
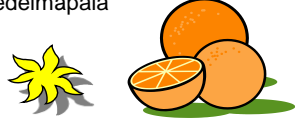













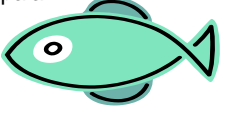









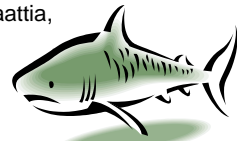



Viikot	39	40	41	42	43	44
Ma	Nakkikeittoa, leipää, kurkkua 	Aurinkoinen broilerikeitto, ruisleipää, hedelmäpala 	Jauheliha-perunavuoka, kaali-ananassalaattia, tomaattia 	Janssonin kiusausta, rapeasalaattia, maissia, punajuurta 	Kinkkukiusausta, rapeasalaattia, punajuuri-omenasalaatti 	Broilerikastiketta, riisiä salaattisekoitusta, paprikaa, mustaherukkahilloketta 
Kasvis	Kasvisnakkikeittoa	Tomaattinen hirssikeitto	Papu-juureskiusaus		Juureskiusaus	Intialainen linssi/papupata
Ti	Lasagnette, vihreää salaattia, kurkkua, maissia 	Lihapyörykät, perunaa, kastiketta salaattisekoitusta, tomaattia, maustekurkkua 	Kalamurekepihvit, tillikastike, perunaa, salaattisekoitusta, herneitä, punajuurta 	Jauhelihakeittoa, leipää, kurkkuviipaleet 	<b>KOULURUOKA 70 VUOTTA</b> Jauhelihapihvit, ruskea kastike, perunaa, vihersalaattia, puutarhurin sekoitusta, mini-kuutiokurpitsaa Jälkiruoka Bataatti-juurespihvit, kastiketta	Nakkikastiketta, perunaa, rapeasalaattia, maissia, kurkkusalaattia 
Kasvis	Kasvislasagnette	Kasvispyörykät	Falafelpyörykät	Juuresosekeittoa		Kasvisnakkikastiketta
Ke	Sitruunan makuinen kala-aike, tartarkastiketta, perunaa, salaattisekoitusta, tomaattia, kurkkua 	Ohrapuuroa, marjakeittoa, leipää, juustoa, kurkkua <b>PK:</b> Kasvisnaki-perunasoselaatikkoa, kaali-puolukkasalaattia herneitä	Hernekeittoa, leipää, hedelmäpala 	Uunimakkaraa, perunasosetta, porkkanaraastetta, salaattia, sinappirelissää 	Riisipuuroa, mansikkakeittoa, leipää, leikkelettä, porkkanapala 	Kalakeittoa currylla, ruisleipää, Hedelmäpala 
Kasvis			Kasvishernekeittoa	Soijamakkaraa	<b>PK:</b> Kalakeittoa, leipää, porkkanapala	
To	Porkkanasosekeittoa, moniviljaruudut, raejuustoa, hedelmäpala 	Cheddarkalaa, perunaa, salaattisekoitusta, kesäkurpitsasuikaleet, punajuurta 	Cous-cous mifupaella, porkkanaraastetta, papumix, kurkkua 	<b>KOULUJEN SYSSLOMA</b> <b>PK:</b> Makaronilaatikkoa talon tapalaattisekoitusta, tomaattia, puolukkahilloketta 	Pinaattiohukaiset, raejuustoa, porkkanaraastetta, ruisleipää, puolukkahilloketta 	Jauheliha-makaronilaatikkoa, Kaali-puolukkasalaattia, kurkkua 
Kasvis					<b>PK:</b> Pinaattiohukaiset, perunasosetta, porkkanaraastetta, raejuustoa, puolukkahilloketta	Aurinkoinen makaronilaatikko
Pe	Broileririsottoa, herneitä, Punakaali-mustaherukkasalaattia 	Tortillat, jauhelihatäyte, salaattia, tomaattisalsaa, kurkkua, punasipulia, kermaviiliä <b>PK:</b> Jauhelihakastiketta, perunaa salaattia, kurkkua, tomaattia	Lukkarin lihapataa, perunaa, rapeaa, tomaattia, punasipulia 	<b>KOULUJEN SYSSLOMA</b> <b>PK:</b> Broilerikeittoa, ruisleipää, hedelmäpala 	Kalakuviot, perunasosetta, kurkkua, rapeaa salaattia, tomaattia 	Kasvispihvit, perunaa, kermaviilikastiketta sweet chili, herneet, porkkana-ananasraastetta, rapeasalaattia 
Kasvis	Talon parempaa kasvisrisottoa	Tortillat, kasvistäyte	Stroganov talon tapaan	Sienikeittoa		

Lounaalla tarjotaan joka päivä myös maitoa ja piimää, näkkileipää sekä Flora/Keiju leipärasvaa

Muutokset mahdollisia



PÄÄRAAKA-AINE KOTIMAISTA- JA/TAI LÄHIRUOKAA



KASVISRUOKAPÄIVÄ





