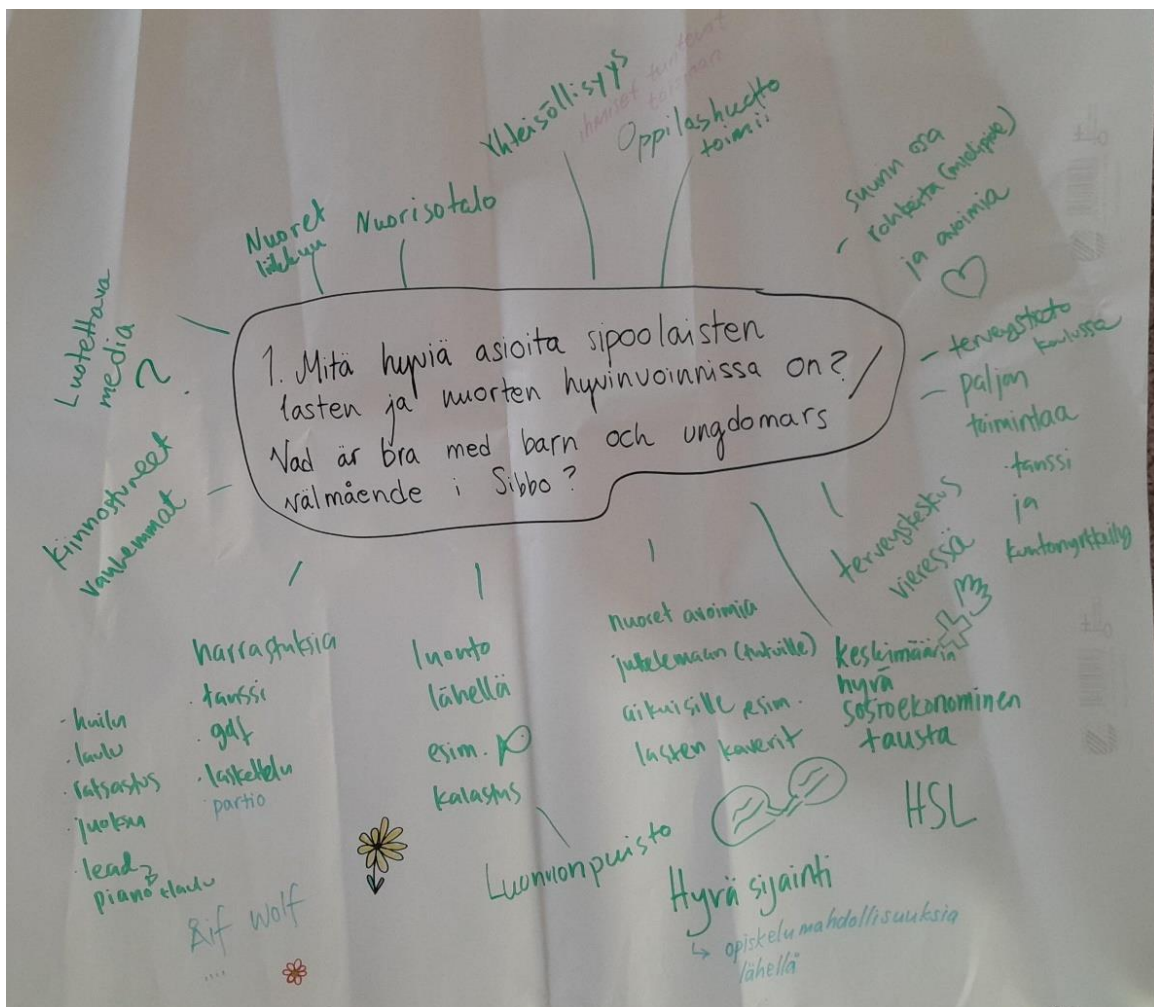


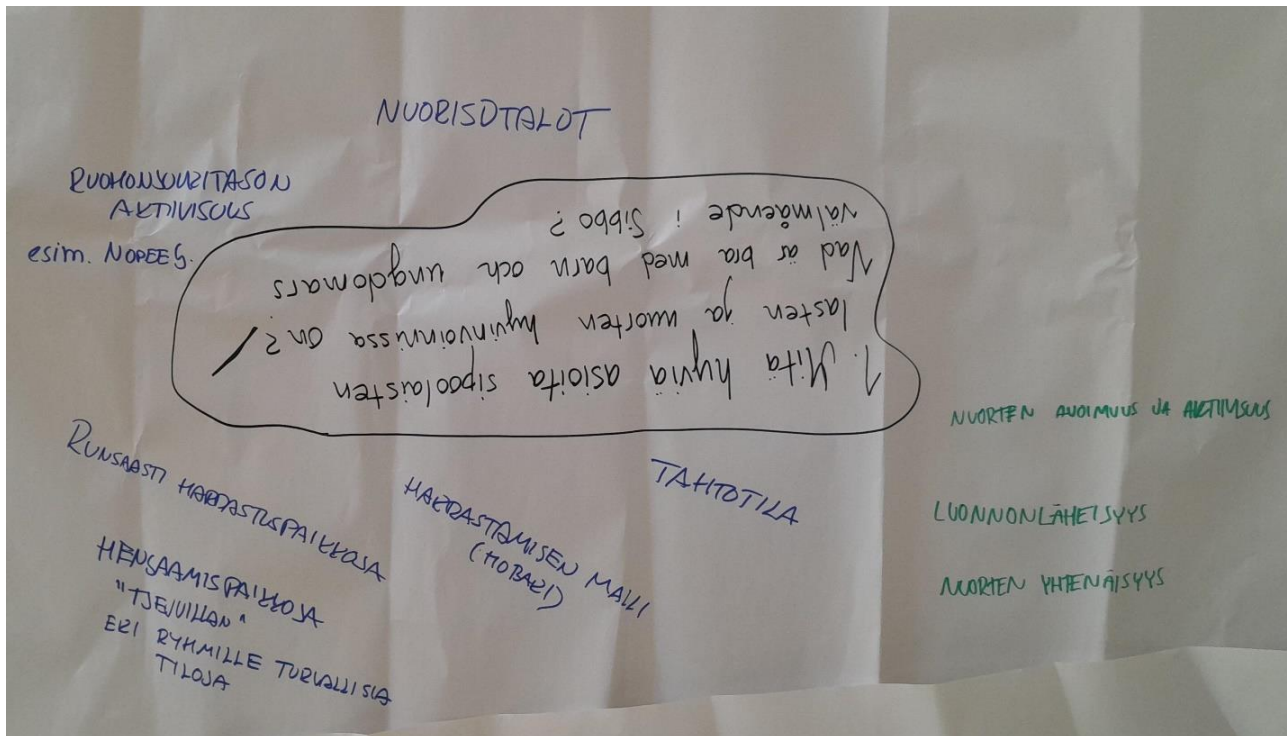
Nuva-yhteistyöilta 29.8., hyvinvointi-workshopin materiaalit

1. Mitä hyviä asioita sipoolaisten lasten ja nuorten hyvinvoinnissa on? / Vad är bra med barn och ungdomars välmående i Sibbo?

Tärkeimpinä asioina ryhmien pohdintoista nousi:

2. Paljon harrastusmahdollisuuksia ja hengaamistiloja nuorille
3. On tahtotilaa ja yhteisöllisyyttä, ihmiset keskenään tuntevat toisensa
4. Nuoret ovat avoimia, rohkeita ja aktiivisia
5. Kiinnostuneet vanhemmat
6. Nuoret liikkuvat
7. Luonto on lähellä
8. Terveyskeskus on lähellä
9. Rauhallinen kasvupaikka
10. Pienet koulut

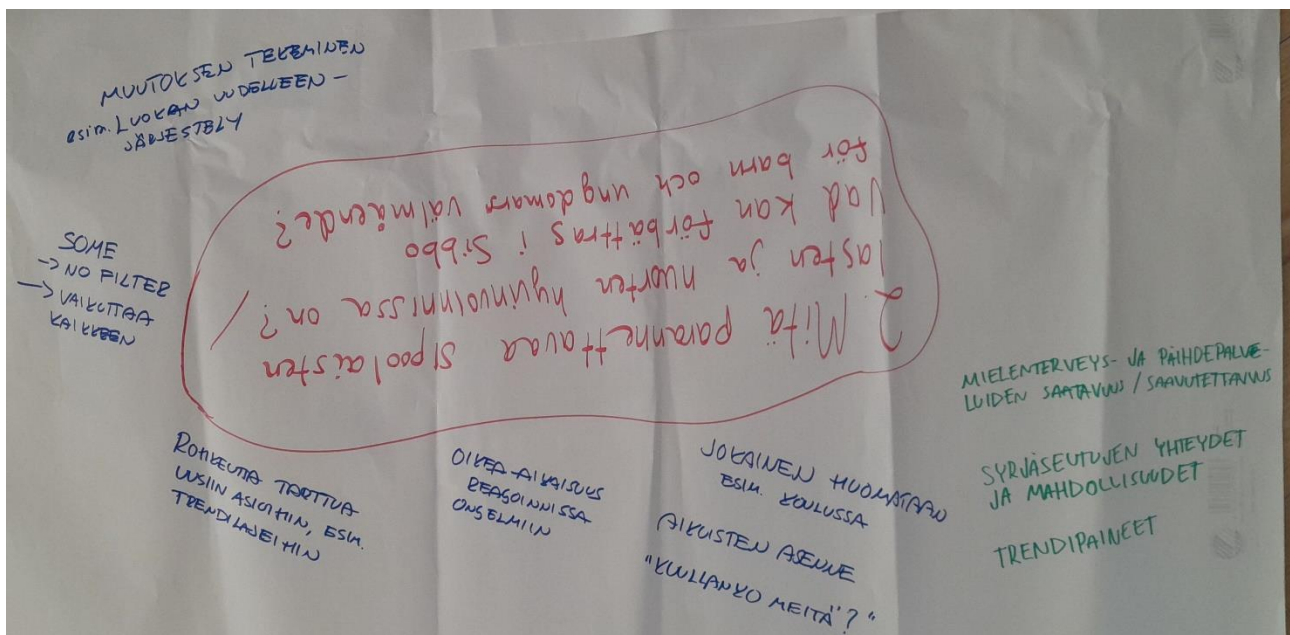
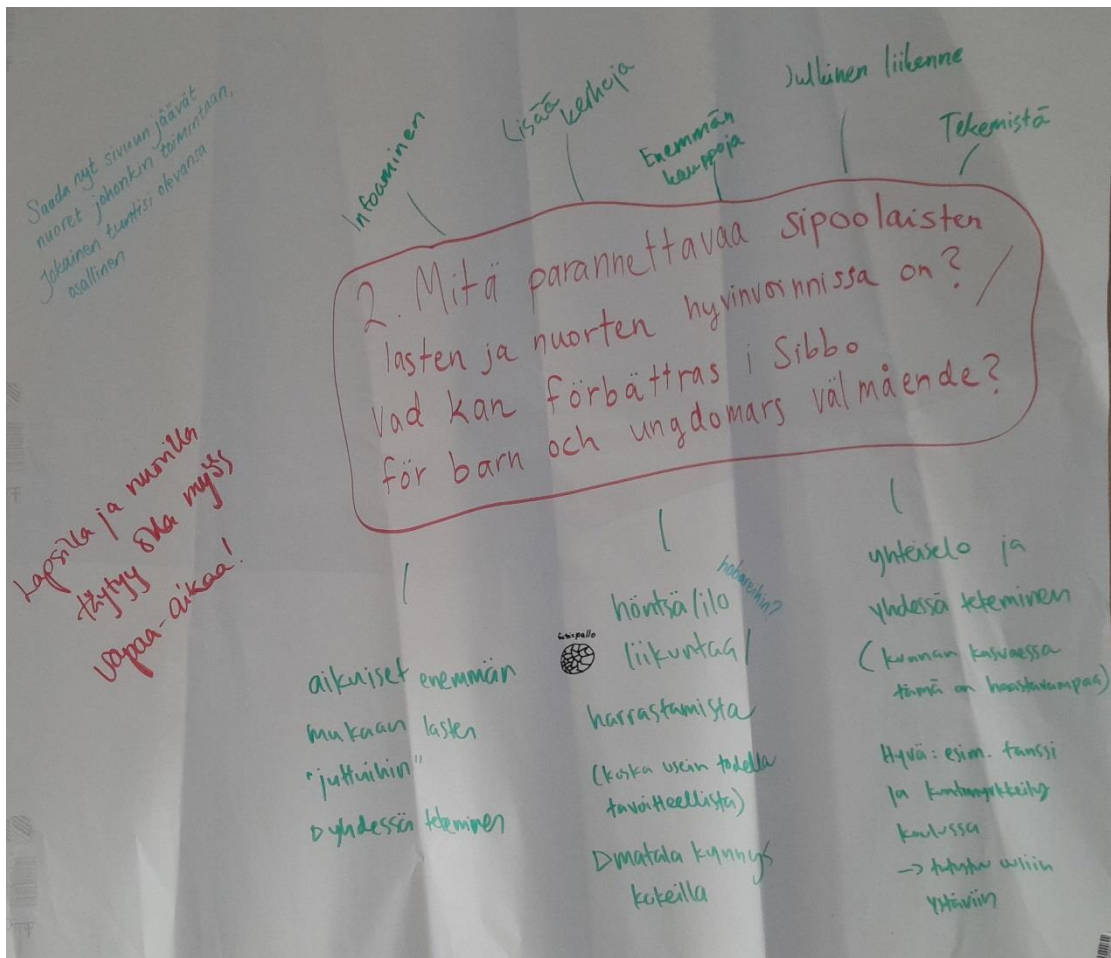




2. Mitä parannettavaa sipoolaisten lasten ja nuorten hyvinvoinnissa on? / Vad kan förbättras i Sibbo för barn och ungdomars välmående?

Tärkeimpinä asioina ryhmien pohdinnasta nousi:

- Lisää yhdessä tekemistä ja tapahtumia, vanhemmat, lapset ja nuoret yhdessä
- Tarvitaan lisää matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksia, joita voi aloittaa vielä hieman vanhempana nuorena esim. lukioikäisenä
- Nuoret mukaan päätöksentekoon jo aikaisemmassa vaiheessa ja kaikki nuoret mukaan, ei vain aktiivisimmat
- Aikuisten asenteet nuoria kohtaan
- Lisää rohkeutta tarttua uuteen
- Tarvitaan enemmän välittämistä, kuuntelua, kannustusta, keskustelua arkisista asioista aikuisten kanssa
- Julkisen liikenteen kehittäminen erityisesti syrjäseuduilla
- Infoaminen ja viestintä nuorille
- Mielenterveys- ja päihdepalveluiden saatavuus
- Nuoret kokevat ryhmäpaineita toimia tiettyjen trendien mukaan ja esim. päihteidenkäyttöön liittyen
- Nuoret kokevat tarvitsevänsä lisää tietoa ja koulutusta kouluissa esim. nikotiinituotteiden, päihteiden ja energiajuomien haitoista
- Sivuun jäävät nuoret saatava mukaan ja lisättävä osallisuutta



3. Mitä pitäisi tehdä, jotta sipoolaisten lasten ja nuorten arki ja elämä Sipoossa olisi mahdollisimman hyvää? / Vad bör göras för att barns och ungdomars vardag och liv i Sibbo skulle vara så bra som möjligt?

Tärkeimpinä asioina ryhmien pohdinnasta nousi:

- Pitäisi järjestää enemmän tapahtumia, joissa nuoret ja aikuiset kohtaavat, myös perhetapahtumia
- Nuoret pitäisi ottaa mukaan matalalla kynnyksellä, myös sellaiset, jotka eivät niin tyypillisesti osallistu aktiivisesti
- Lisää rahoitusta ja nuorille mahdollisuus vaikuttaa varojen käyttöön
- Parempi julkinen liikenne
- Lisätä matalan kynnyksen harrastusmahdollisuuksia
- Nuorten pitää tulla kuulluksi
- Levitetään positiivisuutta, huomioidaan arjen pienet asiat
- Islannin -> Sipoon malli ja siihen sitoutuminen!

