

SIPOON OPISTO SIBBO INSTITUT 2026–2027



ILMOITTAUTUMINEN / ANMÄLNING

Pidätämme oikeuden kurssi- ja hintamuutoksiin.
Vi förbehåller oss rätten till kurs- och prisändringar.

ILMOITTAUTUMISTAVAT / OLIKA SÄTT ATT ANMÄLA SIG:

1.

Kursseille ilmoittaudutaan pääsääntöisesti internetin kautta
<https://uusi.opistopalvelut.fi/sipoo/fi/>.
Förhandsanmälan sker i regel via Internet
<https://uusi.opistopalvelut.fi/sipoo/sv/>.

2.

Soittamalla opiston kansliaan puh. (09) 2353 6004 viimeistään 5 arkipäivää
ennen kurssin alkamista.
Du kan ringa till institutets kansli tfn (09) 2353 6004 senast 5 vardagar innan
kursen börjar.

3.

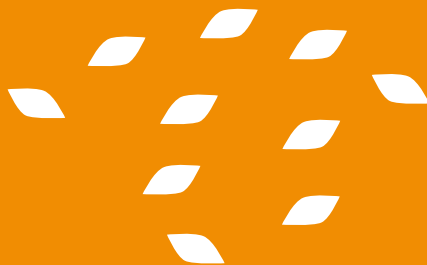
Voit myös ilmoittautua **Nikkilän opistotalolla** 18.8.2026 klo 17.00–19.00.
Du kan också anmäla dig i **Nickby instituthus** den 18.8.2026 kl. 17.00–19.00.

4.

Nikkilässä voi ilmoittautua **Sipoon pääkirjastolla kunnan infossa ja Söderkullassa Söderkullan palvelupisteessä** kirjastolla infon aukioloaikoina.
I Nickby kan du anmäla dig till kurser i **kommunens info i Sibbo huvudbibliotek och i Söderkulla till kommunens servicepunkt i Söderkulla bibliotek** under deras öppethållningstider.

**Paperilaskuihin
lisätään
laskutuslisä 5,00 €.**

**Vi fakturerar
5,00 € för
papersfakturan.**



Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen alkaa kaikille
kursseille tiistaina 18.8.2026 klo 17.00.

Anmälning

Anmälan till alla kurser börjar den
18.8.2026 kl. 17.00.

SISÄLLYS - INNEHÅLL

Sipoon opisto	8	
Sibbo institut	12	
Kartat Kartor	16	
Musiikki Musik	22	
Kuvataiteet Bildkonst	27	
Kädentaidot Handverk	31	
Kielet Språk	35	
Kotitalous ja puutarhanhoito Huslig ekonomi och trädgård	37	
Kulttuuri ja yhteiskunta Kultur och samhälle	41	
Tietotekniikka Datateknik	43	
Liikunta ja hyvinvointi Motion och välmående	45	
Muut kurssit Övriga kurser	57	
Menossa mukana Med på gång	58	
Art Colorosa	59	

Lisää kursseja

Lisää kursseja ja tarkemmat kurssikuvaukset löydät verkkokaupastamme.

Fler kurser

Fler kurser och mer detaljerade kursbeskrivningar hittar du i vår webbutik.



Hyvä Sipoon opiston opiskelija,

Sipoon opisto on paikka, jossa oppiminen on iloa, uteliaisuutta ja yhdessä tekemistä. Lukuvuonna 2026–2027 kutsumme sinut jälleen mukaan oppimaan uutta, syventämään osaamistasi ja kohtaamaan muita ihmisiä – juuri siinä elämäntilanteessa, jossa nyt olet.

Vapaa sivistystyö perustuu ajatukseen elinikäisestä oppimisesta ja ihmisen omasta halusta kehittyä. Sipoon opistossa tämä näkyy monipuolisena kurssitarjoantana, matalana osallistumiskynnyksenä ja turvallisena oppimisympäristönä, johon jokainen on tervetullut. Meillä voi oppia uusia taitoja, vahvistaa hyvinvointia, kehittää luovuutta ja löytää merkityksellisiä hetkiä arjen keskelle.

Sipoo on kaksikielinen ja monimuotoinen kunta, ja opistomme heijastaa tätä rikkautta. Tarjoamme opetusta sekä suomeksi että ruotsiksi ja pyrimme vastaamaan kuntalaisten erilaisiin oppimistarpeisiin. Yhteistyö paikallisten toimijoiden, opettajiemme ja opiskelijoidemme kanssa on toimintamme vahva perusta.

Tämän opinto-oppaan avulla voit tutustua lukuvuoden kursseihin ja löytää itsellesi sopivan tavan oppia. Lisää kurssveja sekä tarkemmat kurssikuvaukset löydät verkkokaupastamme. Toivon, että löydät tarjonnastamme jotakin, joka innostaa, rohkaisee kokeilemaan uutta ja tukee hyvinvointiasi.

Lämpimästi tervetuloa mukaan Sipoon opiston lukuvuoteen 2026–2027!

Hannu Ollikainen
rehtori
Sipoon opisto



Bästa studerande vid Sibbo institut,

Sibbo institut är en plats där lärande präglas av glädje, nyfikenhet och gemenskap. Under läsåret 2026–2027 bjuder vi återigen in dig att lära dig något nytt, fördjupa dina kunskaper och möta andra människor – precis i den livssituation där du befinner dig just nu.

Den fria bildningen bygger på tanken om livslångt lärande och människans egen vilja att utvecklas. Vid Sibbo institut syns detta i ett mångsidigt kursutbud, en låg tröskel för deltagande och en trygg lärmiljö där alla är välkomna. Hos oss kan du lära dig nya färdigheter, stärka ditt välbefinnande, utveckla din kreativitet och hitta meningsfulla stunder i vardagen.

Sibbo är en tvåspråkig och mångsidig kommun, och vårt institut speglar denna rikedom. Vi erbjuder undervisning på både finska och svenska och strävar efter att möta kommuninvånarnas olika behov av lärande. Samarbetet med lokala aktörer samt med våra lärare och studerande utgör en stark grund för vår verksamhet.

Med hjälp av denna studieguide kan du bekanta dig med läsårets kurser och hitta ett sätt att lära som passar just dig. Fler kurser och mer detaljerande kursbeskrivningar hittar du i vår webbutik. Jag hoppas att du i vårt utbud hittar något som inspirerar dig, uppmuntrar dig att prova något nytt och stöder ditt välbefinnande.

Varmt välkommen med i Sibbo institutets läsår 2026–2027!

Hannu Ollikainen
rektor
Sibbo institut



Lisää kursseja

Lisää kursseja ja tarkemmat kurssikuvaukset löydät verkkokaupastamme.

Fler kurser

Fler kurser och mer detaljerade kursbeskrivningar hittar du i vår webbutik.

Tämän esitteen teossa on käytetty apuna tekoälyä tekstien, käänntösten ja tiivistelmien muokkaamisessa. Emme koskaan syötä tekoälypalveluille salassa pidettävää, ei-julkista tai henkilötietoja sisältävää materiaalia. Käytämme tekoälyä harkiten myös siksi, että tiedostamme tekoälyn käytön kuluttavan merkittävästi vettä ja energiaa.

Vid framställningen av denna broschyr har artificiell intelligens använts som stöd för redigering av texter, översättningar och sammanfattningar. Vi matar aldrig in konfidentiellt, icke-offentligt eller personuppgiftsinnehållande material i AI-tjänster. Vi använder AI med eftertanke också därför att vi är medvetna om att användningen av AI förbrukar betydande mängder vatten och energi.



OMAT MUISTIINPANOT | EGNA ANTECKNINGAR

A large, empty rectangular area with a dotted border, intended for taking notes or recording personal reflections.

ILMOITTAUTUMISEN MUISTILISTA

1.

Tutustu kursseihin hyvissä ajoin ennen ilmoittautumisen alkua perehtymällä **Sipoon opiston opinto-oppaaseen ja verkkokauppaan**. Verkkokaupasta löydät laajemmat kurssikuvaukset sekä myös uusia kursseja. Verkkokaupassa voit myös käyttää erilaisia hakuetoja, kuten esimerkiksi ainealuetta ja viikonpäivää.

2.

Kun löydät kiinnostavan kurssin, kannattaa kirjoittaa muistiin **kurssin nimi ja koodi** (4–5 numeroa kurssin nimen alla) sekä muuta sinulle tärkeää tietoa.

3.

Kun ilmoittautuminen alkaa, voit etsiä kurssin helposti koodin avulla ja lisätä sen ostoskoriin. Lisää ensin kaikki haluamasi kurssit ostoskoriin ja siirry vasta sen jälkeen ostoskorinäkömään. Ostoskorissa voit vielä poistaa kursseja ennen ilmoittautumisen vahvistamista.

4.

Siirry vahvistamaan ilmoittautuminen. Täytä omat yhteystietosi huolellisesti ja lähetä ilmoittautuminen.

5.

Saat vahvistuksen sähköpostiisi – sen jälkeen olet mukana kursilla!

CHECKLISTA FÖR ANMÄLAN

1.

Bekanta dig med kurserna i god tid före anmälningens början genom att läsa **Sibbo instituts studieguide och webbutik**. I webbutiken hittar du mer omfattande kursbeskrivningar samt även nya kurser. I webbutiken kan du också använda olika sökkriterier, till exempel ämnesområde och veckodag.

2.

När du hittar en kurs som intresserar dig är det bra att anteckna **kursens namn och kod** (4–5 siffror under kursnamnet) samt annan information som är viktig för dig.

3.

När anmälningen öppnar kan du enkelt söka fram kursen med hjälp av kurskoden och lägga den i varukorgen. Lägg först till alla kurser du vill ha i varukorgen och gå därefter vidare till varukorgsvyn. I varukorgen kan du ännu ta bort kurser innan du bekräftar anmälningen.

4.

Gå vidare för att bekräfta anmälningen. Fyll i dina kontaktuppgifter noggrant och skicka anmälningen.

5.

Du får en bekräftelse till din e-post – därefter är du med på kursen!

Sipoon opisto

Toimisto: Iso Kylätie 8, 04130 SIPOO

Puh. (09) 2353 6004

Avoinna ma ja ke klo 10.00–11.30 ja 12.00–14.00

Ma–pe tavoitat meidät puhelimitse klo 10.00–11.30 ja 12.00–14.00

Sähköposti: sipoon.opisto@sipoo.fi

Henkilökunnan sähköposti: etunimi.sukunimi@sipoo.fi

Internet: <https://uusi.opistopalvelut.fi/sipoo/fi/>

www.sipoo.fi/sipoon-opisto

Löydät meidät myös Facebookista, Instagramista, LinkedInistä ja YouTubeista.

Blogi: www.sipoo.fi/sipoon-opisto/sipoon-opiston-opistoblogi

Podcast: www.sipoo.fi/palvelu/opistopodi/

Uutiskirje: <https://sipoon-opisto.mail-eur.net/>



Opisto

Sipoon suomalainen kansalaisopisto ja Sibbo svenska medborgarinstitut perustettiin vuonna 1968 ja yhdistettiin 1.8.1999 kaksikieliseksi opistoksi. 1.8.2018 opiston nimi muutettiin muotoon Sipoon opisto / Sibbo institut. Opistoa ylläpitää Sipoon kunta. Opetusta valvoo opetus- ja kulttuuriministeriö. Opetus tapahtuu joko suomen tai ruotsin kielellä, ja osa kursseista on kaksikielisiä. Kurssit ovat avoimia kaikille koulutustaustasta riippumatta. Opistossa voit kartuttaa tietojasi ja taitojasi, kouluttaa itseäsi ja rikastuttaa vapaa-aikaasi. Sipoon opisto on osa kunnan arjen ja vapaa-ajan toimialaa.

Henkilökunta

Terese Pousar, opistos sihteeri, puh. (09) 2353 6004.

Asta Viitanen, koulutuskoordinaattori, puh. (09) 2353 6004.

Niina Linko, koulutuskoordinaattori, puh. (09) 2353 6004.

Joanna Kopra, markkinointi- ja projektisihteeri, tiedotusvastaava, puh. 040 681 0623.

Sari Sundbäck-Määttä, liikunnanohjaaja, puh. 040 191 4232.

Onerva Läkelmä, luku- ja kirjoitustaidon tuntiopettaja, puh. 046 920 0543.

Pirjo Pentti, taito- ja taideaineiden suunnittelijaopettaja, vararehtori, puh. 040 191 4378.

Hannu Ollikainen, rehtori, puh. 050 350 1845.

Lukukaudet

Syysy 7.9.2026–29.11.2026, syysloma viikolla 42, 12.–18.10.2026.

Kevät 11.1.2027–11.4.2027, talviloma viikolla 8, 22.–28.2.2027, kiiristorstaina 25.3.2027 ei ole opetusta. Kurssien alkamispäivät ovat merkittyinä kurssiohjelmaan.

Osa kursseista alkaa jo ennen varsinaista lukukautta tai kestää pidempään.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen alkaa kaikille kurseille tiistaina 18.8.2026 klo 17.00.

Ilmoittautumistavat:

1. Kurseille ilmoittaudutaan pääsääntöisesti internetin kautta <https://uusi.opistopalvelut.fi/sipoo/fi/>.
2. Soittamalla opiston asiakaspalveluun puh. (09) 2353 6004 viimeistään 5 arkipäivää ennen kurssin alkamista.
3. Voit myös ilmoittautua Nikkilän opistotalolla tiistaina 18.8.2026 klo 17–19.
4. Nikkilässä voi ilmoittautua Sipoon pääkirjastolla kunnan infossa ja Söderkullassa Söderkullan palvelupisteessä kirjastolla infon aukioloaikoina.
5. Sähköpostitse ilmoittautumisia otetaan vastaan maanantaista 14.9.2026 alkaen.

Ennakoilmoittautuminen kurseille on pakollista, jotta kurssit toteutuvat, joten ilmoittaudu viimeistään viisi arkipäivää ennen kurssin alkua. Käytä ilmoittautuessasi kurssikoodia (eri syksylle ja keväälle).

Alle 18-vuotiaat osallistujat: ilmoittakaa myös huoltajan henkilötiedot ja osoite laskutusta varten.

**Kursseilla ei ole ilmaisia kokeilukertoja.
Ilmoittautumalla sitoudut maksamaan kurssimaksun.**

Kurssin peruutus

Kurssi peruutetaan, mikäli kurssilla ei ole tarpeeksi osallistujia. Kurssin yhtä (1) peruutettua kertaa ei korvata rahallisesti eikä ylimääräisellä kokoontumiskerralla pitkillä kursseilla (10 kurssikertaa tai enemmän). Useampi peruttu kurssikerta pyritään korvaamaan mahdollisuuksien mukaan. Emme kuitenkaan hyvitä alle 15 euron kurssimaksun palautusta.

Jos haluat perua kurssille osallistumisen, sen tulee tapahtua viimeistään 10 päivää ennen kurssin alkamista soittamalla opiston asiakaspalveluun (opettajalle ilmoittaminen ei riitä), netti-ilmoittautumiset voi perua verkossa. **Myöhässä peruutetusta kurssista asiakas joutuu maksamaan 50 % kurssihinnasta. Jo alkaneesta, keskeytetystä kurssista ei hyvitetä kurssimaksua.**

Kurssimaksu voidaan jättää osittain tai kokonaan perimättä, mikäli peruutuksen syynä on **akuutti tai pidempiaikainen sairaus**. Näissä tilanteissa peruutus käsitellään **tapauskohteisesti opiston harkinnan mukaan**.

Toiselle kurssille vaihtaminen on mahdollista pitkillä, vähintään 10 kerran kursseilla enintään kahden kurssikerran jälkeen. Tällaisen vaihdon voi tehdä kerran yhden lukukauden aikana ja vaihtaa voi saman lukuvuoden kurssille, joka muutenkin toteutuisi, ja jolla on vapaita paikkoja. Mahdollista kurssimaksun erotusta emme hyvitä.



Maksuvaihtoehdot

Kurssimaksu maksetaan jokaisesta kurssista, syys- ja kevätlukukaudet erikseen. Musiikin ja kielten kurseille ilmoittaudutaan koko lukuvuodeksi.

Kurssin maksaminen:

1. Maksulinkillä, joka lähetetään sähköpostiisi, kun kurssi on alkanut. **Tarkista roskapostikansio!** Maksulinkki on voimassa 14 päivää ja maksat sen verkkopankkisi kautta klikkaamalla linkkiä. Verkkopankin lisäksi voit valita muut opiston käytössä olevat verkkomaksutavat: liikunta- ja kulttuurikurssit Smartumin mobiilisovelluksella, Eazybreak-mobiilisovelluksella, Edenredillä sekä Epassilla. Jos maksat em. mobiilisovellusten kautta, lähetä maksusta kuitti sähköpostilla opistolle sipoon.opisto@sipoo.fi. Maksettuja etuja (Smartum, Edenred, Eazybreak ja Epassi) ei palauteta.
2. Käteisellä tai pankkikortilla kunnan infossa Sipoon pääkirjastolla Nikkilässä tai kunnan Söderkullan palvelupisteessä niiden aukioloaikoina.
3. Sinulle lähetetään paperilasku kotiisi postitse kurssin alettua.

Paperilaskuihin lisätään laskutuslisä 5,00 euroa.

Paperilaskua ei voi maksaa liikunta- tai kulttuurieduilla.

Osallistujat maksavat kurssikirjat ja materiaalit erikseen.

Alennukset

Työttömät ja työkyvyttömyyseläkkeellä olevat voivat käyttää opintoseteleitä 50 € / lukukaudessa. Opintoseteli on tarkoitettu sipoolaisille työttömille työnhakijoille, työkyvyttömyyseläkkeellä oleville sekä henkilöille, jotka osallistuvat työvoimahallinnon työelämävalmennukseen. Opintoseteli on henkilökohtainen. Jos ehdot täyttyvät, voit hakea opintoseteliä Oma asiointi -palvelussa viimeistään 3 arkipäivää ennen kurssin alkamista. Jos Opetushallitus myöntää Sipoon opistolle hankerahoitusta lukuvuodelle 2026–2027, hankeraha kohdistetaan erityisryhmille, maahanmuuttajien suomen kielen opetukseen sekä senioreiden tietotekniikkakursseihin. Opisto ei myönnä henkilökohtaisia opintoseteleitä.

Osallistujat

Kurssit ovat kaikille avoimia, myös muille kuin Sipoon kunnan asukkaille. Sipoon opistoon ei ole sisäänpääsyvaatimuksia. Kurssien vähimmäisosallistujamäärä on 8 osallistujaa, kielten kurseilla 6. Jotta kurssit toteutuvat, on ilmoittautuminen ja säännöllinen osallistuminen tunneille tärkeää. Voit ilmoittautua kevään kurseille myös syksyn ilmoittautumisen yhteydessä.

Osallistumistodistus

Osallistumistodistus annetaan pyynnöstä kurssin päätyttyä. Todistuksesta peritään 10 €.

Vakuutukset

Kurssilaiset eivät ole vakuutettuja opiston puolesta. Vakuutettuja eivät myöskään ole osallistujien omat työvälineet, keskeneräiset tai valmiit työt tai muut henkilökohtaiset tavarat, mikä tulee huomioida osallistuttaessa opiston kurseille.

Kurssimuutoksista ja uusista kursseista ilmoittaminen

Kiireellisissä asioissa ilmoitamme opiskelijoille mahdollisista muutoksista ja lisäyksistä kursseihin tekstiviestillä, mutta pääsääntöisesti viestimme sähköpostilla. Muistathan huolehtia, että yhteystietosi ovat ajan tasalla. Uusista kursseista kerromme kotisivujen Ajankohtaista-osiossa, Facebookissa, Instagramissa ja verkkokaupassamme.



Maksupalvelukoulutus

Opisto järjestää myös mielellään tilaus- ja henkilöstökoulutusta esim. yrityksille ja yhteisöille. Kysy lisää toimistosta!

Näyttelytila Art Colorosan varaaminen

Opintoryhmät tai opiskelijat voivat tehdä varauksia näyttelytilasta lukuvuoden aikana maksettua. Tee varaus sähköpostilla: pirjo.pentti@sipoo.fi, häneltä saat tarkempia tietoja asiasta. Opiston kevätnäyttely järjestetään huhtikuussa Art Colorosassa.

Yhteistyö

Osa kursseista voidaan hyväksyä korvaavina kursseina lukion opetussuunnitelmassa. Ne voidaan hyväksyä myös päättötodistukseen. Kysy lisää lukion rehtorilta.

Opintopistekurssit



Osaamisperusteisesti kuvatulla opintopistekurssilla voidaan tunnistaa ja tunnustaa osaamisesi. Hyväksytty suorituksesi voidaan halutessasi kirjata KOSKI-tietojärjestelmään ja lukea mahdollisesti hyväksi jatko-opinnoissasi.

Lisätietoja kursseista

Löydät tarkemmat kurssikuvaukset ja lisää kursseja verkkokaupastamme.

HUOM! Opiston markkinoinnissa saatetaan käyttää opiskelijatöistä otettuja kuvia.

Seuraa meitä! / Följ oss!

@Sipoonopisto @Sipoon opisto - Sibbo institut



Sibbo institut

Kontoret: Stora Byvägen 8, 04130 SIBBO, Tfn. (09) 2353 6004

Öppet mån. och ons. kl. 10.00–11.30 och 12.00–14.00

Mån–fre. när du oss per telefon kl. 10.00–11.30 och 12.00–14.00

E-post: sibbo.institut@sibbo.fi

Personalens e-post: fornamn.efternamn@sibbo.fi

Internet: <https://uusi.opistopalvelut.fi/sipoo/sv/>

www.sipoo.fi/sv/sibbo-institut

Du hittar oss också på Facebook, Instagram, LinkedIn och YouTube.

Blogg: www.sipoo.fi/sv/sibbo-institut/sibbo-institutets-institutblogg

Podcast: www.sipoo.fi/sv/tjanst/institutpodden/

Nyhetsbrev: <https://sipoon-opisto.mail-eur.net/>



Institutet

Sibbo svenska medborgarinstitut och Sipoon suomalainen kansalaisopisto grundades 1968 och sammanslogs 1.8.1999 till ett tvåspråkigt institut. 1.8.2018 ändrades institutets namn till Sipoon opisto / Sibbo institut. Institutet upprätthålls av Sibbo kommun. Undervisningen övervakas av undervisnings- och kulturministeriet. Undervisningsspråket är svenska eller finska. En del kurser är tvåspråkiga. Våra kurser är öppna för alla oberoende av grundutbildning. I institutet kan du kartlägga och öka dina kunskaper och färdigheter, fortbilda dig samt berika din fritid. Sibbo institut är en del av kommunens enhet för vardag och fritidsektor.

Personal

Terese Pousar, institutsekreterare, tfn. (09) 2353 6004.

Asta Viitanen, utbildningskordinator, tfn. (09) 2353 6004.

Niina Linko, utbildningskordinator, tfn. (09) 2353 6004.

Joanna Kopra, marknadsförings- och projektsekreterare, tfn. 040 681 0623.

Sari Sundbäck-Määttä, idrottsledare, tfn. 040 1914 232.

Onerva Läholmä, timplärare i läs- och skrivundervisning, tfn. 046 920 0543.

Pirjo Pentti, planeringsansvarig lärare i hantverk och bildkonst, vice rektor, tfn. 040 1914 378.

Hannu Ollikainen, rektor, tfn. 050 350 1845.

Terminerna

Höst 7.9.2026–29.11.2026, höstlov vecka 42, 12.–18.10.2026.

Vår 11.1.2027–11.4.2027, sportlov vecka 8, 22.–28.2.2027, ingen undervisning på skärtorsdagen 25.3.2027. Startdatumet är angivet vid varje kurs. Observera att några kurser börjar före den egentliga terminen börjar. Några kurser har en något längre termin.

Anmälning

Anmälan till alla kurser börjar den 18.8.2026 kl. 17.00.

Olika sätt att anmäla sig:

1. Förhandsanmälan sker i regel via Internet <https://uusi.opistopalvelut.fi/sipoo/sv/>
2. Du kan ringa till institutets kundservice tfn (09) 2353 6004 senast 5 vardagen innan kursen börjar.
3. Du kan också anmäla dig vid Nickby instituthuset den 18.8.2026 kl. 17–19.
4. I Nickby kan du anmäla dig till kurser vid kommunens info i Sibbo huvudbibliotek och i Söderkulla kommunens servicepunkt i Söderkulla bibliotek under deras öppethållningstider.
5. Förhandsanmälan via e-post beaktas fr.o.m. måndag 14.9.2026.

Förhandsanmälan är obligatorisk för den avgör om kursen blir av och förverkligas. Anmäl dig senast 5 vardagar innan kursstart. Använd kurskoden (skild för höst och vår). Deltagare under 18 år: meddela också förmyndares personuppgifter och adress för fakturering.

Vi har inga avgiftsfria gånger på våra kurser. Genom att du anmäler dig till kursen förbinder du dig att betala den.

Annullering av kurs

Kursen inhiberas ifall antalet deltagare är för få. En (1) inställd kursgång ersätts inte ekonomiskt eller med en extra sammankomst på långa kurser (10 kursgångar eller fler). Flera inställda kursgångar försöker vi ersätta i mån av möjlighet. Vi återbetalar dock inte kursavgifter under 15 euro.

Meddela kundservicen (ej läraren) om du är förhindrad att delta i kursen. Nätanmälan kan annulleras via nätet. Annulleringen bör ske senast 10 vardagar innan kursen startar. Om annulleringen sker senare än 10 vardagar innan kursen startar betalar kunden 50 % av kursavgiften. För en kurs som startat och den studerande avbryter eller uteblir ifrån betalar den studerande hela kursavgiften.

Kursavgiften kan lämnas helt eller delvis obetald om orsaken till avbokningen är **en akut eller långvarig sjukdom**. I dessa fall behandlas avbokningen **från fall till fall enligt institutets prövning**.

Att byta till en annan kurs är möjligt på långa kurser med minst 10 gånger, max två kursgångar efter kursstart. Ett sådant byte kan göras en gång per termin och bytet kan ske till en kurs under samma läsår som annars skulle genomföras och där det finns lediga platser. Eventuella skillnader i kursavgift återbetalas inte.



Betalningssätt

Kursavgiften betalas per kurs, skilt för höst- och vårtermin. Kurserna i musik och språk anmäler du dig för hela läsåret.

Betala din kurs:

1. Betalningslänk som vi skickar till din e-post då kursen har börjat. **Kontrollera också skräpposten!** Betalningslänken är i kraft i 14 dagar och du betalar den genom att klicka på länken och betalar den via nätbanken. Utöver nätbanken kan du välja att använda institutets andra nätbetalningssätt: gymnastik- och kulturkurser med Smartum mobilapplikation, Eazybreak-applikationen, Edenred samt med Epassi. Ifall du betalar med en av mobilapplikationerna, vänligen sänd en kopia av betalningen per e-post till sibbo.institut@sibbo.fi. Betalda förmåner (Smartum, Edenred, Eazybreak och Epassi) returneras inte åt kunderna.
2. Kontant / kort i kommunens info i Sibbo huvudbibliotek i Nickby och i Söderkulla vid kommunens servicepunkt i Söderkulla bibliotek under deras öppethållningstider.
3. Pappersfaktura. Vi sänder dig en pappersfaktura per post då kursen startat.

5,00 € faktureras för pappersfakturer.

Pappersfakturan kan inte betalas med idrotts-kulturförmåner.

Kursdeltagarna står själva för kursmaterial och studieböcker.

Rabatter

Studiesedeln är avsedd för sibbobor: arbetslösa arbetssökande, personer på sjukpension och personer som utför praktik inom ramen för Arbetskraftsbyråns praktikantsystem. Studiesedeln är personlig. Om villkoren uppfylls kan du ansöka om studiesedeln via Mina tjänster senast 3 vardagar innan kursen startar.

Ifall Utbildningsstyrelsen beviljar projektfinansiering för Sibbo institut för läsåret 2026–2027 riktas projektfinansieringen till att bekosta kurser för specialgrupper, studier i finska för invandrare och datakurser för seniorer. Institutet beviljar inte personliga studiesedlar.

Deltagare

Kurserna är öppna för alla, även för personer som inte bor i Sibbo. Institutet har inga inträdesfordringar. Antalet deltagare per kurs skall vara minst 8. Deltagarantalet i språkkurserna är minst 6. För att kurserna skall förverkligas är det viktigt att du anmäler dig i tid samt deltar regelbundet på de kurser du anmält dig till. Du kan anmäla dig till vårens kurser i samband med höstens anmälan.

Studieintyg

Studieintyg ges på begäran efter avslutad kurs. För intyget debiteras 10 €.

Försäkringar

Kursdeltagarna är inte försäkrade från institutets sida. Inte heller kursdeltagarnas egna verktyg, halvfärdiga eller färdiga arbeten eller övriga personliga föremål, vilket bör observeras av dem som deltar i institutets kurser.

Förändringar i kurserna samt information om nya kurser

Om förändringar i kurserna och tillägg i kurserna meddelas de studerande i brådskande fall via sms. Huvudsakligen kommunicerar vi per e-post. Det är således viktigt att dina kontaktuppgifter alltid är uppdaterade. Om nya kurser informerar vi på våra hemsidor under Aktuellt, på Facebook, Instagram och i vår webbshop.



Uppdragsutbildning

Institutet ordnar gärna kurser i form av beställnings- och personalutbildning t.ex. för olika företag och föreningar. Kontakta kundservicen för närmare information.

Reservation av utställningslokalen Art Colorosa

Våra studerande samt våra studiegrupper kan reservera utställningsutrymmet Art Colorosa avgiftsfritt under läsåret. Gör din reservation genom att sända e-post till pirjo.pentti@sipoo.fi. Av henne får du även närmare instruktioner. Institutets vårutställning ordnas även där i april.

Samarbete

En del av institutets kurser kan godkännas som tillämpade kurser inom gymnasiets läroplan och kan räknas till godo inom totalantalet kurser vid gymnasiet. De kan också antecknas på skolans dimissionsbetyg. Var i kontakt med gymnasiets rektor för närmare information.

Identifierande och erkännande av kunnande



Kompetensbaserad inlärning innebär att det kunnande du skaffat dig inom studier vid Sibbo institut kan identifieras och erkännas från kurser som ger studiepoäng. Om du som studerande önskar kan godkända studieprestationer antecknas i informationsresursen KOSKI. Du kan således få studier avlagda vid institutet tillgodoräknat vid fortsatta studier.

Mer information om kurserna

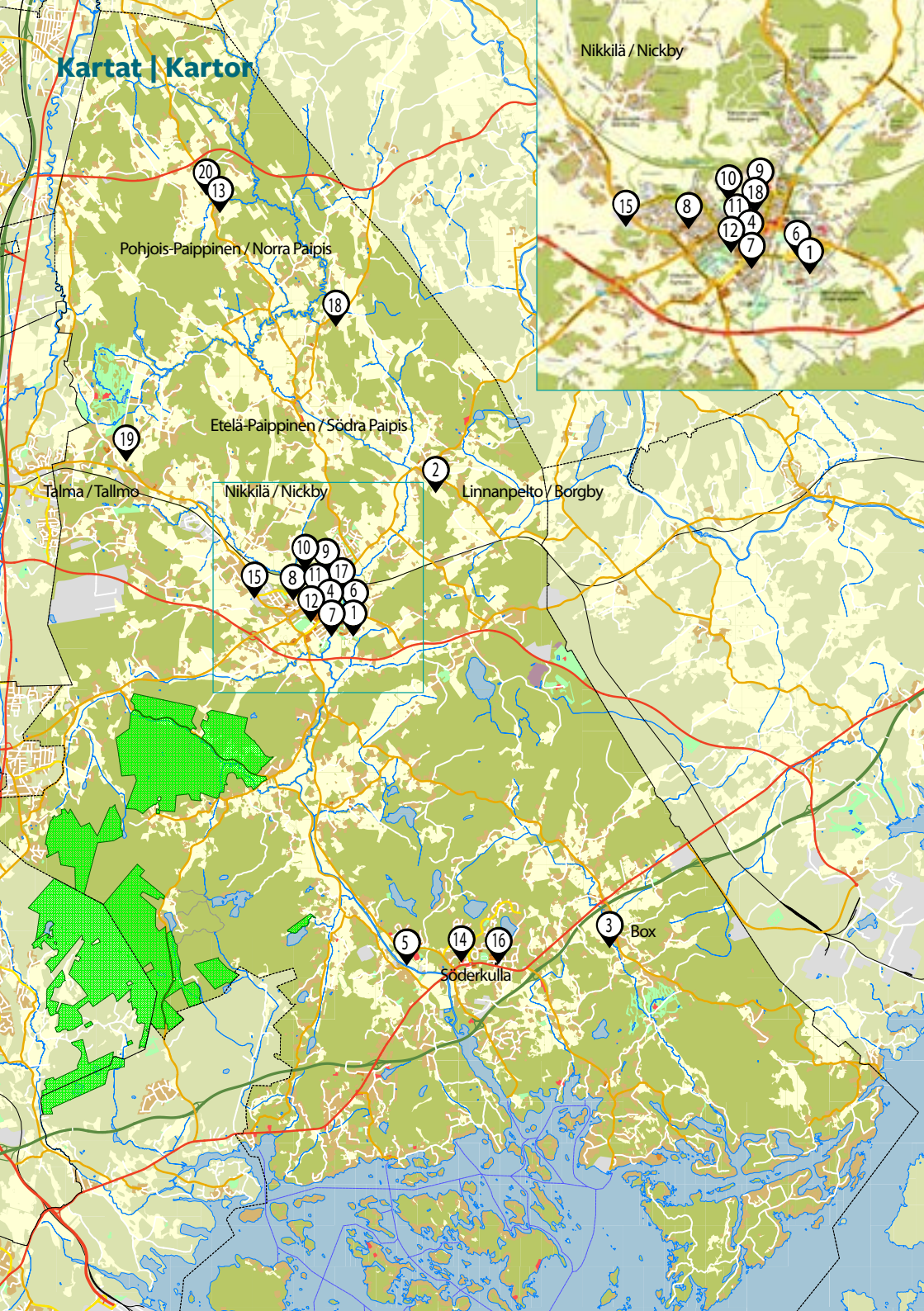
Du hittar mer detaljerade kursbeskrivningar och fler kurser i vår webbshop.

OBS! Institutet kan använda fotografier som tagits av studerandearbeten i sin marknadsföring.

Seuraa meitä! / Följ oss!

@Sipoonopisto @Sipoon opisto - Sibbo institut





Nikkilä / Nickby

Pohjois-Paipinen / Norra Paipis

Etelä-Paipinen / Södra Paipis

Talma / Tallmo

Nikkilä / Nickby

Linnanpelto / Borgby

Söderkulla

Box

20

13

18

19

2

15

10

9

8

11

17

12

4

6

7

1

15

8

10

9

11

18

4

6

7

1

5

14

16

3

Toimipaikkamme

- 1 Artborg 35, Pilvilinnantie 2, 04130 Sipoo
- 2 Borgby skola, Linnanrinne 12, 04130 Sipoo
- 3 Boxby skola, Spjutsundintie 71, 01190 Box
- 4 Gymnasiet, Iso Kylätie 6, 04130 Sipoo
- 5 Ingman, Massbyntie 101, 01150 Söderkulla
- 6 Jokipuiston koulu, Pilvilinnantie 7, 04130 Sipoo
- 7 Kyrkoby skola, Iso Kylätie 3, 04130 Sipoo
- 8 Leppätien koulu, Katajatie 12, 04130 Sipoo
- 9 Lilla Villan, Jussaksentie 16, 04130 Sipoo
- 10 Lukkarin koulu, Lukkarintie 2, 04130 Sipoo
- 11 Nikkilän Sydän, Iso Kylätie 12, 04130 Sipoo
- 12 Nikkilän opistotalo, Iso Kylätie 8, 04130 Sipoo
- 13 Norra Paipis skola, Paippistentie 1098, 04170 Paipinen
- 14 Opintien palvelupiste, Opintie 6B
Opintien liikuntatila, Opintie 6B
Iso liikuntasali, Opintie 6A (E, F)
Kutomo (ent. ruokala) Opintie 6A, 01150 Söderkulla
- 15 Sininen halli, Martinkyläntie 94, 04130 Sipoo
- 16 Miili, Söderkullan koulutie 7, 01150 Söderkulla (s. 16)
- 17 Nikkilä Sote Allas, Jussaksentie 14, 04130 Sipoo
- 18 Södra Paipis skola, Koulumäki 50, 04170 Paipinen
- 19 Talman koulu, Satotalmantie 11, 04240 Talma
- 20 Widegård, Paippistentie 1134, 04170 Paipinen

Våra verksamhetsställen

- Artborg 35, Pilvilinnavägen 2, 04130 Sibbo
- Borgby skola, Linnanbrinken 12, 04130 Sibbo
- Boxby skola, Spjutsundsvägen 71, 01190 Box
- Gymnasiet, Stora Byvägen 6, 04130 Sibbo
- Ingman, Massbyvägen 101, 01150 Söderkulla
- Jokipuiston koulu, Pilvilinnavägen 7, 04130 Sibbo
- Kyrkoby skola, Stora Byvägen 3, 04130 Sibbo
- Leppätien koulu, Ernvägen 12, 04130 Sibbo
- Lilla Villan, Jussasvägen 16, 04130 Sibbo
- Lukkarin koulu, Klockarsvägen 2, 04130 Sibbo
- Nickby Hjärta, Stora Byvägen 12, 04130 Sibbo
- Nickby instituthus, Stora Byvägen 8, 04130 Sibbo
- Norra Paipis skola, Paipisvägen 1098, 04170 Paipis
- Lärdomsvägens serviceställe, Lärdomsvägen 6B
Lärdomsvägens idrottsutrymme, Lärdomsvägen 6B
Stora gymnastiksalen, Lärdomsvägen 6A (E,F)
Vävning (fd. matsal) Lärdomsvägen 6A, 01150 Söderkulla
- Blåa hallen, Mårtensbyvägen 94, 04130 Sibbo
- Miili, Söderkulla skolväg 7, 01150 Söderkulla (s. 16)
- Nickby HVC Bassäng, Jussasvägen 14, 04130 Sibbo
- Södra Paipis skola, Skolbacken 50, 04170 Paipis
- Talman koulu, Satotalmavägen 11, 04240 Tallmo
- Widegård, Paipisvägen 1134, 04170 Paipis



<https://www.sipoo.fi/palvelu/sipoon-opiston-toimipisteet/>

<https://www.sipoo.fi/sv/tjanst/sibbo-institutets-verksamhetsstallen/>



NIKKILÄN KULTTUURI- JA SIVISTYSKESKUS NICKBY KULTUR- OCH BILDNINGS CENTRUM

SAVUTON KUNTA - RÖKFRI KOMMUN

Solåker

Nikkilän päiväkotit | Nickby daghem

Kirjastotalo | Bibliotekshuset

- SipooInfo Nikkilä | SibboInfo Nickby
- Pääkirjasto | Huvudbibliotek
- Topeliussali | Topeliussalen

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta

- A Pääsisäänkäynti | Huvudingång
- B Sipoonjoen koulu
- C Kungsvägens skola (opiston kurssit | institutets kurser)
- D sisäänkäynti | ingång (opiston kurssit | institutets kurser)
- F sisäänkäynti | ingång
- G sisäänkäynti | ingång

Enter

- Sipoon lukio
- Keuda Sipoo

Liikuntasali | Gymnastiksalen

Päiväkotit Pikkusydan | Daghemmet Lillhjärtat

Wessman-talo | Wessmanhuset

- Nuorkka | Unkan
- Nuorisopalvelut | Ungdomstjänster

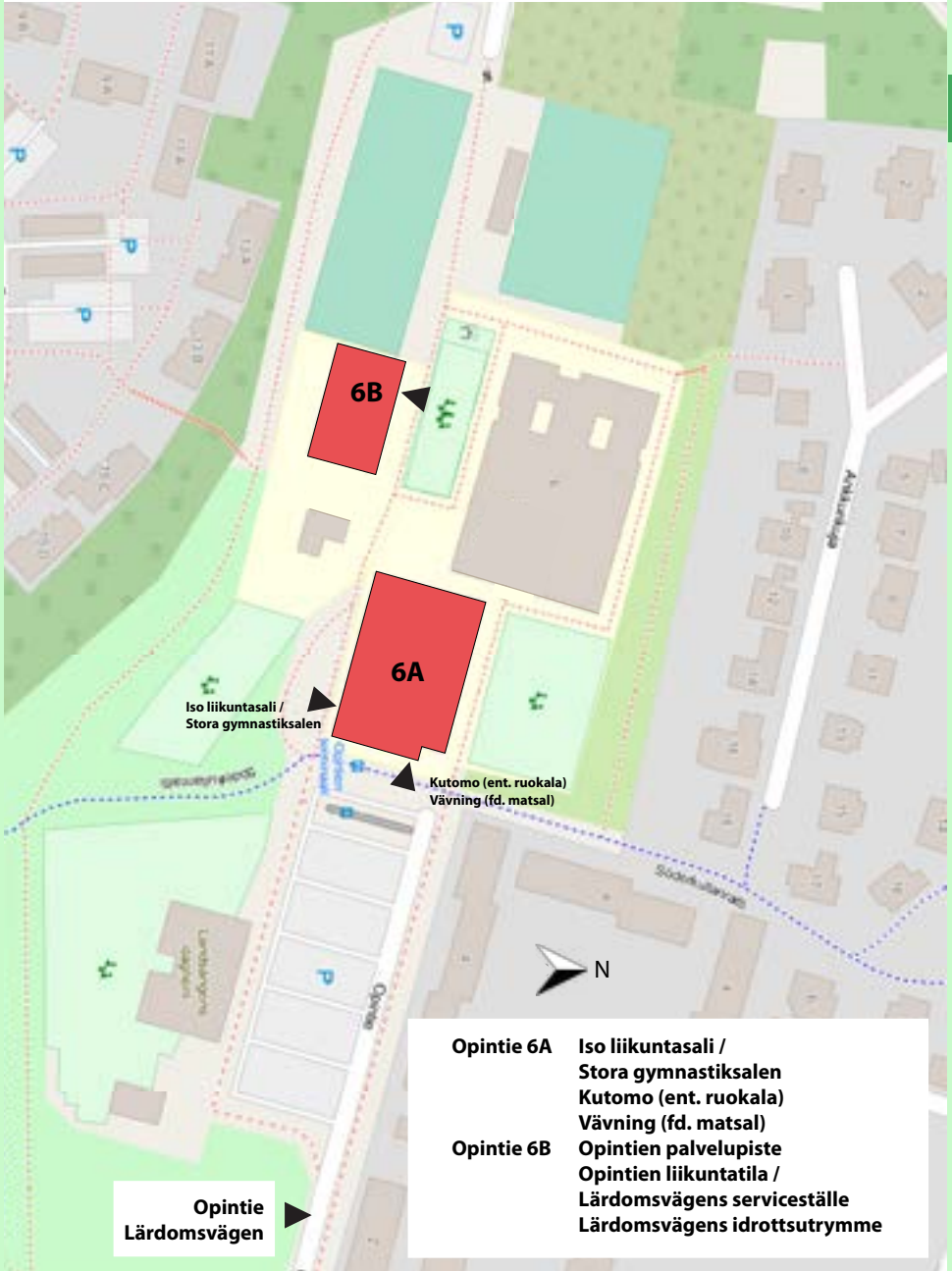
Nikkilän opistotalo | Nickby instituthus

- Sipoon opisto | Sibbo institut
- Työllisyyspalvelut | Sysselsättningstjänster

Sibbo gymnasium



OPINTIEN ALUE LÄRDOMSVÄGENS OMRÅDET





Musiikki | Musik

Kuorot ja yhteislaulu | Körer och allsång

Ilmoittautuminen koko lukuvuodeksi. |
Anmälning för hela läsåret.

Sibbo Sångarbröder

Sibbo gymnasium juhlasali | festsalen
Martin Segerstråle

Mån. 18.30–21.00

11120 7.9.–23.11.2026, 11.1.–29.3.2027,
112,00 €

Sipoon Sointu

Sibbo gymnasium juhlasali | festsalen
Emma Kuntsi

Ti 18.00–20.30

11220 8.9.–24.11.2026, 12.1.–30.3.2027,
112,00 €

Box sångkör

Boxby skola
Patricia Lindström

Ons. 19.00–21.00

11300 9.9.–25.11.2026, 13.1.–31.3.2027,
96,00 €

Yhteislaulu senioreille

Nikkilän opistotalo, musiikkiluokka. 2. krs |
Nickby institutthuset, mus.kl. 2 vån.

Emma Kuntsi

Ke 11.30–13.00

11340 9.9.–25.11.2026, 13.1.–31.3.2027,
75,00 €

Östersundom sångkör

Söderkulla, kirkko | kyrka

Venla Repo

Mån. 18.00–20.15

11400 7.9.–26.11.2026, 11.1.–5.4.2027,
112,00 €

Östersundom sångkör, körläger

Träskberga

Venla Repo

Sön. 10.00–15.00

11401 1.11.2026, 36,00 €

11402 14.2.2027, 36,00 €

Roostaggarna

Palvelutalo | Servicehuset Linda

Patricia Lindström

Mån. 15.00–16.30

11410 7.9.–26.11.2026, 11.1.–5.4.2027,
75,00 €

Sibbo vokalensemble

Artborg 35

Robert Ruohola

Su | Sön. 18.15–20.15

11700 13.9.–29.11.2026, 10.1.–11.4.2027,
96,00 €

Sibbo vokalensemble, körläger

Artborg 35

Robert Ruohola

Lör. 10.00–15.00, sön. 11.00–16.00

11701 5.–6.9.2026 48,00 €

Naiskuoro Lux Aurea |

Damkören Lux Aurea

Juhlatalo | Festsalen

Martin Segerstråle

Su | Sön. 17.00–19.30

11740 23.8.–8.11.2026, 17.1.–11.4.2027,
112,00 €

Naiskuoro Lux Aurean kuoroleiri |

Damkören Lux Aurea körläger

Juhlatalo | Festsalen

Martin Segerstråle

La | Lör.– Su | Sön. 10.00–17.00

11742 13.–14.3.2027, 32,00 €

Laulun kesäkurssi | Sommarkurs i sång

Sibbo gymnasium juhlasali | festsalen

Maria Baijars-Salakka

Ma | Mån.– pe | fre. 10.00–14.15

11790 31.5.–4.6.2027, 125,00 €

Yksinlaulu | Solosång

Yksinlaulu

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D117

Johanna Maria Syväniemi

Ma 18.30–20.00

12100 7.9.–23.11.2026, 110,00 €

12101 11.1.–29.3.2027, 110,00 €

Yksinlaulu | Solosång

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D116

Theresa Laurikka

Ma | Mån. 16.00–17.00

12140 7.9.–23.11.2026, 110,00 €

12141 11.1.–5.4.2027, 110,00 €

Yksinlaulu | Solosång

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D116

Theresa Laurikka

Ma | Mån. 18.00–20.45

12142 7.9.–23.11.2026, 110,00 €

12143 11.1.–5.4.2027, 110,00 €

Laulukurssi

Nikkilä

Tiina Sinkkonen

Ti 15.00–18.00

12144 8.9.–30.11.2026, 110,00 €

12145 12.1.–30.3.2027, 110,00 €

Yksinlaulu C | Solosång C

Nikkilä

Maria Baijars-Salakka

Ti | Tis. 15.30–19.00

12200 8.9.–24.11.2026, 110,00 €

12201 12.1.–30.3.2027, 110,00 €

Laulukurssi

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D117

Johanna Maria Syväniemi

Ke 18.15–19.45

12300 9.9.–25.11.2026, 110,00 €

12302 13.1.–31.3.2027, 110,00 €

Keväisten laulujen kurssi

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D117

Johanna Maria Syväniemi

Ke 18.15–20.15

12308 14.4.–12.5.2027, 83,00 €



Poplaulua yli 10-vuotiaille | Pop-sång över 10 år

Nikkilän opistotalo, musiikkiluokka. 2. krs |
Nickby institutthuset, mus.kl. 2 vån.

Päivi Hietanen

Ke | Ons. 14.30–18.30

12320 2.9.–18.11.2026, 110,00 €

12321 6.1.–31.3.2027, 110,00 €

Yksinlaulu B | Solosång B

Nikkilä

Maria Bajjars-Salakka

To | Tors. 15.30–19.00

12410 10.9.–26.11.2026, 110,00 €

12411 14.1.–8.4.2027, 110,00 €

Yksinlaulu | Solosång

Miili, D2014

Theresa Laurikka

To | Tors. 16.00–20.15

12420 10.9.–26.11.2026, 110,00 €

12421 14.1.–8.4.2027, 110,00 €

Kosketinsoittimet | Tangentinstrument

Ilmoittautuminen koko lukuvuodeksi. |
Anmälning för hela läsåret.

Pianonsoiton alkeis- ja jatkokurssi | Piano för nybörjare och lite längre hunna

Miili, D2011

Päivi Hietanen

Ma | Mån. 16.00–21.00

13100 31.8.–16.11.2026, 11.1.–29.3.2027,

220,00 €

Pianonsoiton alkeis- ja jatkokurssi | Piano för nybörjare och lite längre hunna

Miili C1140

Päivi Hietanen

Ti | Tis. 16.00–18.00

13200 1.9.–17.11.2026, 12.1.–30.3.2027,

220,00 €

Pianonsoiton alkeis- ja jatkokurssi | Piano för nybörjare och lite längre hunna

Boxby skola

Päivi Hietanen

Ti | Tis. 18.00–21.00

13210 1.9.–17.11.2026, 12.1.–30.3.2027,

220,00 €

Piano

Nikkilä

Maria Bajjars-Salakka

Ke | Ons. 15.30–19.00

13300 9.9.–25.11.2026, 13.1.–31.3.2027,

220,00 €

Pianonsoiton alkeis- ja jatkokurssi | Piano för nybörjare och lite längre hunna

Nikkilän opistotalo, musiikkiluokka. 2. krs |
Nickby institutthuset, mus.kl. 2 vån.

Päivi Hietanen

Ke | Ons. 19.00–21.00

13310 2.9.–18.11.2026, 6.1.–24.3.2027,

220,00 €

Pianonsoiton alkeis- ja jatkokurssi | Piano för nybörjare och lite längre hunna

Nikkilän opistotalo, musiikkiluokka. 2. krs |
Nickby institutthuset, mus.kl. 2 vån.

Päivi Hietanen

To | Tors. 19.00–21.00

13400 3.9.–19.11.2026, 7.1.–25.3.2027,

220,00 €

Kursseilla ei ole ilmaisia kokeilukertoja. Ilmoittautumalla sitoudut mak-
samaan kurssimaksun.

Vi har inga avgiftsfria gånger på våra kurser. Genom att du anmäler dig
till kursen förbinder du dig att betala den.

Lasten pianokoulu yli 7-vuotiaille |

Pianoskola för barn över 7 år

Nikkilän opistotalo, musiikkiluokka. 2. krs |
Nickby institutthus, mus.kl. 2 vän.

Päivi Hietanen

To | Tors. 14.30–18.30

13410 3.9.–19.11.2026, 7.1.–25.3.2027,
220,00 €

Pianonsoiton alkeis- ja jatkokurssi |

Piano för nybörjare och lite längre hunna

Miili, D2011

Päivi Hietanen

Pe | Fre. 14.30–18.00

13500 4.9.–20.11.2026, 8.1.–26.3.2027,
220,00 €

Kielisoittimet | Stränginstrument

Kitara, yksityisopetus

Miili, D2008

Jaakko Järvinen

Ma 15.00–18.00

14100 7.9.–23.11.2026, 11.1.–5.4.2027,
220,00 €

Kitara, yksityisopetus

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, C104

Jaakko Järvinen

Ti 15.30–19.00

14200 8.9.–24.11.2026, 12.1.–30.3.2027,
220,00 €

Kitara, yksityisopetus

Miili, D2008

Jaakko Järvinen

Ke 15.00–17.30

14300 9.9.–25.11.2026, 13.1.–31.3.2027,
220,00 €

Kitara, yksityisopetus

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, C106

Jaakko Järvinen

To 15.30–19.00

14400 10.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027,
220,00 €

Kitara, yksityisopetus

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, C104

Jaakko Järvinen

Pe 15.30–18.00

14500 11.9.–27.11.2026, 15.1.–9.4.2027,
220,00 €

Viulun- ja alttoviulun yksityisopetus

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |

Nickby institutthus, teoriklassen 1 vän.

Liisa Karhu

Pe 12.00–20.00

14520 11.9.–27.11.2026, 15.1.–9.4.2027,
220,00 €

Lilla Villanin ukuleleklubi, ryhmäopetus

Lilla Villan

Juha Mäki

La 10.00–13.15

14600 29.8.–31.10.2026, 19.1.–3.4.2027,
42,00 €

Kantele kaverina, viisikielinen kantele, alkeet, ryhmäopetus

Nikkilän opistotalo, musiikkiluokka. 2. krs |
Nickby institutthus, mus.kl. 2 vän.

Aurora Visa

La 10.00–13.15

14610 24.10.2026 24,00 €

Kantele kaverina, viisikielinen kantele, jatko, ryhmäopetus

Nikkilän opistotalo, musiikkiluokka. 2. krs |
Nickby institutthus, mus.kl. 2 vän.

Aurora Visa

La 10.00–13.15

14611 30.1.2027, 24,00 €

Kantele kaverina, 10–15-kielinen kantele, alkeet, ryhmäopetus

Nikkilän opistotalo, musiikkiluokka. 2. krs |
Nickby institutthus, mus.kl. 2 vän.

Aurora Visa

La 13.30–16.45

14620 24.10.2026 24,00 €

Kantele kaverina, 10–15-kielinen kantele, jatko, ryhmäopetus

Nikkilän opistotalo, musiikkiluokka. 2. krs |
Nickby institutthus, mus.kl. 2 vän.

Aurora Visa

La 13.30–16.45

14621 30.1.2027, 24,00 €



Muut musiikin kurssit | Övriga musikkurser

Rumpujensoitto, yksityisopetus

Leppätien koulu, musiikkiluokka |

Leppäties skola, musikklass

Janne Petteri Mathlin

Ti 14.30–21.00

15200 8.9.–24.11.2026, 12.1.–30.3.2027,
220,00 €

Vaskimusiikkia | Hornmusik

Boxby skola

Anders Hindsberg

To | Tors. 18.30–20.30

16400 10.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027,
96,00 €

Pelimannimusiikki | Spelmansmusik

Boxby skola

Eeva-Liisa Hannu

Ma | Mån. 18.00–19.30

17100 7.9.–23.11.2026, 11.1.–29.3.2027,
75,00 €

Harmonikansoitto

Sibbo gymnasium juhlasali | festsalen

Tarmo Oksa

Ke 18.00–20.30

17300 9.9.–25.11.2026, 13.1.–31.3.2027,
220,00 €

Rytmimusiikin bändikurssi –

Sipoo Jazz Band

Sibbo gymnasium juhlasali | festsalen

Erik Hippi

To 18.30–20.00

19401 10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027,
75,00 €

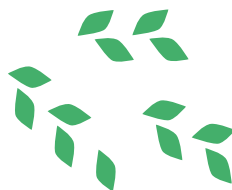
Orkesterisoiton kurssi

Artborg 35

Erik Hippi

Ti 18.30–20.00

19402 8.9.–24.11.2026, 11.1.–6.4.2027,
75,00 €



**TIPS,
ÖNSKEMÅL,
FRÅGOR,
KRITIK?**

**Kontakta oss:
sibbo.institut@sibbo.fi**



Kuvataiteet | Bildkonst

Piirustus ja maalaus | Teckning och målning

Pääsääntöisesti maalauskursseille hankitaan itse materiaalit. Materiaalimaksu sisältyy kurssihintaan, jos siitä mainitaan erikseen.

Till målning kurserna skaffar man i regel själv material. Materialavgiften ingår i kurspriset om det nämns separat.

Maalaustyöpaja 1 | Måleriverkstad 1

Sininen halli, maalaus | Blåa hallen, målning
Arno Westerberg

Ma | Mån. 17.30–20.45

21110 7.9.–23.11.2026, 75,00 €

21111 11.1.–29.3.2027, 75,00 €

Maalaustyöpaja 2 | Måleriverkstad 2

Sininen halli, maalaus | Blåa hallen, målning
Arno Westerberg

Ti | Tis. 12.30–15.45

21210 7.9.–24.11.2026, 75,00 €

21221 12.1.–30.3.2027, 75,00 €

Kuvataidepaja

Sininen halli, maalaus | Blåa hallen, målning
Maaretta Krohn

Ke 17.30–20.45

21310 9.9.–25.11.2026, 75,00 €

21311 13.1.–31.3.2027, 75,00 €

21312 14.4.–5.5.2027, 64,00 €

Kuvataiteen paja

Sininen halli, maalaus | Blåa hallen, målning
Maaretta Krohn

To 11.00–14.15

21410 10.9.–26.11.2026, 75,00 €

21411 14.1.–8.4.2027, 75,00 €

21412 15.4.–6.5.2027, 64,00 €

Värit, rohkeus ja oma kädenjälki – maalauspaja

Sininen halli, maalaus | Blåa hallen, målning
Leena Saarikivi

Pe 18.00–20.30

21510 11.9.–27.11.2026, 56,00 €

21511 15.1.–9.4.2027, 56,00 €

Akvarellimaalaus

Sininen halli, maalaus | Blåa hallen, målning
Mira Caselius

La 10.00–13.15, su 16.15–19.30

21560 5.9.–1.11.2026, 68,00 €

21561 16.1.–14.3.2027, 68,00 €

Joka toinen viikko. | Varannan vecka.

Maalaan musiikkia

Sininen halli, maalaus | Blåa hallen, målning
Maaretta Krohn

La – su 10.00–15.00

21612 23.–24.1.2027, 48,00 €

Elävän mallin piirustus

Sininen halli, maalaus | Blåa hallen, målning
Maaretta Krohn, Saana Flink

Ti 17.30–20.45

21620 6.10.–3.11.2026, 80,00 €

Elävän mallin piirustus

Sininen halli, maalaus | Blåa hallen, målning
Maaretta Krohn, Saana Flink

La – su 10.00–16.00

21621 23.–24.1.2027, 70,00 €

Kiinalainen maalaustaide ja kalligrafia | Kinesiskt måleri och kalligrafi

Sininen halli, maalaus | Blåa hallen, målning
Liuhuo Wang

Su | Sön. 12.00–18.00

21700 13.9.–22.11.2026, 71,00 €

21701 7.2.–18.4.2027, 71,00 €

Joka toinen viikko. | Varannan vecka.

*”En superbra lärare
med ett professionellt
förhållningssätt
– hjälpsam och
inspirerande.”*

- Kundfeedback från en målerikurs..



Grafiikka | Grafik

Taidegrafiikka | Konstgrafik

Sininen halli, yleisluokka |

Blåa hallen, allmänklass

Ritva Sirjala

To | Tors. 17.30–20.45

22400 17.9.–8.10.2026, 64,00 €

22401 29.10.–19.11.2026, 64,00 €

22402 21.1.–11.2.2027, 64,00 €

22403 4.3.–8.4.2027, 64,00 €

Monotypia | Monotypi

Sininen halli, yleisluokka |

Blåa hallen, allmänklass

Ritva Sirjala

Pe | Fre. 18.00–21.15, La | Lör. 10.00–15.00

22410 18.–19.9.2026, 40,00 €

22411 12.–13.3.2027, 40,00 €

Keramiikka | Keramik

Keramiikan kursseille pääsääntöisesti hankitaan itse savi ja lasitteet opettajan ohjauksessa. Poikkeukset on mainittu kurssin jälkeen. Kevään lyhyille jatkokursseille pitää hankkia savi jo ensimmäiselle kerralle.

Till keramik kurserna skaffar man i regel själv lera och glasyrer under lärarens handledning. Materialavgiften ingår i kurspriset om det nämns separat. Till vårens korta fortsättningskurser måste man skaffa lera redan till första gången.

Keramiikkaa kaiken tasoisille

Sininen halli, keramiikka | Blåa hallen, keramik

Jenna Meyer-Virkajärvi

Ma 13.45–17.00

23110 7.9.–23.11.2026, 75,00 €

23111 11.1.–5.4.2027, 75,00 €

Keramiikan jatkokurssi

Sininen halli, keramiikka | Blåa hallen, keramik

Jenna Meyer-Virkajärvi

Ma 17.00–20.15

23115 7.9.–23.11.2026, 11.1.–5.4.2027,

150,00 €

Keramiikan työpaja, jatkotaso

Sininen halli, keramiikka | Blåa hallen, keramik
Jenna Meyer-Virkajärvi

Ma 13.45.–17.00

23141 12.4.–3.5.2027, 64,00 €

Keramiikan työpaja, jatkotaso

Sininen halli, keramiikka | Blåa hallen, keramik
Jenna Meyer-Virkajärvi

Ma 17.00–20.45

23142 12.4.–3.5.2027, 64,00 €

Keramiikkapaja

Miili, D2017

Jaana Kiviluoma

Ti 16.00–19.15

23210 8.9.–24.11.2026, 75,00 €

23211 12.1.–30.3.2027, 75,00 €

Keramiikan jatkokurssi |

Keramik fortsättningskurs

Sininen halli, keramiikka | Blåa hallen, keramik
Linda Öhman

Ti | Tis. 17.45–21.00

23230 8.9.–24.11.2026, 75,00 €

23231 12.1.–30.3.2027, 75,00 €

Keramiikka, jatkotaso |

Keramik, fortsättningsnivå

Sininen halli, keramiikka | Blåa hallen, keramik
Linda Öhman

Ke | Ons. 17.45–21.00

23240 31.3.–28.4.2027, 64,00 €

Keramiikkaa valutekniikalla ja muotin valmistus

Sininen halli, keramiikka | Blåa hallen, keramik
Jenna Meyer-Virkajärvi

Ma 17.00–18.30, Ke 17.00–20.15 / 17.00–18.30, To 17.00–20.15, La–su 10.00–16.00

23300 3.10.–14.12.2026, 60,00 €

Kurssiin sisältyy materiaalimaksu 15 €. Katso päivämäärät nettisivuilta. |

Kurspriset inkluderar materialavgiften 15 €. Se datumen på webbplatsen.

Jouluinen perhekeramiikkapaja | Julinspireerad familjekeramikverkstad

Sininen halli, keramiikka | Blåa hallen, keramik
Linda Öhman

Ke | Ons. 17.45–21.00 / 20.15

23320 4.–25.11.2026, 66,00 €

Kurssihintaan sisältyy materiaalimaksu 10 €. Aikuinen ja lapsi -kursseille ilmoitetaan lapsi osallistujaksi ja vanhempi maksajan kenttään. Hinta sisältää yhden aikuisen ja yhden lapsen. |

Kurspriset inkluderar materialavgiften 10 €. Anmäl barnet och sätt vuxnas namn som betalare. Priset innehåller ett barn och en vuxen.

Pääsiäisteemainen perhekeramiikkapaja | Påsktematisk familjekeramikverkstad

Sininen halli, keramiikka | Blåa hallen, keramik
Linda Öhman

Pe | Fre. 17.00–20.15, Pe | Fre. 17.00–19.30

23321 19.2.–5.3.2027, 66,00 €

Kurssihintaan sisältyy materiaalimaksu 10 €. Aikuinen ja lapsi -kursseille ilmoitetaan lapsi osallistujaksi ja vanhempi maksajan kenttään. Hinta sisältää yhden aikuisen ja yhden lapsen. |

Kurspriset inkluderar materialavgiften 10 €. Anmäl barnet och sätt vuxnas namn som betalare. Priset innehåller ett barn och en vuxen.

Keramiikan intensiivikurssi, jatkotaso | Keramik intensivkurs, fortsättningsnivå

Sininen halli, keramiikka | Blåa hallen, keramik
Linda Öhman

Pe | Fre. 17.45–20.15, La | Lör. – su | sön. 10.00–14.15

23322 6.3.–9.4.2027, 52,00 €

Keramiikan jatkokurssi | Keramik fortsättningskurs

Sininen halli, keramiikka | Blåa hallen, keramik
Linda Öhman

Ti | Tis. 17.45–21.00

23323 6.4.–4.5.2027, 64,00 €

Keramiikkapaja

Sininen halli, keramiikka | Blåa hallen, keramik
Jaana Kiviluoma

Ke 10.00–13.15

23350 9.9.–25.11.2026, 75,00 €

23351 13.1.–31.3.2027, 75,00 €



Ihanat naiset rannalla

Sininen halli, keramiikka | Blåa hallen, keramik
Jenna Meyer-Virkajärvi

Ma 17.00–20.15, To 17.00–20.15

23360 30.11.–10.12.2026, 79,00 €

Kurssihintaan sisältyy materiaalimaksu 15 €.

Ihanat naiset rannalla

Sininen halli, keramiikka | Blåa hallen, keramik
Jenna Meyer-Virkajärvi

To 13.45–17.00

23361 8.–29.4.2027, 79,00 €

Kurssihintaan sisältyy materiaalimaksu 15 €.

Otuskurssi

Sininen halli, keramiikka | Blåa hallen, keramik
Jenna Meyer-Virkajärvi

Ke 17.00–20.15 / 17.00–19.30

23363 11.–18.11.2026, 38,00 €

23364 3.–10.3.2027, 38,00 €

Kurssihintaan sisältyy materiaalimaksu 15 €.

Keramiikan jatkokurssi

Sininen halli, keramiikka | Blåa hallen, keramik
Jenna Meyer-Virkajärvi

To 17.00–20.15

23410 10.9.–27.11.2026, 14.1.–1.4.2027,

150,00 €

Keramiikan työpaja, jatkotaso

Sininen halli, keramiikka | Blåa hallen, keramik
Jenna Meyer-Virkajärvi

To 17.00–20.45

23411 8.–29.4.2027, 64,00 €

Keramiikkaa ja veistoksia

Sininen halli, keramiikka | Blåa hallen, keramik
Jenna Meyer-Virkajärvi

To 13.45–17.00

23422 10.9.–26.11.2026, 14.1.–1.4.2027,

150,00 €

Muut kuvataiteen kurssit | Övriga bildkonst kurser

Syanotypia-työpaja

Sininen halli, yleisluokka |
Blåa hallen, allmänklass

Pirjo Pentti

Ti 17.30–20.45, la 10.00–15.00

24610 27.10.–7.11.2026, 52,00 €

24611 11.–15.5.2027, 52,00 €

Kurssihintaan sisältyy materiaalimaksu 13 €.

Sipoo-viikon syanotypia-työpaja 1 | Sibboveckans cyanotypi-workshop 1

Sininen halli, yleisluokka |
Blåa hallen, allmänklass

Joanna Kopra

Ma | Mån. 17.00–19.00

29100 21.9.2026, 0,00 €

29101 28.9.2026, 0,00 €

Kuvakirja lapselle

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, C107
Anssi Keränen

To 17.30–20.45

29200 10.9.–19.11.2026, 68,00 €

Sipoo-viikon croquis-piirustus-työpaja | Sibbo veckans croquisteckningsverkstad

Sininen halli, yleisluokka |
Blåa hallen, allmänklass

Maaretta Krohn, Saana Flink

Ti | Tis. 17.00–19.00

29202 22.9.2026, 0,00 €

29203 29.9.2026, 0,00 €

Installaatio kierrätysmateriaalista

Sininen halli, maalaus | Blåa hallen, målning
Maaretta Krohn

Ti 18.00–19.30, la 10.00–15.00

29600 10.–28.11.2026, 56,00 €

29601 6.–24.4.2027, 56,00 €

Lisää kursseja

Lisää kursseja ja tarkemmat kurssikuvaukset löydät verkkokaupastamme.

Fler kurser

Fler kurser och mer detaljerade kursbeskrivningar hittar du i vår webbutik.



Kädentaidot | Handverk

Huonekalukunnostus | Möbelrenovering

Jos saamme tilan huonekalukunnostukselle, siitä ilmoitetaan opiston kotisivujen Ajankohtaista-osiossa, Facebookissa, Instagramissa ja verkkokaupassamme. Om vi får utrymme till möbelrenovering, informerar vi på våra hemsidor under Aktuellt, Facebook, Instagram och i vår webbshop.

Kudonta | Vävning

Kudontaryhmissä suunnitellaan ja rakennetaan yhteisloimiin erilaisia töitä osallistujien toiveiden mukaisesti. Kurssihinnat vaihtelevat eri ryhmissä riippuen siitä, miten monta kertaa lukukauden aikana opettaja on paikalla. Kankaiden suunnittelu ja rakentaminen sekä kudonnan aloitus tapahtuu kurssikokoontumisissa. Varsinainen kudonta tapahtuu omalla ajalla, joten varaathan siihen aikaa omalla kudontavuorollasi. Kursilla voi kutoa mm. erilaisia kodin tekstiilejä, mattoja, kaitaliinoja, huopia ja huiveja.

Keväällä Nikkilän ja Söderkullan ryhmissä voi kutoa toukokuun loppuun asti, sen jälkeen voi ilmoittautua kesäkurssille elokuun loppuun asti.

Vi planerar och sätter tillsammans upp olika vävar enligt deltagarnas önskemål. Kursavgiften varierar i olika grupper beroende på hur många gånger läraren är närvarande under terminen. Planeringen och byggandet av tygerna samt inledandet av vävningen sker under kurs gångerna. Själva vävningen sker på egen tid, så reservera tid för detta under den vävningstur. Du kan under kursen väva till exempel olika textilier till hemmet, mattor, dukar, filtär eller scarfar.

På våren kan man väva i grupperna i Nickby och Söderkulla fram till slutet av maj, därefter kan man anmäla sig till sommarkursen fram till slutet av augusti.

Kudonta | Vävning

Norra Paipis, Widegård

Pirjo Pentti

Ma | Mån. 17.30–19.30

31110 7.9.–16.11.2026, 52,00 €

31111 18.1.–15.3.2027, 48,00 €

Joka toinen viikko. | Varannan vecka.



Kudonta | Vävning

Nikkilän opistotalon kutomo |
Nickby institutthuset vävning

Pirjo Pentti

Ti | Tis. 17.30–20.00

31200 8.9.–1.12.2026, 71,00 €

31201 12.1.–30.3.2027, 71,00 €

Kudonta | Vävning

Opintien ruokala 6 A | Lärdomsvägens matsal 6 A

Pirjo Pentti

Ke | Ons. 17.30–20.00

31300 9.9.–2.12.2026, 71,00 €

31301 13.1.–31.3.2027, 71,00 €

Kudotaan sylikangaspuilla huivi

Opintien ruokala 6 A | Lärdomsvägens matsal 6 A

Pirjo Pentti

Ke 14.00–17.15 / 15.30–17.00

31400 7.10.–4.11.2026, 32,00 €

Kudotaan sylikangaspuilla huivi

joululahjaksi

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.

Pirjo Pentti

Ma 10.00–11.30 / 10.00–12.30

31401 9.11.–7.12.2026, 32,00 €

Kudotaan sylikangaspuilla

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.

Pirjo Pentti

Ma 17.30–20.00 / 17.30–19.00

31404 11.1.–8.2.2027, 32,00 €

Kudotaan sylikangaspuilla

Opintien ruokala 6 A | Lärdomsvägens matsal 6 A

Pirjo Pentti

Ma 10.00–12.30 / 10.00–11.30

31405 15.2.–15.3.2027, 32,00 €

Ompelu | Sömnad

Ompelukurssi

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D307

Marjo Tani

Ti 18.00–20.30

32210 8.9.–24.11.2026, 56,00 €

32211 12.1.–30.3.2027, 56,00 €

32212 13.4.–4.5.2027, 48,00 €

Joulun ompeluanit |

Sömnads-LAN inför julen

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D307

Marjo Tani

La | Lör 14.00–21.00

32610 21.11.2026, 32,00 €

Kevään ompeluanit | Vårens sömnads-LAN

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D307

Marjo Tani

La | Lör. 14.00–21.00

32611 10.4.2027, 32,00 €

Lankatyöt | Garnarbeten

Puikkopiiri | Sticka och virka

Söderkullan kirjasto, kokoushuone |

Söderkulla bibliotek, mötesrummet

Susanne Nybäck

Ma | Mån. 17.30–20.00

33160 7.9.–30.11.2026, 36,00 €

33161 18.1.–26.4.2027, 36,00 €

Sipoo-neulesetin asusteet

Opintien ruokala 6 A | Lärdomsvägens matsal 6 A

Majja Turunen

To 18.00–20.15

33200 8.10.–19.11.2026, 48,00 €

Makramee

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |

Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.

Hanna-Kaisa Varpio-Tikka

Ti 18.00–19.30, La–su 10.00–15.00

33230 8.–20.9.2026, 56,00 €

Köesityöt

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |

Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.

Hanna-Kaisa Varpio-Tikka

Ti 18.00–19.30, La–su 10.00–15.00

33233 19.1.–7.2.2027, 56,00 €

Nypläys | Knyppling

Sininen halli, yleisluokka |

Blåa hallen, allmänklass

Vivan Rosenström

Ke | Ons. 18.00–20.30

33330 9.9.–25.11.2026, 56,00 €

33331 13.1.–31.3.2027, 56,00 €

Käsityökahvila

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.

Jaana Kiviluoma

To 13.00–16.15

33400 10.9.–3.12.2026, 48,00 €

33401 21.1.–15.4.2027, 48,00 €

Joka toinen viikko. | Varannan vecka.

Kehruukurssi

Sininen halli, yleisluokka |

Blåa hallen, allmänklass

Kirsi Kostamo

La–su 10.00–16.00

33620 14.–15.11.2026, 56,00 €

33621 30.–31.1.2027, 56,00 €

Puu- ja metallityöt |

Trä- och metallslöjd

Omin käsin puusta ja metallista

Miili, A1063, käsityöluokka | slöjdsal

Pietti Haapala

Ti 17.30–20.45

35200 8.9.–24.11.2026, 75,00 €

35201 12.1.–30.3.2027, 75,00 €

Puu- ja metallityökurssi

Miili, A1063, käsityöluokka | slöjdsal

Kaj Sojakka

To 17.30–20.45

35400 10.9.–26.11.2026, 75,00 €

35401 14.1.–8.4.2027, 75,00 €

Tee oma puukko | Gör din kniv själv

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D129

Isak Poutanen

To | Tors. 18.00–21.15

35460 10.9.–26.11.2026, 75,00 €

35461 14.1.–8.4.2027, 75,00 €

Keittiöveitsi | Kökskniv

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D129

Isak Poutanen

Pe | Fre. 18.00–19.30 / 18.00–21.15,

La ja su | Lör. och sön. 10.00–16.00

35650 6.–22.11.2026, 70,00 €

Puukko | Brukskniv

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D129

Isak Poutanen

Pe | Fre. 18.00–21.15,

La ja su | Lör. och sön. 10.00–16.00

35671 9.–11.4.2027, 72,00 €

Linkkari | Fällkniv

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D129

Isak Poutanen

Pe | Fre. 18.00–21.15,

La ja su | Lör. och sön. 10.00–16.00

35673 14.–16.5.2027, 72,00 €

Muut kädentaidon kurssit |

Övriga handarbetskurs

Tiffanytekniikka ja lasin sulatus | Tiffanyteknik och glassmätning

Sininen halli, yleisluokka |

Blåa hallen, allmänklass

Lilly Karlsson

Ma | Mån. 17.45–21.00

36100 14.9.–23.11.2026, 95,00 €

36101 11.1.–22.3.2027, 95,00 €

Erityisryhmien askartelu

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, C104

Auli Kinnunen

Ti 18.00–19.30

39150 8.9.–1.12.2026, 0,00 €

39151 19.1.–13.4.2027, 0,00 €

Joka toinen viikko. | Varannan vecka.

Pienet parkkinahkatyöt

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |

Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.

Hanna-Kaisa Varpio-Tikka

To 18.00–19.30, La–su 10.00–15.00

39232 24.9.–11.10.2026, 56,00 €

Huovutusta nunotekniikalla

Nikkilän opistotalo, yleisluokka 2. krs |

Nickby institutthuset, allmänklass 2 vån.

Hanna-Kaisa Varpio-Tikka

Ma 18.00–19.30, La–su 10.00–15.00

39235 15.2.–14.3.2027, 56,00 €



Havukranssi | Kranskurs

Opintien ruokala 6 A | Lärdomsvägens matsal 6 A
Linda Öhman
Ke | Ons. 18.00–21.15
39370 18.11.2026, 24,00 €
Materiaalimaksu 5 € maksetaan opettajalle. |
Materialkostnad 5 € betalas till läraren.

Sipoo-viikon Sipoo-neulesetti

Nikkilän opistotalo, yleisluokka 2. krs |
Nickby institutthuset, allmänklass 2 vån.
Maija Turunen
To 18.00–20.00
39421 24.9.2026, 0,00 €
39422 1.10.2026, 0,00 €

Paperiaskartelu – junk journal

Sininen halli, yleisluokka |
Blåa hallen, allmänklass
Ritva Sirjala
Pe 18.00–21.15, La 10.00–15.00
39640 23.–24.10.2026, 40,00 €

Märkähuovutusta ja neulahuovutusta

Sininen halli, yleisluokka |
Blåa hallen, allmänklass
Auli Kinnunen
La–su 10.00–14.15
39642 21.–22.11.2026, 50,00 €
Materiaalimaksu 10 € sisältyy kurssihintaan.

Kankaanmaalaus ja kankaanpainanta

Sininen halli, yleisluokka |
Blåa hallen, allmänklass
Auli Kinnunen
La–su 10.00–14.15
39643 3.–4.10.2026, 52,00 €
Materiaalimaksu 12 € sisältyy kurssihintaan.

Kirjansidonta

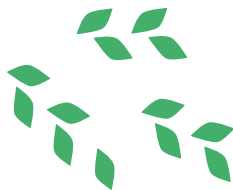
Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.
Auli Kinnunen
La–su 10.00–14.15
39650 24.–25.10.2026, 50,00 €
Materiaalimaksu 10 € sisältyy kurssihintaan.

Vanhasta kirjasta persoonallinen rasia

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.
Auli Kinnunen
La 10.00–14.15
39651 26.9.2026, 35,00 €
Materiaalimaksu 5 € sisältyy kurssihintaan.

Rummunvalmistustyöpaja

Sininen halli, yleisluokka |
Blåa hallen, allmänklass
Jonna Pajari
La 10.00–15.00, Su 10.00–13.15
39690 23.–24.1.2027, 40,00 €
Sitova ilmoittautuminen 1.10.2026 mennessä. Materiaalimaksu 120 € maksetaan opettajalle ilmoittautumisen yhteydessä (ei palauteta; peruutettaessa hyvitetävissä muihin opettajan tuotteisiin/palveluihin). Loppumaksu 70 € maksetaan ennen kurssin alkua.



Lisää kursseja

Lisää kursseja ja tarkemmat kurssikuvaukset löydät verkkokaupastamme.

Fler kurser

Fler kurser och mer detaljerade kursbeskrivningar hittar du i vår webbutik.



Kielet | Språk

Suomi | Finska

Suomen alkeet

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, C104

Antti Tapaninaho

Ke 18.45–21.00

4101 16.9.–11.11.2026, 13.1.–10.3.2027,
41,00 €

Suomen jatkokurssi, A1.2-A1.3

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, C106

Ilona Arttijeff

Ti 18.40–20.10

4102 8.9.–24.11.2026, 12.1.–30.3.2027,
37,00 €

Suomen alkeet, 0-A1.2

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, C106

Ilona Arttijeff

Ti 17.00–18.30

4103 8.9.–24.11.2026, 12.1.–30.3.2027,
37,00 €

Ruotsi | Svenska

Roligt på svenska

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, C108

Theresa Laurikka

Ma / Mån. 17.10–17.55

4201 7.9.–23.11.2026, 11.1.–5.4.2027,
50,00 €

Englanti | Engelska

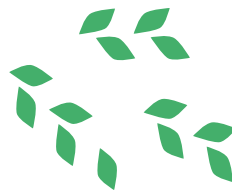
English conversation

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, C103

Colum Mac Oireachtaigh

Ke / Ons. 17.15–18.45

4301 9.9.–25.11.2026, 20.1.–7.4.2027,
75,00 €



Saksa | Tyska

Diskussionsclub Deutsch, B1–B2

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, C108

Nina Rauho

To / Tors. 17.00–18.30

4401 10.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027,
75,00 €

Friska upp din skoltyska

Miili, B2019

Anna Salmensaari

Ma / Mån. 18.00–19.30

4402 7.9.–23.11.2026, 11.1.–5.4.2027,
75,00 €

Espanja | Spanska

Intensivkurs i spanska, distansundervisning

Sheila Tackman

Ma – Pe 17.00–20.15

4602 5.–20.10.2026, 41,00 €

Italia | Italienska

Italian alkeet

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, C104

Antti Tapaninaho

Ke 17.00–18.30

4701 16.9.–25.11.2026, 13.1.–31.3.2027,
37,00 €



Kreikka | Gregiska

Nykykreikankielen jatkokurssi, A2.2

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, C106

Evangelos Velentzas

Ma 18.30–20.00

4801 7.9.–23.11.2026, 11.1.–5.4.2027,
75,00 €

Nykykreikkaa matkailijoille, intensiivikurssi, A1–A2

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, C106

Evangelos Velentzas

Ma 18.30–21.00

4802 5.4.–17.5.2027, 36,00 €

KIELEN TAITOTASOT A1-C

Perustaso

- A1** Alkeistaso
Kielen perusteiden hallinta
- A2** Selviytyjän taso
Sosiaalinen kanssakäyminen

Keskitaso

- B1** Kynnystaso
Selviytymisen matkoilla
- B2** Osajan taso
Työelämän sujuva kielitaso

Ylin taso

- C** Taitajan taso
Monipuolinen kielellinen ilmaisu

KUNSKAPSNIVÅN I SPRÅK A1-C

Grundnivå

- A1** Nybörjarnivå
Elementära språkkunskaper
- A2** Jag klarar mig
Sociala språkliga situationer

Medelnivå

- B1** Tröskelnivå
Jag klarar mig då jag reser
- B2** Expertnivå
Flytande arbetsspråk

Högsta nivån

- C** Avancerad språkanvändare
Mångsidig språkkunskap



Kotitalous ja puutarhanhoito | Huslig ekonomi och trädgård

Kotitalous | Huslig ekonomi

Kotitalouskurseihin sisältyy materiaalimaksu 15 €. |
I hushållskurserna ingår en materialavgift på 15 €.

Sokeriton ja gluteeniton leivonta 1

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D303
Marko Häkli

To 17.15–20.45

5100 10.9.2026, 39,00 €

Lapin makuja 1

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D303
Marko Häkli

To 17.15–20.45

5101 17.9.2026, 39,00 €

Makumatka Intiaan

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D303
Marko Häkli

To 17.15–20.45

5102 8.10.2026, 39,00 €

Lapin makuja 2

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D303
Marko Häkli

To 17.15–20.45

5103 22.10.2026, 39,00 €

Isänpäiväherkkuja yhdessä lapsen kanssa

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D303
Marko Häkli

La 10.30–13.45

5104 7.11.2026, 56,00 €

Kurssihintaan sisältyy materiaalimaksu 10 € / henkilö. Aikuinen ja lapsi -kurssille ilmoitetaan lapsi osallistujaksi ja vanhempi maksajan kenttään. Hinta sisältää yhden aikuisen ja yhden lapsen. |
Kurspriset inkluderar materialavgiften 10 € / person. Anmäl barnet och sätt vuxnas namn som betalare. Priset innehåller ett barn och en vuxen.

Kreikkalainen keittiö

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D303
Marko Häkli

To 17.15–20.45

5105 19.11.2026, 39,00 €



Juhlakauden herkkuja

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D303

Marko Häkli

To 17.15–20.45

5106 3.12.2026, 39,00 €

Joululeivonnaisten tuoksua – leivotaan lämpimäisiä

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D303

Marko Häkli

To 17.15–20.45

5107 17.12.2026, 39,00 €

Parhaat keitot arkeen

Nikkilän Sydän D303 | Nickby Hjärta D303

Marko Häkli

To 17.15–20.45

5108 21.1.2027, 39,00 €

Sokeriton ja gluteeniton leivonta 2

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D303

Marko Häkli

To 17.15–20.45

5109 4.2.2027, 39,00 €

Arjen parhaat kasvisruuat

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D303

Marko Häkli

To 17.15–20.45

5110 18.2.2027, 39,00 €

Ihana munakoiso

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D303

Marko Häkli

To 17.15–20.45

5111 4.3.2027, 39,00 €

Pääsiäisen herkkuiset tarjottavat

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D303

Marko Häkli

To 17.15–20.45

5112 18.3.2027, 39,00 €

Espanjalaisen keittiön helmet

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D303

Marko Häkli

To 17.15–20.45

5113 1.4.2027, 39,00 €

Suolaisia unelmia juhlapöytään – voileipäkakkukurssi

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D303

Marko Häkli

To 17.15–20.45

5114 15.4.2027, 39,00 €

Vapun juhlapöydän antimet

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D303

Marko Häkli

To 17.15–20.45

5115 29.4.2027, 39,00 €

Äitienpäiväherkkuja yhdessä lapsen kanssa

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D303

Marko Häkli

La 10.30–13.45

5160 8.5.2027, 56,00 €

Kurssihintaan sisältyy materiaalimaksu

10 € / osallistuja. Aikuinen ja lapsi -kurseille

ilmoitetaan lapsi osallistujaksi ja vanhempi

maksajan kenttään. Hinta sisältää yhden

aikuisen ja yhden lapsen. |

Kursipriset inkluderar materialavgiften

10 € / person. Anmäl barnet och sätt vux-

nas namn som betalare. Priset innehåller

ett barn och en vuxen.

Luonnonkosmetiikka |

Naturlig kosmetik

Luonnonkosmetiikkaa | Naturkosmetik

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D303

Ann-Marie Hagman

Ti | Tis. 17.30–20.45

52200 15.9.2026, 24,00 €

52201 13.4.2027, 24,00 €

Opettajalle maksetaan erikseen

materiaalimaksu 17 €.

Materialavgift betalas separat till läraren 17 €.

Saippua- ja shampoopaala | Tvålkurs

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, D303

Ann-Marie Hagman

Ti | Tis. 17.30–20.45

52210 20.10.2026, 24,00 €

52211 9.3.2027, 24,00 €

Opettajalle maksetaan erikseen

materiaalimaksu 17 €.

Materialavgift betalas separat till läraren 17 €.

Kukkien sidonta | Blombinding

Opettajalta voi ostaa kaiken tarvittavan materiaalin, maksu käytön mukaan n. 20–50 €.
Du kan köpa allt nödvändigt material från läraren, betalning beroende på användning ca. 20–50 €.

Syyskimppu 1

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.
Heli Palomäki
Ke 18.00–20.00
54300 7.10.2026, 15,00 €

Sidotaan syksyinen kranssi

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.
Heli Palomäki
Ke 18.00–20.00
54302 21.10.2026, 15,00 €

Halloweenin kukkakurpitsa

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.
Heli Palomäki
To 18.00–20.00
54304 29.10.2026, 15,00 €

Syyskimppu 2

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.
Heli Palomäki
Ke 18.00–20.00
54306 4.11.2026, 15,00 €

Syyskranssi

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.
Heli Palomäki
Ke 18.00–20.00
54308 11.11.2026, 15,00 €

Havutonttu

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.
Heli Palomäki
Ke 18.00–20.00
54310 2.12.2026, 15,00 €

Joulukranssi

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.
Heli Palomäki
Ke 18.00–20.00
54312 9.12.2026, 15,00 €

Jouluinen amarylliskimppu

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.
Heli Palomäki
To 18.00–20.00
54314 17.12.2026, 15,00 €

Kevätkimppu

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.
Heli Palomäki
Ke 18.00–20.00
54331 27.1.2027, 15,00 €

Ystävänäpäiväkimppu

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.
Heli Palomäki
To 18.00–20.00
54333 11.2.2027, 15,00 €

Tulppaanikimppu

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.
Heli Palomäki
Ke 18.00–20.00
54335 17.2.2027, 15,00 €

Sidotaan kevätkimppu

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.
Heli Palomäki
Ke 18.00–20.00
54337 10.3.2027, 15,00 €

Sidotaan pääsiäiskranssi

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.
Heli Palomäki
Ke 18.00–20.00
54339 17.3.2027, 15,00 €



Sidotaan pääsiäiskimppu

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.
Heli Palomäki
Ke 18.00–20.00
54351 24.3.2027, 15,00 €

Sidotaan vappukimppu

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.
Heli Palomäki
To 18.00–20.00
54353 29.4.2027, 15,00 €

Muut kotitalous- ja puutarhakurssit | Övriga hushålls och trädgårdskurser

Hygienpass

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, C108
Thérèse Meriheinä
Tors. 18.00–21.15, Tors. 18.00–19.30
59210 11.–18.3.2027, 36,00 €
Tentavgiften (inklusive passet 50 €) betalas
separat till läraren.

Hygieniapassi

Miili, B2019
Thérèse Meriheinä
To 18.00–21.15, To 18.00–19.30
59260 4.–11.2.2027, 36,00 €
Tenttimaksu (sisältäen hygieniapassin) 50 €
maksetaan erikseen opettajalle.

Ota yhteyttä:
sipoon.opisto@sipoo.fi

Mehiläishoitajan peruskurssi

Nikkilän opistotalo, yleisluokka 2. krs | Nick-
by institutthuset, allmänklass 2 vån.
Isak Poutanen
Ke 18.00–20.00
59300 24.3.–19.5.2027, 53,00 €

Sienet – tunnistus, poiminta ja käyttö

Miili, B2028
Michael Perukangas
To 18.00–20.00, La ja su 12.00–15.15
59400 10.–27.9.2026, 42,00 €

Suomalaiset luonnonmarjat

Miili, B2028
Michael Perukangas
Ke 18.00–20.00, su 12.00–15.15
59401 9.–13.9.2026, 26,00 €

Villiyrtit

Miili, B2028
Michael Perukangas
Ke 18.00–20.00, la 12.00–15.15
59402 12.5.–5.6.2027, 32,00 €

TOIVOMUKSIA,
KYSYMYKSIÄ,
KRITIIKKIÄ,
PALAUTETTA?



Kulttuuri ja yhteiskunta | Kultur och samhälle

Puhetta elokuvasta

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, C108

Susanna Luoto

Ti 18.00–19.30

6101 15.9.–8.12.2026, 40,00 €

6102 12.1.–27.4.2027, 40,00 €

Kulttuuripiiri

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, C106

Tiina Nevanperä

Ti 15.00–16.30

6104 8.9.–24.11.2026, 37,00 €

6105 12.1.–30.3.2027, 37,00 €

Kirjoita ja voi hyvin yhdessä | Skriv och må bra tillsammans

Sininen halli, keramiikka | Blåa hallen, keramik

Theresa Laurikka

Ti | Tis. 13.00–14.30

6120 8.9.–24.11.2026, 37,00 €

Julsagor och sånger

Nikkilän opistotalo, musiikkiluokka. 2. krs |

Nickby institutthuset, musikklass. 2 vån

Theresa Laurikka

Tis. 17.00–18.00

6122 1.–15.12.2026, 24,00 €

Säästä ja sijoita

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, C108

Sten-Erik Sandås

Ti 18.00–19.30

6201 20.10.–1.12.2026, 56,00 €

Sijoittamisen jatkokurssi

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, C108

Sten-Erik Sandås

Ti 18.00–19.30

6202 16.2.–23.3.2027, 40,00 €

Osakesijoittaminen

Nikkilän Sydän | Nickby Hjärta, C108

Sten-Erik Sandås

Ti 18.00–19.30

6203 12.1.–9.2.2027, 40,00 €

Taloustaitoja nuorille

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |

Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.

Petriina Reikko

To 18.00–19.30

6304 10.9.2026, 0,00 €

Nybörjarkurs i släktforskning

Miili, B3065

Peter Ragnvaldsson

Ma 18.30–21.00

6401 7.9.–23.11.2026, 53,00 €



Fortsättningskurs i släktforskning

Miili, B3065

Peter Ragnvaldsson

Ma 18.30–21.00

6402 11.1.–29.3.2027, 53,00 €

Hyvän mielen improvisaatio

Juhlatalo | Festsalen

Leena Weckström

Ke 18.00–21.15

6901 23.9.–2.12.2026, 38,00 €

6902 13.1.–21.4.2027, 51,00 €

Viikonloppu täynnä improilun iloa

Juhlatalo | Festsalen

Leena Weckström

La – su 10.00–16.00

6903 17.–18.10.2026, 56,00 €

6904 27.–28.2.2027, 56,00 €

Unelmakartta nuorille

Nikkilän opistotalo, teoria luokka 1. krs |

Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.

Petriina Reikko

Ma 18.00–21.15

6905 7.9.2026, 0,00 €

Unelmakartta

Nikkilän opistotalo, teoria luokka 1. krs |

Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.

Petriina Reikko

Ma 18.00–20.30

6906 11.1.2027, 18,00 €



UUTTA NYTT

TEATTERITAIDE | TEATERKONST

Teatteritaide on laaja-alainen taidemuoto, jossa harjoitellaan kirjallista ja fyysistä ilmaisu- ja esiintymis- ja vuorovaikutustaitoja. Esiintymistaidoissa harjoitellaan muun muassa äänenkäyttöä, eläytymistä ja tarinankerrontaa. Opetus tukee opiskelijoiden iloa, uteliaisuutta ja motivaatiota yhteisessä ryhmätöskentelyssä.

Teatteritaiteen perusopetus

TEATRO! - Teatteritaiteen perusopetus 1-4. luokkalaissille

Lilla Villan

Reetta Myyrä

Ke 14.30–15.30

9501 2.9.–16.12.2026, 100,00 €

TEATRO! - Teatteritaiteen perusopetus 5-9. luokkalaissille

Lilla Villan

Reetta Myyrä

Ke 16.00–17.30

9503 2.9.–16.12.2026, 140,00 €



Tietotekniikka | Datateknik

Digineuvonnat Söderkullassa | Digital rådgivning i Söderkulla

Söderkulla kirjasto | bibliotek
Tarja Ekholm, Hannu Ollikainen
Ma / Mån. 9.30–12.00

7100 14.9.–14.12.2026, 11.1.–17.5.2027,
0,00 €

**Kerran kuussa, varmista päivät opistolta. |
En gång i månaden, kontrollera dagarna
med institutet.**

Digineuvonnat Nikkilässä | Digital rådgivning i Nickby

Nikkilä, kirjasto | Nickby, bibliotek
Tarja Ekholm, Hannu Ollikainen
Ma / Mån. 9.30–12.00

7102 5.10.–9.11.2026, 11.1.–5.4.2027,
0,00 €

**Kerran kuussa, varmista päivät opistolta. |
En gång i månaden, kontrollera dagarna
med institutet.**

Nörttikerho | Nördklubben

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.

Tarja Ekholm, Hannu Ollikainen
Ma / Mån. 13.30–15.00

7104 21.9.–30.11.2026, 10,00 €

7105 25.1.–12.4.2027, 10,00 €

Excel tutuksi

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.

Tarja Ekholm

La 10.00–15.00

7107 24.10.2026, 18,00 €

LinkedIn tutuksi

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.

Tarja Ekholm

Ti 10.00–11.30

7203 15.–29.9.2026, 18,00 €

Tekoöly arjessa

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.

Tarja Ekholm

Ti 10.00–11.30

7204 20.10.–10.11.2026, 32,00 €



Android jatkokurssi – seuraava askel

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.

Tarja Ekholm

Ti 10.00–11.30

7206 17.11.–8.12.2026, 16,00 €

Canva perusteet

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.

Tarja Ekholm

La 10.00–14.15

7207 21.11.2026, 30,00 €

Skannaa ja parantele paperikuvat

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.

Tarja Ekholm

Ti 10.00–12.30

7208 19.1.–16.2.2027, 25,00 €

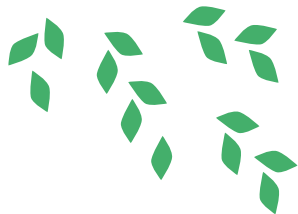
Arjen digiturva – huijarit kuriin

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.

Tarja Ekholm

Ti 10.00–11.30

7209 9.–23.3.2027, 18,00 €



Valokuvakirjan teko ja tilaaminen

Nikkilän opistotalo, teorialuokka 1. krs |
Nickby institutthuset, teoriklassen 1 vån.

Tarja Ekholm

Ti 10.00–12.30

7210 30.3.–13.4.2027, 36,00 €

*”Toivottavasti
Nörttikerho jatkuu
pitkään, koska sieltä
eläkeläinen oppii uusia
tietokonetaitoja, joita
tässä digitalisoituvassa
maailmassa tarvitaan.*

*Suosittelen kerhoa
lämpimästi kaikille
eläkeläisille ja muille,
jotka tarvitsevat uutta
tietotekniikkatietoa.”*

- Asiakaspalaute Nörttikerhosta.

Miilin liikuntahalli on pois käytöstä syksyn 2026 ajan. Se avataan uudelleen helmikuussa 2027. Tähän tilaan suunnitellut kurssit julkaistaan myöhemmin – seuraa tarjontaa verkkosivuilta.

Idrottshallen i Miili är ur bruk under hösten 2026. Den öppnas igen i februari 2027. Kurser som planeras i lokalen publiceras senare – följ utbudet på webbplatsen.



Liikunta ja hyvinvointi | Motion och välmående

Kuntoliikunta ja jumpat | Motionidrott och gympa

Maanantai | Måndag

Barngymnastik

Jokipuiston koulu, liikuntasali
Mico Määttä, Sissi Määttä
Mån. 17.55–18.40

81110 7.9.–23.11.2026, 29,00 €

81111 18.1.–12.4.2027, 29,00 €

Lasten liikunta 4–6-vuotiaille

Jokipuiston koulu, liikuntasali
Mico Määttä, Sissi Määttä
Ma 17.00–17.45

81112 7.9.–23.11.2026, 29,00 €

81113 18.1.–12.4.2027, 29,00 €

Kahvakuula

Leppätien koulu, liikuntasali | gymnastiksal
Emma Juga

Ma 17.15–18.15

81120 7.9.–23.11.2026, 38,00 €

81121 18.1.–12.4.2027, 38,00 €

Kahvakuula

Nikkilä | Nickby

Emma Juga

Ma 17.15–18.15

81122 26.4.–17.5.2027, 32,00 €

Äijäjumppa | «Äijä» gympa

Jokipuiston koulu, liikuntasali

Mico Määttä

Ma | Mån. 18.55–19.55

81130 7.9.–23.11.2026, 38,00 €

81131 18.1.–12.4.2027, 38,00 €

Kuntojumppa + kehonhuolto

Boxby skola, liikuntasali | gymnastiksal

Maiju Saarinen

Ma 18.15–19.45

81150 7.9.–23.11.2026, 57,00 €

81151 18.1.–12.4.2027, 57,00 €

Reisi-vatsa-pakara

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Pia Häkkinen

Ma 11.00–12.00

81170 7.9.–23.11.2026, 38,00 €

81171 18.1.–12.4.2027, 38,00 €

81172 30.11.–14.12.2026, 24,00 €

81173 26.4.–24.5.2027, 24,00 €



Tiistai | Tisdag

Sauvakävely | Stavgång

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Sari Sundbäck-Määttä

Ti | Tis. 11.00–12.00

81200 15.9.–24.11.2026, 35,00 €

Kuntojumppa

Kyrkoby skola, liikuntasali | gymnastiksal

Tarja Kahma

Ti 17.00–17.45

81206 8.9.–24.11.2026, 29,00 €

81207 19.1.–6.4.2027, 29,00 €

Kuntosali 1 | Konditionssal 1

Nikkilä Sote, kuntosali | Nickby Hvc, kond.sal

Tarja Kahma

Ti | Tis. 18.05–19.05

81210 8.9.–24.11.2026, 38,00 €

81211 19.1.–6.4.2027, 38,00 €

Kuntosali 2 | Konditionssal 2

Nikkilä Sote, kuntosali | Nickby Hvc, kond.sal

Tarja Kahma

Ti | Tis. 19.10–20.10

81220 8.9.–24.11.2026, 38,00 €

81221 19.1.–6.4.2027, 38,00 €

Perheliikunta 1–4-vuotiaille | Familjegymnastik 1–4 åringar

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Nona Mankki

Ti | Tis. 17.00–17.45

81260 8.9.–24.11.2026, 43,00 €

81261 19.1.–6.4.2027, 43,00 €

Ilmoita lapsi ja kirjoita vanhemman nimi maksajan kenttään. Hinta sisältää yhden aikuisen ja yhden lapsen. |

Anmäl barnet och sätt vuxnas namn som betalare. Priset innehåller ett barn och en vuxen.

Lasten liikunta 4–6-vuotiaille | Barngymnastik 4–6 åringar

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Nona Mankki, Frida Koskinen

Ti | Tis. 18.00–18.45

81262 8.9.–24.11.2026, 29,00 €

81263 19.1.–6.4.2027, 29,00 €

Kahvakuula verkossa, avoimet ovet

Ti 18.00–18.30

81290 1.9.2026, 0,00 €

Kahvakuula verkossa

Ti 18.00–19.00

81291 8.9.–24.11.2026, 38,00 €

81292 12.1.–30.3.2027, 38,00 €

Kahvakuulan peruskurssi verkossa

Ti 18.00–19.00

81293 20.4.–8.6.2027, 37,00 €

Keskiviikko | Onsdag

Sipoo-viikon sauvakävely | Sibboveckans stavgång

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Sari Sundbäck-Määttä

Ke | Ons. 15.00–16.00

81300 23.9.2026, 0,00 €

Sipoo-viikon sauvakävely | Sibboveckans stavgång

Nikkilän opistotalo | Nickby instituthus

Sari Sundbäck-Määttä

Ke | Ons. 16.00–17.00

81301 30.9.2026, 0,00 €

Vatsa-pakara

Leppätien koulu, liikuntasali | gymnastiksal

Tarja Kahma

Ke 16.15–17.05

81310 9.9.–25.11.2026, 32,00 €

81311 13.1.–31.3.2027, 32,00 €

Torstai | Torsdag

Kuntoliikunta | Konditionsträning

Borgby skola, liikuntasali | gymnastiksal

Netta Soiro

To | Tors. 18.00–19.00

81354 10.9.–26.11.2026, 38,00 €

81355 14.1.–8.4.2027, 38,00 €

Synnyttäneiden äitien kuntoliikunta

Jokipuiston koulu, liikuntasali

Palma Wärén

To 9.30–10.30

81410 10.9.–26.11.2026, 38,00 €

81411 14.1.–8.4.2027, 38,00 €

Lihaskunto

Jokipuiston koulu, liikuntasali
Palma Warén
To 10.35–11.35
81414 10.9.–26.11.2026, 38,00 €
81415 14.1.–8.4.2027, 38,00 €

Lihaskuntojumppa

Boxby skola, liikuntasali | gymnastiskal
Pia Häkkinen
To 17.45–18.45
81450 10.9.–26.11.2026, 38,00 €
81451 14.1.–8.4.2027, 38,00 €

Kuntojumppa | Konditionsgymna

Norra Paipis skola, liikuntasali | gymnastiksalen
Anni Aartomaa
To | Tors. 17.45–18.45
81458 10.9.–26.11.2026, 38,00 €
81459 14.1.–8.4.2027, 38,00 €

Perheliikunta 1–2-vuotiaille | Familjegymnastik för 1–2 åringar

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B
Tiina Hamunen
To | Tors. 10.00–10.45
81460 10.9.–26.11.2026, 43,00 €
81461 14.1.–8.4.2027, 43,00 €
Ilmoita lapsi ja kirjoita vanhemman nimi maksajan kenttään. Hinta sisältää yhden aikuisen ja yhden lapsen. |
Anmäl barnet och sätt vuxnas namn som betalare. Priset innehåller ett barn och en vuxen.

Kehonpainotreeni | Träning med kroppstyngd

Opintie 6 A Iso liikuntasali |
Stora gymnastiksalen
Nona Mankki
To | Tors. 17.30–18.30
81464 10.9.–26.11.2026, 38,00 €
81465 14.1.–8.4.2027, 38,00 €

Kahvakuula

Opintie 6 A Iso liikuntasali |
Stora gymnastiksalen
Maiju Saarinen
To 18.40–19.40
81472 10.9.–26.11.2026, 38,00 €
81473 21.1.–15.4.2027, 38,00 €

Kahvakuula

Opintie 6 A Iso liikuntasali |
Stora gymnastiksalen
Maiju Saarinen
To 18.15–19.15
81474 22.4.–10.6.2027, 33,00 €

Kuntojumppa

Hindsby, Byagården
Pia Häkkinen
To 19.30–20.30
81475 10.9.–26.11.2026, 38,00 €
81476 14.1.–8.4.2027, 38,00 €
81477 22.4.–20.5.2027, 32,00 €

Voimaa ja hallintaa - lihaskuntoharjoittelua | Kraft och kontroll - muskelträning

Leppätien koulu, liikuntasali | gymnastiskal
Alli Liljeström
To | Tors. 17.30–18.30
81510 10.9.–26.11.2026, 38,00 €
81511 14.1.–8.4.2027, 38,00 €

Sunnuntai | Söndag

Matalankynnyksen porrastreeni | Lågtröskel trappträning

Söderkullan kuntoportaat |
Söderkullas motionstrappor
Jasmin Sundbäck
Su | Sön. 15.05–15.55
81762 20.9.–1.11.2026, 23,00 €

Porrastreeni | Trappträning

Söderkullan kuntoportaat |
Söderkullas motionstrappor
Jasmin Sundbäck
Su | Sön. 16.00–17.00
81763 20.9.–1.11.2026, 28,00 €

Kuntopiiri | Konditionsgrupp

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B
Jasmin Sundbäck
Su | Sön. 17.30–18.30
81764 20.9.–29.11.2026, 35,00 €
81765 17.1.–18.4.2027, 38,00 €

Äijäjumppa | «Äijä»gymna

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B
Jasmin Sundbäck
Su | Sön. 18.45–19.30
81766 20.9.–29.11.2026, 26,00 €
81767 17.1.–18.4.2027, 29,00 €



Jooga ja pilates | Yoga och pilates

Maanantai | Måndag

Senioripilates

Leppätien koulu, liikuntasali | gymnastiskal

Tarja Wahlström

Ma 16.00–17.00

82114 7.9.–23.11.2026, 38,00 €

82115 25.1.–19.4.2027, 38,00 €

Hatha alkeisjooga | Hatha nybörjar yoga

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Sofia Höglund

Ma | Män. 17.45–19.00

82160 7.9.–23.11.2026, 48,00 €

82161 18.1.–12.4.2027, 48,00 €

Lempeä hathajooga | Lugn hathayoga

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Sofia Höglund

Ma | Män. 19.15–20.30

82164 7.9.–23.11.2026, 48,00 €

82165 18.1.–12.4.2027, 48,00 €

Lempeä jooga | Lugn yoga

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Sofia Höglund

Ma | Män. 17.30–18.45

82170 26.4.–24.5.2027, 29,00 €

Lempeä jooga | Lugn yoga

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Sofia Höglund

Ma | Män. 19.00–20.15

82171 26.4.–24.5.2027, 29,00 €

Lempeä pilates verkossa

Tarja Wahlström

Ma 18.00–19.00

82191 7.9.–23.11.2026, 38,00 €

82192 25.1.–19.4.2027, 38,00 €

Tiistai | Tisdag

Flow-jooga

Leppätien koulu, liikuntasali | gymnastiskal

Jenna Liikanen

Ti 18.25–19.25

82200 8.9.–24.11.2026, 38,00 €

82201 19.1.–6.4.2027, 38,00 €

Keskiviikko | Onsdag

Chi Kungista tasapainoa ja elinvoimaa, perustaso

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Suvi Stenbäck-Jääskä

Ke 16.30–17.30

82360 9.9.–25.11.2026, 38,00 €

82361 20.1.–7.4.2027, 38,00 €

Tai Chi, Söderkulla

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Suvi Stenbäck-Jääskä

Ke 17.35–18.35

82373 9.9.–25.11.2026, 38,00 €

82374 20.1.–7.4.2027, 38,00 €

Pilates verkossa

Tiina Tarpio

Ke 9.00–10.00

82393 9.9.–25.11.2026, 38,00 €

82394 20.1.–7.4.2027, 38,00 €

Torstai | Torsdag

Hauska eläinjooga perheille

Jokipuiston koulu, liikuntasali | gymnastiskal

Terhi Lohimäki

To 17.15–17.45

82402 10.9.–26.11.2026, 29,00 €

82403 14.1.–8.4.2027, 29,00 €

Ilmoita lapsi ja kirjoita vanhemman nimi maksajan kenttään. Hinta sisältää yhden aikuisen ja yhden lapsen. |

Anmäl barnet och sätt vuxnas namn som betalare. Priset innehåller ett barn och en vuxen.

Lempeä jooga

Jokipuiston koulu, liikuntasali

Palma Wärén

To 11.40–12.25

82410 10.9.–26.11.2026, 29,00 €

82411 14.1.–8.4.2027, 29,00 €

Yin-jooga

Jokipuiston koulu, liikuntasali | gymnastiskal

Terhi Lohimäki

To 17.55–18.55

82412 10.9.–26.11.2026, 38,00 €

82413 14.1.–8.4.2027, 38,00 €

Pilatesta aloittelijoille

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Terhi Kytö

To 16.30–17.25

82460 10.9.–26.11.2026, 35,00 €

82461 21.1.–15.4.2027, 35,00 €

Pilates

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Terhi Kytö

To 17.30–18.25

82464 10.9.–26.11.2026, 35,00 €

82465 21.1.–15.4.2027, 35,00 €

Pilatesta jo vähintään vuoden harrastaneille

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Terhi Kytö

To 18.40–19.40

82466 10.9.–26.11.2026, 38,00 €

82467 21.1.–15.4.2027, 38,00 €

Hathajooga verkossa

Sofia Höglund

To 19.15–20.30

82490 10.9.–26.11.2026, 48,00 €

82491 14.1.–8.4.2027, 48,00 €

Perjantai | Fredag

Yin-jooga

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Lea Tikkanen

Pe 17.00–18.15

82564 11.9.–27.11.2026, 48,00 €

82565 15.1.–9.4.2027, 48,00 €

Viikonloppu | Veckoslut

Tao-joogasta virkeyttä ja tasapainoa

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Suvi Stenbäck-Jääskä

La – su 11.00–12.30

82660 28.–29.11.2026, 24,00 €

Tai Chi

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Suvi Stenbäck-Jääskä

La – su 11.00–12.30

82671 15.–16.5.2027, 24,00 €

Kehonhuolto ja rentoutus | Kroppsvård och avslappning

Kehonhuolto

Leppätien koulu, liikuntasali | gymnastiksal

Emma Juga

Ma 18.20–19.05

83110 7.9.–23.11.2026, 29,00 €

83111 18.1.–12.4.2027, 29,00 €

FasciaMethod -kehonhuolto

Leppätien koulu, liikuntasali | gymnastiksal

Tarja Kahma

Ke 17.10–18.00

83310 9.9.–25.11.2026, 32,00 €

83311 13.1.–31.3.2027, 32,00 €

Äiti-vauva-kehonhuolto

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Maiju Saarinen

Ke 9.30–10.30

83350 9.9.–25.11.2026, 38,00 €

83351 20.1.–7.4.2027, 38,00 €

83352 21.4.–19.5.2027, 23,00 €

Kehonhuolto 1 | Stretching 1

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Sari Sundbäck-Määttä

Ke / Ons. 11.30–12.30

83360 16.9.–25.11.2026, 35,00 €

83361 13.1.–31.3.2027, 38,00 €

Kehonhuolto 2 | Stretching 2

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Sari Sundbäck-Määttä

Ke / Ons. 12.45–13.45

83362 16.9.–25.11.2026, 35,00 €

83363 13.1.–31.3.2027, 38,00 €

Äijähuolto | «Äijä»service

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Jasmin Sundbäck

Su / Sön. 19.35–20.20

83420 20.9.–29.11.2026, 26,00 €

83421 17.1.–18.4.2027, 29,00 €

Sointukylpy - hopun loppu

Kyrkoby skola, liikuntasali | gymnastiksal

Tiina Nevanperä

La – su 17.00–18.30

83612 7.–8.11.2026, 24,00 €

83614 6.–7.2.2027, 24,00 €



Tanssi Dans

Tiistai | Tisdag

Seniorilattarit

Jokipuiston koulu, liikuntasali

Susan Nordberg

Ti 11.30–12.30

84210 8.9.–24.11.2026, 38,00 €

84211 26.1.–13.4.2027, 38,00 €

DanceMix

Leppätien koulu, liikuntasali | gymnastiksal

Jenna Liikanen

Ti 17.15–18.15

84220 8.9.–24.11.2026, 38,00 €

84221 19.1.–6.4.2027, 38,00 €

Latin dance

Leppätien koulu, liikuntasali | gymnastiksal

Deannys Conde

Ti 19.30–20.30

84222 8.9.–24.11.2026, 38,00 €

Latin dance

Opintie 6 A Iso liikuntasali |

Stora gymnastiksalen

Deannys Conde

Ti 16.50–17.50

84250 8.9.–24.11.2026, 38,00 €

Latinflow

Opintie 6 A Iso liikuntasali |

Stora gymnastiksalen

Deannys Conde

Ti 17.55–18.55

84252 8.9.–24.11.2026, 38,00 €

Salsa / salsan alkeet | Salsa / nybörjar salsa

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Nona Mankki

Ti | Tis. 19.00–20.30

84264 8.9.–24.11.2026, 57,00 €

84265 19.1.–6.4.2027, 57,00 €

Keskiviikko | Onsdag

Tanssi-improvisaatio

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Laura Pietiläinen

Ke 18.45–20.15

84301 21.10.–25.11.2026, 48,00 €

84302 3.3.–7.4.2027, 48,00 €

Discoaerobic

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Laura Pietiläinen

Ke 18.45–19.45

84304 9.9.–7.10.2026, 27,00 €

84305 20.1.–17.2.2027, 27,00 €

Zumba Fitness®

Jokipuiston koulu, liikuntasali

Janne Outinen

Ke 17.00–17.55

84320 9.9.–25.11.2026, 35,00 €

84321 20.1.–7.4.2027, 35,00 €

Zumba Fitness®

Jokipuiston koulu, liikuntasali

Janne Outinen

Ke 17.00–18.00

84323 21.4.–5.5.2027, 24,00 €

LatinMix

Jokipuiston koulu, liikuntasali

Janne Outinen

Ke 18.00–19.00

84324 9.9.–25.11.2026, 38,00 €

84325 20.1.–7.4.2027, 38,00 €

Lavatanssikurssi

Jokipuiston koulu, liikuntasali

Janne Outinen

Ke 19.15–20.45

84328 9.9.–25.11.2026, 57,00 €

84329 20.1.–7.4.2027, 57,00 €

Lavis-lavatanssijumppa

Jokipuiston koulu, liikuntasali

Janne Outinen

Ke 18.15–19.15

84331 21.4.–5.5.2027, 24,00 €

Torstai | Torsdag

Kansantanssi, paritanssi ja seurataanssi | Folkdans, pardans och sällskapsdans

Boxby branddepå

Lisbeth Ståhlberg

To | Tors. 19.30–21.00

84450 10.9.–26.11.2026, 57,00 €

84451 14.1.–8.4.2027, 57,00 €

Perjantai | Fredag

Lavis-lavatanssijumppa

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Janne Outinen

Pe 10.00–11.00

84530 4.–11.12.2026, 16,00 €

84532 14.–28.5.2027, 24,00 €

DanceMix Senior

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B

Susan Nordberg

Pe | Fre. 10.30–11.30

84562 11.9.–27.11.2026, 38,00 €

84563 15.1.–9.4.2027, 38,00 €

Sunnuntai | Söndag

Baletin alkeet & kehonhuolto

Kyrkoby skola, liikuntasali | gymnastiksal

Titta Sevanto

Su 18.00–19.15

84710 13.9.–11.10.2026, 33,00 €

84711 17.1.–14.2.2027, 33,00 €

Vesijumppa | Vattengymnastik

HUOM! Ingmanin altaalla jyrkät tikkaat altaaseen, ei sovellu liikuntarajoitteisille. OBS! Branta stege till Ingman bassäng, inte lämplig för rörelsehämmande.

Matalankynnyksen vesijumppa: ryhmä on tarkoitettu kaikille, joilla on haasteita tasapainon kanssa ja jotka haluavat ylläpitää liikkuvuuttaan ja kuntoaan vedessä lempeällä tavalla. Tämä on kevyin vesijumppa.

Kevyempi vesijumppa: monipuolinen vesijumppa senioreille ja TULES-rajoitteisille. Ryhmän tavoite on ylläpitää ja kehittää koko kehon lihaskuntoa, kestävyyttä, nivelten liikkuvuutta sekä tasapainoa.

Vesijumppa: monipuolinen vesijumppa ylläpitää ja kehittää koko kehon lihaskuntoa, kestävyyttä, nivelten liikkuvuutta sekä tasapainoa. Tässä ryhmässä on nopeampi tempo.

Tehovesijumppa: tämä tehokas vesijumppa vaatii hyvää kuntoa, tasapainoa ja liikkuvuutta. Tässä ryhmässä jumpataan myös ilman pohjakosketusta.

Lågtröskel vattengymnastik: Detta är en lättare grupp som passar de som har utmaningar med balansen och som vill bibehålla sin rörlighet och kondition på ett skonsamt sätt i vattnet.

Lättare vattengymnastik: Denna mångsidiga vattengymnastik är riktad till seniorer och personer som har problem i stöd- och rörelseorganen. Den hjälper till att bibehålla och utveckla hela kroppens muskelstyrka, uthållighet, ledrlörlighet och balans.

Vattengymnastik: Denna mångsidiga vattengymnastik är avsedd för alla. Den hjälper till att bibehålla och utveckla hela kroppens muskelstyrka, uthållighet, ledrlörlighet och balans. I denna grupp håller man ett snabbare tempo.

Högintensiv vattengymnastik: Denna krävande vattengymnastik kräver god kondition, balans och rörlighet. Den är utformad för dem som vill utmana sig själva i vattnet. I denna grupp gympar man också utan bottenkontakt.

Maanantai | Måndag

Kevyempi vesijumppa | Lättare vattengymnastik

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng

Monica Wilenius

Ma | Mån. 15.30–16.10

85110 7.9.–23.11.2026, 66,00 €

85111 18.1.–12.4.2027, 66,00 €

Kevyempi vesijumppa | Lättare vattengymnastik

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng

Monica Wilenius

Ma | Mån. 15.45–16.25

85112 26.4.–7.6.2027, 42,00 €

Vesijumppa | Vattengymnastik

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng

Monica Wilenius

Ma | Mån. 16.15–16.55

85120 7.9.–23.11.2026, 66,00 €

85121 18.1.–12.4.2027, 66,00 €



**Kuntosali + vesijumppa |
Konditionssal + vattengymnastik**
Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Monica Wilenius
Ma | Mån. 17.10–18.40
85130 7.9.–23.11.2026, 99,00 €
85131 18.1.–12.4.2027, 99,00 €

**Kuntosali + vesijumppa |
Konditionssal + vattengymnastik**
Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Monica Wilenius
Ma | Mån. 17.30–19.00
85132 26.4.–7.6.2027, 77,00 €

**Tehovesijumppa |
Högintensiv vattengymnastik**
Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Monica Wilenius
Ma | Mån. 19.00–19.40
85140 7.9.–23.11.2026, 66,00 €
85141 18.1.–12.4.2027, 66,00 €

**Tehovesijumppa |
Högintensiv vattengymnastik**
Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Monica Wilenius
Ma | Mån. 16.30–17.10
85145 26.4.–7.6.2027, 42,00 €

**Tehovesijumppa |
Högintensiv vattengymnastik**
Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Monica Wilenius
Ma | Mån. 19.45–20.25
85146 7.9.–23.11.2026, 66,00 €
85147 18.1.–12.4.2027, 66,00 €

**Kevyempi vesijumppa |
Lättare vattengymnastik**
Söderkulla, Ingmanin allas | Ingman bassäng
Tiina Hamunen
Ma | Mån. 13.30–14.10
85160 7.9.–23.11.2026, 66,00 €
85161 18.1.–12.4.2027, 66,00 €
85162 26.4.–24.5.2027, 35,00 €

Vesijumppa | Vattengymnastik
Söderkulla, Ingmanin allas | Ingman bassäng
Tiina Hamunen
Ma | Mån. 14.15–14.55
85164 7.9.–23.11.2026, 66,00 €
85165 18.1.–12.4.2027, 66,00 €
85166 26.4.–24.5.2027, 35,00 €

Vesijumppa | Vattengymnastik
Söderkulla, Ingmanin allas | Ingman bassäng
Tiina Hamunen
Ma | Mån. 17.00–17.40
85168 7.9.–23.11.2026, 66,00 €
85169 18.1.–12.4.2027, 66,00 €
85170 26.4.–24.5.2027, 35,00 €

**Pikkujoulu vesijumppamaraton |
Lillajuls vattengymnastikmaraton**
Söderkulla, Ingmanin allas | Ingman bassäng
Tiina Hamunen
Ma | Mån. 17.00–18.25
85171 30.11.2026, 16,00 €

**Tehovesijumppa |
Högintensiv vattengymnastik**
Söderkulla, Ingmanin allas | Ingman bassäng
Tiina Hamunen
Ma | Mån. 17.45–18.25
85172 7.9.–23.11.2026, 66,00 €
85173 18.1.–12.4.2027, 66,00 €
85174 26.4.–24.5.2027, 35,00 €

**Tehovesijumppa |
Högintensiv vattengymnastik**
Söderkulla, Ingmanin allas | Ingman bassäng
Tiina Hamunen
Ma | Mån. 18.45–19.25
85176 7.9.–23.11.2026, 66,00 €
85177 18.1.–12.4.2027, 66,00 €
85178 26.4.–24.5.2027, 35,00 €

Tiistai | Tisdag

Kevyempi vesijumppa
Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Pia Häkkinen
Ti 16.15–16.55
85210 8.9.–24.11.2026, 66,00 €
85211 19.1.–6.4.2027, 66,00 €
85212 20.4.–8.6.2027, 56,00 €

Vesijumppa

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng

Pia Häkkinen

Ti 19.00–19.40

85220 8.9.–24.11.2026, 66,00 €

85221 19.1.–6.4.2027, 66,00 €

85223 20.4.–8.6.2027, 56,00 €

Vesijumppamaraton

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng

Pia Häkkinen

Ti 17.00–18.25

85222 8.12.2026, 16,00 €

Kuntosali + tehovesijumppa

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng

Pia Häkkinen

Ti 17.10–18.40

85230 8.9.–24.11.2026, 99,00 €

85231 19.1.–6.4.2027, 99,00 €

85232 20.4.–8.6.2027, 96,00 €

Uinti/vesijuoksu |

Simning/vattenlöpning

Söderkulla, Ingmanin allas | Ingman bassäng

Sari Sundbäck-Määttä

Ti | Tis. 14.00–15.00

85260 15.9.–24.11.2026, 60,00 €

85261 19.1.–6.4.2027, 66,00 €

85262 20.4.–11.5.2027, 37,00 €

Keskiviikko | Onsdag

Matalankynnyksen vesijumppa |

Lågtröskel vattengymnastik

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng

Tiina Hamunen

Ke | Ons. 16.45–17.25

85310 9.9.–25.11.2026, 66,00 €

85311 13.1.–31.3.2027, 66,00 €

Matalankynnyksen vesijumppa

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng

Pia Häkkinen

Ke 16.45–17.25

85312 14.4.–9.6.2027, 63,00 €

Tehovesijumppa |

Högintensiv vattengymnastik

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng

Tiina Hamunen

Ke | Ons. 17.30–18.10

85320 9.9.–25.11.2026, 66,00 €

85321 13.1.–31.3.2027, 66,00 €

Tehovesijumppa

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng

Pia Häkkinen

Ke 17.30–18.10

85322 14.4.–9.6.2027, 63,00 €

Vesijumppa | Vattengymnastik

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng

Tiina Hamunen

Ke | Ons. 18.30–19.10

85330 9.9.–25.11.2026, 66,00 €

85331 13.1.–31.3.2027, 66,00 €

Pikkujoulun vesijumppamaraton |

Lillajuls vattengymnastikmaraton

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng

Tiina Hamunen

Ke | Ons. 17.00–18.25

85332 2.12.2026, 16,00 €

Vesijumppa

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng

Pia Häkkinen

Ke 18.30–19.10

85333 14.4.–9.6.2027, 63,00 €

Kuntosali + vesijumppa

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng

Tarja Kahma

Ke 18.30–20.00

85340 9.9.–25.11.2026, 99,00 €

85341 13.1.–31.3.2027, 99,00 €

85342 14.4.–9.6.2027, 108,00 €

Torstai | Torsdag

Vesijumppa + uinti / vesijuoksu |

Vattengymnastik + simning/vattenlöpning

Söderkulla, Ingmanin allas | Ingman bassäng

Tiina Hamunen

To | Tors. 13.10–14.10

85460 10.9.–26.11.2026, 88,00 €

85461 14.1.–8.4.2027, 88,00 €



Kevyempi vesijumppa | Lättare vattengymnastik

Söderkulla, Ingmanin allas | Ingman bassäng
Tiina Hamunen

To | Tors. 13.30–14.10

85463 22.4.–27.5.2027, 35,00 €

Tehovesijumppa | Högintensiv vattengymnastik

Söderkulla, Ingmanin allas | Ingman bassäng
Tiina Hamunen

To | Tors. 14.15–14.55

85464 10.9.–26.11.2026, 66,00 €

85465 14.1.–8.4.2027, 66,00 €

Vesijumppa | Vattengymnastik

Söderkulla, Ingmanin allas | Ingman bassäng
Tiina Hamunen

To | Tors. 14.15–14.55

85466 22.4.–27.5.2027, 35,00 €

Vesijumppa | Vattengymnastik

Söderkulla, Ingmanin allas | Ingman bassäng
Tiina Hamunen

To | Tors. 17.00–17.40

85468 10.9.–26.11.2026, 66,00 €

85469 14.1.–8.4.2027, 66,00 €

Vesijumppamaraton | Vattengymnastikmaraton

Söderkulla, Ingmanin allas | Ingman bassäng
Tiina Hamunen

To | Tors. 17.00–18.25

85470 22.4.2027, 16,00 €

Tehovesijumppa | Högintensiv vattengymnastik

Söderkulla, Ingmanin allas | Ingman bassäng
Tiina Hamunen

To | Tors. 17.45–18.25

85472 10.9.–26.11.2026, 66,00 €

85473 14.1.–8.4.2027, 66,00 €

Perjantai | Fredag

Vesijumppa | Vattengymnastik

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Maria Sundman

Pe | Fre. 15.30–16.10

85510 11.9.–27.11.2026, 66,00 €

85511 15.1.–9.4.2027, 66,00 €

Kevyempi vesijumppa | Lättare vattengymnastik

Söderkulla, Ingmanin allas | Ingman bassäng
Tiina Hamunen

Pe | Fre. 9.00–9.40

85560 11.9.–27.11.2026, 66,00 €

85561 15.1.–9.4.2027, 66,00 €

Kevyempi vesijumppa | Lättare vattengymnastik

Söderkulla, Ingmanin allas | Ingman bassäng
Tiina Hamunen

Pe | Fre. 9.45–10.25

85564 11.9.–27.11.2026, 66,00 €

85565 15.1.–9.4.2027, 66,00 €

Uinti / vesijuoksu eläkeläisille | Simning / vattenlöpning för pensionärer

Söderkulla, Ingmanin allas | Ingman bassäng
Sari Sundbäck-Määttä

Pe | Fre. 10.30–11.20

85568 11.9.–27.11.2026, 66,00 €

85569 15.1.–9.4.2027, 66,00 €

Uinti / Vesijuoksu | Simning / Vattenlöpning

Söderkulla, Ingmanin allas | Ingman bassäng
Sari Sundbäck-Määttä

Pe | Fre. 11.20–12.10

85572 11.9.–27.11.2026, 66,00 €

85573 15.1.–9.4.2027, 66,00 €

Kevyempi vesijumppa + uinti / vesijuoksu | Lättare vattengymnastik + simning / vattenlöpning

Söderkulla, Ingmanin allas | Ingman bassäng
Tiina Hamunen

Pe | Fre. 12.20–13.20

85576 11.9.–28.11.2026, 88,00 €

85577 15.1.–9.4.2027, 88,00 €

Vesijumppa | Vattengymnastik

Söderkulla, Ingmanin allas | Ingman bassäng
Tiina Hamunen

Pe | Fre. 13.25–14.05

85580 11.9.–27.11.2026, 66,00 €

85581 15.1.–9.4.2027, 66,00 €

Luantai | Lördag

**Kuntosali + vesijumppa |
Konditionssal + vattengymnastik**
Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Tiina Hamunen
La | Lör. 10.00–11.30
85610 7.–28.11.2026, 39,00 €
85620 3.–17.4.2027, 39,00 €

**Vesijumppamaraton |
Vattengymnastikmaraton**
Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Tiina Hamunen
La | Lör. 10.00–11.25
85632 15.5.2027, 16,00 €
85633 22.5.2027, 16,00 €
85634 29.5.2027, 16,00 €

Sunnuntai | Söndag

**Kuntosali + vesijumppa |
Konditionssal + vattengymnastik**
Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Monica Wilenius, Maria Sundman
Su | Sön. 15.30–17.00
85700 13.9.–29.11.2026, 99,00 €
85711 10.1.–11.4.2027, 99,00 €

**Kevyempi vesijumppa |
Lättare vattengymnastik**
Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Tiina Hamunen
Su | Sön. 10.00–10.40
85720 8.–29.11.2026, 21,00 €
85730 4.–18.4.2027, 21,00 €

**Tehovesijumppa |
Högintensiv vattengymnastik**
Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Tiina Hamunen
Su | Sön. 10.45–11.25
85722 8.–29.11.2026, 21,00 €
85732 4.–18.4.2027, 21,00 €

**Kuntosali + vesijumppa |
Konditionssal + vattengymnastik**
Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Tiina Hamunen
Su | Sön. 10.00–11.30
85740 16.–30.5.2027, 39,00 €

Uimaopetus | Simundervisning

Opi uimataito -kursseilla jokaisella lapsella tulee olla oma aikuinen mukana altaassa. Ilmoita lapsi ja kirjoita vanhemman nimi maksajan kenttään. Hinta sisältää yhden aikuisen ja yhden lapsen. | På Lär dig simma -kurser bör det för varje barn finnas en vuxen med i bassängen. Anmäl barnet och sätt vuxnas namn som betalare. Priset innehåller ett barn och en vuxen.

Perjantai | Fredag

**Opi uimataito / vesipeuhu 1 |
Lär dig simma / lek och plask 1**
Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Maria Sundman
Pe | Fre. 16.30–17.00
86500 11.9.–27.11.2026, 66,00 €
86501 15.1.–9.4.2027, 66,00 €

**Opi uimataito / vesipeuhu 2 |
Lär dig simma / lek och plask 2**
Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Maria Sundman
Pe | Fre. 17.00–17.30
86502 11.9.–27.11.2026, 66,00 €
86503 15.1.–9.4.2027, 66,00 €

**Opi uimataito / vesipeuhu 3 |
Lär dig simma / lek och plask 3**
Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Maria Sundman
Pe | Fre. 17.30–18.00
86504 11.9.–27.11.2026, 66,00 €
86505 15.1.–9.4.2027, 66,00 €

**Opi uimataito / vesipeuhu 4 |
Lär dig simma / lek och plask 4**
Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Maria Sundman
Pe | Fre. 18.15–18.45
86506 11.9.–27.11.2026, 66,00 €
86507 15.1.–9.4.2027, 66,00 €

**Opi uimataito / vesipeuhu, jatkokurssi |
Lär dig simma / lek och plask,
fortsättningskurs**
Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Maria Sundman
Pe | Fre. 18.45–19.15
86508 11.9.–27.11.2026, 66,00 €
86509 15.1.–9.4.2027, 66,00 €



Viikonloppu | Veckoslut

Opi uimataito / vesipeuhu | Lär dig simma / lek och plask

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Tiina Hamunen

La | Lör. – Su | Sön. 12.00–12.30

86610 7.–29.11.2026, 42,00 €

86620 3.–18.4.2027, 42,00 €

86630 15.–30.5.2027, 42,00 €

Opi uimataito / vesipeuhu | Lär dig simma / lek och plask

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Tiina Hamunen

La | Lör. – Su | Sön. 12.45–13.15

86611 7.–29.11.2026, 42,00 €

86621 3.–18.4.2027, 42,00 €

86631 15.–30.5.2027, 42,00 €

Opi uimataito / vesipeuhu, jatkokurssi | Lär dig simma / lek och plask, fortsättningskurs

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Tiina Hamunen

La | Lör. – Su | Sön. 13.30–14.00

86612 7.–29.11.2026, 42,00 €

86622 3.–18.4.2027, 42,00 €

86632 15.–30.5.2027, 42,00 €

Opi uimataito / vesipeuhu | Lär dig simma / lek och plask

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Maria Sundman, Monica Wilenius

Su | Sön. 17.15–17.45

86700 13.9.–29.11.2026, 66,00 €

86701 10.1.–11.4.2027, 66,00 €

Opi uimataito / vesipeuhu, jatkokurssi | Lär dig simma / lek och plask, fortsättningskurs

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Maria Sundman, Monica Wilenius

Su | Sön. 17.45–18.15

86702 13.9.–29.11.2026, 66,00 €

86703 10.1.–11.4.2027, 66,00 €

Uintiteknikkaa aikuisille | Simteknik för vuxna

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Maria Sundman, Monica Wilenius

Su | Sön. 19.15–20.00

86730 13.9.–11.10.2026, 45,00 €

86731 25.10.–22.11.2026, 45,00 €

86732 17.1.–14.2.2027, 45,00 €

86733 7.3.–11.4.2027, 45,00 €

Uintiteknikkaa nuorille 10–15 v. | Simteknik för unga 10–15 år

Nikkilä, Sote Allas | Nickby, Hvc Bassäng
Monica Wilenius, Maria Sundman

Su | Sön. 18.30–19.15

86739 13.9.–11.10.2026, 45,00 €

86740 25.10.–22.11.2026, 45,00 €

86741 17.1.–14.2.2027, 45,00 €

86742 7.3.–11.4.2027, 45,00 €

Palloilulajit | Bollsporter

Pallopelejä | Bollspel

Opintie 6 A Iso liikuntasali |
Stora gymnastiksalen

Robert Blomgren

Ma / Mån. 19.30–21.00

87150 7.9.–23.11.2026, 57,00 €

87152 7.–14.12.2026, 24,00 €

87153 11.1.–29.3.2027, 57,00 €

87155 26.4.–24.5.2027, 35,00 €

Miilin liikuntahalli on pois käytöstä syksyn 2026 ajan. Se avataan uudelleen helmikuussa 2027. Tähän tilaan suunnitellut kurssit julkaistaan myöhemmin – seuraa tarjontaa verkkosivuilta.

Idrottshallen i Miili är ur bruk under hösten 2026. Den öppnas igen i februari 2027. Kurser som planeras i lokalen publiceras senare – följ utbudet på webbplatsen.



Muut kurssit | Övriga kurser

Navigointi | Navigation

Skärgårdsnavigation, intensivkurs

Miili B 3041

Mikaela Dunderfelt, Arild Moen

Tors. 18.00–21.15

9103 22.10.–11.12.2026, 38,00 €

Kustnavigation

Miili B 3041

Mikaela Dunderfelt

Tors. 18.15–20.45

9104 14.1.–23.4.2027, 48,00 €

Saaristomerenkulku

Miili B 3041

Esa Makkonen

Ma 18.00–20.30

9101 7.9.–16.11.2026, 48,00 €

Rannikkonavigointi

Miili B 3041

Esa Makkonen

Ma 18.00–20.30

9102 11.1.–22.3.2027, 48,00 €

Muut kurssit | Övriga kurser Mielenterveys elämäntaitona (MTEA-1)

Miili B 3041

Marita Leppänen

La 9.00–16.00, Su 9.00–16.00

9201 24.–25.10.2026, 89,00 €

Mielenterveyden ensiapu 2 (MTEA-2) – haavoittuva mieli, tunnista ja tue

Miili B 3041

Marita Leppänen

La 9.00–16.00, Su 9.00–16.00

9202 16.–17.1.2027, 89,00 €



Menossa mukana

Itämeripäivä to 27.8.2026

Sipoo-viikko 21.9.–1.10.2026
ja maksuttomat työpajat

Nikkilän syysmarkkinat su
27.9.2026

Joulumarkkinat la 28.11.2026

Kevätnäyttely huhtikuussa
2027, maksuttomia työpajo-
ja, musiikkiesityksiä.

Med på gång

Östersjödagen to 27.8.2026

Sibbovecka 21.9.–1.10.2026
gratis workshops

Nickby höstmarknad sön.
27.9.2026

Julmarknad lör. 28.11.2026

Vårutställning i april, gratis
workshops, musik

ITÄMERI PÄIVÄ

ÖSTERSJÖDAGEN ◆ BALTIC SEA DAY

Itämeripäivä | Östersjödagen
27.8.2026 Gumbostrand

Lisätietoa Sipoon kunnan nettisivuilta ja somekanavissa kesän aikana. Pysy kuulolla! | Mer information finns på Sibbo kommuns webbplats och sociala medier under sommaren. Håll dig uppdaterad!

**Sipoo-viikon maksuttomat työpajat |
Sibboveckans gratis workshops**

**Sipoo-viikon syanotypia-työpaja |
Sibboveckans cyanotypi-workshop**

Nikkilän opistotalo, teorialuokka, 1. krs |
Nickby institutthuset, allmänklass 2 vån.
Joanna Kopra

Ma | Mån. 17.00–19.00
29100 21.9.2026, 0,00 €
29101 28.9.2026, 0,00 €

**Sipoo-viikon croquis-piirustus-työpaja |
Sibboveckans croquisteckningsverkstad**

Sininen halli, yleisluokka |
Blåa hallen, allmänklass
Maaretta Krohn, Saana Flink
Ti | Tis. 17.00–19.00

29202 22.9.2026, 0,00 €
29203 29.9.2026, 0,00 €

**Sipoo-viikon sauvakävely |
Sibboveckans stavgång**

Opintie 6B | Lärdomsvägen 6B
Sari Sundbäck-Määttä
Ke / Ons. 15.00–16.00
81300 23.9.2026 0,00 €

**Sipoo-viikon sauvakävely |
Sibboveckans stavgång**

Nikkilän opistotalo | Nickby institutthuset
Sari Sundbäck-Määttä
Ke / Ons. 16.00–17.00
81301 30.9.2026 0,00 €

Sipoo-viikon Sipoo-neulesetti

Nikkilän opistotalo, yleisluokka 2. krs |
Nickby institutthuset, allmänklass 2 vån.
Majja Turunen
To 18.00–20.00

39421 24.9.2026 0,00 €
39422 1.10.2026 0,00 €



Art Colorosa

Opintoryhmät tai opiskelijat voivat tehdä varauksia näyttelytilasta lukuvuoden aikana maksutta. Tee varaus sähköpostilla: pirjo.pentti@sipoo.fi, häneltä saat tarkempia tietoja asiasta. Opiston kevätnäyttely järjestetään huhtikuussa Art Colorosassa.

Art Colorosa -näyttelytila sijaitsee Sipoon opiston Nikkilän opistotalossa, osoite on Iso Kylätie 8. Se on keskellä kylää ja avoinna toimiston aukioloaikoina (ma ja ke klo 10–14) ja aina silloin, kun talossa on opetusta – lukukauden aikana siellä onkin arkipäivisin lähes aamusta iltaan toimintaa. Lisäksi sopimuksen mukaan näytteilleasettaja voi pitää itse ovia auki muinakin aikoina esim. viikonloppuisin.

Näyttelytila on ollut käytössä vuodesta 2018 alkaen. Ensimmäinen näyttely oli Tupu Hultin tekstiilitaidenäyttely Tuulten sylissä ja sen jälkeen niin opiston opiskelijat kuin opettajatkin ovat pitäneet tilassa erilaisia näyttelyitä.

Opistolla tietenkin toivotaan, että näyttelytila olisi mahdollisimman aktiivisesti käytössä. Pääasiassa tilassa pidetään noin kuukauden kestäviä näyttelyitä.

Våra studerande samt våra studiegrupper kan reservera utställningsutrymmet Art Colorosa avgiftsfritt under läsåret. Gör din reservation genom att sända e-post till pirjo.pentti@sipoo.fi. Av henne får du även närmare instruktioner. Institutets vårutställning ordnas även där i april.

Utställningsutrymmet Art Colorosa ligger i Sibbo instituts instituthus i Nickby, på adressen Stora Byvägen 8. Vi befinner oss mitt i byn och har öppet under kansliets öppettider, måndagar och onsdagar kl. 10–14. Dessutom är utställningsutrymmet öppet alltid när det pågår undervisning i byggnaden. Under terminerna är vi verksamma i byggnaden från morgon till kväll på vardagar. Om du vill hyra utrymmet för en utställning ansvarar utställaren själv för att hålla öppet under andra tider, till exempel under helger.

Utställningsutrymmet har varit i bruk sedan år 2018. Den första utställningen var Tupu Hults textilkonstutställning "Tuulten sylissä". Sedan dess har institutets elever och lärare hållit olika konstutställningar.

På institutet önskar vi att utställningsutrymmet ska vara i aktiv användning. Utställningarna varar vanligtvis i cirka en månad.



OPISKELIJAT

2908

NAISET

78%



MIEHET

22%

STUDERANDE

2908

KVINNOR

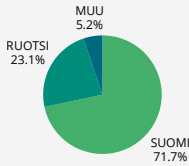
78%



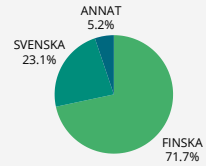
MÄN

22%

ÄIDINKIELI

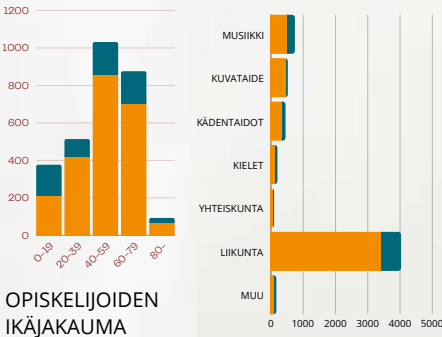


MODERSMÅL



KURSSILAISIA

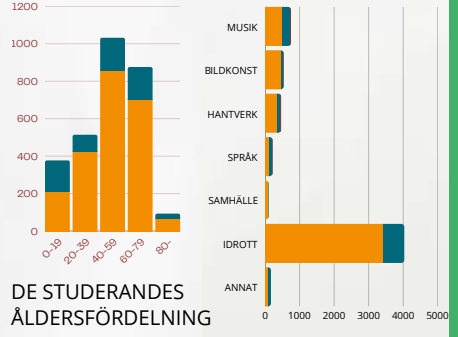
6518



OPISKELIJOIDEN
IKÄJAKAUMA

KURSDELTAGARE

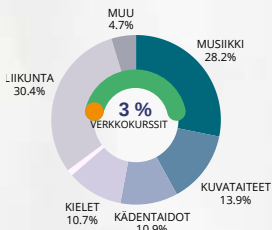
6518



DE STUDERANDES
ÅLDERSFÖRDELNING

OPETUSTUNTIENTEN
JAKAUMA

9937



STUDIETIMMARNAS
FÖRDELNING

9937

