
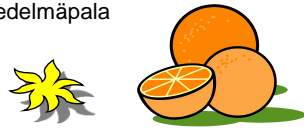


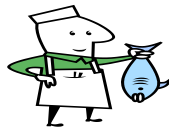









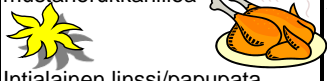






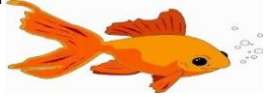















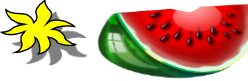











Viikot	45	46	47	48	49	50
Ma	Nakkikeittoa, leipää, kurkkua 	Aurinkoinenbroilerikeitto, ruiseipää, hedelmäpala 	Jauhelihä-perunavuoka, rapea-salaattia, persikkaa, punajuurta 	Lukkarin lihapataa, perunaa, kaali-mandariinisalaattia, tomaattia 	Lohikeittoa, hedelmää, leipää 	Janssonin kiusausta, rapeaa, punajuurta, maissia 
Kasvis	Kasvisnakkikeittoa 	Tomaattinen hirssikeitto 	Papu-juureskiusaus 	Mango-mifupataa 		
Ti	Broileririsottoa, rapeasalaattia, paprikaa, mustaherukkahilloketta 	Lihapyörökät, perunaa, kastiketta salaattisekoitusta, tomaattia, maustekurkkua 	Broileripyörökät, ruskeakastike, perunaa, salaattisekoitusta, salaattivihanneksia ja soijapapua, mustaherukkahilloketta 	Kalaleikettä, perunaa, tillikastiketta, salaattisekoitusta, herneitä, punajuurta 	Keltainen broilerikastike, riisiä salaattisekoitusta, paprikaa, mustaherukkahilloa 	Jauhelihakeittoa, leipää, hedelmä 
Kasvis	Talon parempaa kasvisrisottoa 	Kasvispyörökät 	Falafelpyörökät 		Intialainen linssi/papupata 	Juuresosekeittoa 
Ke	Sitruunan makuinen kalaleike, kermaviilikastiketta, perunaa, salaattisekoitusta, tomaattia, kurkkua 	Cous-cous paelaa, porkkanaraastetta, salaattia, kesäkurpitsasuikaleet 	Kalakeittoa currylla, ruiseipää, hedelmää 	Uunimakkaraa, perunasosetta, rapeasalaattia, tomaatti, kurkkua, punasipulia, oliiveja, fetajuustoa 	Karjalanpaistia, perunasosetta, porkkanaraastetta, vihersalaattia, kurkkusalaattia 	JOULURUOKA Kinkkua, porkkanalaatikkoa, kastiketta, perunaa, rosollia, rosollin kastiketta, herneitä, vihersalaattia, sillii, jälkiruokaa 
Kasvis				Soijamakkaraa 	Stroganovia talon tapaan. 	Quornfilettä 
To	Porkkanasosekeittoa, moniviljaruudut, juustoa, salaatin lehtiä 	Jauhelihakastiketta, perunaa, rapeaa, tomaattisalsaa, kurkkua. 	Pinaattihukaiset, raejuustoa, porkkanaraastetta, leipää puolukkahilloa PK: Pinaattihukaiset, perunasosetta, porkkanaraastetta, raejuustoa, puolukkahilloa 	Ohrapuuroa, mansikkakeittoa leipää, juustoa, hedelmäpala PK: Aurinkoinen makaronilaatikko porkkana-ananasraastetta 	ITSENÄISYYSPÄIVÄ 	Kalapihvit, perunaa, kermaviilikastiketta, tomaattia, salaattia 
Kasvis		Soijarouhekastiketta 				
Pe	Lasagne, vihreää salaattia kurkkua, melonia 	Kalaa sitruunakastikkeessa, perunaa, salaattia, maissia, herneitä 	Spagettipaistosta, tomaattia, rapeasalaattia, kurkkua 	Broileribolognese, spagettia, rapeasalaattia, tomaattia, porkkana-raastaetta 	Nakkikastiketta, perunaa, salaattisekoitusta, papumix, tomaattia 	Chili sin carne, riisiä, salaattisekoitusta, porkkanaraastetta, minikuutiokurpitsaa 
Kasvis	Kasvislasagnette 		Spagettipaistosta talon tapaan 	Bolognese talon tapaan 	Kasvisnakkikastiketta 	

Lounaalla tarjotaan joka päivä myös maitoa ja piimää, näkkileipää sekä Flora/Keiju leipärasvaa

Muutokset mahdollisia



PÄÄRAAKA-AINE KOTIMAISTA- TAI LÄHIRUOKAA



KASVISRUOKAPÄIVÄ

llin

