

Ei ole voittajia, on vain selviytyjiä – Gym Söderkulla (se nedan på svenska)

Tammikuussa 2020 avatun Söderkulla Gymin puikoissa häärvät äiti ja poika, Henna ja Tommi Immonen. Varkaudesta Sipooseen siirtyneet yrittäjät kertovat, että heidät on otettu kylällä todella hyvin vastaan. Yrityksen ensimmäinen vuosi on ollut poikkeuksellinen, joten sipoolainen yritys ei ole vielä päässyt nauttimaan normaalista yrittämisen arjesta Söderkullan torin kupeessa.

”Hieman jännitti tulla aivan ulkopuolisena Söderkullaan yrittämään. Uskoimme kuitenkin, että kuntosalille on täällä kysyntää. Ensimmäisen vuoden jälkeen uskallan sanoa, että viihdymme täällä erittäin hyvin!” Tommi kertoo.

Henna ja Tommi kertovat, että asiakkaat ovat löytäneet heille mukavasti. Vaikka vallitseva pandemiatilanne on aiheuttanut suuria haasteita toiminnan pyörittämiseen, he kertovat kuitenkin pärjänneensä tilanteeseen nähden kohtalaisen hyvin. He ovat pystyneet palvelemaan asiakkaitaan koko ajan. Valppaana on pysyttävä ja seurattava tilanteen kehittymistä. Yrittäjät ovat tehneet kuntosalin toimintatapoihin muutoksia, jotta treenaaminen olisi turvallista jatkossakin. Kuntosalin laitteiden desinfiointia on lisätty ja asiakkaille on tarjolla useita pisteitä, joissa on välineet laitteiden puhdistukseen ja käsien desinfiointiin. Tommi uskookin, että desinfiointi on tullut jäädäkseen heidän kuntosalinsa arkeen.

”On ollut hienoa huomata miten vastuullisesti asiakkaamme toimivat. He ymmärtävät vallitsevan tilanteen ja sen aiheuttamat muutokset toimintatavoissamme. Turvavälit on pidetty ja pienessä köhässä ei ole tultu treenaamaan. Myös asiakasvirrat ovat jakautuneet tasaisemmin ympäri vuorokauden”, Tommi lisää.

Kuntosalin pyörittäminen on Hennan ja Tommin mukaan hyvin paljon kohtaamisiin perustuvaa työtä. He ovat huomanneet, että etätyö on lisännyt asiakkaiden tarvetta kohtaamisille. Ihmiset kaipaavat toisiaan. Henna kertoo, että asiakkaat tsemppaavat heitä ja he tsemppaavat asiakkaita jaksamaan. Yrittäjät kertovat saavansa pandemian ja pimeän syksyn keskellä iloa ja energiaa asiakkaista. Positiivisen mielialan säilyttäminen korostuu kriisin pitkittyessä, siksi Henna ja Tommi painottavat itsestä huolehtimisen merkitystä. Eri ihmisille se tarkoittaa eri asioita, siksi jokaisen tulisi löytää ne asiat, jotka tukevat omaa hyvinvointia.

”Tuntuu, että kaipaamme iloa elämään enemmän kuin aiemmin. Yritämme tarjota sitä osaltamme asiakkaillemme. Työskentelemme täällä hyvällä asenteella mutta vaarat tunnistaen” Henna pohtii.

Henna ja Tommi kertovat saavansa voimaa yrittämiseen myös perheestä. Kolmannessa polvessa yrittäjänä toimiva Tommi kokee perheyrittäjyyden suureksi voimavaraksi. Hänen mukaansa on arvokasta, että läheltä löytyy ihmisiä, joiden kanssa yrittäjyyden haasteita voi pyöritellä ja sparrata yhdessä mutta myös jakaa iloja ja onnistumisia. Tukijoukot ovat Tommin mukaan yrittäjälle iso jaksamisen lähde.

”Mahdollisimman hyvää joulun aikaa sipoolaisille. Pidetään toisistamme ja itsestämme huolta!” Henna ja Tommi toivottavat lopuksi.

Lyhyesti:

Kuka: Henna ja Tommi Immonen, Söderkulla Gym

Miten yhteyttä: puh. 0400 149 868 / info@gymsoderkulla.fi

Missä asioissa: kuntosaliurheilu, personal training, hyvinvointi, liikunta



Det finns inga vinnare, bara överlevare – Gym Söderkulla

Söderkulla Gym som öppnade sina dörrar i januari 2020 har två personer vid rodret: mamman Henna och sonen Tommi Immonen. Företagarna som flyttade till Sibbo från Varkaus berättar att de har välkomnats med öppna armar i byn. Företagets första år har varit exceptionellt, och de nya Sibboföretagarna har inte ännu fått njuta av en normal vardag vid Söderkulla torg.

“Det var lite spännande att komma till Söderkulla som en total främling och grunda ett företag här. Vi var dock övertygade om att det finns efterfrågan på ett gym här. Och efter det första året vågar jag säga att vi trivs utmärkt bra!” säger Tommi.

Enligt Henna och Tommi har kunderna hittat bra till deras tjänster. Den gällande pandemin har varit mycket utmanande med tanke på verksamheten, men Henna och Tommi berättar att de trots situationen har klarat sig hyfsat bra. De har också kunnat betjäna sina kunder utan att behöva avbryta verksamheten. Detta kräver dock att man håller sig alert och följer med hur situationen utvecklas. Träningen ska kunna utföras säkert också i fortsättningen, och därför har företagarna gjort ändringar i gymmets verksamhets sätt. Motionsutrustningen desinficeras ännu oftare, och för kunderna har man byggt flera punkter där de hittar medel som de kan använda för att torka av utrustningen och desinficera sina händer. Tommi är också av den åsikten att desinficering kommer att vara något som stannar kvar i gymmets vardagsrutiner.

“Det har varit fint att se hur ansvarsfulla våra kunder är. De förstår vad den gällande situationen kräver och hur den påverkar vår verksamhet. Alla har iakttagit säkerhetsavstånden och några “hostare” har vi inte haft bland tränarna. Även kundströmmarna har blivit jämnare, nu har vi besökare dygnet runt,” tillägger Tommi.

Att driva ett gym är enligt Henna och Tommi ett kundträffsbetonat arbete. De har också lagt märke till att kunderna är i större behov av att träffa andra människor när de arbetar på distans. Det beror förmodligen på människans längtan till varandra. Henna berättar hur kunderna uppmuntrar dem, och företagarna uppmuntrar i sin tur sina kunder att orka med situationen. Mitt i pandemin och den mörka hösten får företagarna glädje och energi av sina kunder. När krisen drar ut på tiden är det viktigt att hålla humöret uppe, och därför vill Henna och Tommi betona hur viktigt det är att ta hand om sig själv. “Att ta hand om sig själv” har olika betydelse för var och en, och därför borde vi alla hitta just de saker som stödjer det egna välmåendet.

“Vårt behov av att ha glädje i livet har säkert blivit större än tidigare. Därför vill vi göra vår del och erbjuda det till våra kunder. Vi arbetar här med en positiv attityd samtidigt som vi tar riskerna på allvar” säger Henna fundersamt.

Enligt Henna och Tommi är också familjen en bärande faktor för företagandet. Tommi är tredje generationens företagare och anser att familjeföretagandet ger mycket resurser. Enligt honom är det av stort värde att vara omringad av människor som förstår företagarens utmaningar och sparrar en när man har det svårt. Också lyckade projekt och glädjen är roligare att dela med andra. Stödgruppen ger Tommi mycket krafter att orka.

“Vi önskar alla Sibbobor en fin juletid. Hoppas den är så bra som möjligt. Låt oss ta hand om varandra och om oss själva!” önskar Henna och Tommi till slut.

I korthet:

Vem: Henna och Tommi Immonen, Söderkulla Gym

Hur tar man kontakt: tfn 0400 149 868 / info@gymsoderkulla.fi

I vilka ärenden: gymträning, personal training, välmående, träning, motion, idrott

