



Ruokapalvelut

2020

## Ilmoitus lihattomasta / kasvis / vegaaniruokavalioista

Oppilaan / päiväkotilapsen nimi: \_\_\_\_\_

Koulu/Päiväkoti: \_\_\_\_\_ Luokka/Ryhmä: \_\_\_\_\_

Huoltajan puhelinnumero koulu/päiväkotiaikana: \_\_\_\_\_

### Lihaton / kasvis / vegaaniruokavaihtoehto alakouluikäisille ja päiväkotilapsille

Koulujen oppilailla sekä päiväkotilapsilla on mahdollisuus saada lounasruokana lihaton, -kasvis-, tai vegaaniruokavaihtoehto mikäli tämä on perheen elämäntapavalinta. Valintaan tulee sitoutua ja huoltajan vastuulle jää ohjeistaa lapsi, miten kootaan täysipainoinen ateria tarjolla olevista aterian osista. Jos lapsi on poissa koulusta tai päiväkodista, siitä tulee viipymättä ilmoittaa Lukkarin koulun keittiölle puh. 09 2353 7408

- Lihaton ruokavalio (kala käy)
- Kasvisruoka vaihtoehto (voi sisältää kananmunaa ja maitotuotteita))
- Vegaaniruoka vaihtoehto

### Huoltajan kirjallinen ilmoitus valmistuskeittiölle

Huoltajan allekirjoitus ja päiväys: \_\_\_\_\_

-----

**Ilmoitus toimitetaan keskuskeittiöön Lukkarintie 2, 04130 Sipoo.**