



Sipoon hyvinvointikyselyn analyysi

Aino Keloharju, FCG
12.12.2024

Sisältö

- Hyvinvointikyselyn ja analyysin esittely
- Kyselyyn vastanneiden taustatiedot
- Hyvinvointikyselyn tulokset:
 - Nykyinen elämäntilanne
 - Elämäntilanne
 - Asuinympäristö
 - Osallisuus
 - Avovastaukset
 - Asiat jotka tukevat sipoolaisten hyvinvointia
 - Asiat jotka voisivat tukea sipoolaisten hyvinvointia nykyistä paremmin
- Tulokset tiivistetysti



Hyvinvointikyselyn ja analyysin esittely

Hyvinvointikysely

- Sipoon hyvinvointikyselyyn vastasi yhteensä 422 henkilöä.
- Kyselyn vastausaika päättyi 31.10.2024 ja siihen odotetiin noin 500 vastausta.
- Avovastauksia saatiin keskimäärin 250 per avokysymys.
- Taustamuuttujia oli yhteensä kuusi ja niitä tarkasteltiin suhteessa keskeisimpiin tuloksiin.

Kyselyn tulosten analysointi

Kyselyn tulokset on jaettu seuraaviin osa-alueisiin:

- Nykyinen elämäntilanne
- Elämäntilanne
- Asuinympäristö
- Osallisuus

Tuloksia analysoidaan suhteessa taustatietoihin:

- Asuinpaikka
- Aika, jonka on asunut Sipoossa
- Ikä
- Sukupuoli
- Äidinkieli
- Ylin suoritettu tutkinto

Osallisuusindikaattorin analyysi

- Osallisuusindikaattorin tulokset laskettiin 329 vastaajalta.
- THL:n ohjeiden mukaisesti osallisuusindikaattori on laskettu vain niiltä vastaajilta, jotka ovat vastanneet kaikkiin osallisuusindikaattorin kysymyksiin (78 % kokonaisvastaajamäärästä).
- Osallisuusindikaattorin tulokset on luokiteltu **neljään eri luokkaan**, joihin osallisuuden analyysi pohjautuu. (Luokittelusta sovittu yhteisessä aloituspalaverissa 11/2024, Kortelainen & Keloharju)
- Osallisuusindikaattorin tuloksia voi saada vaihteluvälillä 0-100.

Osallisuuden neljä luokkaa:

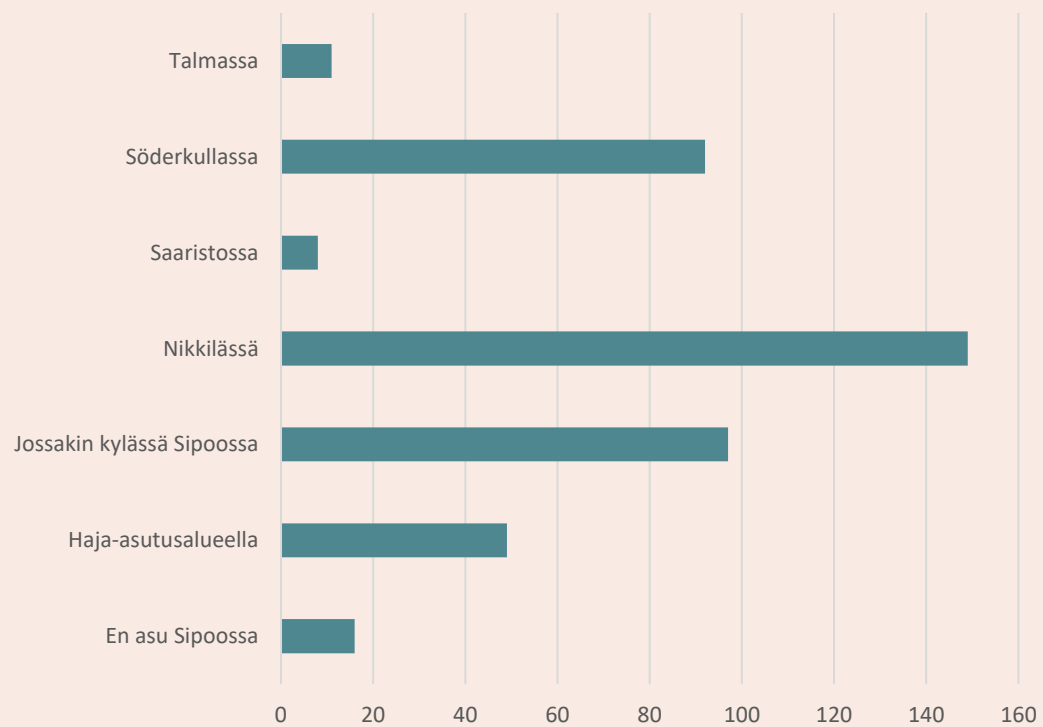
- Osallisuuden kokemus erittäin heikko, tulosväli 0-25
- Osallisuuden kokemus melko heikko, tulosväli 26-50
- Osallisuuden kokemus melko hyvä, tulosväli 51-75
- Osallisuuden kokemus erittäin hyvä, tulosväli 76-100

FCG.

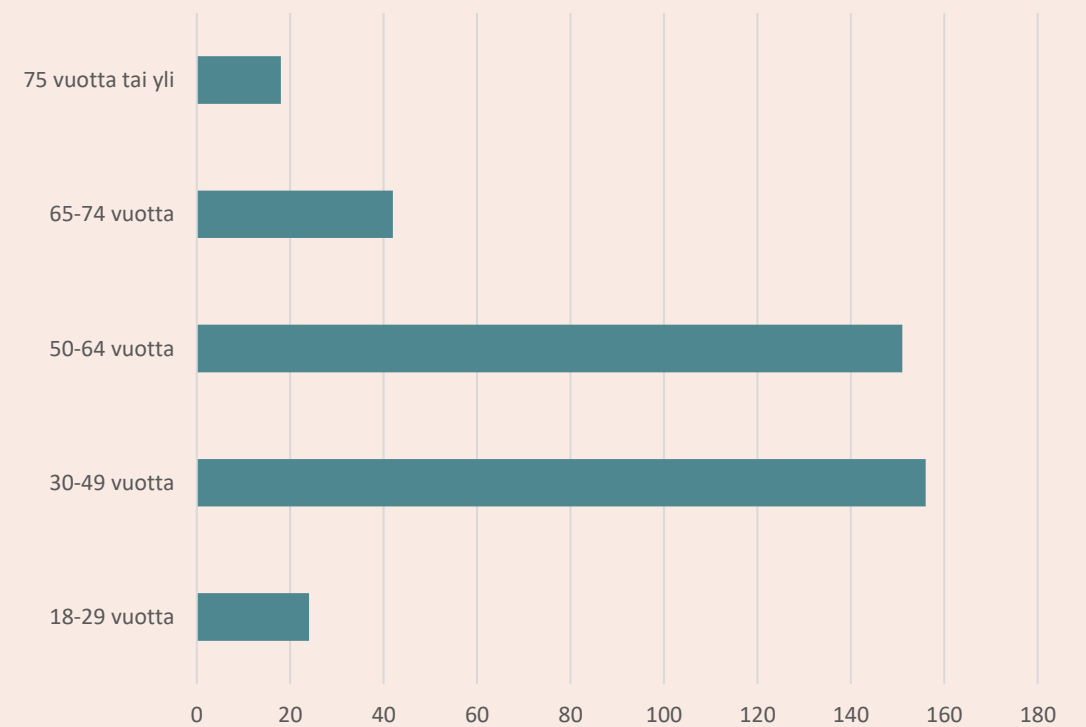
Kyselyyn vastanneiden taustatiedot

Kyselyyn vastanneiden taustatiedot

Kyselyyn vastanneet asuinpaikan mukaan

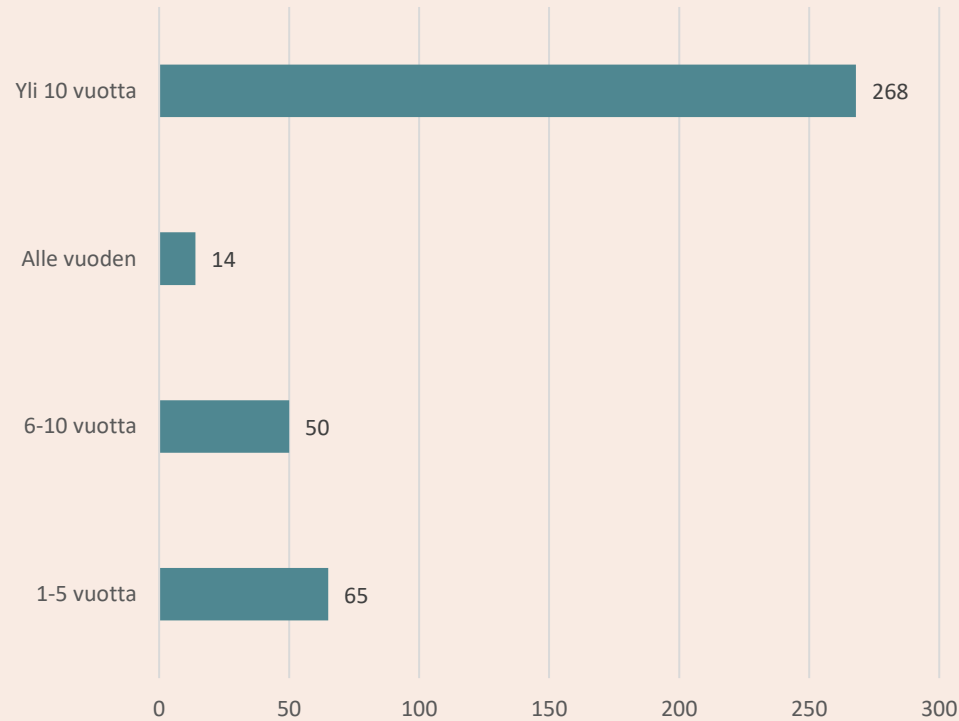


Kyselyyn vastanneet ikäryhmittäin

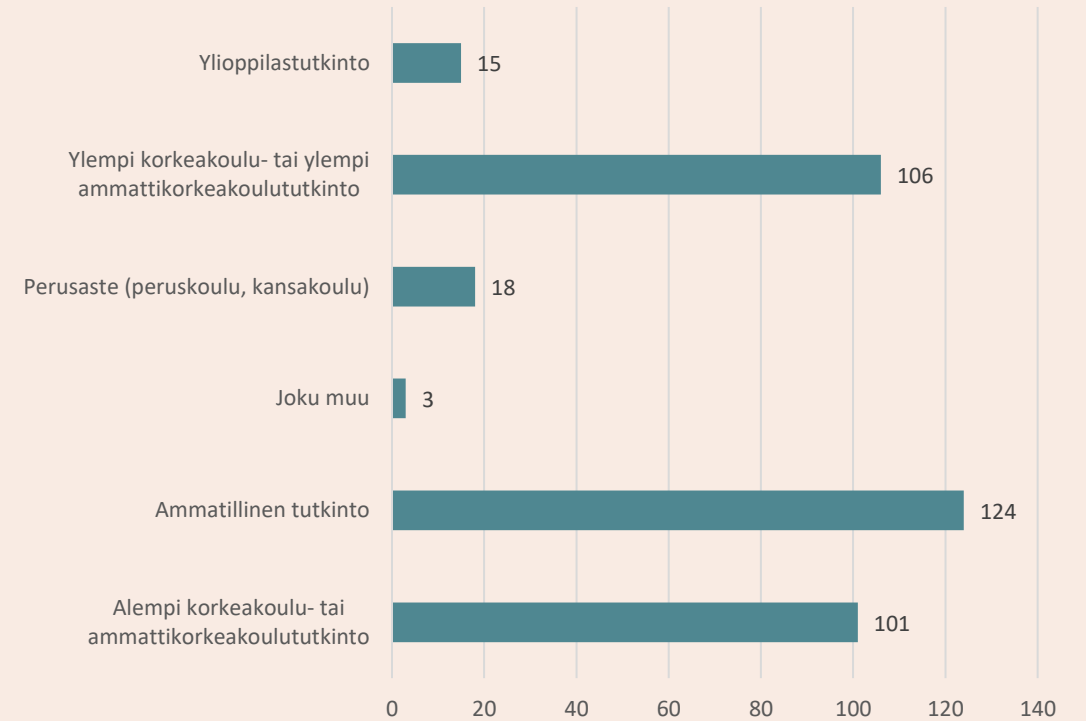


Kyselyyn vastanneiden taustatiedot

Aika jonka vastaaja on asunut Sipoossa

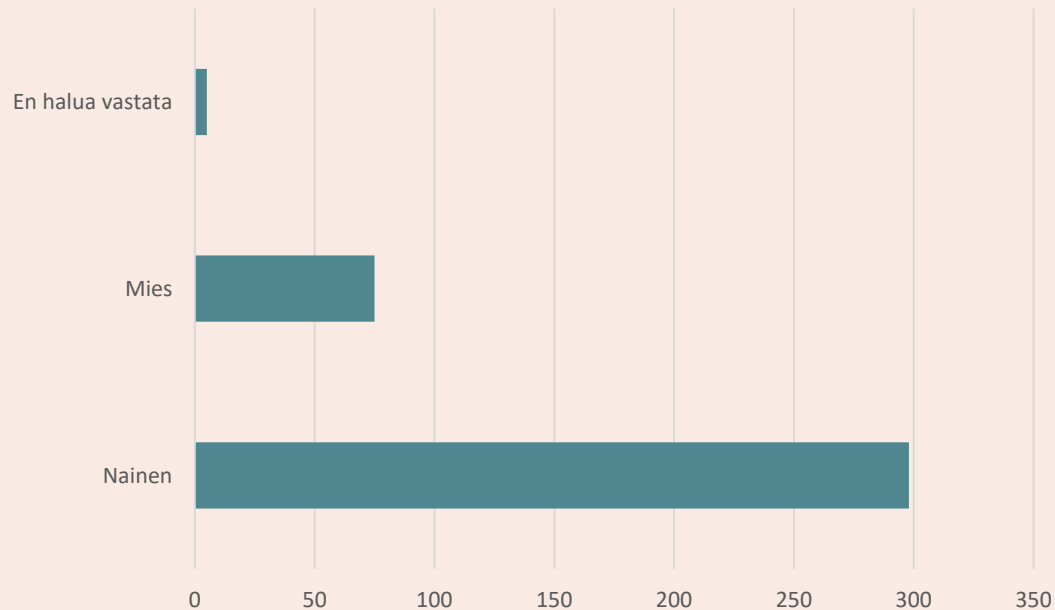


Ylin suoritettu tutkinto

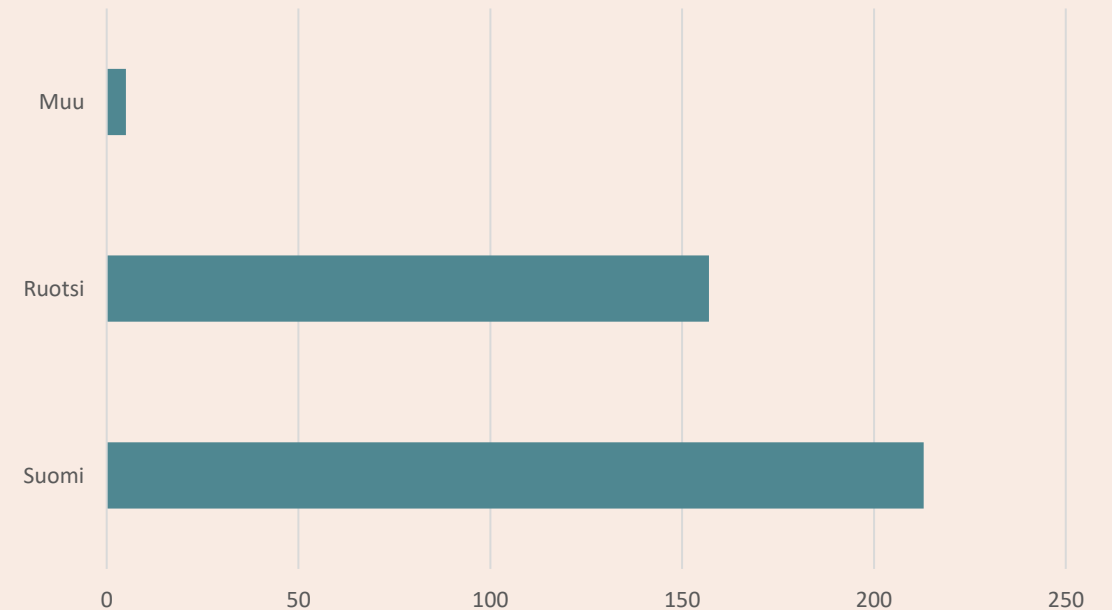


Kyselyyn vastanneiden taustatiedot

Kyselyyn vastanneen sukupuoli



Kyselyn vastanneen äidinkieli



Muut kielet: espanja, saksa, ukraina, venäjä (2)

Hyvinvointikyselyn tulokset

FCG.

Nykyinen elämäntilanne

Nykyinen elämäntilanne suhteessa kyselyn taustamuuttujiin

Asuinpaikka ja työllisyys:

Kyselyyn vastanneista suurin osa (70 %) asuu kumppanin kanssa ja käy töissä.

- Eniten työssäkäyviä vastaajia löytyy Talmasta, Sipoon kylistä ja haja-asutusalueilta.
- Eläkeläisiä on eniten saaristossa (71 % saaristolaisista), Sipoon kylissä ja Nikkilässä.
- Talmassa ja Söderkullassa on puolestaan eniten työttömiä tai lomautettuja.

Äidinkieli:

- Suomenkieliset asuvat todennäköisemmin lasten kanssa kuin ruotsinkieliset.

Aika, jonka vastaaja on asunut Sipoossa:

- Alle vuoden Sipoossa asuneista noin kolmannes on työttömiä tai lomautettuja, mikä on huomattavasti korkeampi kuin kokonaistyöttömyys vastanneiden kesken (4 %).

Ikä:

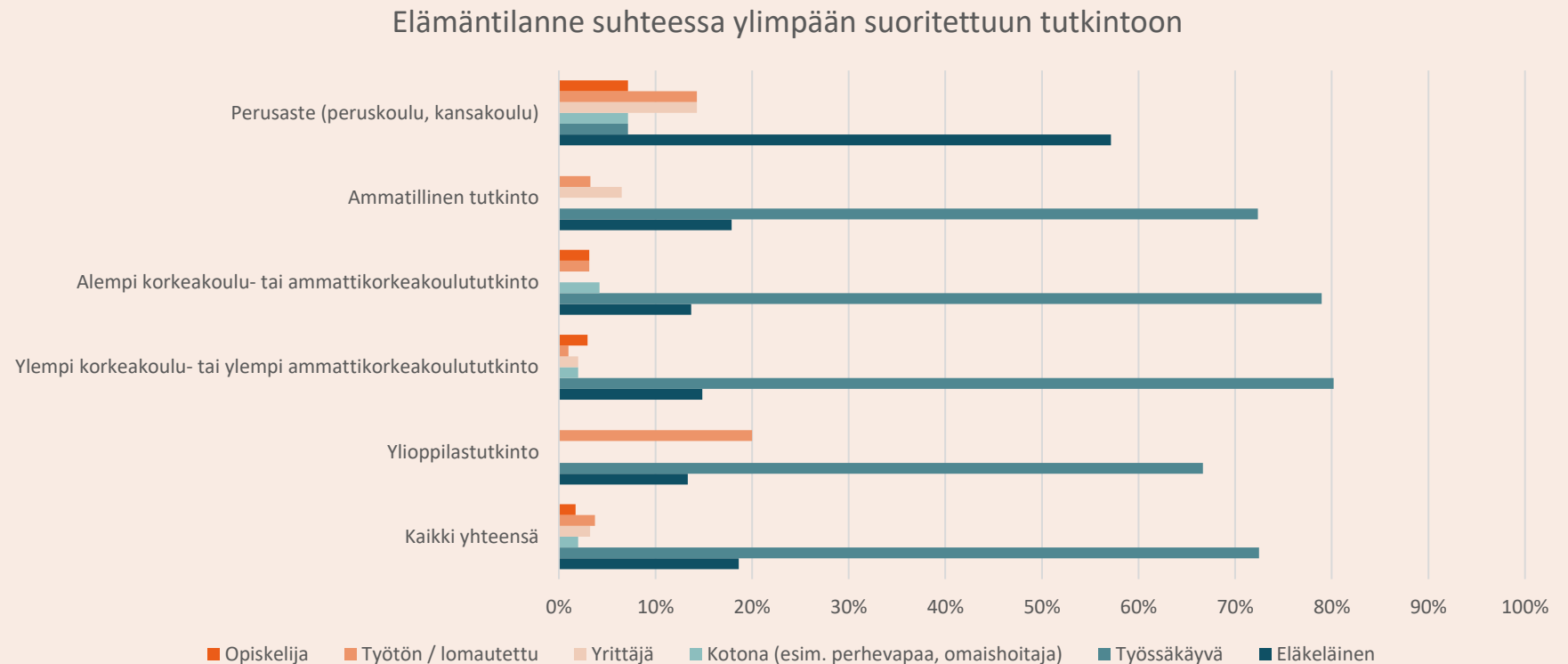
- 30–49-vuotiaista seitsemän vastasi olevansa kotona joko perhevapaalla tai omaishoitajina (vastaajia tässä ikäryhmässä yhteensä 156).
- Opiskelijaksi itsensä ilmoitti yhteensä seitsemän vastaajaa, joista kaksi kuului 18–29-vuotiaiden ikäryhmään (vastaajia tässä ryhmässä yhteensä 24).

Sukupuoli:

- Miehistä 7 % ilmoitti olevansa lomautettuja tai työttömiä, kun naisten vastaava osuus on 3 %.
- Miehet ovat tyypillisemmin yrittäjiä, kun taas naiset ovat useammin kotona joko perhevapailla tai omaishoitajina.

Sipoolaisten elämäntilanne suhteessa ylimpään saatuun tutkintoon

Kaaviosta nähdään, että suurin osa kyselyyn vastanneista ovat työssäkäyviä. Korkeakoulutetut ja ammatillisen tutkinnon omaavat ovat vastaushetkellä suurimmalta osin työsuhteessa. Vastanneet eläkeläiset ovat suurelta osin perusasteen käyneitä.



Elämäntilanne

Sipoolaisten terveydentila

Koulutusaste

Korkea koulutusaste vaikutti myönteisesti koettuun terveydentilaan. Ylioppilastutkinnon suorittaneilla terveydentilaan oltiin useammin tyytymättömiä. Perusasteen tutkinnon suorittaneista 27 % oli erittäin tai melko tyytymättömiä terveydentilaansa, joka oli heikoin tulos verrattuna muihin koulutusasteisiin.

Äidinkieli

51 %:lla vastaajista äidinkieli on suomi, (ruotsi 37%: lla). Ruotsinkielttä puhuvat olivat useammin erittäin tyytyväisiä terveydentilaansa, mutta ero kaventui suomankielisten ollessa enemmän ”melko tyytyväisiä” terveydentilaansa. Äidinkielenä ”muu” huomionarvoista on, että 66% vastaajista terveydentila koettiin melko tyytymättömäksi tai ei tyytyväiseksi eikä tyytymättömäksi.

Sukupuoli

Miesten ja naisten vastauksissa eroja tuotti erityisesti se että miehistä 22 % vastasivat olevansa erittäin tyytyväisiä terveyteen, naisista 12 %. Naiset ovat useammin melko tyytyväisiä terveyteensä, jolloin kokonaistyytyväisyys terveydentilaan oli naisilla parempi.



Terveystilan
kokemus
taustamuuttujien
valossa



Asuinpaikka

Vastaajat Söderkullasta ja Sipoon kylistä ovat kaikista tyytyväisempiä terveydentilaansa. Talmassa asuvien terveydentila koetaan kaikista heikoimmaksi, toiseksi heikoimmaksi haja-asutetulla seudulla.

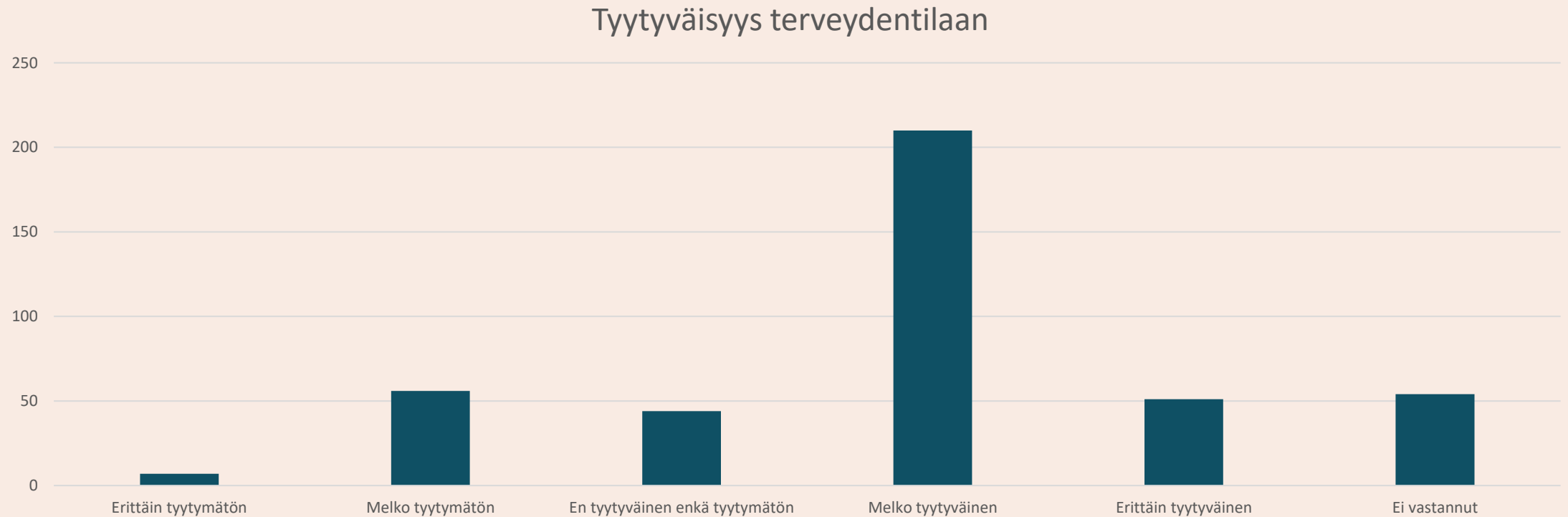
Sipoossa asumisen pituus

Alle vuoden Sipoossa asuneet kokevat olevansa useammin tyytymättömiä kuin muut vastaajaryhmät terveydentilaansa. Terveystila kohenee pidempään asuneilla ja on huipussaan 5-10 vuotta Sipoossa asuneilla.

Ikä

Enemmistö kyselyyn vastaajista ovat 30-74 -vuotiaita eikä heidän terveydentilassa ole merkittäviä eroja. Heistä reilu puolet ovat melko tyytyväisiä terveyteen, 13 % erittäin tyytyväisiä. +75 vuotiaissa on eniten melko tyytymättömiä omaa terveydentilannetta kohtaan.

Kyselyyn vastanneiden tyytyväisyys terveydentilaan



Sipoolaisten hyvinvointi

Koulutusaste

Korkea koulutusaste vaikutti myönteisesti koettuun hyvinvointiin. Vaikka perusasteen omaavilla vastaajilla hyvinvoinnin kokemus on erittäin hyvä, on erittäin tyytymättömien ja melko tyytymättömien joukko suurempi kuin muilla vastaajilla.

Äidinkieli

Ruotsia äidinkielenään puhuvat ovat useammin tyytyväisiä hyvinvointiinsa. Ero näkyy kaikissa vastausmahdollisuuksissa. Äidinkielen ollessa ”muu”, oli kokemus hyvinvoinnista selvästi heikompia: vain 33 % ovat melko tyytyväisiä hyvinvointiinsa. Huomionarvoista on että otanta kyseisessä vastaajaryhmässä on hyvin pieni.

Sukupuoli

Miehet ovat naisia todennäköisemmin joko melko tyytymättömiä tai erittäin tyytyväisiä hyvinvointiinsa. Naisista kuitenkin suurempi osa kokee hyvinvoinnin myönteiseksi. Heikoin kokemus hyvinvoinnista saatiin kun sukupuoleksi oli annettu ”muu”. Huomionarvoista on, että otanta kyseisessä vastaajaryhmässä on hyvin pieni.



Tyytyväisyys
hyvinvointiin
taustamuuttujien
valossa

Asuinpaikka

Saaristossa ja Sipoon kylissä asuvat ovat kaikista tyytyväisimpiä hyvinvointiin. Nikkilässä ja Söderkullassa hyvinvointitulokset olivat samansuuntaisia; Noin 70 % vastaajista ovat melko tyytyväisiä tai erittäin tyytyväisiä hyvinvointiinsa.

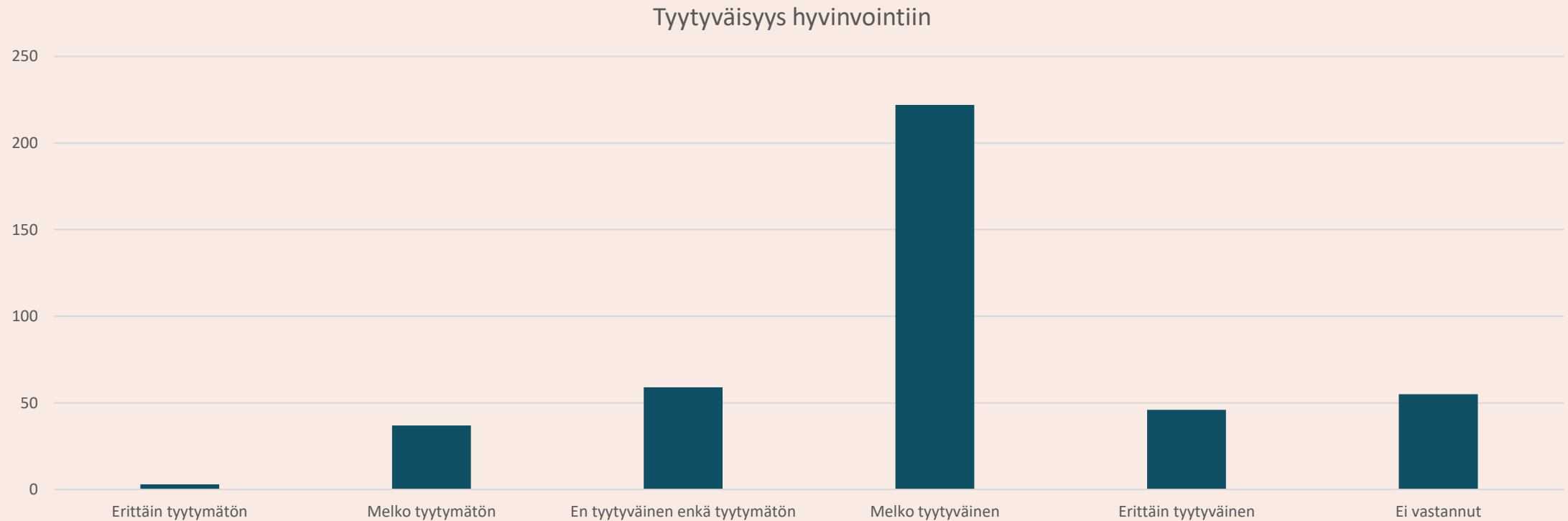
Sipoossa asumisen pituus

Noin 13 % vastaajista ovat erittäin tyytyväisiä hyvinvointiinsa sen jälkeen kun Sipoossa on asuttu yli vuoden. Hyvinvointi koetaan parhaimmaksi yli 10 vuotta Sipoossa asuneilla. Tyytymättömyyttä hyvinvointiin esiintyy eniten Sipoossa 6-10 vuotta tai alle vuoden asuneilla.

Ikä

Ikä vaikutti hyvinvoinnin kokemukseen, mutta tulokset vaihtelivat merkittävästi kunkin ikäryhmän kohdalla. Yleistettäviä tuloksia on siis hankala tehdä. Eniten vastauksia tuli 50-64 vuotiaiden ryhmästä ja he kokevat hyvinvointinsa melko tyytyväiseksi. 65-74 vuotiaiden vastaajaryhmässä on eniten hyvinvointiinsa tyytyväisiä kuntalaisia.

Kyselyyn vastanneiden tyytyväisyys hyvinvointiin



Suhteet perheenjäsenten ja läheisten kanssa, läheisten ystävien määrä

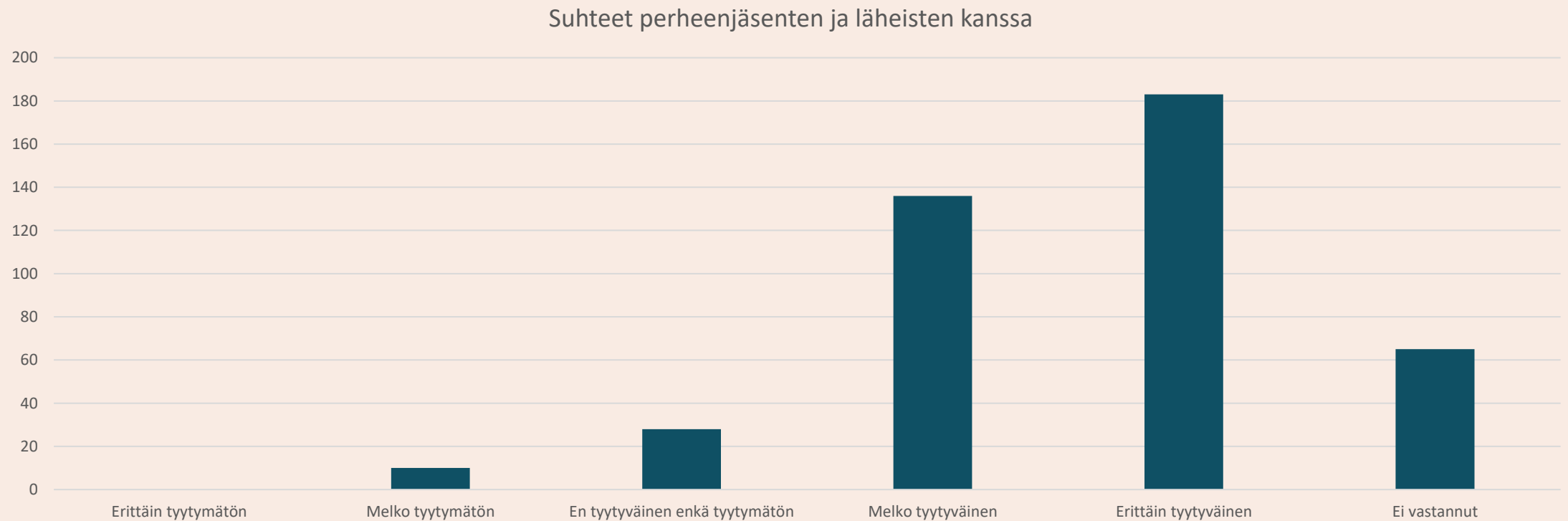
Suojaavia tekijöitä hyvissä suhteissa läheisten ja perheenjäsenten kanssa sekä läheisten ystävien määrässä:

- Asuminen Sipoon kylissä, haja-asutetulla alueella ja saaristossa. Myös Söderkullassa on hyvät suhteet läheisten kanssa.
- Sipoossa pitkään asuminen. Tulos oli hyvä myös 1-5 vuotta Sipoossa asuneilla.
- Ikäryhmä 50-64. Ikäryhmä 18-29 sai hyvät tulokset läheisten ystävien määrässä, mutta suhteet perheisiin ja läheisiin koettiin huomattavasti heikommaksi. Iän ollessa 75 vuotta tai yli, suhteet perheeseen ja läheisiin olivat myös hyvät.
- Sukupuoli nainen.
- Äidinkieli ruotsi.
- Ylempi korkeakoulututkinto tai ammatillinen tutkinto.

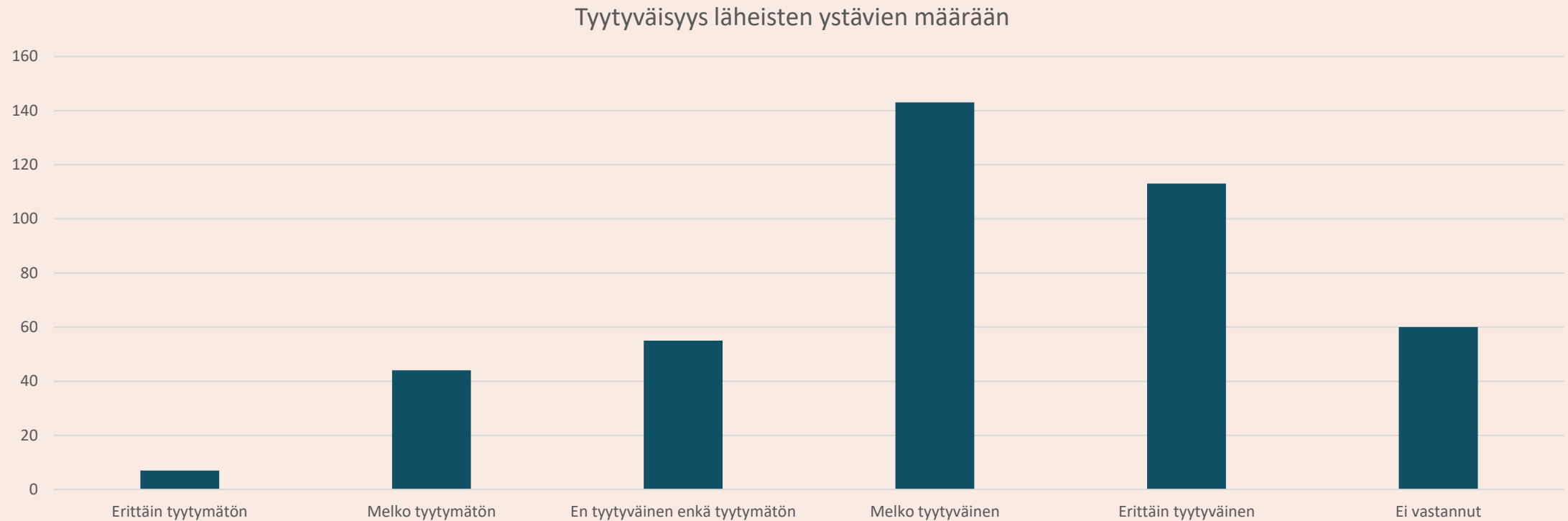
Heikoimmat tulokset:

- **Talma ja Nikkilä**
- **Asunut Sipoossa 6-10 vuotta**
- **Ikää kertynyt yli 75 vuotta (ystävien määrä)**

Kyselyyn vastanneiden tyytyväisyys suhteisiin perheenjäsenten ja läheisten kanssa



Kyselyyn vastanneiden tyytyväisyys läheisten ystävien määrään



Arjessa jaksaminen ja kyky selvitä eteen tulevista vaikeuksista

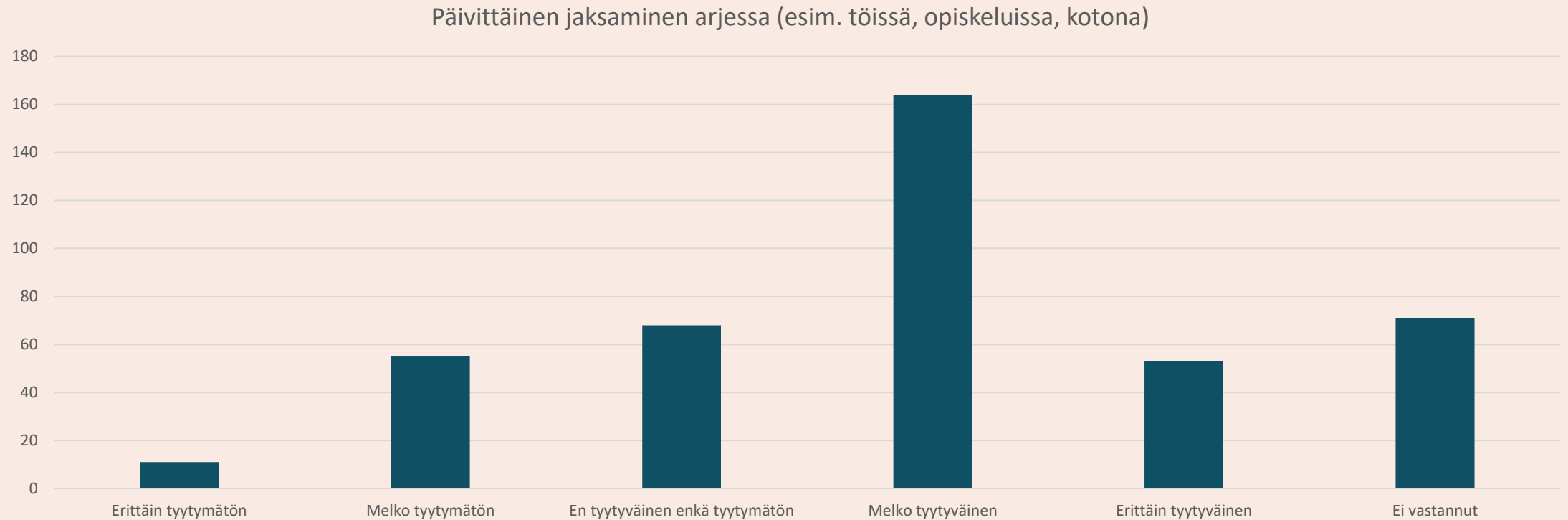
Suojaavia tekijöitä arjessa jaksamiseen ja kykyyn selvitä eteen tulevista vaikeuksista:

- Asuinpaikkana: Saaristo, haja-asutusseutu, Sipoon kylät ja Nikkilä.
- Asumisen pituus Sipoossa: yli 10 vuotta Sipoossa asuneet.
- Ikäryhmä: Ikäryhmästä 18-29 saatiin hyvät tulokset liittyen kykyyn selvitä vaikeuksista. Päivittäisessä jaksamisessa parhaimmat tulokset saatiin ikäryhmällä 50-64 vuotta.
- Sukupuoli: Miehet vastaavat merkittävästi enemmän olevansa erittäin tyytyväisiä arjessa jaksamiseen ja kykyyn selvitä eteen tulevista vaikeuksista kuin naiset.
- Äidinkieli: Ruotsi äidinkielenä
- Koulutusaste: Korkea koulutusaste ja ammatillinen tutkinto

Heikoimpia tuloksia saatiin:

- **Talmassa ja Söderkullassa. Päivittäiseen jaksamiseen arjessa vaikutti kielteisesti myös haja-asutetulla seudulla asuminen.**
- **Koulutusasteena perusaste, alempi korkeakoulututkinto- tai ammattikorkeakoulututkinto tai ylioppilastutkinto.**
- **Kun Sipoossa oli asuttu 6-10 vuotta ja alle vuoden.**
- **Korkea ikä vaikutti siihen, että kyky selvitä eteen tulevista haasteista laski merkittävästi. Arjessa jaksaminen oli puolestaan heikko 30-49 vuotiailla.**

Kyselyyn vastanneiden tyytyväisyys päivittäiseen arjessa jaksamiseen



Taloudellinen tilanne

Mitä vanhempia,
sitä tyytyväisempiä
talouteen

Mitä korkeampi
koulutusaste, sitä
tyytyväisempiä
talouteen

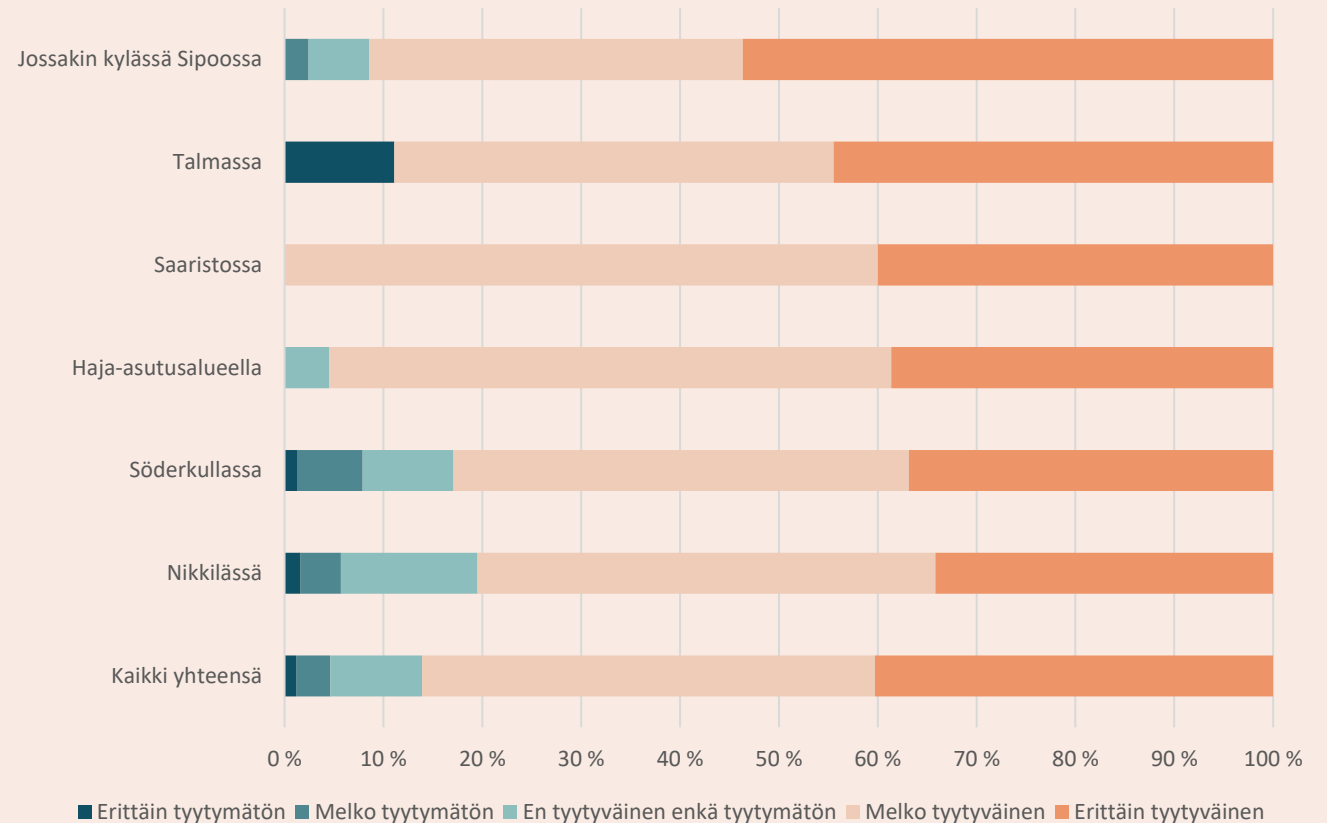
Miehet naisia
tyytyväisempiä
talouteen

Sipoon kylissä
suurin tyytyväisyys
talouteen

Asumisolot

1. Pitkään Sipoossa asuneet ovat tyytyväisempiä asumisoloihinsa. Hyvää tyytyväisyyttä on myös alle vuoden Sipoossa asuneilla!
2. Mitä iäkkäämpi vastaaja, sitä tyytyväisempi asuinoloihin
3. Ruotsia äidinkielenä puhuvilla suurempi tyytyväisyys asumisoloihin kuin muilla
4. Korkeakoulutetut ja ammatillisen tutkinnon omaavat ovat tyytyväisempiä asumisoloihinsa

Tyytyväisyys asumisoloihin paikkakunnittain



Itsetunto ja omien vahvuuksiesi kehittäminen

Omien vahvuuksien vahvistaminen ja itsetuntoon koetaan olevan tyytyväisempiä haja-asutetulla seudulla, Sipoon kylissä ja Nikkilässä.

Talmassa asuvat kokevat olevansa joko hyvin tyytyväisiä tai erittäin tyytymättömiä itsetunnon ja omien vahvuuksien kehittämiseen.

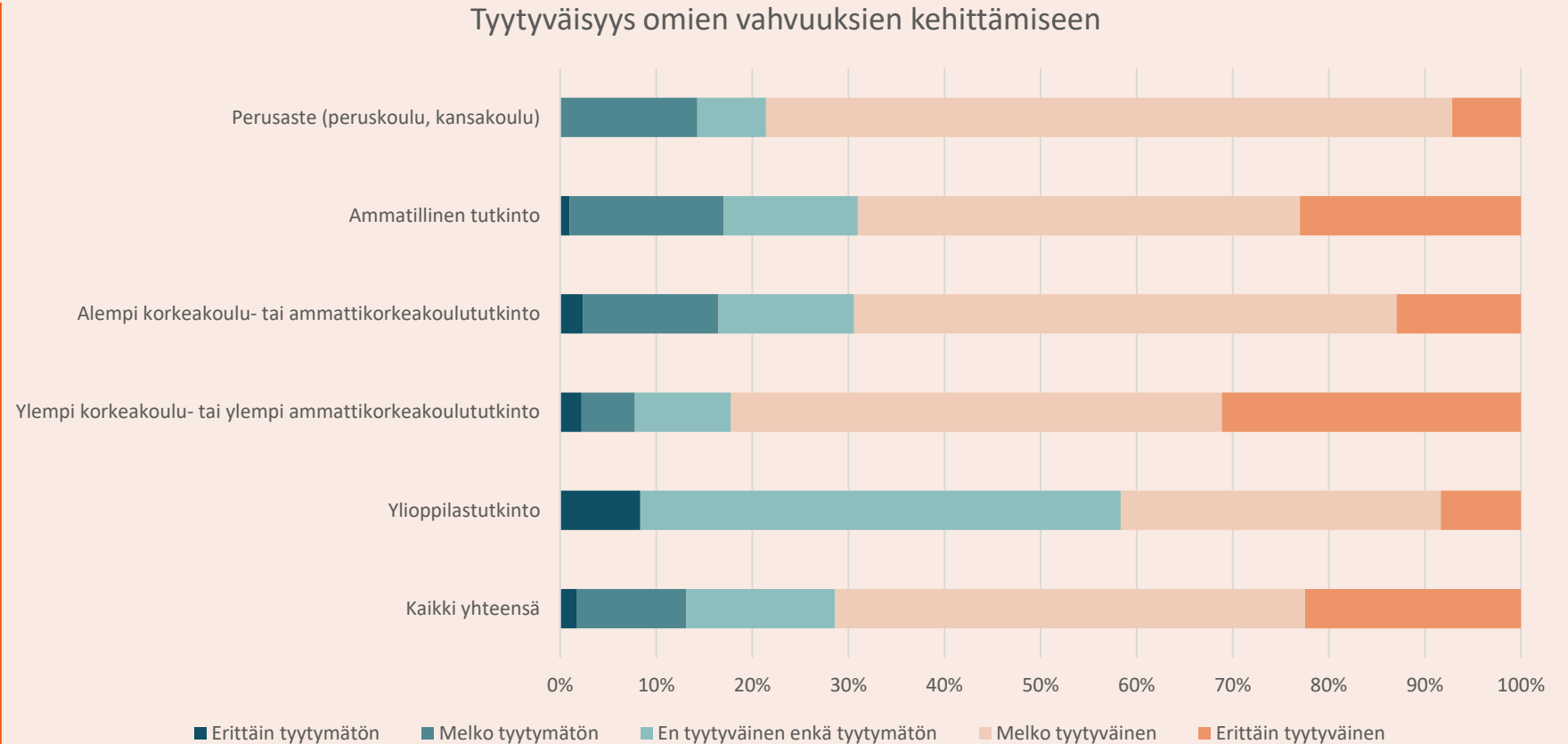
30-49 vuotiaiden ryhmässä tyytyväisyys on heikkoa sekä itsetunnon kokemuksessa ja omien vahvuuksien kehittämisessä. Myös yli 75 vuotiaat kokevat omien vahvuuksien kehittämisen vaikeaksi.

Miehet kokevat itsetunnossa olevan suurempia vaihteluita; Joko se koetaan erittäin hyväksi tai sitten siihen ollaan tyytymättömiä. Miehet toisaalta kokevat omien vahvuuksien kehittämisen paremmaksi kuin naiset.

Ylempi korkeakoulututkinto lisää tyytyväisyyttä itsetuntoon ja kokemukseen omien vahvuuksien kehittämisestä. Toisaalta korkea koulutusaste ei suoraan korreloi parempien tulosten kanssa; Ammatillisen koulutuksen suorittaneet ovat tyytyväisempiä molempiin tarkasteltaviin teemoihin verrattuna alempiin korkeakoulututkinnon omaaviin. Haastavimmat tulokset on ylioppilastutkinnon suorittaneilla.

Tyytyväisyys omien vahvuuksien kehittämiseen

Kaaviosta on nähtävissä, kuinka koulutusaste vaikuttaa tyytyväisyyteen omien vahvuuksien kehittämisessä. Ylemmän korkeakoulututkinnon omaavilla tyytyväisyys on suurinta, ylioppilastutkinnon omaavilla heikointa. Ammatillisen tutkinnon suorittaneissa on henkilöitä, jotka ovat sekä erittäin tyytyväisiä että tyytymättömiä omien vahvuuksien kehittämiseen.



Kyselyyn vastanneiden tyytyväisyys itsetuntoon



Asuin ympäristö

Tyytyväisyys asuinympäristöön



Suurin kokonaistyytyväisyys

Asuinalueiden kokonaistyytyväisyys oli suurinta liittyen asuinalueen turvallisuuteen ja alueen viheralueisiin ja vesistöihin.



Turvallisuus

Turvallisuuteen ollaan erityisen tyytyväisiä haja-asutusalueella, saaristossa ja kylissä.



Rakennettu ympäristö

Tyytyväisyys rakennettuun ympäristöön on huomattavasti suurempaa Nikkilässä kuin Söderkullassa, joissa vastaajia on ollut eniten. Eniten kyselyyn vastanneista ovat tyytyväisiä rakennettuun ympäristöön Sipoon kylissä, haja-asutetulla seudulla ja saaristossa. Rakennettuun ympäristöön ollaan joko melko tai erittäin tyytyväisiä 71 % kaikista vastauksista.



Viherympäristö ja vesistö

Alueen viherympäristöön ja vesistöihin ollaan tyytyväisempiä saaristossa, Sipoon kylissä ja haja-asutetulla seudulla. Tyytyväisyys on suurempaa Söderkullassa kuin Nikkilässä.



Palveluiden saatavuus

Jokapäiväisten lähipalveluiden saatavuus koetaan parhaimmaksi Söderkullassa, Nikkilässä ja haja-asutusalueella.

Tyytymättömyys asuinympäristöön



Suurin kokonais- tyytymättömyys

Kokonaistyytymättömyys oli suurinta palveluiden saatavuudessa ja asuinalueen rakennetussa ympäristössä.



Turvallisuus

Talmassa ja Söderkullassa on eniten tyytymättömyyttä asuinalueen turvallisuuteen. Sipoossa asuinalueeseen ollaan joko melko tai erittäin tyytymättömiä 8 % kaikista vastauksissa.



Rakennettu ympäristö

Talmassa ja Söderkullassa on selvästi eniten tyytymättömyyttä asuinalueen rakennettuun ympäristöön. Sipoossa rakennettuun ympäristöön ollaan joko melko tai erittäin tyytymättömiä 14 % kaikista vastauksista.



Viherympäristö ja vesistö

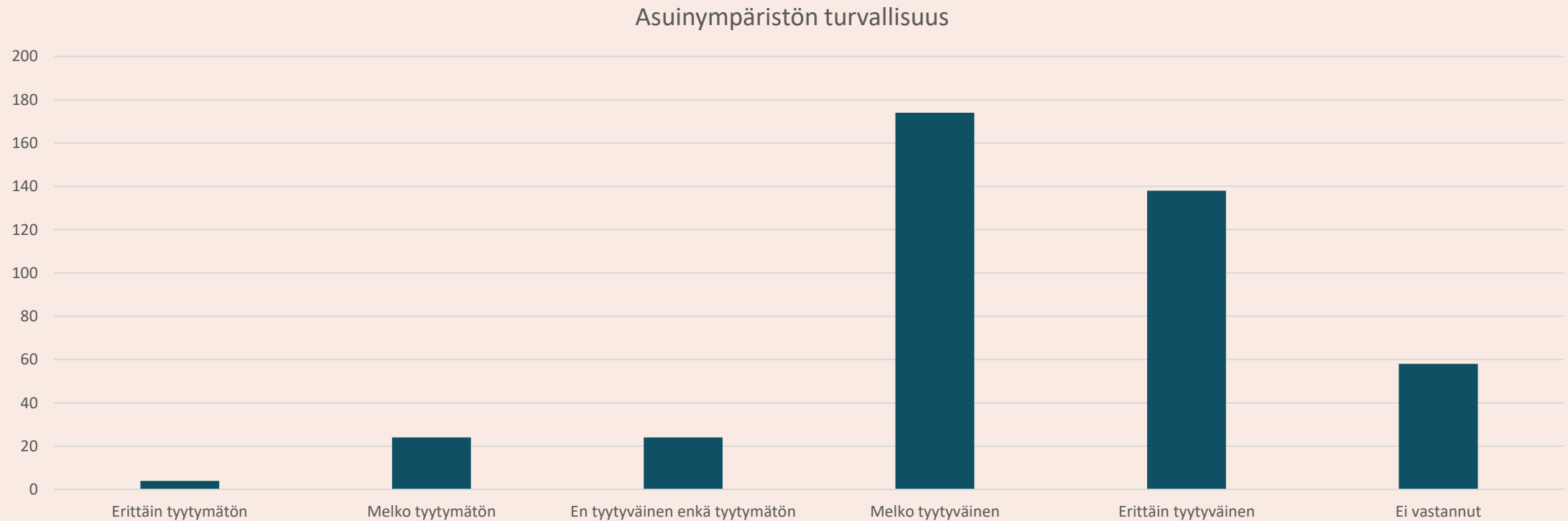
Talmassa ollaan selvästi eniten tyytymättömiä asuinalueen viherympäristöihin ja vesistöihin. Söderkussa ja Nikkilässä on Talman jälkeen eniten tyytymättömyyttä.



Palveluiden saatavuus

Jokapäiväisten lähipalveluiden saatavuus koetaan heikoimmiksi Talmassa. Yksikään vastaaja ei ole melko eikä erittäin tyytyväinen lähipalveluiden saatavuuteen.

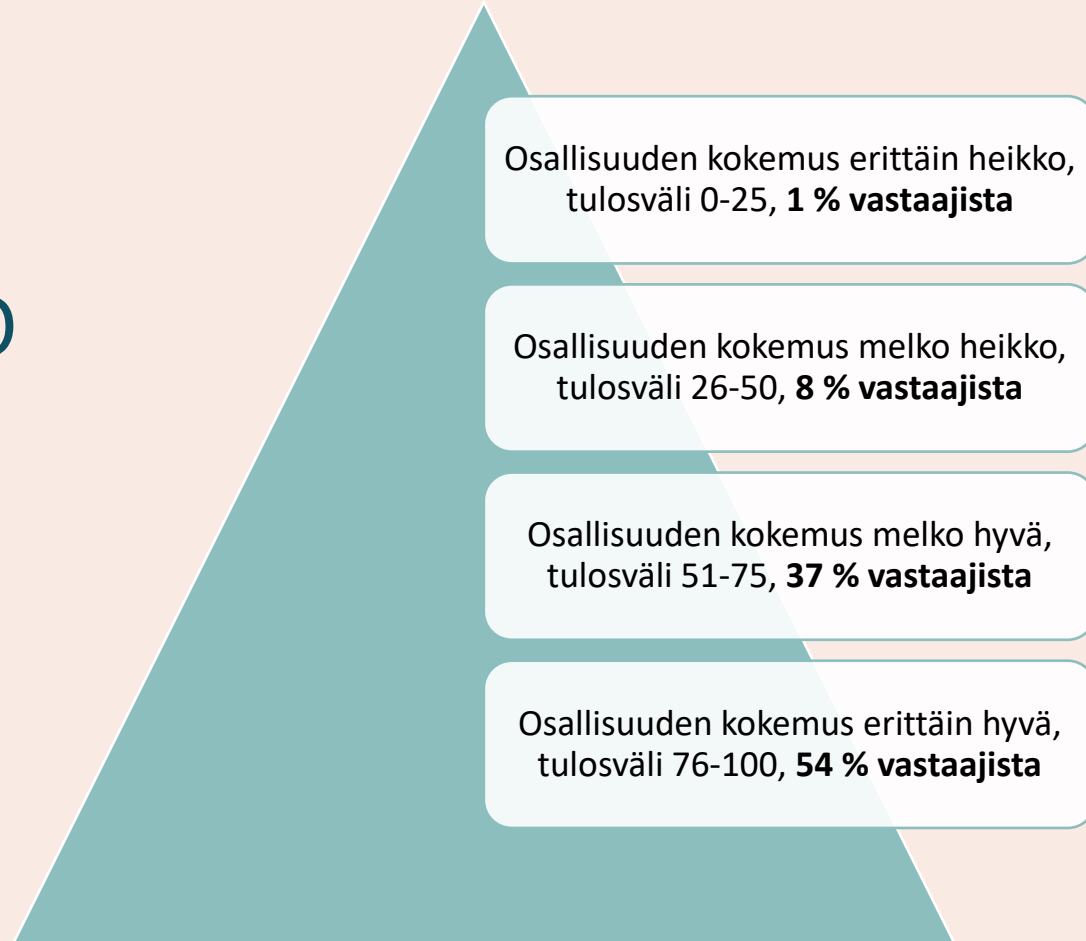
Kyselyyn vastanneiden tyytyväisyys asuinalueen turvallisuuteen



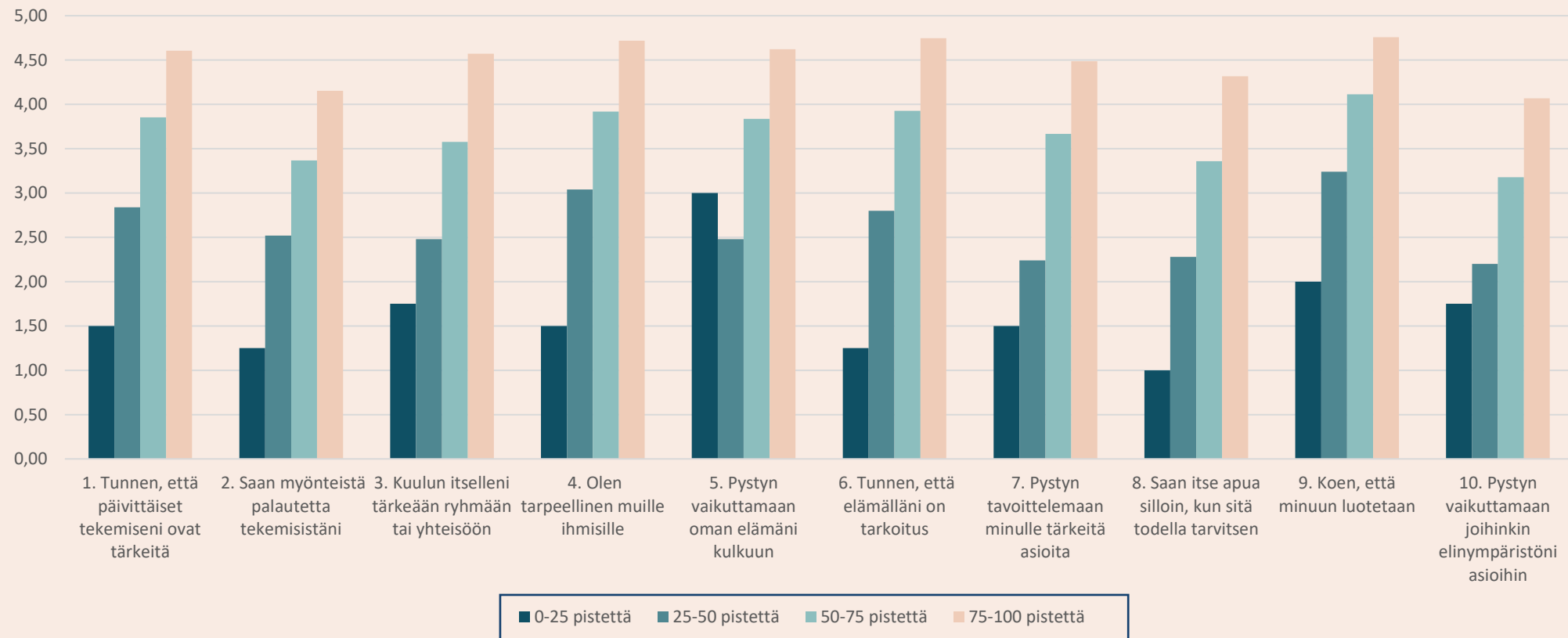
Osallisuus

Osallisuusindikaattori

Valtaosalla
sipoolaisista
osallisuuden
kokemus on melko
tai erittäin hyvä



Osallisuusindikaattorin pistetulokset osallisuusryhmän mukaan



Osallisuuden kokemus erittäin heikkoa vain yhdellä prosentilla vastaajista

Top 3 myönteisintä tulosta osallisuuden näkökulmasta

1. Pystyn vaikuttamaan oman elämäni kulkuun
2. Koen, että minuun luotetaan
3. Pystyn vaikuttamaan joihinkin elinympäristöni asioihin

Ei merkittäviä havaintoja suhteessa taustamuuttujiin.

Top 3 heikointa tulosta osallisuuden näkökulmasta

1. Saan itse apua silloin, kun sitä todella tarvitsen
2. Tunnen, että elämälläni on tarkoitus
3. Saan myönteistä palautetta tekemisistäni

**Vastauksissa on hyvin vähän keskihajontaa (vastaukset samankaltaisia toistensa kanssa).
Otanta on hyvin pieni, joten vastaukset eivät ole yleistettävissä koko Sipoon tasolla.**

Osallisuuden kokemus melko heikkoa vain kahdeksalla prosentilla vastaajista

Top 3 myönteisintä tulosta osallisuuden näkökulmasta

1. Koen, että minuun luotetaan
2. Olen tarpeellinen muille ihmisille
3. Tunnen, että päivittäiset tekemiseni ovat tärkeitä

Ei merkittäviä havaintoja suhteessa taustamuuttujiin.

Top 3 heikointa tulosta osallisuuden näkökulmasta

1. Pystyn vaikuttamaan joihinkin elinympäristöni asioihin
2. Pystyn tavoittelemaan minulle tärkeitä asioita
3. Saan itse apua silloin, kun sitä todella tarvitsen

Ei merkittäviä havaintoja suhteessa taustamuuttujiin.

Osallisuuden kokemus melko hyvä 37 prosentilla vastaajista

Top 3 myönteisintä tulosta osallisuuden näkökulmasta

1. Koen, että minuun luotetaan
2. Tunnen, että elämälläni on tarkoitus
3. Olen tarpeellinen muille ihmisille

Vastauksissa on melko vähän keskihajonta. Keskihajontaa esiintyi eniten kohdassa kolme, mutta mikään yksittäinen taustamuuttuja ei korostuneesti alentanut osallisuuden kokemusta.

Top 3 heikointa tulosta osallisuuden näkökulmasta

1. Pystyn vaikuttamaan joihinkin elinympäristöni asioihin
2. Saan itse apua silloin, kun sitä todella tarvitsen
3. Saan myönteistä palautetta tekemisistäni

Vastauksissa on melko vähän keskihajontaa. Mikään yksittäinen taustamuuttuja ei vaikuttanut merkittävästi tuloksiin; Ne taustamuuttujat korostuivat vastauksista, jotka muutenkin olivat vastanneet eniten hyvinvointikyselyyn.

Osallisuuden kokemus erittäin hyvä jopa 54 prosentilla vastaajista

Top 3 myönteisintä tulosta osallisuuden näkökulmasta

1. Koen, että minuun luotetaan
2. Tunnen, että elämälläni on tarkoitus
3. Olen tarpeellinen muille ihmisille

Samat tulokset kuin vastaajilla, joiden osallisuuden kokemus on melko hyvä. Keskihajonta erittäin vähäistä. Osallisuuden kokemuksesta tukee vastaajien korkea koulutusaste ja pitkään Sipoossa asuminen.

Top 3 heikointa tulosta osallisuuden näkökulmasta

1. Pystyn vaikuttamaan joihinkin elinympäristöni asioihin
2. Saan myönteistä palautetta tekemisistäni
3. Saan itse apua silloin, kun sitä todella tarvitsen

FCG.

Avovastaukset



Asiat jotka tukevat sipoolaisten hyvinvointia

1. Asuinympäristö & miljö
2. Palvelut
3. Liikunta- ja harrastusmahdollisuudet
4. Opisto- ja kulttuuritoiminta
5. Kunnan palvelut lapsille ja nuorille
6. Kaupungin infrastruktuuri

1. Viihtyisä asuinympäristö ja miljöö hyvinvoinnin ja arjen peruspilarina

Kuntalaiset Sipoossa arvostavat suuresti asuinympäristönsä rauhaa, turvallisuutta, luonnonläheisyyttä ja kylämaista yhteisöllisyyttä. Luonnon sekä nykyisen maaseutumaisen säilyttämistä pidetään erittäin tärkeänä, jopa niin, että se toimii joillekin perusteluna Sipoossa asumiselle.

1. Rauhallinen ja yhteisöllinen kylä

Alue on rauhallinen, turvallinen ja lapsiystävällinen. Kylämaisessä ja harvaan asutetussa ympäristössä on yhteenkuuluvuuden tunnetta ja se on omiaan säilyttämään maaseudun idyllin.

2. Luonto ja liikuntamahdollisuudet

Luonto on lähellä ja arvostettua. Metsät, järvet ja maisemat tarjoavat rauhaa ja ulkoilumahdollisuuksia kaikille ikäryhmille, ja alueen monipuoliset liikuntapalvelut tukevat aktiivista elämäntapaa.

3. Kyläkoulut

Tunnelmalliset kyläkoulut luovat turvallisuutta ja yhteenkuuluvuutta. Ne ovat Sipoon merkittävä vetovoimatekijä uusille perheille ja tukevat alueen viihtyisyyttä.

4. Kaksikielisyys

Kaksikielisyys on olennainen osa alueen kulttuuria. Mahdollisuus asioida omalla äidinkielellä ruotsiksi, lisää asukkaiden turvallisuuden tunnetta ja viihtyisyyttä.

2. Palvelut lähellä kuntalaisia

Sipoon alueella on monipuoliset peruspalvelut, kuten ruokakaupat, apteekit, terveyskeskukset, kirjastot ja kirkko, jotka tukevat asukkaiden hyvinvointia ja ovat asukkaiden helposti saavutettavissa. Kirjastopalvelujen aukioloajat tuovat erityistä kiitosta, samoin julkinen liikenne (HSL), vaikka vuoroja toivotaankin paikoittain lisää. Palveluiden saaminen ruotsiksi on kuntalaisille tärkeää ja se lisää alueen viihtyisyyttä.

Sosiaali- ja terveyspalvelut

- Mainitut palvelut: hammashuolto, terveyskeskus, aikuis- ja sosiaalipalvelut, lapsiperhepalvelut, kuten neuvola. Palvelut on saatavilla ruotsiksi.

Joukkoliikenne

- Hyvät julkiset liikenneyhteydet tukevat arkea.

Kaupat, kampaajat ja apteekit

- Palvelut: ruokakaupat, tuleva Tokmanni, apteekit, kauneushoitolat, jalkahoitolat ja ompelimot, paikalliset liikkeet ja ravintolat.

Kirjasto, kirkko ja kunnan tarjoamat puistoruokailut

- Kirjaston palvelut ja hyvät aukioloajat.
- Kirkko on tärkeä osa paikallisia palveluja.
- Puistoruokailut helpottavat lapsiperheiden arkea ja vähentävät henkistä kuormitusta.

3. Monipuoliset liikunta- ja harrastusmahdollisuudet tukemassa sipoolaisten hyvinvointia

Sipoolaisten yhtenä merkittävänä hyvinvoinnin lähteenä ovat laajat mahdollisuudet erilaiselle liikkumiselle ja harrastamiselle. Sipoossa luonnon läheisyys nivoutuu lähtemättömäksi osaksi liikunta- ja harrastusmahdollisuuksia ja sitä osataan kuntalaisissa myös arvostaa. Aluieden erityispiirteitä ovat Nikkilän ja Söderkullan kuntoradat- ja polut, Pilvijärven ja Kartanon ulkoilualueet sekä Söderkullan ulkojumppa kesällä.

Luonto ja ulkoilu	Monipuoliset ulkoilumahdollisuudet, kuten Nikkilän ja Söderkullan kuntoradat/polut.
	Pilvijärven ulkoilualueet, luonnonvedet ja metsäreitit.
	Pururata ja Kartanon ulkoilualue.
	Hyvät luistelujäät ja hiihtoladut tarjoavat vuoden ympäri aktiviteetteja.
Lähiliikunta-mahdollisuudet	Lähiliikunta-alueet, ulkokuntosalit ja kuntoportaot tukevat liikuntaa lähellä kotia.
	Maksuton kesäinen ulkojumppa Söderkullassa ja muut puistojummat.
Seurat ja ryhmäliikunta	Paikalliset seurat tarjoavat laadukkaita harrastuksia kaikenikäisille perheenjäsenille.
	Opiston ryhmät, kuten vesijumppa, uintikurssit, kuorot ja erilaiset tapahtumat rikastuttavat vapaa-aikaa.
	Ilmaiset ryhmäliikuntatunnit ja perhekerhot tukevat yhteisöllistä liikuntaa.
Harrastuspaikat ja muut palvelut	Hyvät sisäliikuntasalit täydentävät alueen liikuntatarjontaa.
	Uimarannat ja koirapuistot tarjoavat virkistysmahdollisuuksia kesäisin.

4. Sipoon opisto- ja kulttuuritoiminta tukemassa hyvinvointia



Opistotoiminta

Sipoon opistotoiminta on monipuolista ja se tukee sipoolaisten hyvinvointia, kuten ryhmäliikuntakurssit.



Yhdistykset

Sipoossa mainitaan olevan runsaasti erilaisia yhdistyksiä, joissa voi toimia samanmielisten kanssa, esimerkiksi Marttatoiminta.



Kunnan palvelut

Kunta tarjoaa hyvät kirjastopalvelut, jonka lisäksi kulttuuripalveluiden ja tapahtumien kerrotaan lisääntyneen.



Topeliussali ja Cinema Nikkilä

Topeliussalin kulttuurivirikkeet, kuten teatteri ja elokuvat. Cinema Nikkilä ja erilaiset konsertit.

5. Kunnan palvelut lapsille ja nuorille

Asuinympäristö mielletään turvalliseksi ja rauhalliseksi, paikaksi, jossa perheiden on hyvä kasvattaa lapsia. Lähellä sijaitsevat kyläkoulut ja pienet luokkakoot ovat merkittävä hyvinvoinnin lähde sipoolaisille lapsiperheille. Koulutus Sipoossa koetaan kokonaisuudessaan laadukkaaksi.



Varhaiskasvatus



Koulut



Nuorisoseura (kylissä)



Liikuntapalvelut

6. Hyvin hoidettu kunnan infrastruktuuri tukee hyvinvointia, arjen sujuvuutta ja viihtyisyyttä

Hyvin hoidettu infrastruktuuri on keskeinen osa sipoolaisten arkea, tarjoten turvallisen, viihtyisän ja toimivan ympäristön kaikille asukkaille. Hyvinvointi syntyy siitä, että liikkuminen on sujuvaa, julkiset tilat ovat siistejä ja huollettuja, ja eri vuodenaikoina tarpeelliset palvelut, kuten valaistus ja kausihuolto, toimivat moitteettomasti.



Kausihuolto: Talvella jalkakäytävät on hyvin aurattu ja hiihtoladut ovat hyvässä kunnossa, syksyllä kävelytiet on hyvin valaistu, kesällä viheralueet ja istutukset on hyvin huollettuja.



Kevyen liikenteen väylät ja pyörätiet ovat hyvässä kunnossa ja mahdollistavat turvallisen liikkumisen.



Katukuva on siisti.



Tuleva Brobölentien ja Öljytien risteysalueen kunnostus helpottaa kuntalaisten liikkumista ja turvallisuutta.

Asiat jotka voisivat tukea sipoolaisten hyvinvointia nykyistä paremmin

1. Sote-palvelut
2. Julkinen liikenne
3. Luonnonsuojelu
4. Palvelujen parantaminen
5. Kulttuurihyvinvointi
6. Kunnan infrastruktuuri ja kunnossapito
7. Liikunta- ja harrastusmahdollisuudet
8. Hyvinvoinnin edistäminen eri väestöryhmien näkökulmasta

1. Hyvinvointialueen tarjoamat sosiaali- ja terveyspalvelut

Sote-palveluiden saatavuus ja laatu ovat keskeisiä teemoja kuntalaisten terveyden ja hyvinvoinnin rakentumisessa. Vaikka sote-palveluiden järjestämisvastuu kuuluukin hyvinvointialueille, Sipoon kunta voi hyötyä kuntalaisten sote-palveluihin liittyvien tarpeiden tunnistamisesta.

Perusterveydenhuollon palvelut

- Lääkäripalvelujen saatavuuden parantaminen, erityisesti Söderkullan lääkärin vastaanottopäiviä lisäämällä.
- Tarve kunnolliselle lääkärikeskukselle Etelä-Sipooseen.
- Suunnitelmallisempia terveydenhoidon tarkastuksia, erityisesti eläkeläisille.

Hammashoito

- Hammashoidon kapasiteetin kasvattaminen.
- Ajanvarauksen selkiyttäminen, jotta tarkastuksiin pääsy nopeutuisi.

Sosiaalipalvelut

- Mielenterveyspalveluiden saatavuus ja palveluiden laadun parantaminen.
- Lapsiperheiden sosiaalipalvelujen saavutettavuuden lisääminen.

Erikoissairaanhoito

- Saatavuuden parantaminen erikoislääkäripalveluihin, kuten kardiologille pääsy.

Senioripalvelut

- Uuden seniorikeskuksen rakentaminen, jos Suvituuli suljetaan.
- Kotiavun kasvattaminen.

2. Liikenne ja julkiset yhteydet

Julkinen liikenne parantaa kuntalaisten hyvinvointia, sillä se esimerkiksi mahdollistaa monipuolisten harrastus- ja liikuntamahdollisuuksien saatavuuden. Hyvinvointikyselyssä tuodaan ilmi, että julkisen liikenteen yhteydet toimivat hyvin kouluaikoina, muttei niiden ulkopuolella.

Julkisten yhteyksien lisääminen

- **Yhteydet Helsinkiin**
 - Paremmat yhteydet iltaisin ja viikonloppuisin.
 - Tarve yöbussille perjantain ja lauantain välisinä öinä.
- **Sipoon sisäiset yhteydet**
 - Lisää bussilinjoja erityisesti Nikkilän ja Söderkullan välille.
- **Yhteydet muihin suuntiin**
 - Parempi bussiyhteys itään.
 - Saariston liikenneyhteyksien kehittäminen.
- **Yleinen tarve**
 - Julkisen liikenteen toimivuus myös myöhään illalla.

3. Ympäristö ja luonnon säilyttäminen

Kyselystä ilmenee, että sipoolaisille luonto, luontoarvot ja luonnossa liikkuminen ovat hyvin merkityksellisiä asioita ja ne vaikuttavat hyvinvointiin positiivisesti.

Eniten vastaajat toivoisivat viheralueiden, lähimetsien, ulkoilureittien, rantojen ja luonnonvesien suojelua.

Toiveena on, että alueita suojeltaisiin myös liialta rakentamiselta, niin että maaseutumainen ilme säilyisi kunnassa myös tuleville sukupolville.

Konkreettiset toimet ympäristön suojeluun

- 1. Varmistetaan luonnon virkistyskäyttö, kuten kävelyreitit, lintutornit ja pyörätiet**
- 2. Kehitetään saariston virkistyspalveluja**
- 3. Panostetaan viheralueiden hoitoon**
- 4. Pitämällä huolta Tasbynjärvestä ja ikimetsistä**

4. Palvelujen rooli hyvinvoinnin edistäjänä ja Sipoon kunnan elinvoiman tukijana

Monipuolistamalla palveluita vahvistetaan kunnan elinvoimaa ja asukkaiden hyvinvointia. Palveluiden kehittäminen houkuttelee samalla uusia asukkaita ja tukee paikallista yrittäjyyttä. Keskustojen kehittämisessä toivotaan panostettavan monipuolisiin ja ainutlaatuisiin palveluihin, jotka lisäävät alueen erityisyyttä, vetovoimaa ja yhteisöllisyyttä.

Kunnan elinvoimaa toivotaan lisättävän ravintola- ja kahvilapalveluilla.

Vanhoja rakennuksia toivotaan kunnostettavan esimerkiksi pieniksi puodeiksi. Tämä korostaisi Sipoon viihtyvyyttä ja erityisyyttä.

Nikkilän kehittäminen: joen siistiminen ja joen varrelle kahviloita, mallia Porvoosta.

Parannetaan ruotsinkielistä palvelua kunnassa.

5. Kulttuurihyvinvoinnin kehittäminen

Sipoolaisille kulttuuri on merkittävä hyvinvoinnin lähde.

Kulttuurihyvinvointia voidaan lisätä monin eri keinoin, joista merkittävimpiä kyselytulosten perusteella ovat yhteisöllisten tempausten ja tapahtumien järjestäminen kaikille kuntalaisille. Myös ilmaisten kulttuuriprojektien tarjoaminen lapsille, nuorille ja perheille nähtiin merkittävänä kunnan tukitoimena.

Lisää yhteisöllisiä tapahtumia, kuten syysmarkkinat ja joulun avaus.

Enemmän maksuttomia kulttuuriprojekteja lapsille, perheille ja nuorille.

Tuetaan yhdistystoimintaa ja luodaan tiloja vapaaehtoistoimintaan.

Enemmän ohjelmaa kansalaisopistossa ruotsiksi, erityisesti Pohjois-Sipoossa.

Enemmän kulttuuritapahtumia Etelä-Sipooseen.

Voisi järjestää erilaisia retkiä lähiympäristöön, esimerkiksi sieniretkiä.

6. Kunnan infrastruktuuri ja kunnossapito

Kunnan infra

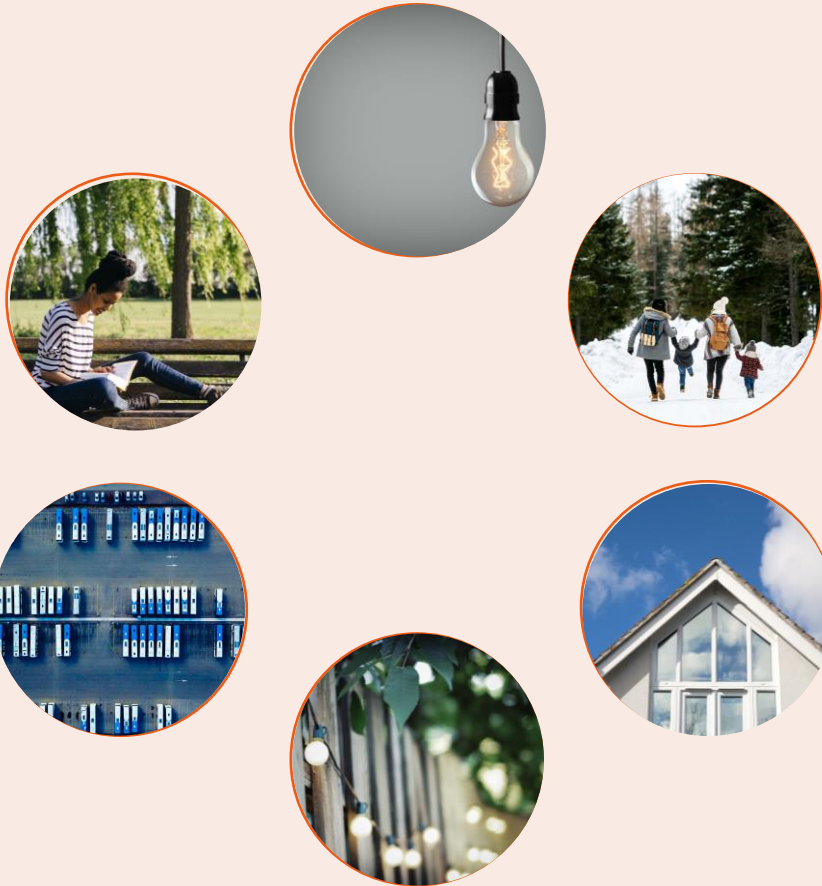
Kunnan vesi- ja viemärointiä sekä toimivia ja kustannustehokkaita sähkö- ja tietoliikennepalveluita pidetään myös hyvinvoinnin kannalta arvossa.

Julkiset tilat ja viihtyvyys

Lisätään roskakoreja kävelyteiden varteen ja huolehditaan niiden tyhjennyksestä. Söderkullaan toivotaan hyvin suunniteltua ja helposti saavutettavaa puistoaluetta esimerkiksi Söderkullan kartanon tai Gneissibågenin ympäristöön. Ulkoilualueille toivotaan lisää penkkejä ja leikkipaikkoihin toivotaan panostamista.

Parkkipaikat

Sipooseen toivotaan lisää parkkipaikkoja. Parkkipaikkoja toivotaan esimerkiksi Söderkullaan ja Pähkinälehtoon.



Liikunta

Hiihtolatujen määrä ansaitsee osakseen kiitosta, mutta myös kävelijät tulisivat olla paremmin huomioituina talvisaikaan. Hiihto, kävely ja pyöräily nähdään ”parhaana ennalta ehkäisevänä terveydenhuoltona”, joista Brobölentien kävelykatu tuodaan yhtenä esimerkkinä esille.

Asuminen

Kunnan infrastruktuurin toivotaan pysyvän maaseutumaisena ja perheystävällisenä asuinalueina, liika kerrostalomainen rakentaminen nähdään negatiivisena kehityksenä.

Valaistus & turvallisuus

Kunnan infrastruktuuria voidaan parantaa pyörä- ja kävelykatujen valaistuksella, joka lisäisi ulkoilun turvallisuutta.

Infrastruktuurin lisääminen ja parantaminen

– Hyvinvoinnin, arkiliikunnan ja turvallisuuden lisäämiseksi

Teiden lisääminen:

1. Kuntalaiset toivovat pyöräteitä erityisesti Nikkilän ja Söderkullan välille. Pyöräteitä kaivataan myös haja-asutettujen seutujen välille, Paippisiin sekä Pohjois-Sipooseen (Pornaistentien yhteyteen ja pyöräreittejä kyseiselle tielle).
2. Kuntalaiset toivovat tietä Nikkilän kartanon pelto- ja metsäalueille.
3. Ikäihmisille tärkeäksi koettu tie olisi Kirkonkylästä Nikkilään.

Katujen ja rakennusten kunnossapito:

1. Sipoon kunnan miljöön säilyttämiseksi toivotaan vanhojen rakennuksien kunnostamista.
2. Toivotaan Söderkullan kartanolta joen yli johtavan sillan korjaamista (yhteys Massbyntielle).
3. Parannetaan erityisesti pienempien teiden kuntoa.
4. Toivotaan julkisten rakennusten sisäilman parannusta.
5. Huolehditaan teiden aurauksesta ja hiekoituksesta.

Liikenneturvallisuuden lisääminen infrastruktuurilla

Turvallisuuden lisäämiseksi Sipoon kunta voisi tehdä seuraavia toimia:

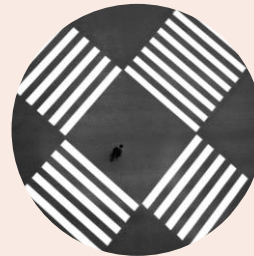
- Rakentaa turvallisempia risteyksiä, esimerkiksi Söderkullaan
- Lisäämällä liikennevaloja vaarallisiin risteyksiin, esimerkiksi Suursuontielle
- Kevyen liikenteen väylien rakentaminen koulujen lähelle maaseutualueilla
 - Teiden valaistus mahdollistaa turvallisen liikkumisen ilta-aikaan.



Liikenneturvallisuus



Teiden valaistus



Risteykset



Liikennevalot

7. Liikunta- ja harrastusmahdollisuuksien kasvattaminen lisää hyvinvointia

Hyvinvointikyselyn yksi eniten mainituimmista aiheista oli liikkumisen mahdollisuudet Sipoon kauniissa maaseutumaisessa miljöössä.

Hyvinvointikyselyn vastauksista ilmeni, että lisäämällä liikuntamahdollisuuksia ja niiden tasoa kuntalaisten hyvinvointi voi lisääntyä. Kunnalla olisi myös oivallinen rooli asukkaiden aktivoinnissa terveellisille elintavoille, kuten liikkumisen suhteen.

Liikunta- ja harrastusmahdollisuuksien kasvattamisella lisääntyvää hyvinvointia

Sisäliikunta

- Sisäliikuntamahdollisuuksista eniten toiveita ilmeni uimahallien rakentamisesta Söderkullaan ja Nikkilään.
- Toivotaan edullisia tai maksuttomia sisäliikuntamahdollisuuksia A) eläkeläisille talvikaudeksi ilta-aikoihin B) urheiluprojekteja lapsille, perheille ja nuorille.
- Luistelu mahdollisuudet kuplahallissa tai tekojäällä.

Ulkoliikunta

- Ulkoliikuntamahdollisuuksista eniten toiveita ilmeni NG8-kaavan perumiselle. Uudistus aiheutti kuntalaisissa suurta huolta. Kaiken kaikkiaan lähiliikunta-alueita arvostetaan ja niiden toivotaan säilytettävän hyväkuntoisina.
- Toivotaan kevyen liikenteen väyliä arkiliikunnan mahdollistamiseksi. Vastauksissa ilmeni, että latuja on paljon, mutta toivotaan myös hyviä polkuja kävelijöille.
- Toivotaan lisää ulkoportaita ja ulkopunttisaleja ulkoilureittien varrelle.
- Vesistöjä voisi hyödyntää monipuolisemmin liikunnan lisäämiseksi, mallia voi ottaa esimerkiksi Kuusijärven palveluista.

8. Hyvinvoinnin edistäminen eri väestöryhmien näkökulmasta



Varhaiskasvatus

Varhaiskasvatukseen toivotaan panostamista.

Toivotaan, että opetukseen liittyvässä päätöksenteossa huomioidaan alan ammattilaisia.



Koulut

Kouluissa erityistä asemaa edustavat kyläkoulut, jotka nähdään kunnan merkittävänä vetovoimana.



Nuorisotyö

Kyselyssä ilmaistaan huoli nuorten hyvinvoinnista, jota tulisi tukea vapaa-ajan toiminnalla. Myös erityislapset- ja nuoret tulisi huomioida paremmin. Yhteisöllisyyttä ja tukea nuorille, jotta häiriökäyttäytyminen vähenisi. Lisätään nuorisotiloja ja toimintaa, kuten urheilumahdollisuuksia ja tapahtumia.



Perhetoiminta

Sipooseen toivotaan lisää matalan kynnyksen perhetoimintaa, kuten äiti-vauva -ryhmiä. Kyselyssä tuodaan esille perheiden kuormittuneet elämäntilanteet, jota ovat helpottaneet ilmaiset puistolounaat. Ne ovat mahdollistaneet kiireettömän ja vuorovaikutuksellisen hetken perheen kesken. Perheitä tukevaa toimintaa voisi olla kunnassa myös enemmän.



Ikääntyneet

Ikääntyneille toivotaan matalan kynnyksen tiedotustilaisuuksia, kuten terveyteen liittyviä infotilaisuuksia. Eläkeläisille terveyteen liittyvää ohjelmaa toivotaan laajemminkin, esimerkiksi luentoja, retkiä ja kiertoajeluja.

Tulokset tiivistetysti

Keskeisimmät tulokset osallisuuden kokemuksessa

Eniten vastatut parhaimmat tulokset:

- Koen, että minuun luotetaan
- Olen tarpeellinen muille ihmisille
- Tunnen, että elämälläni on tarkoitus

Eniten vastatut heikoimmat tulokset:

- Saan itse apua silloin, kun sitä todella tarvitsen
- Pystyn vaikuttamaan joihinkin elinympäristöni asioihin
- Saan myönteistä palautetta tekemisistäni

Valtaosalla kyselyyn vastanneista osallisuuden kokemus on hyvä

- Osallisuuden kokemus erittäin heikko, **1 %** vastaajista
- Osallisuuden kokemus melko heikko, **8 %** vastaajista
- Osallisuuden kokemus melko hyvä, **37 %** vastaajista
- Osallisuuden kokemus erittäin hyvä, **54 %** vastaajista

Keskeisimmät tulokset: Sukupuoli ja vastaajan äidinkieli

Sukupuoli:

Vastaajista selvä enemmistö oli naisia (noin $\frac{3}{4}$). Vain marginaaliosuus ei halunnut kertoa sukupuolta tai vastasi sen olevan jotain muuta, eli noin $\frac{1}{4}$ vastaajista oli miehiä.

Miesten ja naisten vastauksissa eroja tuotti esimerkiksi se, että miehet olivat usein joko erittäin tyytyväisiä tai erittäin tyytymättömiä kyselyn eri osa-alueisiin. Esimerkiksi miehistä 22 % vastasivat olevan erittäin tyytyväisiä terveyteen, naisista vastaava osuus oli melkein puolet vähemmän (12 %). Naiset ovat kuitenkin useammin melko tyytyväisiä terveyteensä, jolloin kokonaistyytyväisyys terveyteen liittyen oli naisilla parempi.

Naiset ovat miehiä tyytyväisempiä läheisten ystävien määrään ja suhteisiin perheeseen tai läheisiin. Miehet vastasivat puolestaan olevansa merkittävästi enemmän tyytyväisiä arjessa jaksamiseen ja kykyyn selvitä eteen tulevista vaikeuksista. Miehet ovat myös tyytyväisempiä omien vahvuuksien kehittämiseen.

Äidinkieli:

Lähes poikkeuksetta hyvinvointikyselyn tulokset olivat myönteisimmät, mikäli vastaajan äidinkieli on ruotsi.

Suomenkielisiä vastaajia koko kyselystä oli yli puolet ja ruotsin kielisiä vastaajia 37 %. Äidinkielenä ”muu” oli vain 7 vastaajaa ja tämän vastaajaryhmän kohdalla huomionarvoista on, että 66% vastaajista koki terveydentilansa melko tyytymättömäksi tai ei tyytyväiseksi enkä tyytymättömäksi.

Ruotsinkieltä puhuvat olivat esimerkiksi useammin erittäin tyytyväisiä terveydentilaansa, mutta ero kaventui suomankielisten ollessa enemmän ”melko tyytyväisiä” terveydentilaansa.

Keskeisimmät tulokset: Asuminen ja aika jonka vastaaja on asunut Sipoossa

Asuminen:

Sipoon kylissä, haja-asutetulla seudulla ja saaristossa ollaan kaikista tyytyväisempiä elämän kulkuun kokonaisuudessaan. Alueilla esimerkiksi terveys ja hyvinvointi koettiin paremmaksi, samoin kokemus läheisten ystävien määrästä ja suhteista perheeseen ja läheisiin.

Taloudelliseen asemaan oltiin tyytyväisempiä Sipoon kylissä. Kylissä, haja-asutetulla seudulla ja Nikkilässä oltiin tyytyväisiä omien vahvuuksien kehittämiseen ja itsetuntoon. Näiden paikkojen lisäksi Söderkullassa oltiin eniten tyytyväisiä elämään kokonaisuutena.

Haasteellisimpana alueena nähtiin Talma melkeinpä kaikilla kyselyn osa-alueilla. Talmassa oltiin usein sekä erittäin tyytyväisiä että erittäin tyytymättömiä kyselyn eri osa-alueisiin. Toisaalta on huomionarvoista, että otanta talmalaisissa oli hyvin pieni.

Talman lisäksi Söderkullassa on eniten työttömiä tai lomautettuja sekä arjessa jaksaminen oli heikointa. Nikkilässä haasteita tuottaa tyytymättömyys läheisten ystävien määrään ja suhteisiin perheeseen ja läheisiin. Haja-asutetulla seudulla terveydentila koettiin melko tyytymättömäksi, samoin arjessa jaksaminen.

Aika, jonka on asunut Sipoossa:

Pidempään Sipoossa asuneet korostuivat kyselyssä hyvillä hyvinvointikyselyn tuloksilla. He ovat esimerkiksi hyvin tyytyväisiä hyvinvointiin, elämäänsä kokonaisuutena ja asumisoloihin. Terveystila kohenee pidempään asuneilla ja on huipussaan 6-10 vuotta Sipoossa asuneilla.

Noin 13 % vastaajista ovat erittäin tyytyväisiä hyvinvointiinsa sen jälkeen kun Sipoossa on asuttu yli vuoden. Alle vuoden Sipoossa asuneet ovat vastaajaryhmä, joka toistuvasti sai heikompia tuloksia kyselystä, esimerkiksi arjessa jaksamisessa ja koetussa terveydentilassa. Alle vuoden Sipoossa asuneista noin kolmannes on työttömiä tai lomautettuja, mikä on huomattavasti korkeampi kuin kokonaistyöttömyys vastanneiden kesken (4 %). Voimavaroja lisäsi tyytyväisyys asumisoloihin.

Keskeisimmät tulokset: Ylin suoritettu tutkinto ja vastaajan ikä

Ylin suoritettu tutkinto:

Korkea koulutustaso paransi yleisesti ottaen koettua terveydentilaa ja hyvinvointia. Ylemmän korkeakoulututkinnon suorittaneet olivat esimerkiksi tyytyväisiä itsetuntoon ja omien vahvuksiensa kehittämiseen, mutta korkea koulutustaso ei yksinään selittänyt näitä tuloksia. Ammatillisen tutkinnon suorittaneet olivat keskimäärin tyytyväisempiä itsetuntoonsa ja vahvuksiensa kehittämiseen kuin alemman korkeakoulututkinnon suorittaneet.

Ammatillisen ja perusasteen suorittaneiden joukossa esiintyi vastaajia, jotka olivat sekä erittäin tyytyväisiä että tyytymättömiä kysytyihin teemoihin, eli vastausryhmällä oli paljon hajontaa vastauksissa, liittyen esimerkiksi tyytyväisyyteen omaan terveyteen ja hyvinvointiin. Perusasteen suorittaneista 27 % oli tyytymättömiä terveydentilaansa, mikä oli heikoin hyvinvointikyselyn heikoin tulos terveydentilaa kysyttäessä. Ylioppilastutkinnon suorittaneilla havaittiin kokonaisuutena haastavimmat hyvinvointitulokset.

Ikä:

18-29 vuotiailla tyytyväisyys elämään kokonaisuutena ja kyky selvitä vaikeuksista on hyvällä mallilla. Ikäryhmällä on hyvä tyytyväisyys läheisten ystävien määrässä, mutta läheisyyden kokemusta perheen ja läheisten kanssa koettiin heikommaksi.

30-49 vuotiaiden ryhmässä tyytyväisyys kyselyn osa-alueisiin oli monelta kantilta heikkoa. Näistä esimerkiksi heikkoja tuloksia saatiin itsetunnon kokemuksessa, omien vahvuuksien kehittämisessä, sosiaalisissa suhteissa ja arjessa jaksamisessa. Tuloksia voidaan selittää mahdollisilla ruuhkavuosilla. 30–49-vuotiaista kuitenkin vain seitsemän ilmoitti olevansa kotona joko perhevapaalla tai omaishoitajina (vastaajia tässä ikäryhmässä yhteensä 156).

50-64 vuotiaat olivat tyytyväisiä läheisten määrään ja perhesuhteisiin, sekä erittäin tyytyväisiä arjessa jaksamisessa. Tyytyväisyys elämään kokonaisuutena sai parhaimpia tuloksia kyseisessä ikäryhmässä.

Yli 75 vuotta suhteet perheeseen ja läheisiin olivat hyvät, mutta ystävien määrä pieni. Korkea ikä vaikutti siihen, että kyky selvitä eteen tulevista haasteista ja kokemus omien vahvuuksien kehittämisestä laski merkittävästi.

Tyytyväisyys talouteen kasvoi mitä vanhempia kyselyyn vastanneet olivat.

Keskeisimmät tulokset avovastauksista

Sipoolaisille hyvinvointia tuottaa erityisesti

1. Maaseutumainen miljöö
2. Erilaiset liikuntamahdollisuudet luonnossa
3. Opistotoiminta, kirjasto, kirkko
4. Kunnan ja palveluiden kaksikielisyys
5. Rauhallinen ja turvallinen kunta nähtiin hyväksi paikaksi elää ja kasvattaa muun muassa tulevia sukupolvia.

Huom! Hyvinvointia lisäävät teemat näyttäytyivät myös kysyttäessä, mitä Sipoo voisi tehdä, jotta hyvinvointi parantuisi kunnassa!

Keskeisinä huolina ja toiveina korostuivat seuraavat teemat:

1. Eniten toiveita ilmeni NG8-kaavan perumisesta. Uudistus aiheutti kuntalaisissa suurta huolta.
2. Sipooseen toivotaan uimahallia.
3. Toivotaan maltillisempaa rakentamista.
4. Toivotaan että kylämäisyys säilytetään Sipoon maisemassa, esimerkiksi vanhojen rakennusten hyödyntämisellä putiikkeja varten. Myös kyläkoulut kasvattavat kunnan viehätysvoimaa.

FCG.

Kiitos!

Aino Keloharju

Asiantuntija

Aino.keloharju@fcg.fi
+358 40 165 2424

www.fcg.fi