

PUISTORUOKAILUN RUOKALISTA, KESÄ 2024

Ruoanjako klo 11.30-12.00

Viikot

23, 26, 29

VIIKONPÄIVÄ

LOUNAS

Maanantai

Kahden kalan keitto L,G,K

Tiistai

Pyttipannu L,M,K,G

Keskiviikko

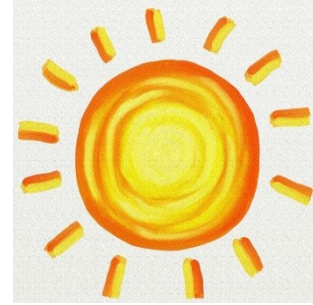
Meksikolainen keitto L,M,K,G

Torstai

Jauheliha-makaronilaatikko M,L

Perjantai

Tomaattinen broilerikeitto L,M,K,G



24, 27, 30

VIIKONPÄIVÄ

LOUNAS

Maanantai

Kinkkukiusaus L,K,G

Tiistai

Pinaattikeitto L,K,G Kanamuna

Keskiviikko

Spagettipaistos taloon tapaan L,K

Torstai

Nakkikeitto L,M,K,G

Perjantai

Kasvisrisotto L,M,G

25, 28, 31

Viikko 25 perjantaina ei ole tarjolla ruokaa, koska on juhannusaatto

VIIKONPÄIVÄ

LOUNAS

Maanantai

Jauhelihakeitto L,M,K,G

Tiistai

Broilerikiusaus L,M,K,G

Keskiviikko

Porkkanasosekeitto L,M,K,G

Torstrai

Tonnikalapastavuoka L,M

Perjantai

Riisipuuro L,K,G Marjakeitto L,M,K,G

L= laktoositon

M= maidoton

G= gluteeniton

K= kananmunaton

MATLISTA, PARKMAT, SOMMAREN 2024

Matutdelning klo. 11.30-12.00

Veckorna

23,26,29

VECKODAG

LUNCH

Måndag

Två sorters fisksoppa L,Ä,G

Tisdag

Pyttipanna L,M,KÄ,G

Onsdag

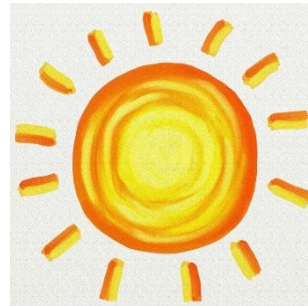
Mexikanssoppa L,M,Ä,G

Torsdag

Maletkött-makaronilåda L,M

Fredag

Broilersoppa med tomat smak L,M,Ä,G



24,27,30

VECKODAG

LUNCH

Måndag

Skinkfrestelse,L,G,Ä

Tisdag

Spenatsoppa,ägg L,G

Onsdag

Spagettigratäng på husets vis L,Ä,

Torsdag

Knackkorvsoppa L,M,Ä,G

Fredag

Grönsaksrisotto L,M,G

25,28,31

Vecka 25 på fredag serveras ingen mat det är midsommar.

VECKODAG

LUNCH

Måndag

Soppa på malet kött, L,M,G,Ä

Tisdag

Broilerfrestelse L,M,K,G

Onsdag

Morotspyresoppa L,M,Ä,G

Torsdag

Tonfiskpastalåda L,M,Ä

Fredag

Risgrynsgröt L,K,G Bäsoppa L,M,Ä,G

L= laktosfri

M= mjölkfri

G= glutenfri

Ä= äggfri