

Anmälan

2026–2027

Sektorn för vardag och fritid / Kostservice

## Anmälan om specialkost

Elevens/barnets namn: \_\_\_\_\_

Skola/daghem: \_\_\_\_\_ Klass (t.ex. 7A)/grupp: \_\_\_\_\_

Vårdnadshavarens telefonnummer under skol-/daghemsdagen: \_\_\_\_\_

### Specialkost av hälsoskäl, baserat på intyg av läkare

- Celiaki
- Mjölkfri
- Helt laktosfri
- Laktosfri, endast dryck

### Födoämnesallergi:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Fisk                           | <input type="checkbox"/> Rå jordgubbe            |
| <input type="checkbox"/> Ägg                            | <input type="checkbox"/> Jordgubbe i alla former |
| <input type="checkbox"/> Ägg i matlagning               | <input type="checkbox"/> Rå äppel                |
| <input type="checkbox"/> Rå tomat                       | <input type="checkbox"/> Äppel i alla former     |
| <input type="checkbox"/> Tomat i alla former            | <input type="checkbox"/> Rå morot                |
| <input type="checkbox"/> Råa citrusfrukter              | <input type="checkbox"/> Morot i alla former     |
| <input type="checkbox"/> Citrusfrukter i alla former    | <input type="checkbox"/> Rå paprika              |
| <input type="checkbox"/> Ärta, böna                     | <input type="checkbox"/> Paprika i alla former   |
| <input type="checkbox"/> Sädesslag, vilket/vilka? _____ | <input type="checkbox"/> Nöt, mandel             |
| <input type="checkbox"/> Annat, vad? _____              |  |
| <input type="checkbox"/> Trygg mat (se anvisning)       |  |

Första hjälp vid behov: \_\_\_\_\_

Hälsovårdarens/läkarens underskrift och datum: \_\_\_\_\_

**Närmare anvisningar om specialkost på följande sidor.**

## SPECIALKOST I SKOL- OCH ELEVMÅLTIDER

Specialkost ordnas i skolor och läroanstalter i Sibbo kommun av hälsoskäl med en blankett som underskrivits av hälsovårdare. **Läkarintyget lämnas in till skolhälsovårdaren, som fyller i blanketten *Anmälan om specialkost* utgående från läkarintyget och lämnar den in till tillredningsköket.** Blanketten ska lämnas in till tillredningsköket senast två (2) veckor innan bespisningen inleds. Blanketten förutsätts inte för laktosfattig kost. Vårdnadshavaren meddelar även klassläraren om specialkosten så att eleven kan vid behov instrueras under måltiden och så att det är möjligt att beställa lämplig matsäck med på utflykt. Specialkost serveras endast av hälsoskäl, inte enligt preferenser. Specialkostportionen kan avvika från dagens normala skollunch, särskilt om det finns restriktioner för flera råvaror.

Vegetariansk och vegansk kost samt kost av religiösa skäl anmäls med blanketten *Anmälan om köttfri/vegetariansk/vegansk kost*. Vårdnadshavaren undertecknar den blanketten. Lunchalternativet till en elev med köttfri kost eller fiskallergi är dagens vegetariska lunchalternativ. Vegetarisk mat serveras dagligen i alla skolor i Sibbo kommun.

**Anvisning om trygg mat:** I skolbespisningen är trygg mat specialkost som beviljas av hälsoskäl. Trygg mat kan ges som stöd för elevens tillväxt och utveckling, om eleven har allvarliga utmaningar med ätande och inte kan äta den mat som serveras. Eleven får utöver trygg mat även prova smaka på den skolmat som serveras i skolan för övrigt, dock utan påtryckning. Målet är att elevens kost utvidgas med tiden. Intyg om trygg mat ges av en näringsterapeut. Intyget är giltigt i tre (3) månader. Om behovet av trygg mat fortsätter ska intyget förnyas, med andra ord ska alltid en ny blankett fyllas i. Om intyget inte förnyas övergår eleven till normal kost. Näringsterapeuten går igenom den befintliga matsedeln med eleven och vårdnadshavaren och väljer mat som lämpar sig för trygg mat. Syftet är att bygga matsedeln för trygg mat således att den innehåller flera alternativ. **Elevens specialkost gällande trygg mat anmäls med blanketten *Anmälan om specialkost* till både tillredningsköket i Lukkarin koulu och elevens skola. Blanketten ska undertecknas av näringsterapeuten. Samtidigt skickas även matsedeln för trygg mat.**

**Anvisning om särskilt begränsad kost med behov av en individuell kostplan/matsedel:** Näringsterapeuten ansvarar för kostplanen och planeringen av den individuella matsedeln samt ifyllandet av blanketten om special kost. Planerna och blanketten är giltiga ett läsår åt gången, varefter de ska förnyas om behovet av individuell kost fortsätter. **Elevens särskilt begränsade kost anmäls med blanketten *Anmälan om specialkost* både till tillredningsköket i Lukkarin koulu och elevens skola. Blanketten ska undertecknas av näringsterapeuten. Samtidigt skickas även den individuella matsedeln.**

Intyget ska förnyas en gång om året eller när specialkosten ändras, förutom s.k. långvariga/livslånga begränsningar såsom celiaki samt kost utan fisk och nötter. Då specialkosten ändras tillreds måltiderna alltid enligt den nyaste anmälan, och gällande restriktioner ska alltid uppdateras i den. När eleven byter skola ska läraren meddela om det till den egna skolans kök. **När eleven övergår från lågstadiet till högstadiet ska blanketten alltid fyllas i på nytt om eleven övergår till ett högstadium i Sibbo kommun.** Vanligtvis lättar matallergier med åldern och matbegränsningarna upphävs enligt anvisning av läkare, hälsovårdare eller näringsterapeut. Det räcker inte att eleven meddelar om upphävningen av en matbegränsning. Det krävs alltid ett meddelande som underskrivits av hälsovårdaren eller vårdnadshavaren.

**Om en elev med specialkost är frånvarande från skolan (sjuk eller på semester) minst fem (5) dagar, ska vårdnadshavaren meddela tillredningsköket i Lukkarin koulu om frånvaron för att undvika matsvinn, antingen med textmeddelande tfn 050 346 0880 eller per e-post [erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sibbo.fi](mailto:erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sibbo.fi).** Köket kontaktar vårdnadshavaren om specialkostportionen inte har ätits på två veckor.

Råvaror till specialkost anskaffas av avtalsleverantörer via vår upphandlingskanal. Det är dessutom möjligt att anskaffa specialprodukter från S-market i Nickby enligt det gällande utbudet. Det är tyvärr inte möjligt att använda andra upphandlingskanaler och/eller produkter.

**Kontaktuppgifter till Kostservice i ärenden angående specialkost: Tillredningsköket i Lukkarin koulu tfn 050 346 0880 eller [erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sibbo.fi](mailto:erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sibbo.fi).**

### **SPECIALKOST INOM SMÅBARNSPEDAGOGIKENS MÅLTIDER**

Specialkost ordnas till matgäster i daghem i Sibbo kommun endast av hälsoskäl, inte enligt preferenser. **Barnets specialkost anmäls med blanketten *Anmälan om specialkost* till både tillredningsköket i Lukkarin koulu och daghemmet. Blanketten ska undertecknas av antingen läkare eller hälsovårdare.** Blanketten kan antingen postas eller skannas direkt till tillredningsköket (Lukkarin koulu, Klockarvägen 2, 04130 Sibbo eller [erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sibbo.fi](mailto:erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sibbo.fi)) eller lämnas in till daghemmet som förmedlar den vidare till tillredningsköket. Blanketten ska lämnas in till tillredningsköket senast två (2) veckor innan bespisningen inleds. Daghemsföreståndaren informerar personalen i daghemmets kök om ny specialkost. En specialkostmåltid kan avvika från dagens normala daghemsmåltider, särskilt om det finns restriktioner för flera råvaror. Om kosten innehåller särskilt många restriktioner ska en individuell kostplan bifogas med blanketten. Blanketten förutsätts inte för laktosfattig kost.

Vegetariansk och vegansk kost samt kost av religiösa skäl anmäls med blanketten *Anmälan om köttfri/vegetariansk/vegansk kost*. Vårdnadshavaren undertecknar den blanketten. Lunchalternativet till en elev med köttfri kost eller fiskallergi är dagens vegetariska lunchalternativ.

**Anvisning om trygg mat:** Inom småbarnspedagogikens måltider är trygg mat specialkost som beviljas av hälsoskäl. Trygg mat kan ges som stöd för barnets tillväxt och utveckling, om barnet har allvarliga utmaningar med ätande och inte kan äta den mat som serveras. Barnet får utöver trygg mat även prova smaka på den mat som serveras i daghemmet för övrigt, dock utan påtryckning. Målet är att barnets kost utvidgas med tiden. Intyg om trygg mat ges av en näringsterapeut. Intyget är giltigt i tre (3) månader. Om behovet av trygg mat fortsätter ska intyget förnyas, med andra ord ska alltid en ny blankett fyllas i. Om intyget inte förnyas övergår barnet till normal kost. Näringsterapeuten går igenom den befintliga matsedeln med vårdnadshavaren och väljer mat som lämpar sig för trygg mat. Syftet är att bygga matsedeln för trygg mat således att den innehåller flera alternativ. **Barnets specialkost anmäls med blanketten *Anmälan om specialkost* till både tillredningsköket i Lukkarin koulu och daghemmet. Blanketten ska undertecknas av näringsterapeuten. Samtidigt skickas även matsedeln för trygg mat.**

**Anvisning om särskilt begränsad kost med behov av en individuell kostplan/matsedel:** Näringsterapeuten ansvarar för kostplanen och planeringen av den individuella matsedeln samt ifyllandet av blanketten om special kost. Planerna och blanketten är giltiga ett verksamhetsår åt gången (augusti–juli), varefter de ska förnyas om behovet av individuell kost fortsätter. **Barnets särskilt begränsade kost anmäls med blanketten *Anmälan om specialkost* till både tillredningsköket i Lukkarin koulu och daghemmet.**

**Blanketten ska undertecknas av näringsterapeuten. Samtidigt skickas även den individuella matsedeln.**

Intyget ska förnyas en gång om året eller när specialkosten ändras, förutom s.k. långvariga/livslånga begränsningar såsom celiaki samt kost utan fisk och nötter. Då specialkosten ändras tillreds måltiderna alltid enligt den nyaste anmälan, och gällande restriktioner ska alltid uppdateras i den. När barnet byter daghem ska småbarnspedagogikens personal meddela det egna daghemmets kök. **Blanketten ska alltid fyllas i på nytt om barnet övergår från småbarnspedagogiken till en skola i Sibbo kommun.** Vanligtvis lättar matallergier med åldern och matbegränsningarna upphävs enligt anvisning av läkare, hälsovårdare eller näringsterapeut. Det krävs alltid ett meddelande som har underskrivits av hälsovårdaren eller vårdnadshavaren för att upphäva en matbegränsning.

**Om en elev med specialkost är frånvarande från daghemmet (sjuk eller på semester) minst fem (5) dagar ska vårdnadshavaren meddela tillredningsköket i Lukkarin koulu om frånvaron för att undvika matsvinn, antingen med textmeddelande tfn 050 346 0880 eller per e-post [erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sibbo.fi](mailto:erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sibbo.fi).** Köket kontaktar vårdnadshavaren om specialkostportionen inte har ätits på två veckor.

Råvaror till specialkost anskaffas av avtalsleverantörer via vår upphandlingskanal. Det är dessutom möjligt att anskaffa specialprodukter från S-market i Nickby enligt det gällande utbudet. Det är tyvärr inte möjligt att använda andra upphandlingskanaler och/eller produkter. Modersmjölksersättning och färdig purémat till spädbarn anskaffas vid behov till barn under 1 år.

Kontaktuppgifter till Kostservice i ärenden angående specialkost: **Tillredningsköket i Lukkarin koulu tfn 050 346 0880 eller [erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sibbo.fi](mailto:erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sibbo.fi).**