

SIPOON KUNTA

2026-2027

ARJEN JA VAPAA-AJAN TOIMIALA

RUOKAPALVELUT

**ILMOITUS LIHATTOMASTA / KASVIS- / VEGAANIRUOKAVALIOSTA**

Oppilaan / päiväkotilapsen nimi: \_\_\_\_\_

Koulu / päiväkoti: \_\_\_\_\_ Luokka (esim. 7A) / ryhmä: \_\_\_\_\_

Huoltajan puhelinnumero koulu-/päiväkotipäivän aikana: \_\_\_\_\_

**Lihaton / kasvis- / vegaaniruokavaihtoehto koululaisille ja päiväkotilapsille**

Päiväkotilapsilla on mahdollisuus saada lounasruokana lihaton, kasvis- tai vegaaniruokavaihtoehto. Valintaan tulee sitoutua ja huoltajan vastuulla on ohjeistaa lapsi täysipainoinen ateria tarjolla olevista aterian osista. **Kouluissa on tarjolla lounaalla päivittäin kasvisvaihtoehto, vain vegaaniruokan tarve tulee ilmoittaa tällä lomakkeella.** Poissaoloista tulee ilmoittaa pikaisesti valmistuskeittiölle Lukkarin kouluun (P. 050 346 0880, erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sipoo.fi).

- Lihaton ruokavalio (kala sopii)
- Ei porsaanlihaa
- Ei naudanlihaa
- Kasvisruoka (voi sisältää kananmunaa ja/tai maitotaloustuotteita)
- Vegaaniruoka

Huoltajan allekirjoitus ja päiväys: \_\_\_\_\_

**Ilmoitus toimitetaan Lukkarin koulun valmistuskeittiölle joko postitse Lukkarintie 2 04130 Sipoo (P. 050 346 0880) tai sähköpostilla skannattuna osoitteeseen erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sipoo.fi.**