

Valtuusto Sipoo 28.1.2019

Aloite ikäihmisten liikuntapalveluiden kattavuudesta, tiedottamisesta ja kuljetuspalveluista

Tutkimukset osoittavat kiistattomasti liikkumisen ja liikunnan suotuisan merkityksen ikäihmisten terveyden ja toimintakyvyn säilymisessä. Liikunta on mitä parasta ennaltaehkäisyä monissa terveysongelmissa. Sipoossa on varsin kattavasti tarjolla ikääntyneille kuntalaisille erilaisia liikuntapalveluja.

On käynyt ilmi, että kuntalaisilla ei ole riittävästi tietoa tarjolla olevista palveluista. Toisaalta viestintä palveluista kuntalaisille ei ole riittävä. Lisäksi kuntalaisilla ei aina ole mahdollisuuksia päästä palveluiden piiriin kuljetuksen puutteen takia.

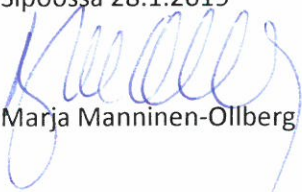

Ehdotan, että sosiaali- ja terveydenhuollossa luodaan malli, jolla jokaiselle ikäihmiselle tarjotaan hänen tilanteeseensa sopivaa liikuntapalvelua sosiaali- ja terveydenhuollon kontaktien yhteydessä.


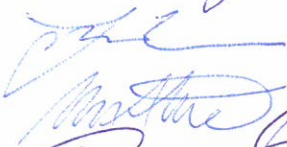
Ehdotan, että parannetaan tiedottamista ikäihmisten liikuntapalveluista.

Ehdotan, että ikäihmisten liikuntapalveluiden yhteyteen järjestetään kuljetuspalvelut niille, joilla se on edellytys osallistumiselle.

Sipoossa 28.1.2019

Marja Manninen-Ollberg

  
  
Sinikka  
Julia Korpunen  
D. C.  
Te Oja  
Vesa  
Julia Korpunen  
J.M. L.  
Jukka Manninen  
Katriina Manninen  
Tuttskaiva Kosunen

Taru Oja  
  
Leena Oja  
Sanna Neujon  
Eino Kuntti  
  
Matti  
Pamela  
Kalle  
Hilja  
Kaija  
Samuel Pauls  
Jouko  
Jaana Kari  
