



Äitiysneuvolakäynnit raskauden aikana

Ajankohta	Tapahtuma	Tekijä	Käynnin sisältö
6.-8. rvk	Yhteydenotto neuvolaan	Th	Asiakas ottaa yhteyttä neuvolaan ensikäyntiajan varaamiseksi.
7.-9. rvk	Ensikäynti	Th	Raskaana olevan ja puolison terveydentilan selvitys ja terveystottumukset. Sähköiset lomakkeet: Esitietolomake ja päihdekysely . Asiakas täyttää ja lähettää sähköiset lomakkeet etukäteen. Myös puoliso täyttää sähköisen päihdekyselyn. Työn ja riskitekijöiden huomiointi. Ohjaus alkuraskauden verinäytteisiin ja ultraäänitutkimuksiin. Häkämittaus. Perustutkimukset. Tarvittaessa ohjaus sokerirasitukseen. Opastus itsemittauksiin: verenpaine, virtsanäyte ja paino.
13.-14. rvk	Laaja terveystarkastus	Th	Molempien puolisoitten toivotaan osallistuvan käynnille. Itsemittaukset. Koko perheen hyvinvoinnin huomioiminen. Info isyyden tunnustamisesta ja yhteishuoltosopimuksen tekemisestä neuvolassa. Perustutkimukset.
17.-18. rvk	Laaja terveystarkastus	Lääkäri	Molempien puolisoitten toivotaan osallistuvan käynnille. Itsemittaukset. Koko perheen hyvinvoinnin tarkastelu. Työhön liittyvät tekijät raskauden kannalta. Perustutkimukset.
22.-24. rvk	Neuvolakäynti	Th	Itsemittaukset. Raskaana olevan vointi. Tarvittaessa ohjaus laboratoriotutkimuksiin. Seulontatutkimukset. Sähköinen lomake: Voimavaramittari ensimmäistä lasta odottaville vanhemmille . Asiakas täyttää ja lähettää etukäteen sähköisen lomakkeen. Todistus raskaudesta ja info Kelan etuuksista . Perustutkimukset.
26.-28. rvk	Neuvolakäynti	Th	Itsemittaukset. Raskaana olevan vointi. Perustutkimukset. Isyyden tunnustaminen ja yhteishuoltosopimus tarvittaessa.
30.-32. rvk	Kotikäynti	Th	Itsemittaukset. Raskaana olevan vointi. Raskaana olevan omaseuranta ja hälyttävät oireet . Synnytys ja siihen liittyvät tuntemukset. Imetys. Perustutkimukset.
33.-34. rvk	Neuvolakäynti	Th	Itsemittaukset. Raskaana olevan vointi. Perustutkimukset. Omaseuranta ja hälyttävät oireet.
35.-36. rvk	Neuvolakäynti	Lääkäri	Itsemittaukset. Raskaana olevan vointi. Lähestyvä synnytys. Perustutkimukset. Tilanteen mukaan käynti äitiyspoliklinikalla voi korvata tämän käynnin.
35.-38. rvk	Perhetyön kotikäynti	Perheohjaaja	Perheen tilanteesta keskustelu yksilöllisesti perheen tarpeiden ja toiveiden mukaan.
38. rvk	Neuvolakäynti	Th	Itsemittaukset. Raskaana olevan vointi, perustutkimukset. Omaseuranta ja hälyttävät oireet.

Ajankohta	Tapahtuma	Tekijä	Käynnin sisältö
40. rvk	Neuvolakäynti	Th	Itsemittaukset. Raskaana olevan vointi, perustutkimukset. Omaseuranta ja hälyttävät oireet.
41. rvk	Neuvolakäynti	Th	Raskaana olevan vointi, perustutkimukset. Omaseuranta ja hälyttävät oireet. Ohjaus yliaikaiskontrollin varaamiseksi synnytyssairaalaan.
41. rvk + 5 pv	Sairaalan yliaikaiskontrolli	Sairaala	Asiakas varaa itse ajan sairaalaan. Raskaana olevan ja sikiön voinnin seuranta. Mahdollisesta synnytyksen käynnistämisestä sopiminen.

Äitiysneuvolakäynnit synnytyksen jälkeen

Ajankohta	Tapahtuma	Tekijä	Käynnin sisältö
0-2 vko	Kotikäynti	Th	Synnytyksen läpikäyminen. Synnyttäneen vointi. Imetys. Vauvan hoito. Vauvan perustutkimukset.
5-12 vko	Jälkitarkastus	Lääkäri	Itsemittaukset. Äidin ja perheen vointi. Ehkäisyn suunnittelu. Todistus jälkitarkastuksesta Kelan etuuksia varten .
2 kk	Neuvolakäynti	Th	Äidin ja lapsen yhteinen neuvolakäynti. Äidin ja lapsen hyvinvointi. Seulontatutkimukset.
5 kk	Neuvolakäynti	Th	Äidin ja lapsen yhteinen neuvolakäynti. Äidin ja lapsen hyvinvointi. Seulontatutkimukset.

Kaikilta raskaana olevilta otettavat näytteet kaikkien raskauksien aikana:

- [Raskaudenaikaisten veriryhmävasta-aineiden seulontaohjelma](#) Veripalvelu.
- [Raskauden aikaiset veriryhmä- ja veriryhmävasta-ainetutkimukset](#) Veripalvelu

Yksilöllisen tarpeen mukainen seuranta:

- [Sikiön poikkeavuuksien seulonta](#) THL
- [Veriryhmävasta-aineiden seuranta](#) Veripalvelu
- [Sikiön rhD-veriryhmä](#) Veripalvelu
- [Raskausdiabetes](#) Terveyskirjasto

Muita esitteitä ja tietoa:

- [Raskaana olevan ravitsemus](#) THL
- [Vältettävät ruoka-aineet](#) Evira
- [RhD-negatiivisten äitien suojaus anti-D-immunoglobuliinilla](#) Veripalvelu
- [Liikunta raskauden aikana ja synnytyksen jälkeen](#) UKK-instituutti
- [Sikiöseulonta-esite](#) THL
- [Sikiöseulonnan jatkotutkimukset -esite](#) THL
- [Raskaus ja synnytys](#) Naistalo.fi