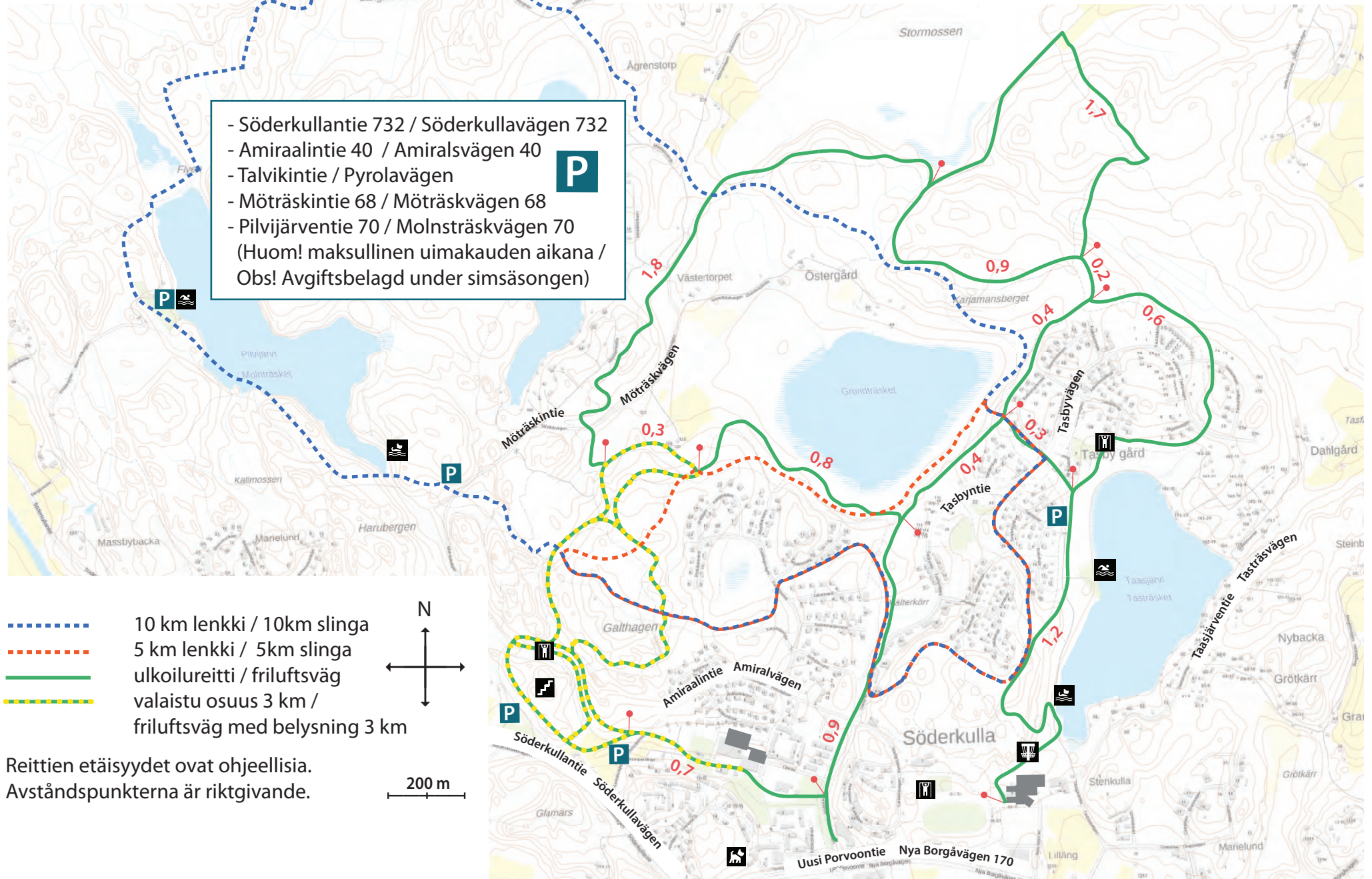




Liikuntapalvelut
Idrottstjänster

Söderkullan ulkoilukartta Söderkulla friluftskarta





Aktia-kuntoportaait

- Portaait ovat käytettävissä lumettomana aikana
- Portaissa ei ole talvikunnossapitoa
- Hiihtokaudella portaiden valaistus on pois päältä
- Portaait saattavat olla liukkaat
- Ei metallinastoilla portaisiin, juoksu- tai kävely sauvoja käyttäessä suojaathan piikit kumitupeilla
- Ethän ulkoiluta koiria portaissa
- Pulkalla tms. laskeminen on rinteessä ja portaissa kielletty
- Muista lämmitellä ennen harjoittelua!



Uimaranta



Frisbeegolfrata



Ulkokuntoilupaiikka



Koirien uintipaikka



Koirapuisto

Huomaathan, että koirat on pidettävä kiinni ja että ulkoilureiteillä ratsastaminen ei ole sallittua.
(Järjestyslaki 14§, 15§)



Aktia-motionstrappan

- Trappan är i bruk under den snöfria årstiden
- Trappan har inget vinterunderhåll
- Belysningen hålls släckt under skidsäsongen
- Trappstegen kan vara hala!
- Skor med metalledubb hör inte hit. Om du använder löp- eller gångstavar se också till att skydda dubbarna med gummifötter
- Var vänlig och rasta inte din hund vid trappan
- Det är förbjudet att åka pulka eller rutscha ner i trappan eller sluttningen bredvid
- Kom ihåg att värma upp innan du börjar träna i trappan!



Badstrand



Frisbeegolfbana



Utegymp



Badplats för hundar



Hundpark

Vänligen observera, att hundar måste hållas kopp-lade och att det inte är tillåtet att rida på friluftsvägar.
(Ordningslag 14§, 15§)

Lisätietoa:

[@sipoonliikunta](http://www.sipoo.fi/liikunta)

Hätänumero: 112

Tilläggsinformation:

[@sipoonliikunta](http://www.sibbo.fi/idrott)

Nödnummer: 112