

KESKI-UUSIMAA -RASTIT 2008

OHJEET K-U -rastien järjestelyjen yhdenmukaistamiseksi sekä muistilistaksi kilpailunjohtajalle, ratamestarille ja muille toimihenkilöille. Huom. K-U -rastien yhteydessä sanaa "kilpailu" pyritään välttämään, ja sitä saisi käyttää vain puhuttaessa kilpailunjohtajasta.

1. Osallistujamäärät / automäärät

Suunnistuskauden 2007 aikana keräsi K-U päivä-rastit osanottajia 6295 (SV 1783), ja yörastit 390 (SV 115). Päivärasteilla oli osanottajia keskimäärin 262 (SV 297). Osanottajamäärät painottuivat, päivällä, eri radoille seuraavasti: 7 km 16%, 5 km 46%, 3 km 26%, 1,5 km 7% ja muut 1%. Oheisesta K-U rastien vuosikertomuksesta saat tukea kun arvioit karttamääriä eri tapahtumiin.

Autojen pysäköintiä suunniteltaessa on varauduttava n. 100-150 auton sijoittamiseen. Tienvarsi-pysäköintiä se vaatii yli 1 km:n tienreunaa. **Tienvarsi-pysäköintiä on syytä välttää. Jos joudutaan pysäköimään tielle, on ohjausta suorittavien nimet ilmoitettava poliisille, henkilötunnuksineen (ks. ilmoitus poliisille). Liikenteen ohjaus tiellä vaatii rekisteröintiä ja siitä jouuu maksamaan poliisille.**

2. Toimihenkilöt

- tapahtuman johtaja 1
- ratamestari 1
- pysäköinnin järjestäjät 2-4
- karttojen ja Emit-välineiden myyjät 2
- lähettäjä 1
- ajanotto 1-2 ja tulokset 1

Osallistujamäärältään keskimääräisiä K-U -rasteja ei kannata yrittää järjestää alle kahdeksan henkilön voimin.

On varmistuttava siitä, että järjestäjillä on riittävä Emit-järjestelmän tuntemus ja taito käsitellä tuloksia sähköisesti. Ajanottajat lukekaa ohjeet.

3. Vakiomääräykset

Lue tarkkaan K-U -rastien käsiohjelman ohjeet. Sieltä tulevat sitovina määräyksinä pidetään seuraavia:

Radat 1,5 km polkusuunnistus, 3 km helppo, 5 km helpohko, (tai 5 km helppo ja vaikea rata) ja 7 km vaikeahko.

Polkusuunnistuksen rastit on sijoitettava polkujen ja teiden varsille. Jos maastossa ei ole riittävästi polkuja, pitää rastivälejä joskus myös viitoittaa.

Viitoitukset on oltava lähtöpaikalle ja aina viimeiseltä rastilta maaliin.

Osanottomaksu on 5 € ja alle 19 v. 2 €. Maksuksi käyvät myös liikuntasetelit ja ns. firmakupongit. Tarkista, että niissä on maksajan nimi ja osoite. Liikuntasetelin arvo on 4 €, jonka lisäksi osanottaja maksaa 1 €. Emit-kortin vuokra on 1 €.

Tavoitteena on, että **Kartat** ovat valmiiksi painettuja tulostekarttoja. Vähimmäisvaatimus on, että kaikki rastipisteet on piirretty kartalle, ja jokaisen viereen on painettu numero, rastitunnus (koodi). Rastitunnukseksi käytetään Emit -leimasimen sähköistä tunnusta. **SV:lla sähköinen tunnus on sama kuin "kapulan" päällä oleva numero.**

Rastinmääritteet pitää kopioida valmiiksi, elleivät ole valmiiksi painettuina karttoihin. Jos rastinmääritteet tehdään erikseen, kannattaa ne tehdä jollain PC-ohjelmalla, esim. Condes.

Rasteilla on vain Emit-leimasimia.

Osallistumiskortin molemmat osat on täytettävä selvästi. Puhelinnumero kantaosassa on eksymistausten selvittelyssä tärkeä. **Vain korteista voidaan selvittää lähteneiden määrä, siksi ne on myös laskettava ja ilmoitettava tulospalveluun.**

Lähtöajan saa kukin valita itse. Maastoon saa lähteä vain klo **16.30-19.00** välisenä aikana, yöllä 20-21 tai 19-20. Osallistumiskortin kantaosa jätetään lähettäjälle. Emittiä käyttävä asettaa korttinsa lähtöleimasimeen, ja pitävät siinä 3-5 sekuntia, ja ajanotto alkaa irrotushetkestä.

Kun osallistutaan ilma aikaa, täytetään osallistumiskortti perinteiseen tapaan. Kortin kantaosa jätetään lähettäjälle.

Maali suljetaan klo **20.30**, yöllä **22.30** tai **21.30**

Mitalinkerääjät esittävät karttaa ostaessaan vihreän kortin, johon annetaan leimalla tai nimikirjoituksella varustettu osallistumismerkintä.

Yrityssuunnistajat ks. ohjeet K-U -rastien käsiohjelmasta. Tarkasta että maksukuitissa on maksajan yhteystiedot.

4. Tehtävät

AJOISSA HOIDETTAVIA

Tapahtuman yhteyshenkilö hankkii toimihenkilöt ja huolettaa, että tarvittavat luvat maaston, pysäköintialueiden ja yksityisteiden käyttöön ovat kunnossa. **(Jos käytetään tienvarsi-pysäköintiä, niin silloin on annettava ilmoitus poliisille ks. kohta 1 Osallistujamäärät...)** Lähiympäristön asukkaita on syytä informoida laajemminkin kuin mitä lupien kysyminen vaatii

Pelastussuunnitelma on laadittava jokaisesta tapahtumasta. **(ks. erillistä mallia)** ja se on laitettava näkyville.

Vuokra-Emit kortit saa edellisviikon KU-rastien järjestäjältä.

Ratamestari suunnittelee radat sopivan vaativiksi ja valitsee rastipisteet niin, että niistä aiheutuu mahdollisimman vähän vahinkoa ja haittaa luonnolle ja maanomistajille, sekä hankkii rastiliput ja Emit-leimasimet.

VIKKOA ENNEN

Tapahtuman yhteyshenkilö toimittaa tiedotteen ainakin Keski-Uusimaahan, Helsingin Sanomiin, seuran www-sivuista vastaavalle, ja muihin lehtiin harkinnan mukaan.

Alla muutamia yhteystietoja:

? Keski-Uusimaa: (Urheiluseurat palsta) urheilu.keskiuusimaa@lehtiyhtyma.fi

? Helsingin Sanomat: (Tänään-Huomenna palsta) hs.urheilu@sanoma.fi

? Borgåbladet: (i sikte palsta) sport@bbl.fi

? Sipoon Sanomat: (Tapahtumia Sipoon seudulla, Urheilu palsta) sipoon.sanommat@lehtiyhtyma.fi

Ratamestari vastaa siitä, että kartat on painettu, ja että niitä on riittävästi. Hän vastaa myös rastimääritysten monistamisesta, jos eivät ole valmiina kartalla, ja rastien viennistä ja noudosta maastossa.

EDELLISENÄ PÄIVÄNÄ

Akut lataukseen ajoissa, joka koskee lähinnä PC:n ja lämpökirjoittimen akkuja. MTR:ssä on sisäinen akku, jota ei voi ladata.

TAPAHTUMAPÄIVÄNÄ

Tapahtuman yhteyshenkilö huolehtii tienvarsiopasteet paikoilleen klo 15.30 mennessä ja järjestää tapahtumapaikan maalin kuntoon. HUOM. Tee valmistelut ajoissa, sillä ensimmäiset suunnistajat tulevat paikalle jo ennen klo 16! Viitoituksen on oltava riittävän tiheä: Ennen risteystä riittävän aikaisin ja risteuksen jälkeen vielä varmistus viitta. Viitoituksen tulee alkaa paikasta, joka on mainittu Keski-Uusimaa rastien käsiohjelmassa.

Ratamestari huolehtii opasteet lähtöön ja rakentaa lähtöpaikan klo 16 mennessä.

Muut toimihenkilöt saapuvat paikalle ajoissa. Tapahtuman aikana kukin tekee niitä tehtäviä, joita kilpailunjohtaja heille antaa. Tehtävät voivat illan aikana vaihdella.

TAPAHTUMAN JÄLKEEN

Kilpailunjohtaja varmistaa, että kaikki palaavat maastosta ja jäljet siistitään, että tulokset toimitetaan Keski-Uusimaahan ja maksutulot tilitetään.

Ratamestari vastaa lähdön purkamisesta ja rastien noutamisesta.

5. Tulokset

Tulokset käsitellään kannettavassa PC:ssä olevalla E-Results -ohjelmalla (tai vastaavalla) mutta osanottajan Emit -kortti luetaan myös MTR:lle. Molempien käytöstä on erillisohteet, joihin on syytä tutustua etukäteen, ja huolella. Tulos kirjoitetaan myös osallistumis-

korttiin, joka voidaan viedä tulostaululle, ellei käytetä PC:hen kytkettyä tulostinta. Tulosten julkaisusta ja julkaisukuntoon saattamisesta vastaa tulospalvelun hoitaja.

Lopputulokset tulostetaan ja julkaistaan mahdollisimman pian, viimeistään perjantai-iltaan mennessä seuran omalla web-sivulla. Samalla tulokset toimitetaan sähköpostin viestiosassa, ei siis liitteenä, myös Keski-Uusimaan toimitukseen (urheilu.keskiuusimaa@lehtiyh-tyma.fi).

Pistä tuloksien ohella myös hiukan tekstiä tapahtumasta.

Tuloksissa ei ole seurojen nimiä vaan osallistujan asuinpaikka, siis Järvenpää, Tuusula, Sipoo, Kerava jne. Jos osallistuja on kirjoittanut "Pihkaniskat", etkä tiedä hänen kotipaikkaansa, niin kirjoita se silloin "VANTAA".

MUISTILISTA TARVITTAVISTA VARUSTEISTA

OPASTEET

- K-U ajo-opasteet = nuolet
- K-U muovinauhaa
- pysäköintiopasteet

TAPAHTUMAPAIKALLE

- tapahtumakohtaiset ohjeet suunnistajille
- mallikartat, piirtämisalustat ja kynät
- roskapussit
- rastilippuja ja leimasimia varalle
- ensiapulaukku
- jauhesammutin, 6 kg
- sammutuspeite

MYYNТИ

- kartat
- osallistumiskortit
- vuokrattavat Emit -kortit
- kuvalliset rastinmääritykset, elleivät ole kartalla
- vihreät mitalisuorituskortit ja seuran leimasin
- vaihtorahaa
- K-U -rastien esitteitä
- firmakuponkeja
- virvokkeita, **vähintään vettä**
- K-U mitaleja jaetaan tapahtumasta 15 eteenpäin

LÄHTÖ

- viitoitus, lähtövaate, kello, kyniä
- EMIT -lähtöleimasin

MAALI

- maalivaate, kyniä
- Emit -maalileimasin (normaali leimasin)
- maastotallennin (MTR) ja lämpökirjoitin jne.
- varalle osallistumiskortteja
- tulostaulua varten narua ja nitoja niitteineen

TULOSLUETTELOSTA

Nykyään tietokoneet hoitavat valmiiksi myös lehdistä menevät tulokset. Joskus on kuitenkin syytä varmistua, että kaikki on oikein. Tilastointia varten tarvitaan sarjakohtaiset osanottajamäärät. Ilman ajanottoa suunnistaneiksi merkitään myös keskeyttäneet ja "hylätyt".

Niin Pirilän kuin E-Resultsin ohjelma tulostaa tulokset sanomalehtimuodossa.

Teksti toimitetaan sähköpostin viestiosaan kirjoitettuna/kopioituna, ei siis liitetiedostona. Viestiosaan mahtuu 17-18.000 merkkiä. Jos tiedosto on tätä suurempi, pitäisi lähettää kahdessa osassa, koska muuten luettelo saattaa katketa.

MALLI (E-Results)

Ohjelma antoi tulokset tässä muodossa:

Tulokset 28.04.2005

3 km (Läht. 63, Kesk. 0, Hyl. 0) 1) Tiia Grönholm, Vantaa, 23.55, 2) Jesse Laukkarinen, Tuusula, 25.25, 3) Oskari Pekkala, Kerava, 27.08,

5 km (Läht. 129, Kesk. 0, Hyl. 0) 1) Pekka Pekkala, Kerava, 34.38, 2) Joonas Pääkkönen, Sipoo, 35.09, 3) Jan Alden, Porvoo, 36.14, 4) Janne Lumia, Sipoo, 36.28, 5) Samu Salmelin, Helsinki, 37.17, 6) Hannu Mitikka, Sipoo, 37.46, 7)

...ja olivat tässä muodossa kun lähetettiin Keski-Uusimaa -lehdelle:

Keski-Uusimaa -rastit 28.4.2005

Sipoo, Nikkilä

Osanottajia 251

Ratamestari Rainer Ståhl

3 km (Lähti 63) 1) Tiia Grönholm, Vantaa, 23.55, 2) Jesse Laukkarinen, Tuusula, 25.25, 3) Oskari Pekkala, Kerava, 27.08, 4) Yrjö Neste, Kerava, 28.35, 5) Inkeri Simonen, Tuusula, 29.09.

Ilman aikaa: Rolf...

5 km (Lähti 129) 1) Pekka Pekkala, Kerava, 34.38, 2) Joonas Pääkkönen, Sipoo, 35.09, 3) Jan Alden...

Ohjeita IF Sibbo-Vargarnan Keski-Uusimaa rastien järjestäjille 2008

OHJEET

Oheisena ohjeet Keski-Uusimaa rastien järjestäjille, sekä tilastotietoa v. 2007 tapahtumista. Muista tutustua tarkasti sekä em. ohjeisiin että käsiohjelman ohjeisiin.

SV:ssä on ollut periaatteena, että kilpailunjohtaja eli yhteyshenkilö on myös ratamestari. Näiden ei tietenkään tarvitse olla sama henkilö, mutta ratamestarin nimeää kilpailunjohtaja. Kilpailunjohtaja on se henkilö, jonka nimi on mainittu K-U -rastien käsiohjelmassa.

K-U -rasteilla käytetään elektronista Emit -leimausjärjestelmää. Tämän takia tulospalvelua hoitaa nimetty henkilö, joka on siihen perehtynyt.

TAPAHTUMIEN KULKU

Kaikki osallistujat täyttävät perinteiseen tapaan osallistumiskortin.

Kuvaus tapahtumien kulusta Emittiä käytettäessä:

- peritään maksut (kartta, rastinmääritteet, osallistumiskortti, vuokrattu Emit -kortti), sekä kuitataan vihreä osallistumiskortti

- kirjoitetaan listalle vuokra Emittejä käyttävien nimet, Emit-numero ja matka. Jos sama Emit-kortti on käytössä samana iltana toiseen kertaan, pitää käyttäjien suoritusjärjestys selvästi

- osanottaja kirjoittaa osallistumiskorttiin seuraavat tiedot: Nimi, asuinpaikkakunta, puhelinnumero, matka, EMIT-kortin nro.

- osanottaja piirtää karttaan rasteja yhdistävät viivat, ellei kartoissa ole valmiiksi painettuja ratoja (tulostekartta)

- osanottaja siirtyy lähtöpaikalle

- osanottaja luovuttaa kanta-osan lähettäjälle ja säilöö perusosan esim. karttapussiin

- osanottaja asettaa EMIT-kortin lähtöleimasimeen (0-leimasin), ja pitää siinä vähintään 3-5 sekuntia (vilkkuu punaista valoa kun kortti on kunnossa). Kun kortti irrotetaan leimasimesta alkaa sen sisäinen kello käydä. *Lähettäjä opastaa ja valvoo, että suoritus tapahtuu oikein*

- osanottaja käy rasteilla normaaliin tapaan ja leimaa.

- maalissa osanottaja leimaa maalileimasimella (numerolla ei ole väliä, mutta sarjasta 151-155 on hyvä valita). Leimaushetki on maaliintuloaika.

- maalista osanottaja siirtyy lukijaleimasimelle ja antaa toimitsijalle osallistumiskortin, jonka tiedot tarkastetaan, ja Emit-kortin jos kyseessä on lainaemit. Korttia käytetään sekä lukijaleimasimessa-250 (leimasin jonka johto on kiinni PC:ssä) että MTR:ssä, johon myös tieto tallentuu (voidaan jälkikäteen purkaa PC:lle)

- MTR:ään yhdistetty lämpökirjoitin antaa tulosliuskan, jossa on Emit-kortin numeron lisäksi kokonaisaika ja rastiväleillä käytetty aika

- otetaan lainalla ollut Emit-kortti takaisin

- ennen tulosliuskan luovutusta osanottajalle, toinen toimitsijoista kirjaa osallistumiskorttiin kokonaisajan. Se toimitetaan tulostaululle, ellei tuloksia toimiteta PC:hen kiinnitettyllä lasertulostimella.

MATERIAALI

Sibbo-Vargarnan Keski-Uusimaa rastien materiaali säilytetään materiaalilaatikossa, jossa on vähintään seuraavat artikkelit. Kun edellinen järjestäjä luovuttaa paketin seuraavalle on hänen varmistettava että kaikki löytyy.

Ratamestarin tarvikkeita:

- Emit rastileimasimia alustoiheen 30 kpl
- Rastin numerotunnuksia (akryyli) 30 kpl
- rastilippuja 20 kpl
- opastenuolia (pahvisia)
- metallisia opastenuolien telineitä 5 kpl
- Emit -lähtöleimasin 1-2 kpl

"Toimiston" tarvikkeita

- vuokrattavia Emit-kortteja (edellisen viikon järjestäjältä)
- karttoja
- rastimääritteitä
- osallistumiskortteja
- "vihreitä kortteja" osallistumisleimoja varten
- mallikartat piirtoalustoiheen (ei tarvita jos on tulostekartat)
- kyniä

Tulospalvelun tarvikkeita

- kannettava PC
- Lasertulostin (+paperia)
- 250-lukijaleimasin
- MTR+lämpökirjoitin+kuljetussalkku
- lämpökirjoittimen vararullia
- vaihtovirtageneraattori tai vaihtovirtamuunnin "invertteri"
- niittaaja
- osallistumiskortteja
- Emit-kortin tarkistuskortteja

Eräs tärkeä seikka on, että rasti- ja tulospalvelurusteiden kanssa tulee toimia entistä huolellisemmin. Tässä Emit -kalusto hintatietoinen osoittamaan miksi huolellisuuteen on todella aihetta

Rastileimasin (30 kpl)	62,-	1.860,-
Lähtöleimasin-0 (1-2 kpl)	78,-	156,-
Lukijaleimasin-250 RS232 (1 kpl)	134,-	134,-
MTR4+EPR3-kirjoitin salkku (1 kpl)	1165,-	1.165,-
Leimasin alusta numeroineen (30)	3,30	99,-
Koko paketin arvo		3.414,-
Lainaemitit	51,-	

Edellä mainittu materiaali on jokaisen kilpailunjohtajan käytettävissä. Siitä tulee pitää hyvä huoli. Kilpailunjohtaja vastaa siitä että materiaalia ei turmellu.

Tulospalvelun materiaali on sen henkilön hoidossa joka vastaa kulloisenkin tapahtuman tuloksista. Tukihenkilö Antti Granqvist / Stefan Karlsson.

Tavoitteena on, että kartat ovat tulostekarttoja joissa on radat ja rastinmääritteet valmiiksi painettuina. Tämän takia ratamestarin tulee laatia radat ajoissa, että ne ehtivät painatukseen ja takaisin. Jos ratamestari ei itse osaa käyttää OCAD-ohjelmaa, jolla radat piirretään, on otettava ajoissa yhteys osajaan. Stefan Karlsson - osaa neuvoa toiselle, jos oma aika on varattu.

(Jos radat painetaan käsin on rastinmääritteet helppoin tehdä tietokoneella. Tähän tarkoitukseen sopii esim. Condes -ohjelmalla. Sen saa ladattua osoitteesta: <http://www.olfellows.net>. Jotta ohjelmasta saa täyden version täytyy tietää seuran rekisteröintikoodit – Kari Melleri tietää.)

JÄLKILÖLYT

Kun tapahtuma on järjestetty, on tilitysten aika:

- saatettava tulokset julkaisukuntoon mahdollisimman pian, jäljempänä olevien ohjeiden mukaisesti
- laske rahat ja tilitä ne.
 - suositeltavin tapa on toimittaa rahat pankkiin, jaoston tilille. Viitteeksi merkitään "Keski-Uusimaa rastit + päivämäärä". Liikuntasetelit ja maksusitoumukset toimitetaan rahastonhoitajalle.
 - jos sinulla ei ole mahdollisuutta toimittaa rahoja pankkiin, niin vie silloin kaikki em. rahastonhoitajalle.

Sibbo-Vargarna, Suunnistusjaosto
Itä-Uudenmaan OP 556104-4107

Tarkista, että kaikki välineet ovat tallella ja kunnossa edelleen luovutettavaksi. Jos havaitset puutteita, suorita korjaus tai täydennys. Motto: "Luovuta välineet eteenpäin yhtä hyvässä tai paremmassa kunnossa, kuin sait ne itse"

Tapahtumien vastuuhenkilöt sopivat keskenään materiaali noudosta ja säilytyksestä. Pääasia on, että kaikkea arvokasta säilytetään huolella. Suotavaa on, että jokainen vuorollaan huoltaa kalustoa.

Malleja lehdille lähetetyistä teksteistä:

Helsingin Sanoma Huomenna ja tänään palstat, osoitteella hs.urheilu@sanoma.fi

Keskiviikkona Huomenna palstalle

Suunnistus: Klo 16.30 Nikkilän kartanolla Sipoossa Keski-Uusimaa rastit, opastus tieltä 1494, n. 1 km Nikkilästä Pornaisten suuntaan

Torstaina Tänään palstalle

Suunnistus: Klo 16.30 Nikkilän kartanolla Sipoossa Keski-Uusimaa rastit, opastus tieltä 1494, n. 1 km Nikkilästä Pornaisten suuntaan

Keski-Uusimaa lehdelle, osoite: urheilu.keskiuusimaa@lehtivytyma.fi

Keski-Uusimaa -rastit Nikkilän kartanolta

SV aloittaa torstaina kesän Keski-Uusimaa rastit Nikkilän kartanon maastosta. Paavo Huopainen ajan tasaisti viime vuonna Nikkilän kartan ja sitä käytettiin Fin5-harjoituskarttana. Normaalit 7, 5 ja 3 km:n radat täydennettynä 1,5 km:n polkusuunnistuksella ovat Rainer Ståhlin suunnittelemat. Kartanon alue soveltuu erinomaisesti kuntosuunnistukseen aivan aloittelevillekin. Opastus on tieltä 1494 noin 1 km Nikkilästä Pornaisten suuntaan ja maastoon pääsee klo 16.30 alkaen.

Muita lehtiä joihin olisi hyvä saada ilmoitus:

Sipoon Sanomat: sipoon.sanommat@lehtivytyma.fi

Borgåbladet: sport@bbl.fi