

PUISTORUOKAILUN RUOKALISTA, KESÄ 2025

Ruoanjako klo 11.30-12.00

Viikot

23,26,29

VIIKONPÄIVÄ

LOUNAS

Maanantai

Kahden kalan keitto L,M,G,K

Tiistai

Pyttipannu L,M,K,G

Keskiviikko

Meksikolainen keitto L,M,K,G

Torstai

Jauheliha-makaronilaatikko M,L

Perjantai

Tomaattinen broilerikeitto L,M,K,G



24,27,30

VIIKONPÄIVÄ

LOUNAS

Maanantai

Kinkkukiusaus L,K,G

Tiistai

Pinaattikeitto L,K,G ja kananmuna

Keskiviikko

Wessmanin broilerpastalaatikko L,K

Torstai

Nakkikeitto L,M,K,G

Perjantai

Kasvisrisotto L,M,G

25,28,31

VIIKONPÄIVÄ

Viikko 25 perjantaina ei ole tarjolla ruokaa, koska on juhannusaatto

LOUNAS

Maanantai

Jauhelihakeitto L,M,K,G

Tiistai

Broilerikiusaus L,M,K,G

Keskiviikko

Porkkanaseikeitto L,M,K,G

Torstrai

Tonnikalapastavuoka L,M

Perjantai

Riisipuuro L,K,G Marjakeitto L,M,K,G

L= laktoositon

M= maidoton

G= gluteeniton

K= kananmunaton

MATLISTA, PARKMAT, SOMMAREN 2025

Matutdelning klo. 11.30-12.00

Veckorna

23,26,29

VECKODAG

LUNCH

Måndag

Två sorters fisksoppa L,M,Ä,G

Tisdag

Pyttipanna L,M,KÄ,G

Onsdag

Meksikanssoppa L,M,Ä,G

Torsdag

Maletkött-makaronilåda L,M

Fredag

Broilersoppa med tomatmak L,M,Ä,G



24,27,30

VECKODAG

LUNCH

Måndag

Skinkfrestelse,L,G,Ä

Tisdag

Spenatsoppa L,G,Ä och ägg

Onsdag

Wessmans broilerpastalåda L,Ä

Torsdag

Knackkorvsoppa L,M,Ä,G

Fredag

Grönsaksrisotto L,M,G

25,28,31

Vecka 25 på fredag serveras ingen mat det är midsommar.

VECKODAG

LUNCH

Måndag

Soppa på malet kött, L,M,G,Ä

Tisdag

Broilerfrestelse L,M,K,G

Onsdag

Morotspyresoppa L,M,Ä,G

Torsdag

Tonfiskpastalåda L,M,Ä

Fredag

Risgrynsgröt L,K,G Bärssoppa L,M,Ä,G

L= laktosfri

M= mjölkfri

G= glutenfri

Ä= äggfri