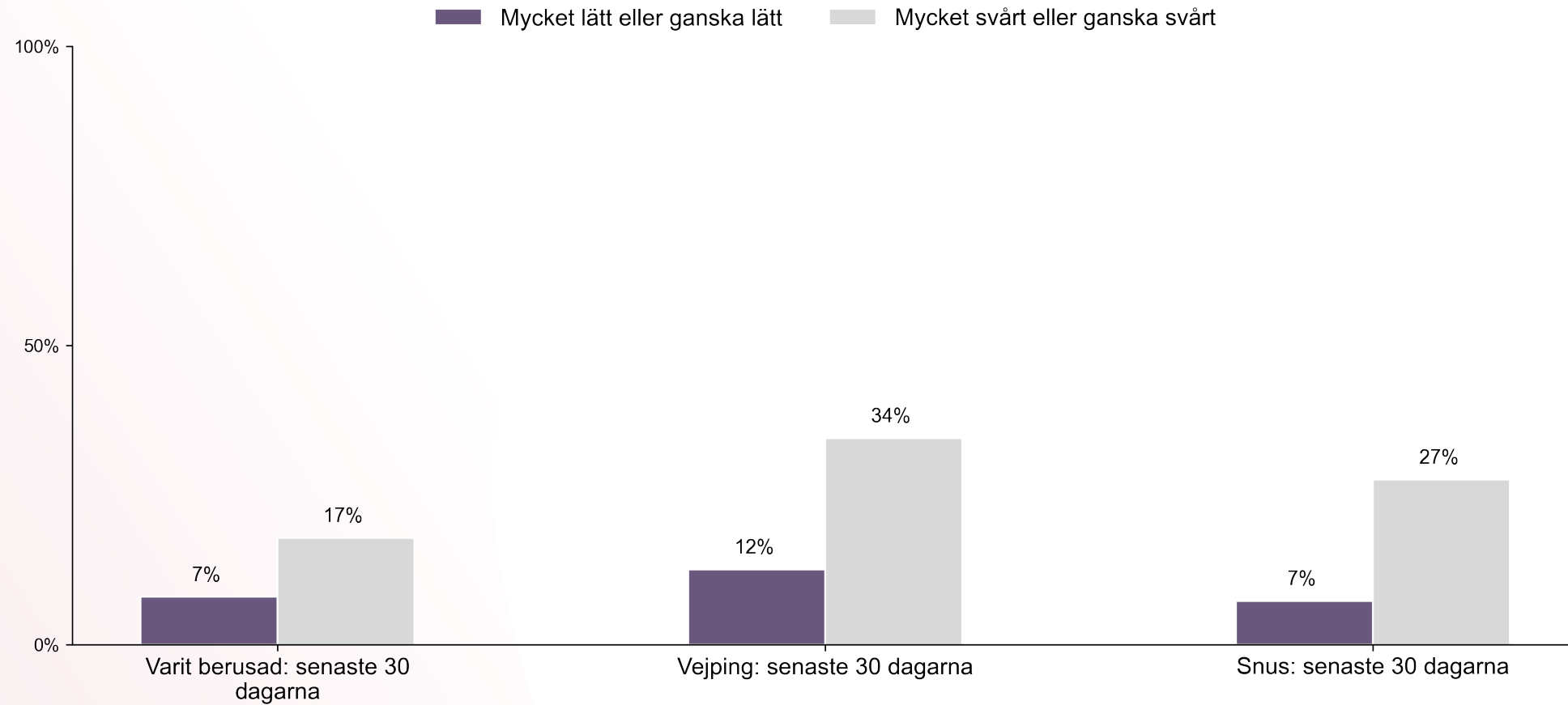
Droganvändning jämfört med föräldrar som känner till var ungdomarna vistas på kvällarna



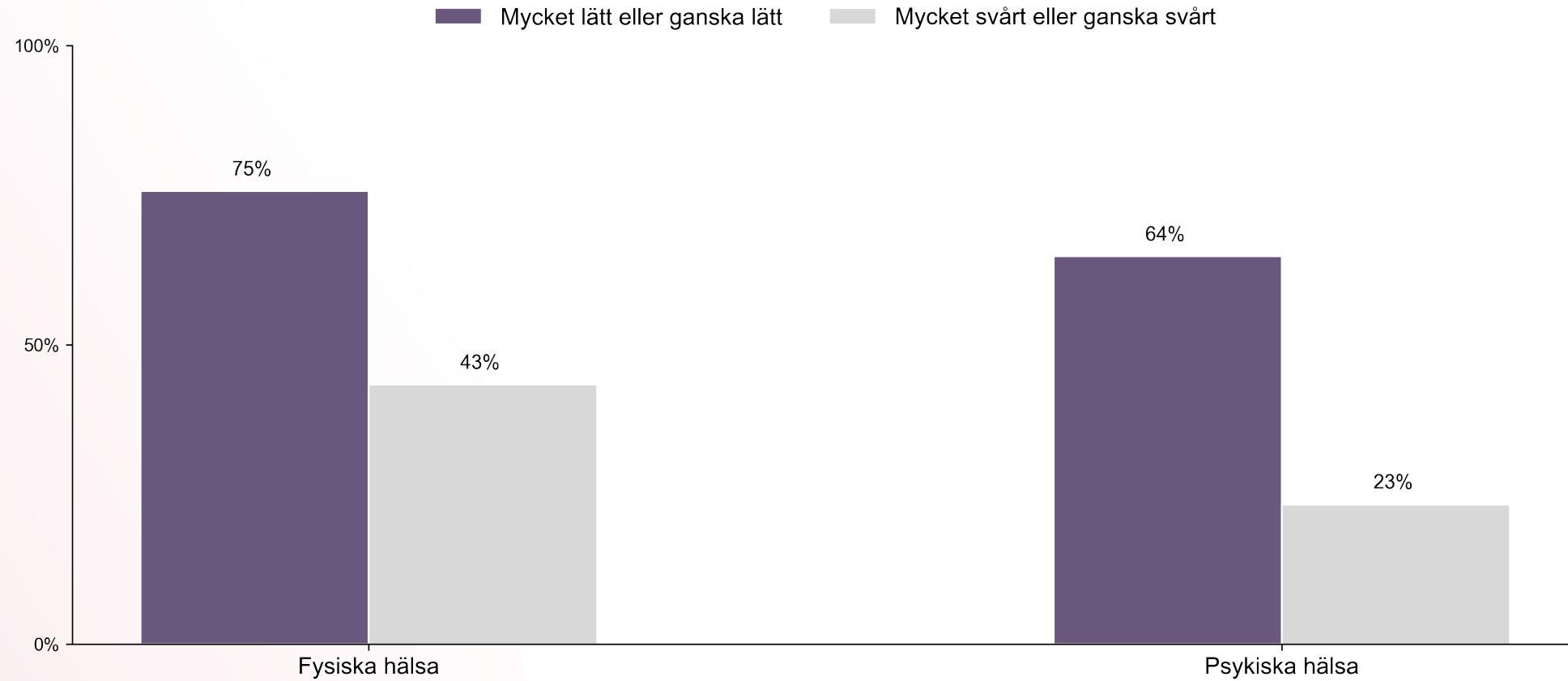
God och mycket god fysisk och psykisk hälsa jämfört med hur föräldrarna känner till var ungdomarna vistas på kvällarna



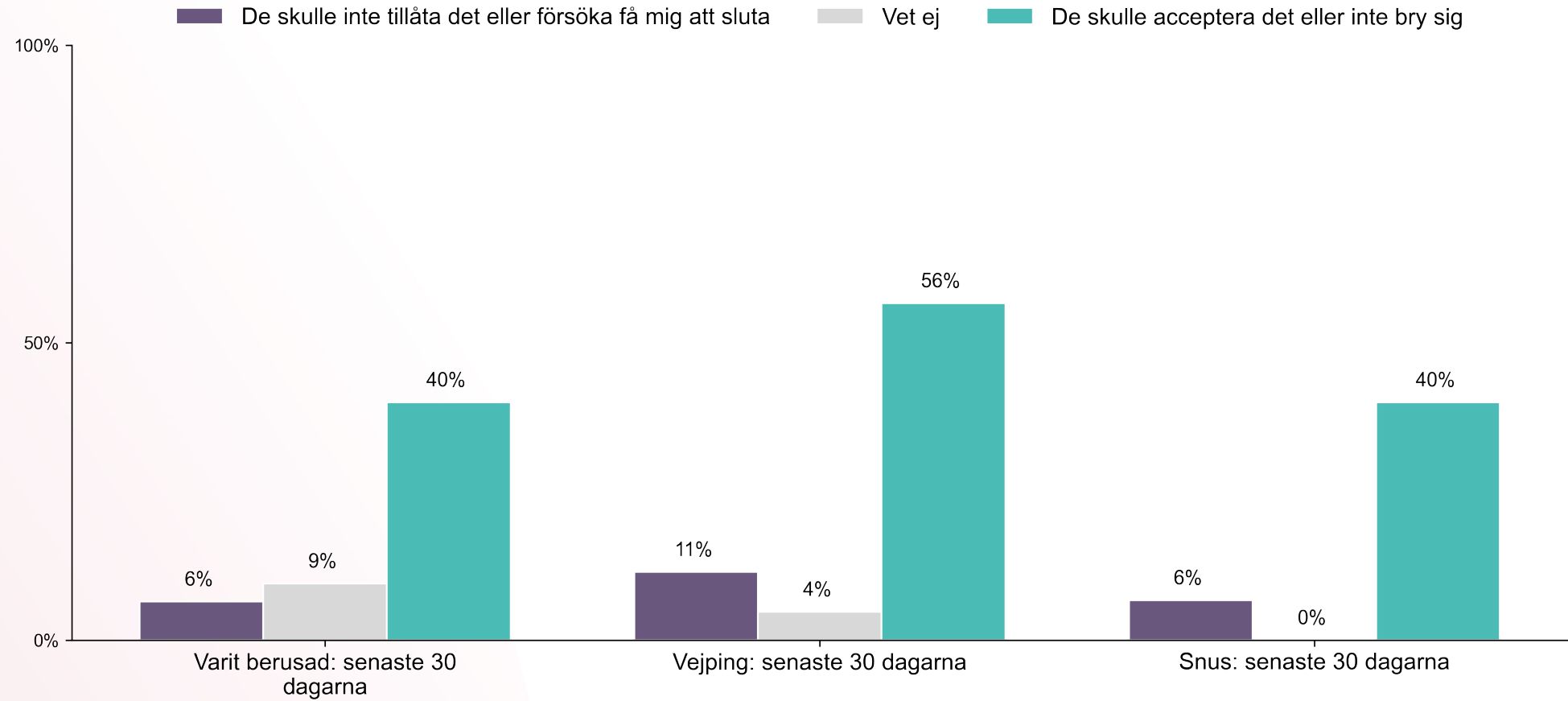
Droganvändning jämfört med om det är lätt eller svårt att få omtanke och värme av föräldrarna



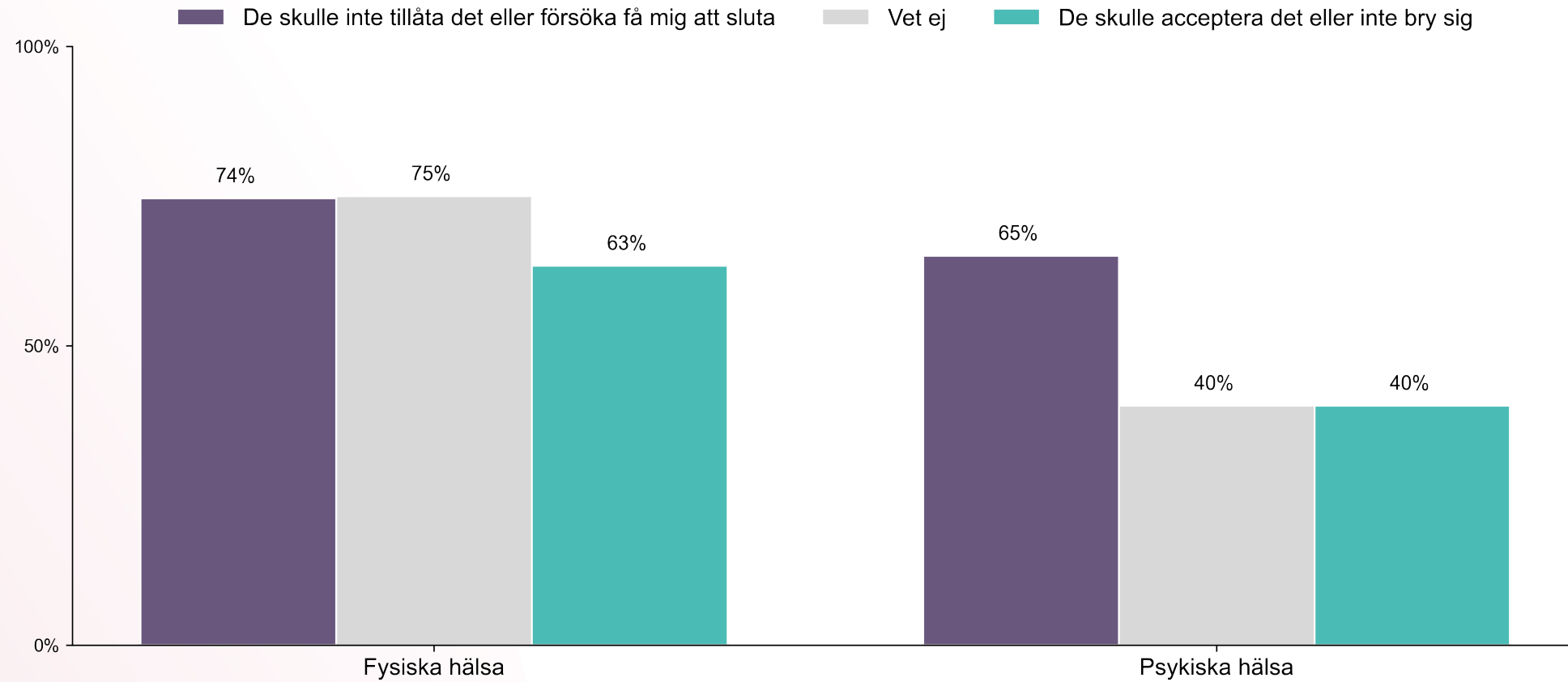
God och mycket god fysisk och psykisk hälsa jämfört med om det är lätt eller svårt att få omtanke av värme av föräldrarna



Droganvändning jämfört med förväntade föräldrareaktioner på att vara berusad



God och mycket god fysisk och psykisk hälsa jämfört med förväntade föräldrareaktioner på att vara berusad



SKOLA

PLANET
Youth®

Sibbo - 2024

Skola

Flickor

35%

Är uttråkade av studierna



51%

Anser att de vuxna i deras skola bryr sig om dem



85%

Har vänner i skolan som bryr sig om dem



Pojkar

32%

Är uttråkade av studierna



60%

Anser att de vuxna i deras skola bryr sig om dem



84%

Har vänner i skolan som bryr sig om dem



63%

Flickor

84%

Pojkar

Känner sig trygga i skolan



65%

Flickor

65%

Pojkar

Kommer överens med sin lärare



7%

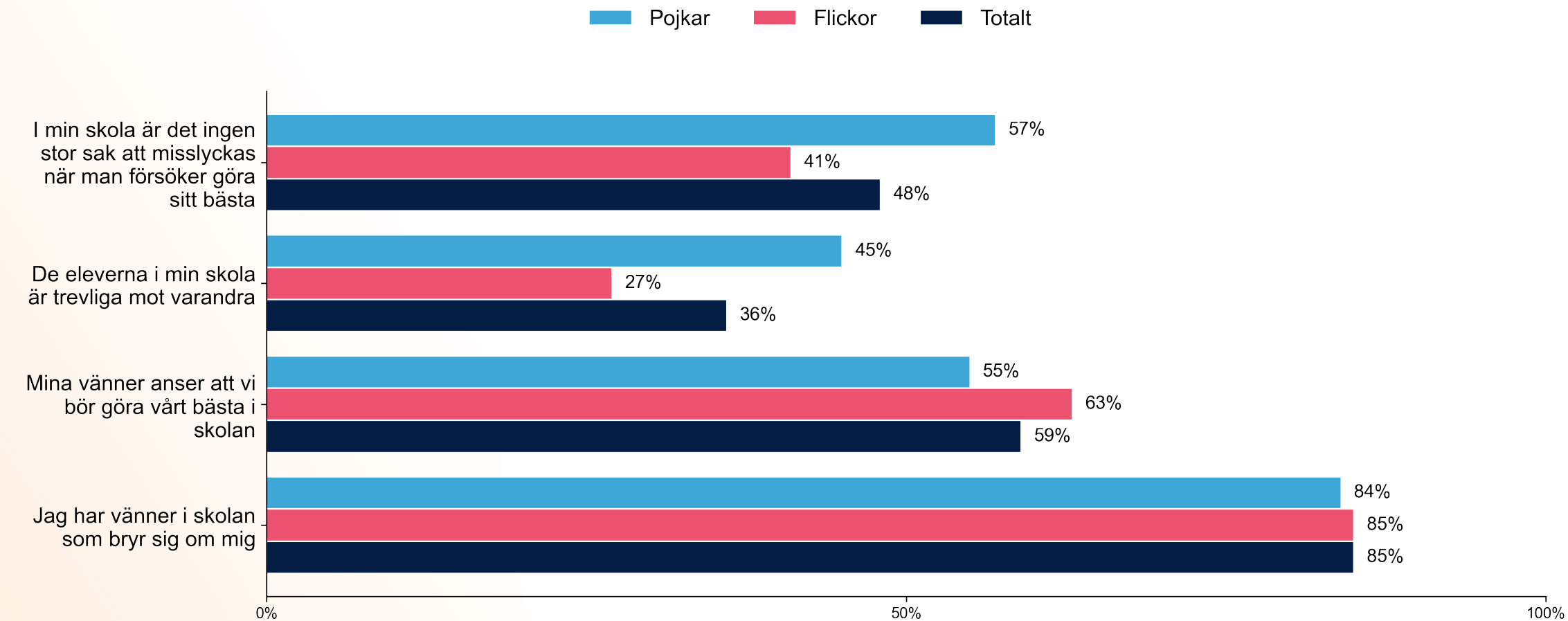
Flickor

5%

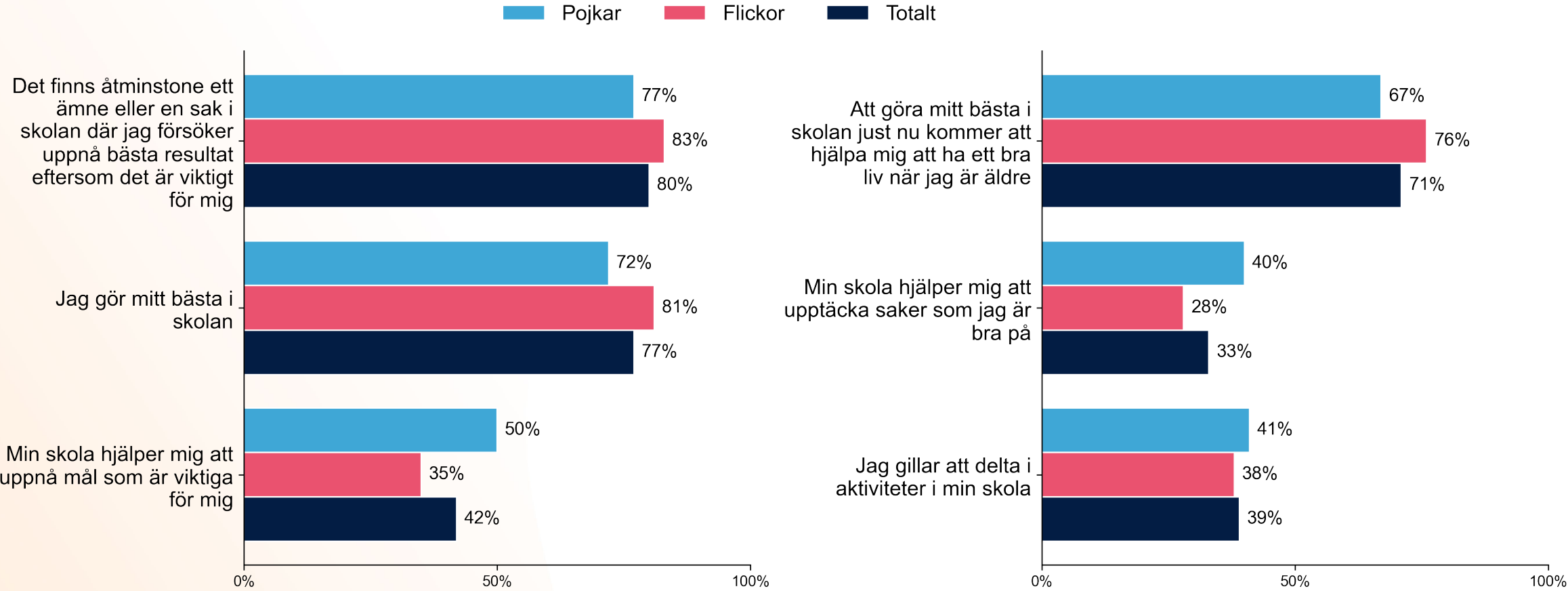
Pojkar

Vill byta skola

Andel ungdomar som **instämmer** eller **instämmer helt** i följande påståenden om relationer mellan klasskamrater i skolan



Andel ungdomar som **instämmer** eller **instämmer helt** i följande påståenden om skolarbetet och sina mål



FRITID

PLANET
Youth®

Sibbo - 2024

Fritidsaktiviteter

41%

Utövar sport med en klubb 3 gånger i veckan eller mer

21%

Deltar i konst-, drama- eller musikklasser en gång i veckan eller mer

16%

Deltar inte i några organiserade fritidsaktiviteter som övervakas av vuxna

PLANET
Youth®



Ute efter midnatt

15%

Av tonåringarna var ute efter efter midnatt en gång eller mer under den senaste veckan

Sociala medier



51%

Tillbringar i genomsnitt 3 timmar eller mer på sociala medier om dagen

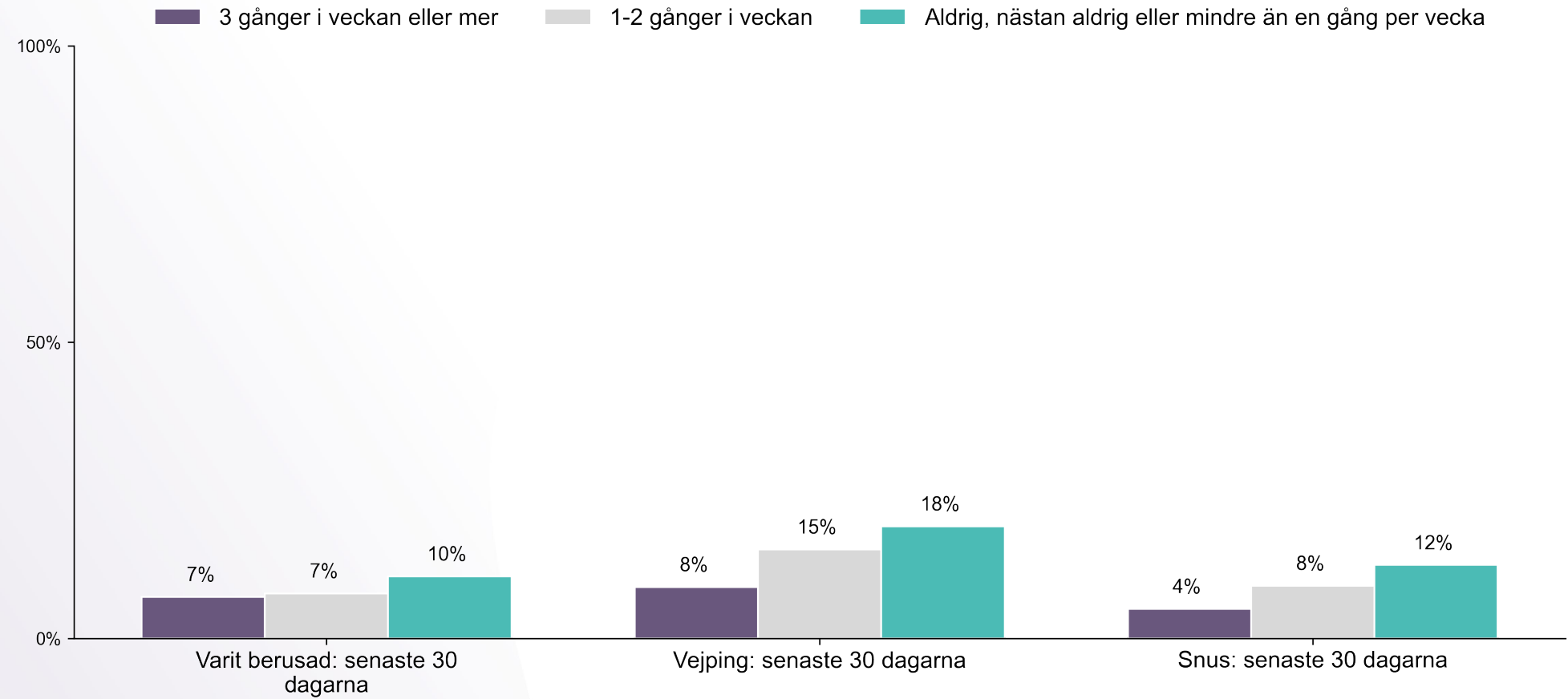


Videospel

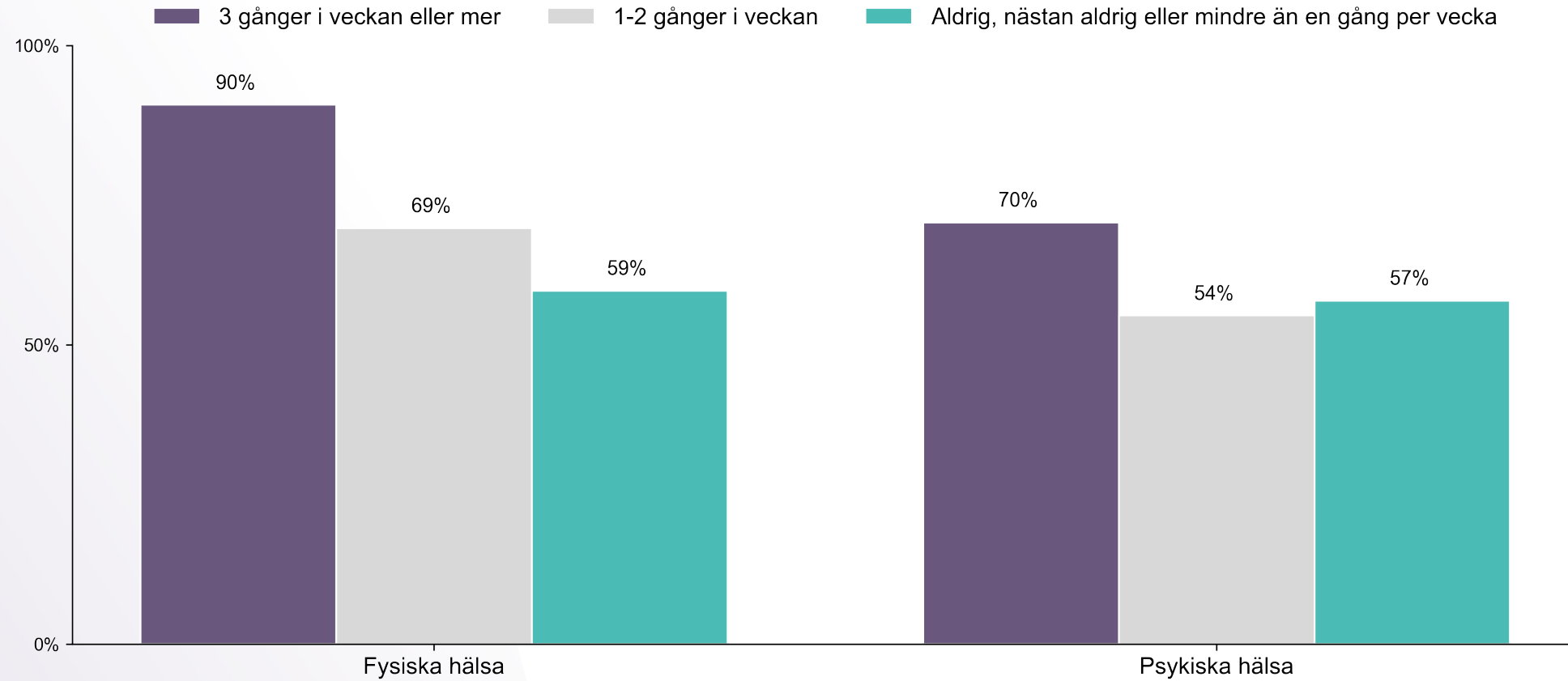
21%

Tillbringar i genomsnitt 3 timmar eller mer på att spela videospel om dagen

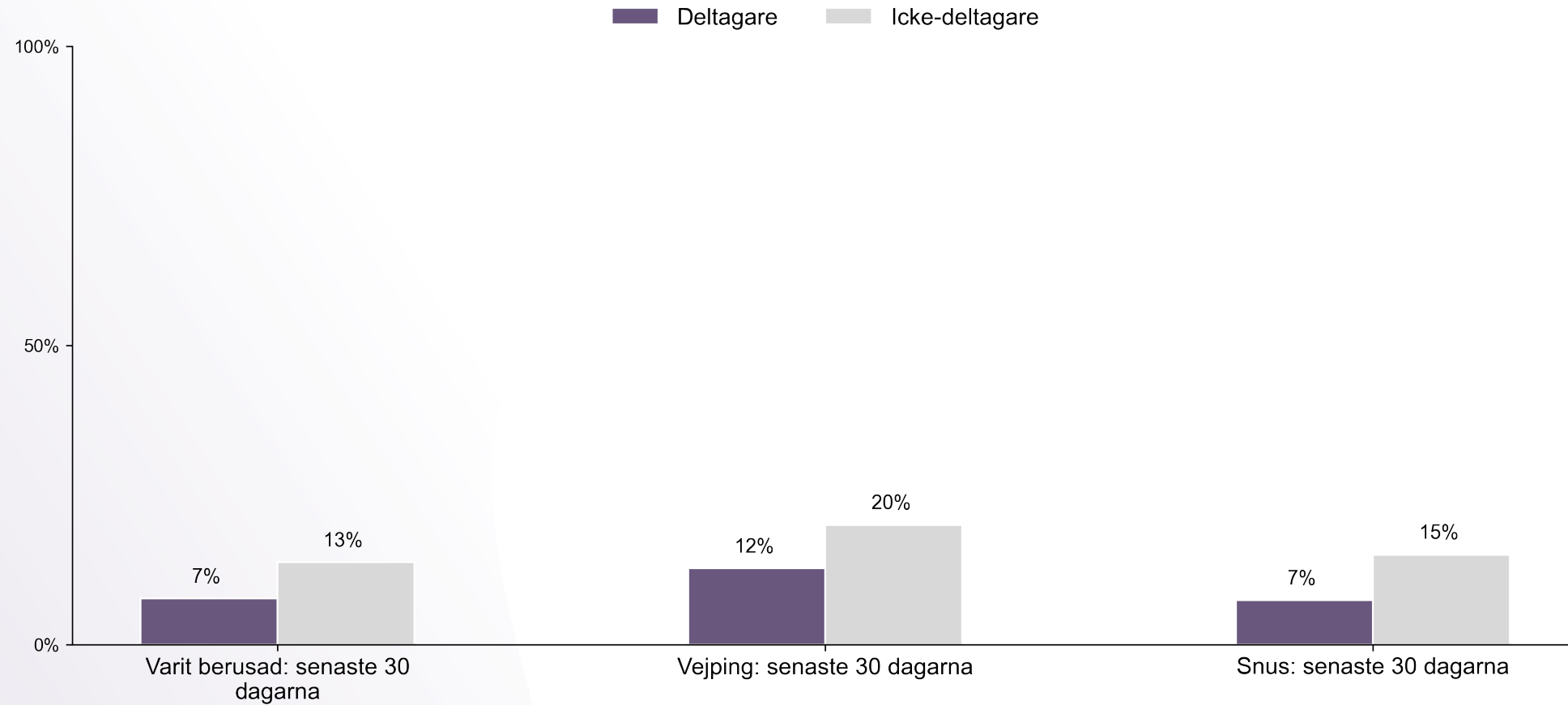
Droganvändning jämfört med utövande av sport i klubb eller lag



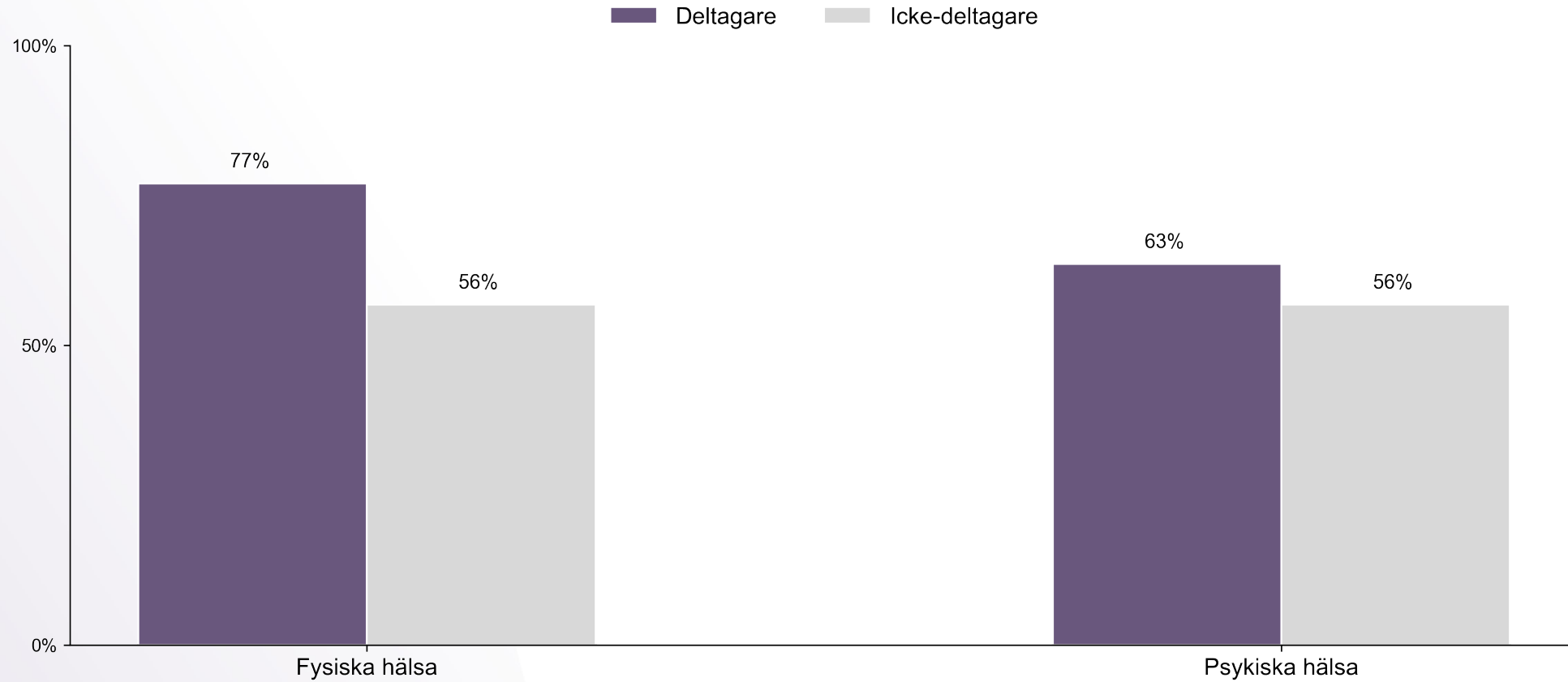
God och mycket god fysisk och psykisk hälsa jämfört med utövande av sport i klubb eller lag



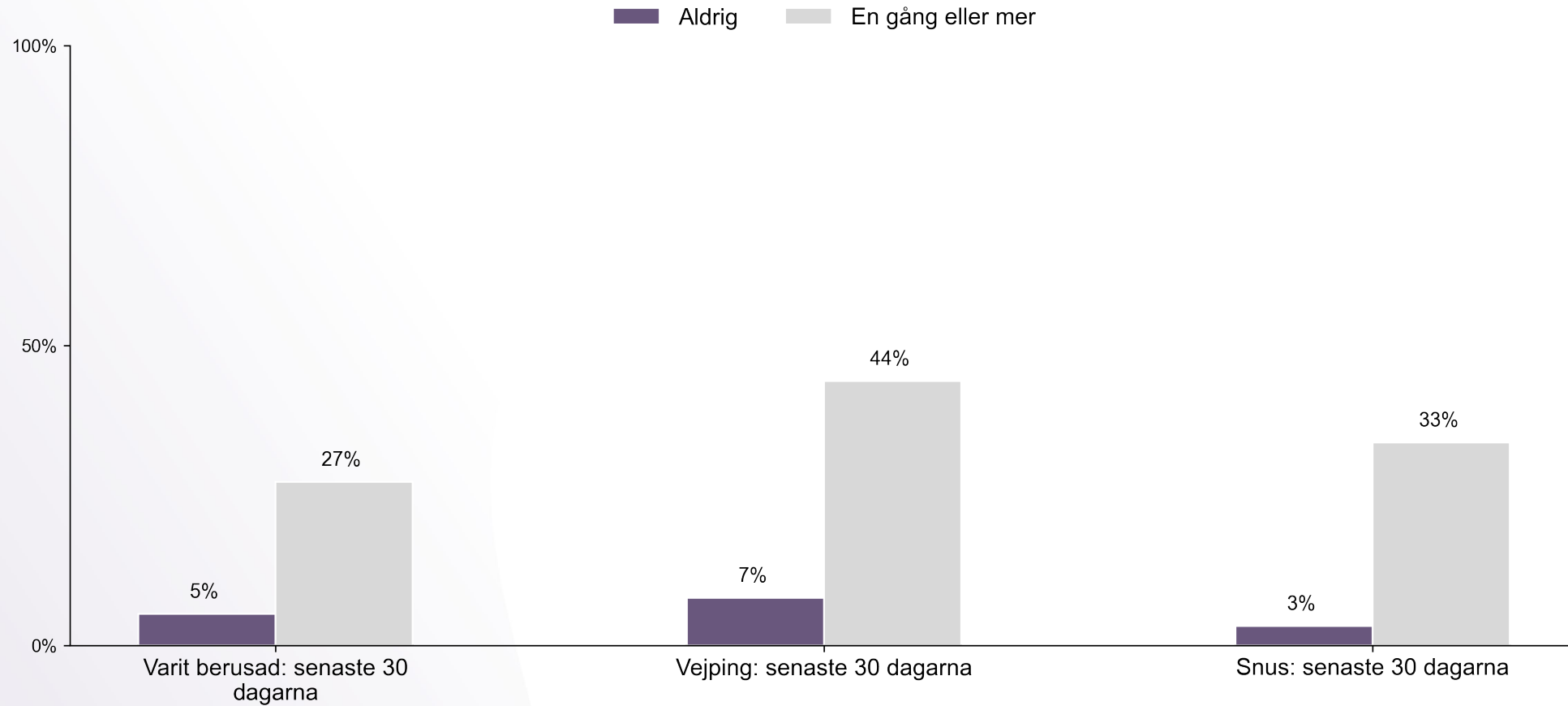
Droganvändning jämfört med deltagande i organiserad verksamhet utanför skolan



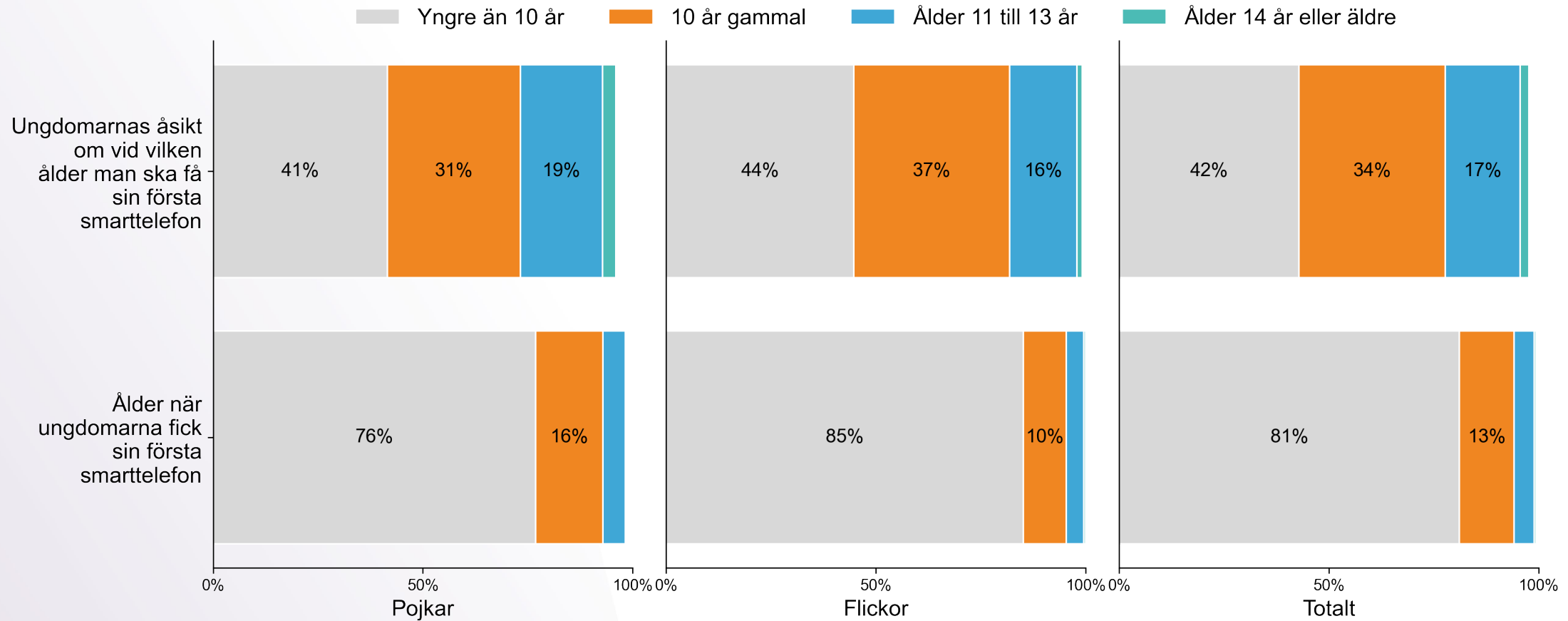
God och mycket god fysisk och psykisk hälsa jämfört med deltagande i organiserad verksamhet utanför skolan



Droganvändning jämfört med att komma hem sent: **Var ute efter midnatt en eller flera gånger under den senaste veckan**



Smarttelefoner

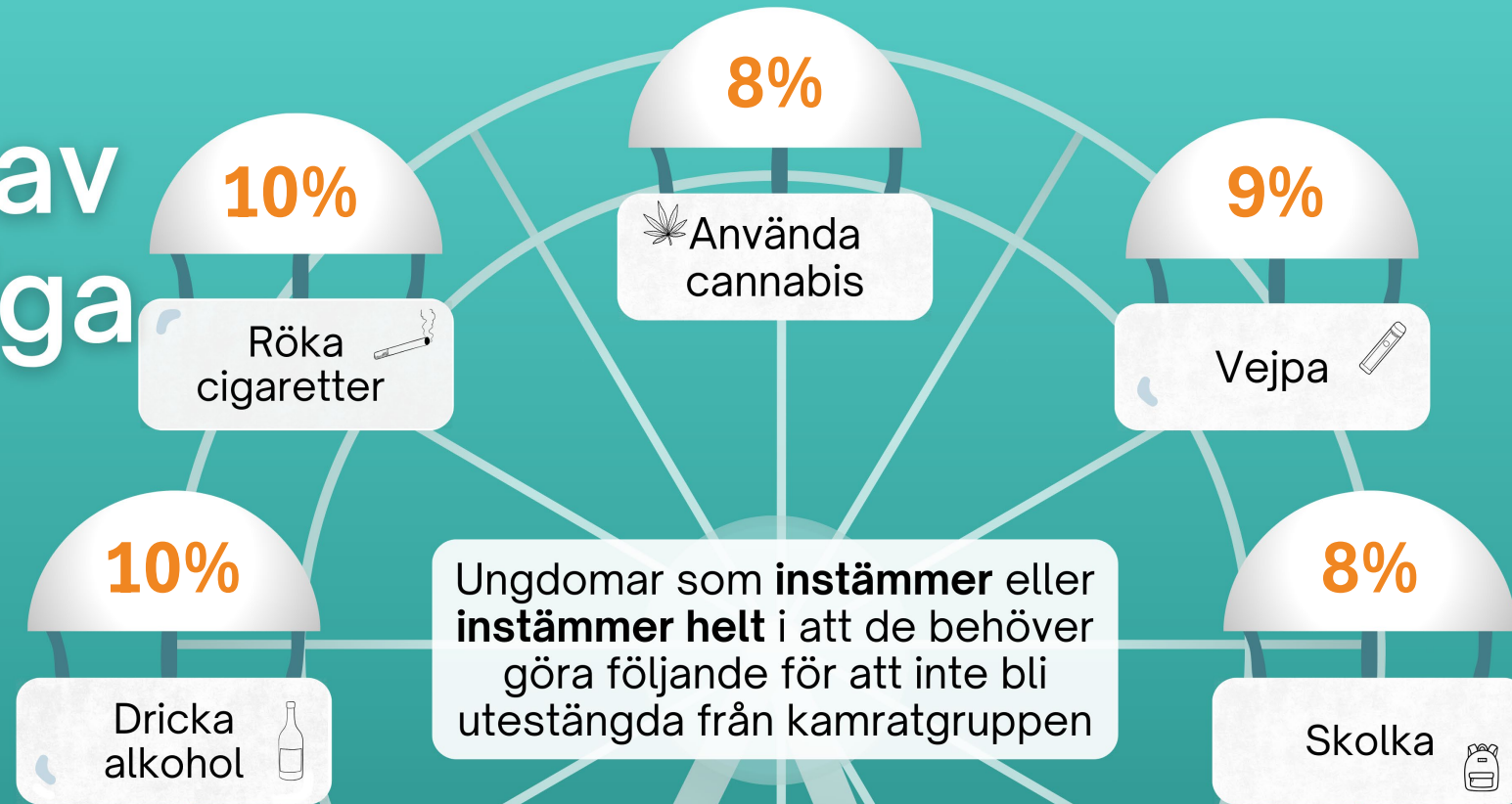


GRUPP AV JÄMNÅRIGA

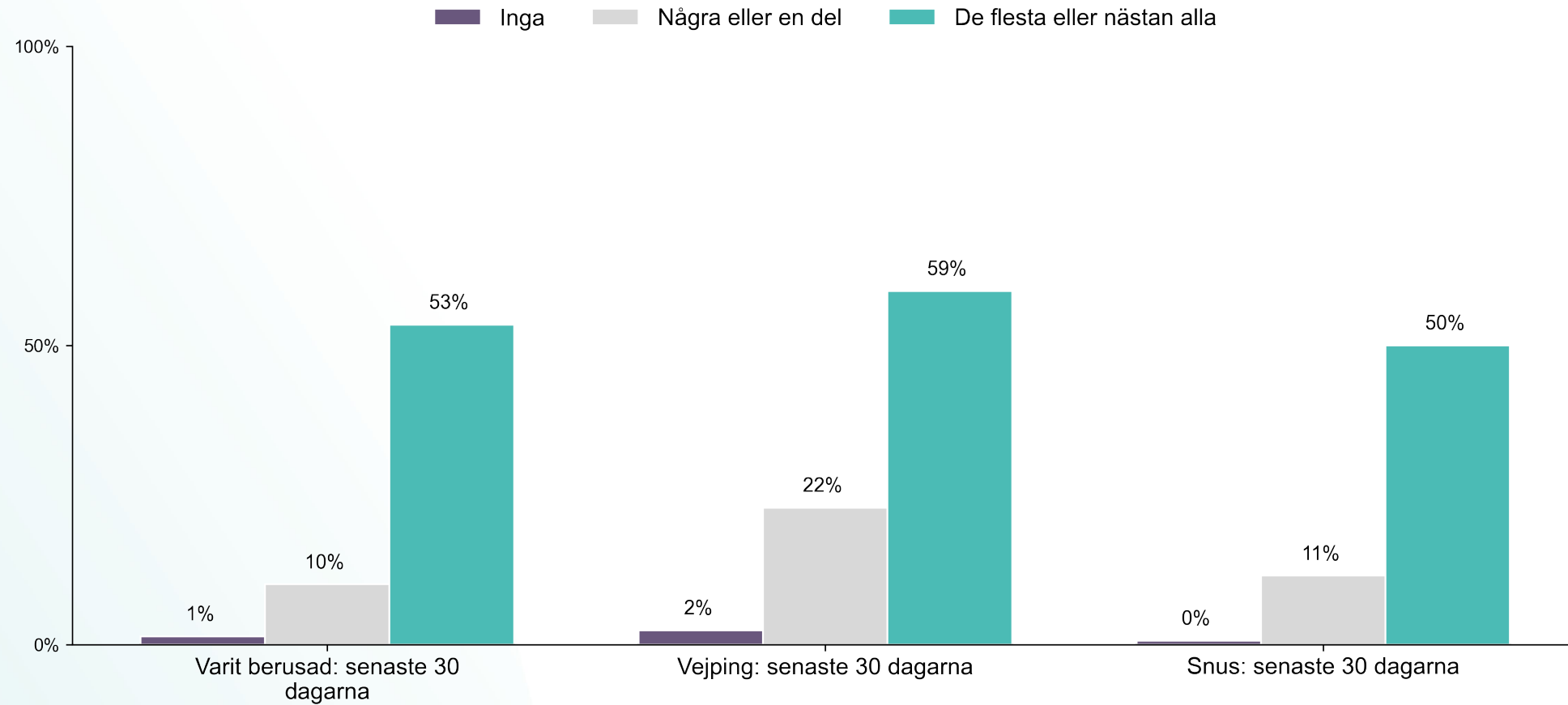
PLANET
Youth®

Sibbo - 2024

Grupp av jämnåriga



Användning av droger jämfört med jämnårigas förmodade månatliga berusningsdrickande



SAMHÄLLET

PLANET
Youth®

Sibbo - 2024

Lokalsamhälle

Flickor

81%

Känner sig trygga i sitt
grannskap

34%

Anser att det finns gott om socialt liv i
lokalsamhället

25%

Vill bo kvar i sitt grannskap i
framtiden

55%

Anser att livet är bra i sitt
grannskap/lokalsamhälle



Pojkar

90%

Känner sig trygga i sitt
grannskap

49%

Anser att det finns gott om socialt liv i
lokalsamhället

39%

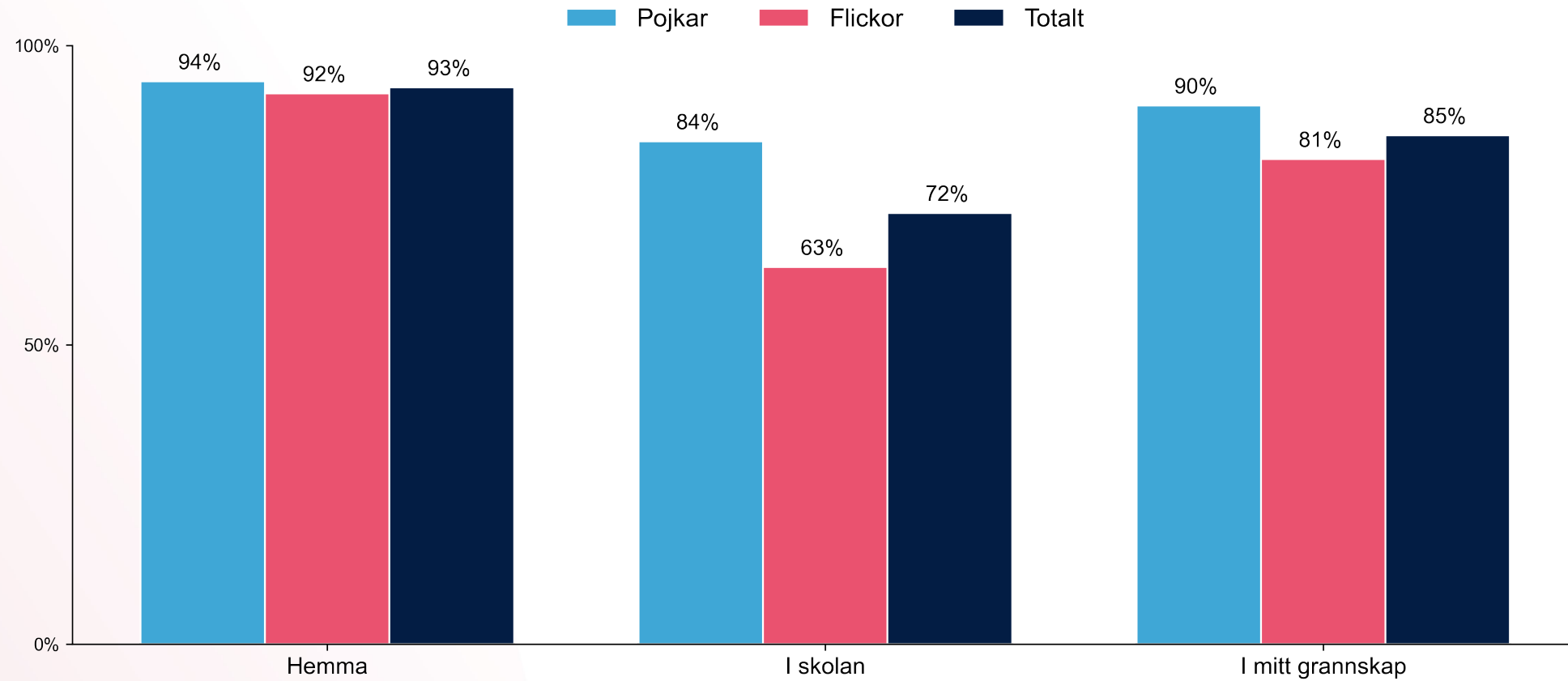
Vill bo kvar i sitt grannskap i
framtiden

63%

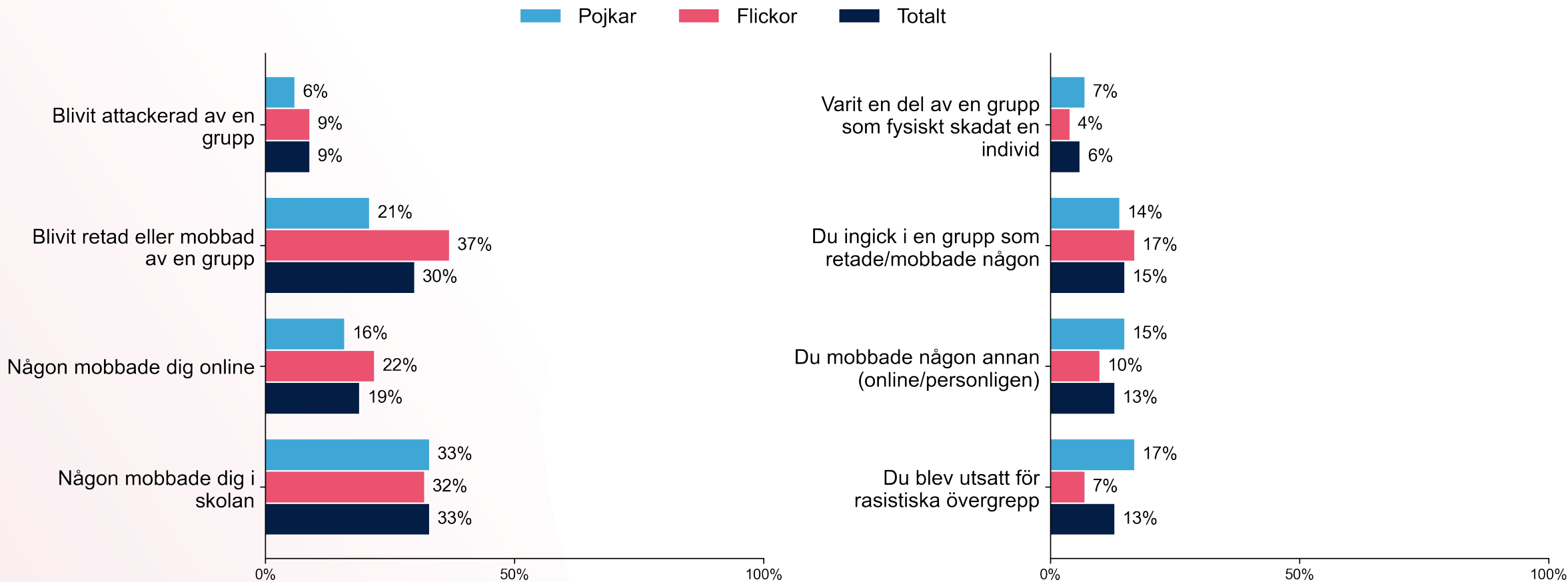
Anser att livet är bra i sitt
grannskap/lokalsamhälle



Andel ungdomar som berättar att de känner sig trygga på följande platser **ofta** eller **nästan alltid**



Mobbning och våld under de senaste 12 månaderna



VÄLMÅENDE

PLANET
Youth®

Sibbo - 2024

Välmående

PLANET
Youth®

Flickor



49%

Sover 8 timmar eller
mer i genomsnitt



46%

Mycket god eller god
psykisk hälsa



69%

Mycket god eller god
fysisk hälsa



12%

Kände sig alltid eller ofta lugn
och avslappnad



Pojkar



60%

Sover 8 timmar eller
mer i genomsnitt



80%

Mycket god eller god
psykisk hälsa



79%

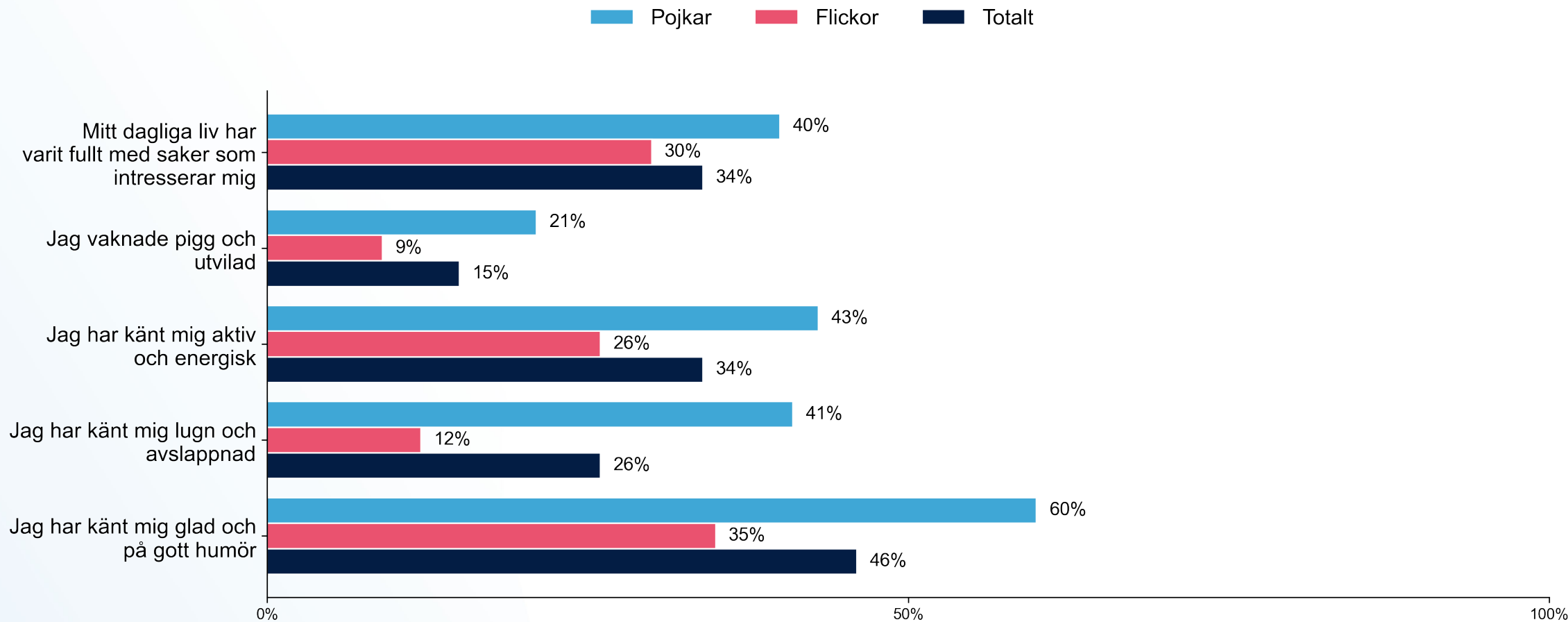
Mycket god eller god
fysisk hälsa



41%

Kände sig alltid eller ofta lugn
och avslappnad

Andel ungdomar som berättar att följande påståenden stämde in på dem **hela tiden** eller **för det mesta** under de senaste 2 veckorna



Ungdomarna bedömde hur nöjda de är med följande aspekter av sina liv. De betygsatte varje aspekt på en skala från 1 till 7, där 1 betyder mycket missnöjd och 7 betyder mycket nöjd.

